

央视镜头聚焦甬城

CCTV4今明将播出《春满甬江》和《甬江甬地甬人》

本报讯（记者陈青）记者昨日自宁波市委外宣办获悉，央视中文国际频道（CCTV4）《远方的家》百集系列特别节目《江河万里行》，将于今、明两天连续播出《春满甬江》《甬江甬地甬人》聚焦宁波历史文化的专题节目，它山堰、大运河丈亭段、宁波帮博物馆等将在片中一一呈现。节目编导王宇认为，展现在观众面前的将是与以往不太一样的宁波。

据了解，《远方的家》在2010年正式开播后相继推出了《边疆行》《沿海行》《北纬30°中国行》《百山百川行》等四部大型系列节目。《江河万里行》是由中央电视台中文国际频道《远方的家》栏目打造的系列特别节目，该节目以水为媒介，真实记录生活在水边的基层民众的人生故事和生活梦想，用电视化的语言呈现人们“望得见山，看得见水，记得住乡愁”的愿望。

一条看似普通的堰坝，如何成就宁波的一世繁华？六尺多长的面条，又会吃出怎样的宁波味道？出没于村落的古老“神龙”，背后又有哪些故事？这些都能在今日下午5:15首播的《远方的家》《江河万里行》第264集《春满甬江》中找到。王宇介绍，今年清明前后摄制组来到宁波拍摄，寻找当地江河文明变迁的历史印记，聚焦当今社会的新变化、新发展。在探访姚江之源、它山堰、采石场、长面制作等之后，做成了这档《春满甬江》特别节目。

将于明日下午5:15首播的《甬江甬地甬人》则包括大运河丈亭段、梁弄

大糕、慈城骨木镶嵌、宁波帮博物馆和新一代宁波帮人士代表赵亨文回乡等内容，这是系列片的第265集。“这一集展现了‘对自己极其严苛，却对教育一掷千金’的宁波帮，用一毫米钻头做出精美绝伦艺术品的师徒等。”摄制组拍摄慈城骨木镶嵌是在甘金云的工作室和工厂，这位从事骨木镶嵌手艺超过40年的老手艺人昨天回忆说：“央视是清明节过后来拍的，他们从下午开始拍到晚上7点钟，拍了整整7个小时。”当

时甘金云正在做骨木镶嵌作品《百美图》，“不仅拍了我的获奖作品，还拍摄了骨木镶嵌制作的整个过程，包括我的徒弟在工作、我们师徒之间的交流等。”他为自己能在央视展示老宁波的手艺而自豪，“拍电视更多的还是呼吁全社会保护、传承我们的传统文化。”

链接 5月21日下午5:15首播《春满甬江》，22日下午5:15首播《甬江甬地甬人》。当天晚上11:30和次日早上6:13重播。

一批胡适家书“面世”

新华社上海5月20日电（记者孙丽萍）“小说在今日为文学中一大分子，其价值共用早为世所公认。吾国文人向视为小道，今世风所趋，亦不能不附庸为大国。”上海艺术拍卖“老字号”朵云轩近日举办的“彭城珍藏近代名人手札展”中，一批胡适早年珍贵信件首次“面世”，其中胡适在写给族叔胡近仁的一封23页长信中洋洋洒洒畅谈对文学的见解，被学者认为“很具史料价值”，而胡适的《文学改良刍议》也可能就脱胎于此。

据悉，此次在上海南京西路朵云轩艺廊展出的“彭城珍藏近代名人手札展”共分三部分，一是胡适早年留学美国时所写的旧体诗词及写给族叔胡近仁的函件，二是书法名家谭泽闿的数十封家书，三是学术、文化界名人及国民党政要写给抗战时期担任重庆卫戍总司令的贺元靖（国光）的函件。这些信札均由朵云轩征集自台湾收藏家之手。

其中，备受学术界关注的是胡适赴美留学期间致族叔胡近仁的信。这

爵士舞大师班热选篮球宝贝



本报讯（通讯员郑志明 记者周燕波）“One, Two, Three……”昨日下午，在海曙区文体中心，伴随着热烈、奔放的舞曲，来自全市的60多位爵士舞爱好者们激情演绎了爵士舞风情。这是市文化宫“群星课堂”新开设的“爵士舞大师班”的学员们进行的一场汇报表演。

据了解，市文化宫“群星课堂”自2013年成功推出合唱、书法、国画等大师班后，最近又推出“爵士舞大师班”。5月18日至20日，来自全市的

60多名爵士舞爱好者相聚一起，参加为期3天的爵士舞大师班公益培训。

这次“群星课堂”爵士舞大师班公益培训邀请到了来自上海Caster的资深编舞老师Vico（原名路征）传授舞艺。他曾获得1998年全国jvc舞蹈大赛上海站冠军、全国亚军、1999年全国MTV舞蹈大赛冠军，还为吴奇隆、余文乐、金海心、何洁、那英、孙红雷等明星编过舞。正是因为Vico在舞蹈界的资深地位，故大师班公益培训信息刚一发布，全市爵士舞爱好者纷纷报名，

最后在近百名报名者中精选出60多名有爵士舞基本功底的学员。

经过三天的培训，这群年轻舞者的舞蹈表现能力有了明显提高。昨天下午在培训结束后，学员们被分为4人一组，依次展示舞蹈才艺，由Vico和富邦篮球外宣部门的负责人对他们分别进行打分，从中选拔出一批表现出色的学员。他们将受邀加盟CBA八一富邦“篮球宝贝”团队。

上图为学员们正在表演爵士舞。（唐杰 摄）

匈牙利作家

获布克国际文学奖

新华社伦敦5月19日电（记者夏晓）两年一度的布克国际文学奖19日晚在伦敦揭晓，匈牙利作家拉兹洛·克劳斯纳霍尔考伊摘得桂冠，获得6万英镑（约合58万元人民币）奖金。

克劳斯纳霍尔考伊生于1954年，凭借出色的文学作品占据当代文坛重要地位，著有《撒旦的探戈》《反抗的忧郁》等小说。他的多部作品获得过各种殊荣，并被搬上银幕。

入围本届布克国际文学奖的最终候选人有10名，其中4人来自非洲，分别是莫桑比克作家米亚·科托、利比亚作家易卜拉欣·库尼、刚果（布）作家阿兰·马班库以及南非作家马琳·范尼凯克。另外5名候选人分别是阿根廷作家塞萨尔·艾拉、黎巴嫩作家霍达·巴拉卡特、瓜德罗普（位于加勒比海的法属海外省）作家玛丽斯·孔德、印度作家阿米塔夫·高希和美国作家范妮·豪。

据悉，所有候选人均为首次获得布克国际文学奖提名。该奖也是首次有利比亚、莫桑比克、南非、刚果（布）、匈牙利及瓜德罗普的作家入围。

布克国际文学奖是英国最负盛名的文学奖布克奖的补充奖项，为表彰世界各地使用英语创作或拥有英语翻译文学作品的作家而设立，每两年评选一次。该奖项更注重作家对文学的贡献，而非某一部文学作品。

英国布克文学奖是世界文坛上影响最大的文学奖之一，每年评选一次。

《徐霞客游记——云南篇》

邮票珍藏册发行

本报讯（记者南华 宁海记者站袁信禄 陈云松 蒋攀）为纪念第5个中国旅游日暨庆祝第十三届中国徐霞客开游节开幕，前日，省邮票公司在宁海首发《徐霞客游记——云南篇》邮票珍藏册，助推徐霞客游线申遗。

邮册依据《徐霞客游记》中记载的徐霞客游线的行走线路，择选了宁海、云南等节点县市，侧重反映当地自然和人文景观，吸引了全国各地的游客争相购买。

健身房怕累？减肥药怕伤身？节食怕饿？

秀域古方减肥，新客首次减肥免费啦

让事实发声，减肥不掺假

扔掉肉肉，重拾梦想

李腾（25岁）：《秀域·我要好身材》第六季减肥冠军，55天减重45.4斤

25岁，本该是人生最具梦想的时代，无奈一身的肉肉让我颜值大跌，梦想全无。母亲看着我日渐消沉，终日忧心忡忡。大学时，父母双双离去，为了完成母亲的遗愿，悲而万分的我决心减肥。在秀域《秀域·我要好身材》55天，成功减掉了45斤，变得自信开朗的我开始重新追逐自己的梦想，相信母亲在天之灵也可以安息了。

古方减肥，让我远离更年期困扰

屈慧（52岁）：《秀域·我要好身材》第六季减肥季军，55天减重35斤

随着更年期的到来，体重飙升，身体机能日益下降，心情时常烦躁不安，生活质量大打折扣。参加《秀域·我要好身材》节目后，秀域减肥专家根据我的特殊情况制定了方案，不到两个月时间，我的体重从179.2斤降到144.2斤，秀域传统养生的调理让我的脏腑恢复了活力，轻松度过了更年期。

顾客为什么愿意为秀域古方减肥代言？

2015年，秀域不要明星，去掉浮华，选用真实的顾客代言，为什么顾客愿意出来发声呢？

因为秀域古方减肥是在传统养生的基础上，通过刺激连接经络的穴位，调节气血运行，疏通经络来调整人体内部机能，恢复脏腑活力，并加速新陈代谢，分解堆积的脂肪，排出体外，达到减肥的目的，是目前比较安全有效的绿色减肥法。隔天一次古方减肥，每次45分钟，远离忍饥挨饿，打针吃药，疯狂运动，轻轻松松就瘦下来了。这样安全有效的减肥方法，当然才有真的顾客，才有真正的代言！

《秀域·我要好身材》第六季亚军 刘畅

《秀域·我要好身材》第八季冠军 宫平

秀域不仅敢用真顾客代言，还敢在电视上全程直播减肥过程，无水分，不PS。2013-2014年《秀域·我要好身材》减肥节目在《旅游卫视》和中央电视台的《发现之旅》双频道播出。共播出9季72期，产生了9名减肥冠军。其中第八期减肥冠军宫平更是成为青年人减肥励志的偶像，被各大媒体争先报道。

宁波秀域减肥热线：0574-89071178

全国咨询热线：95026

扫我，你也可以成为减肥达人

关注“秀域美容”微信号，即可获得一个免费减肥一次的代码，顾客到店出示该代码，门店确认为新顾客后，可以免费兑换一次价值300元以上的古方减肥项目。时间有限，速来参与吧！

秀域减肥门店地址：

依韵坊店 江东区中兴路383号 0574-87789771

天水华邦店 江东区王隘路240号 0574-877018969

时代华庭店 江东区兴宁路30-12号 0574-87893725

滨江华城店 海曙区康宁中路243号 0574-87148172

白云山店 海曙区环城南路南段123号 0574-87300887

咸尚市店 海曙区体育场路17号 0574-87459677

万达店 鄞州区望山中路891号 0574-83052559

东湖花苑店 鄞州区东湖花园西大门 0574-88129453

集贤店 鄞州区集贤路668号 0574-88088742

金色水岸店 鄞州区百梁河路59号 0574-83058597

新天地店 江东区民安路922号 0574-87248369

华光城店 江东区白茆东路1083号 0574-87937589

曙光店 江东区恒灵路33-35号 0574-87726137

南部花城店 海曙区李松路581号 0574-87142081

银泰四季店 海曙区直街中安巷88号 0574-87200356

丽晶国际店 江北区宁穿北路256号 0574-87686076

华泰剑桥店 鄞州区明州路91号 0574-88129609

江南一品店 江东区杨木碇路329号12号 0574-87917748

吉林湾店 海曙区吉林湾359号 0574-87643962

洪伟店 江北区洪伟路298号 0574-87248396

迎东店 海曙区西环路39号65号 0574-87175223

经纬城店 鄞州区雅戈尔大道102号4楼 0574-83080442