

每个人心中都有一个王阳明

汤丹文



前不久，有“经营之圣”之称的日本企业家稻盛和夫在上海开讲座。这位缔造了“京瓷”、“KDDI”两家世界 500 强企业，古稀之年还在拯救濒临破产“日航”的老人，除了讲授他的经营理念外，讲得最多的是中国明朝哲学家——王阳明。

在日本，王阳明被奉为“神明”，日本明治维新干将西乡隆盛的精神导师就是王阳明。他曾说，修心炼胆，全从阳明心学而来。而稻盛和夫就是当下王阳明哲学在经济界最有力的实践者。他所有的经营成功案例，都是他“投资”良知、敬天爱人、利己利他的过程。

有人说，阳明心学集儒、释、道之大成，简而言之以“四句教”可以概括之：无善无恶心之体，有善有恶

意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。而孟森《明史讲义》曾这样讲述阳明学的学术意义：“尊之者称，无姚江（王阳明），则古来之学脉绝。”的确，王阳明的心学是明代中叶之后中国思想界的主流思潮，其影响之广大，远极于日本等国，从而使他成为一位具有世界性影响的思想家与哲学家。

近几年，王阳明这位出生于余姚的先贤成了本市作家们创作的热门题材，更是文化界关注的热点。2007年，我市作家赵柏田创作了《岩中花树》，其中已有对王阳明的涉及。2012年，赵柏田的《让良知自由：王阳明自画像》由中华书局出版；我市文坛老将、剧作家杨东标继和已过世的老编剧张金海几年前一起创作姚剧《王阳明》后，去年又为中国作协推出的历史文化名人传记丛书创作了传记作品《此心光明——王阳明传》；每隔几年，王阳明的国际学术研讨会就会举行；最新的消息是北京已经与余姚有关部门在接洽拍摄王阳明的传记电影……

也许，在作家心中都有自己的王阳明，在他们的笔下，王阳明呈现着不同的维度。行走在“历史与文学中间地

带”的赵柏田，更多地让读者跟着他玄想般的叙述，体验到王阳明内心深处生命律动；杨东标、张金海的姚剧《王阳明》则从王阳明一生立德、立言、立功出发，以篇章式的结构、戏剧的冲突来构建全剧，以命运串起王阳明的一生；而作为传记文学作者的杨东标，在创作《此心光明》时，更多地从尊重史实的基础上追求传神生动。不同于剧作家的杨东标，此时的他或许从“翻译”信、达、雅的角度，来呈现阳明年少时格竹，入仕为官、龙场悟道，征战杀伐，天泉证道的真实一生。当然，这种“翻译”未尝不是一个痛苦的再创作过程，因为这些王阳明所经历的人生都贯穿了他“心即理”、“良知与致良知”，乃至“知行合一”等一系列理论体系的形成因果和运用。王阳明的心学实在是太博大精深了，用杨东标的话来说，不做专业研究无法领会其中的精髓。为了创作这部传记，一本厚厚的《王阳明全集》被他翻烂、标满注释即是明证。

在政治家眼中，王阳明的学说也有着重大的现实意义。值得人们深思的是，从 2009 年至今，习近平总书记已

经六七次提到王阳明或引用王阳明的学说。去年两会期间，习近平在贵州省代表团审议政府工作报告时更是有感而发。他认为，王阳明的心学正是中国传统文化中的精华，也是增强中国人文化自信的切入点之一。要把文化变成一种内生的源泉动力，作为我们的营养，像古代圣贤那样“格物穷理”“知行合一”“经世致用”。笔者注意到，习近平总书记提到王阳明基本上是在两个场合，一个是对官员们说，一个则是对青年人讲。官员的“致良知”，是我们社会的方向；而青年人的“知行合一”，更是我们社会未来的希望。

也许，每个人心中都有一个王阳明。在一本热销中的有关王阳明的作品书页上这样写道：“良知是每个人内心与生俱来的道德感和判断力，找到并遵循内心的良知，复杂的外部世界就将变得格外清晰，致胜决断，了然于心。”从人生成功学来看待王阳明，也不失为一种独特的角度，这也许正说明了王阳明的心学为什么会在当下社会激起如此耐人寻味的涟漪。

农民鲍贤昌痴迷修志二十余载

本报记者 南华 通讯员 惠芝

今年 64 岁的鄞州区南南街道鲍家村村民鲍贤昌，最近又出版了新作《四明风韵》，这是他辛苦跋涉四明大地，从浩如烟海的历史人文胜景中撷取百来个具有代表性的游记故事编写而成的。

只有初中文化的鲍贤昌是鄞州区一名土生土长的农民，种过田、当过兵，还担任过企业保卫干部，酷爱地方历史文化。1994 年，一篇关于象山一七旬老人历时数载义务修志的报道激起了他对地方文化的探究热情。鲍贤昌决定要为有近千年历史的鲍家村修志。他刚开始编村志时，可谓是“一无才”、“二无财”、“三无人帮忙”，然而他靠自己的毅力和意志，起早摸黑，历经两年、三易其稿，终于独自编撰出版了《鲍家村志》。此书后来被北京国家图书馆、上海通志图书馆、浙江省档案馆收藏，成为鄞州区第一部被国家图书馆馆藏的村志。接着，鲍贤昌一发而不可收，又连着在 1999 年编成涉及宗谱、族源、庙墓、诗文等洋洋 7 万字大观的浙江省首部村志外编——《鲍家村志外编》；2003 年，又出版了《鲍家村志外编补遗》，至此他顺利完成了“村志三部曲”。

从握笔修志的那一刻算起，鲍贤昌至今已走过了 21 年创作之路，先后参与编写了《四明寻踪》《中国进士第一村——走马塘》《四明史话》《宁波老桥》等作品，累计创作字数百万余字，成为市作协会员兼宁波文化研究会会员……他笑称自己从农民“修”成了正儿八经的文人。

2005 年，鲍贤昌遇到了一个志趣相投的伙伴——横溪镇河头村村民、比他年长 9 岁的陆良华，从此，他俩常常

身背水壶干粮、脚踏自行车，走乡穿村、翻山越岭，探寻散落在鄞州大地的文化碎片，摸清古镇古村落的历史环境。2012 年，他们精心编写、长达 30 万字的《探寻古鄞》终于出版，全书分“古城鄞县”、“鄞东寻踪”、“鄞西觅迹”、“东钱湖畔”和“四明胜迹”五部分共 90 篇文章，内容涉及鄞州古老的府治、县衙、书院、古村、老桥、祠庙、牌坊、烽火台、古战场等，为保护鄞州地方文化做出了贡献。

随着考察、创作成果的不断收获，鲍贤昌、陆良华目光放远，脚步更勤。一次在象山蒙顶山，他们沿着陡峭的千年古道疾步登顶，因天气炎热加上疲乏，陆良华差点晕过去；在慈溪伏龙山下，他们沿海塘步行十多里，寻找抗战时期的碉堡群无果，后在当地好心村民的协助下，终于在浓密的桂林中找到了碉堡；在镇海金鸡山，他们为寻找浙江提督欧阳利见的“督师御敌处”石碑，在崎岖的山道上艰难攀登，裤子被勾破了好几处……但这一切都无法挡住他们寻觅四明大地文化宝藏的脚步。

鲍贤昌新作《四明风韵》是《探寻古鄞》的姐妹篇，展现了四明大地悠久灿烂的历史画卷。被他们自发保护地方文化强烈的责任感和使命感所感动，甬上著名书法家曹厚德欣然挥笔为新书题写了书名，市人大常委会原副主任邵孝杰为本书作了序。



6 月 9 日，余姚市梨洲小学 4 个班级的 200 多名小学生接受了由中国武协认证的武术段前一级考核。余姚市武术协会作为浙江省唯一一家县市级武术段位制二级会员单位，受中国武术协会的委托，迄今已对市内 8 所小学的 5116 名小学生进行英雄少年武术操的推广和武术段前考核，为增强青少年儿童身体素质作出了贡献。（林海/文 吴大庆/摄）

宁波国际马拉松开始征集 LOGO、吉祥物、主题口号

本报讯 首届宁波国际马拉松将于 2015 年 10 月 24 日在宁波杭州湾新区举行。为更好地彰显马拉松体育精神，展示宁波及赛事承办地宁波杭州湾新区的自然、人文风光，提高城市知名度、美誉度，大赛组委会决定公开征集宁波国际马拉松 LOGO、吉祥物以及 2015

年首届赛事主题口号。据了解，本次马拉松规模为 1 万人，分为全程马拉松、半程马拉松和迷你马拉松 3 个项目，赛道设置涵盖宁波杭州湾新区生态湿地、商务新城区和高端制造业区。赛事将由央视体育频道 CCTV5 直播，全面展现宁波杭州湾新

区“宜居宜业宜游”的城市特色。征集作品要求能准确反映宁波及杭州湾新区的地域特色，充分体现宁波及杭州湾新区城市特征、资源优势 and 人文精髓，并与国际马拉松比赛的赛事特色、体育精神深度融合。

国际奥委会副主席于再清：

冬奥会，中国已做好准备

据新华社电（记者张森 张寒）国际奥委会副主席于再清 9 日在瑞士洛桑举行的 2022 年冬奥会候选城市与国际奥委会委员的陈述交流会上说：“我们已做好准备，与国际奥委会、国际残奥委会和国际单项体育联合会全面合作，为 2022 年冬奥会提供一个安全、可靠的选择。”于再清说：“2008 年，我们与国

际奥委会共同努力，举办了一届充分体现奥林匹克价值的夏季奥运会，兑现了我们的所有承诺。在这个快速变化的世界和多元选择的时代，我们对奥林匹克的热情和承诺始终不变。”

在介绍北京申办 2022 年冬奥会愿景“纯洁的冰雪·激情的约会”时，于再清说：“我们有一个美好而真切的愿景，它

完全符合当地长远发展的需要，并将留下一系列影响深远的遗产。”于再清表示，中国人民和中国政府全力支持北京申办冬奥会。国际奥委会和北京冬奥申委的调查显示，全国超过 90% 的民众支持北京申办冬奥会。

于再清说：“我们有可持续利用的世界级场馆和适宜的气候条件，确保运动员发挥最佳水平，收获最佳体验。我们有最可靠和最完善的财政保障、法律保障以及赛事服务体系，有丰富的办赛经验，确保冬奥会平稳顺畅地运行。”

马上要到父亲节、端午节了，再忙也要关心一下父母的身体

豪华按摩椅免费领回家 “诚信风暴”席卷宁波

免费领、免费送上门使用 10 天，不收 1 分钱租金，绝无任何费用！
看效果，比价格，体验满意您再买，免费领取电话：0574-27612833

不满意我们拉回来！

核心提示：

每到母亲节、父亲节前夕，“感恩父母”都是网络上最热门的话题，微博，微信朋友圈，各种感恩的话语泛滥，有人调侃：“你在网上这么孝顺，你爸妈知道吗？”其实，大部分儿女并不知道父母或许遭受以下折磨：头晕脖子僵，腰酸背痛，骨头酸痛，关节痛，肾沉脚软，失眠多梦、疲乏无力等老年病症……



等儿女送按摩椅，还要等多久？

上周，按摩椅出口龙头宝迪电器把仓库搬到宁波，近十几款按摩椅低至三折，引发抢购热潮，很多人现场体验，躺上去就舍不得下来，表示腰酸背痛立即好多了，从头到脚都松快了，有的当场就呼呼入睡（改善睡眠）。

不少老年人“赠”到活动结束，才恋恋不舍地说，“按摩效果确实好，还得回家问问儿女”，“就怕买了，孩子埋怨我乱花钱”，“最好能让我孩子也体验下（领取热线：0574-27612833）”。

诚信风暴，取信宁波父母

“按摩椅效果到底怎么样？”“工厂价这么实惠，这是真的吗？”这是消费者最关心的。马上要到父亲节、端午节了，宝迪按摩椅总部决定，拿出 100 台免费试用 10 天，免费送回家，让市民能享受到实惠，在宁波掀起诚信风暴——“免费使用十天，给父母按摩”，豪华按摩椅免费送上门，不收一分钱租金，绝无任

何费用（因为送货人员有限，每天限送 10 台，请大家提前预订）。不用听促销员说得天花乱坠，不要一时冲动买后很快后悔，十天拿回家免费体验，仔细考察产品，看实际效果怎么样，跟商场和网上比价格，全家人体验满意您再买，不满意我们拉回来，您没有任何损失，至少可以免费享受十天豪华按摩椅。

让父母马上享受豪华按摩椅

按摩椅在欧美、日本、韩国等发达国家像空调一样普及，无论是传统中医，还是西方医学，都一致肯定按摩的保健功效，尤其对中老年人的腰肌劳损、腰酸背痛、骨关节疾病、肩周炎等症有很好的疗效。

宝迪按摩椅，全智能无线操控，3D 智能金属机芯，背靠 115-170 度调节，超长 L 型曲线导轨，按摩面积增加 60%，仿人手专业按摩手法，可精准检测到颈椎、肩部、腰椎、臀部、腿部等部位的穴位，将捶打揉捏刮发挥得淋漓尽致，疏通经络，使气血循环，活血化淤，全身放松，关节灵活，精神振奋，消除疲劳，改善睡眠。

特别是零重力太空舱按摩椅，半封闭，全身包裹，身体达到无重力、放松的姿势，让使用者仿佛漂浮在外太空，身体飘然。柔性 3D 立体按摩功能，其机械手臂在垂直运动时也能水平位移，按摩到肩部上方等普通按摩椅无法按摩到的部位。

每天保健按摩，给父母好身体

“常回家看看，帮爸爸捶捶后背揉揉肩”，这句歌谁都会唱，现实中，儿女都太忙，平时没空陪伴父母，一台保健按摩椅实用又贴心，送给父母好身体：

- 1.能够全身放松，消除疲劳，身体和精神状态焕然一新。
- 2.疏通经络，加快气血循环。
- 3.改善睡眠，提高睡眠质量。很多人第一次体验会不知不觉入睡。
- 4.对亚健康有很好的改善作用，增添活力。
- 5.对于颈部、腰部、腿部、脚关节按摩，有明显的改善。
- 6.局部按摩能活血化淤。

为什么敢做“十天免费体验”？

宝迪按摩椅开创“十天体验”，这在整个按摩椅行业都是破天荒的事。没有足够的自信，绝对不敢搞这样的活动。为什么宝迪如此自信满满？

1.宝迪电器是中国按摩椅出口十强，按摩椅精度及制造技术极为纯熟，从工厂直达消费者，砍掉中间环节，只是商场、专营店、网上商城同等产品的“零头价”。

2.宝迪电器通过欧盟 CE 认证、美国 UL 认证及加拿大 CSA 认证，十年来出口全球几十个国家，从机芯、导轨、遥控器到零部件都通过极高质检标准，国际品质当然不怕在国内竞争。

3.国内按摩椅空间很大，宝迪按摩椅反攻国内市场，做“中国家庭的按摩师”，抢占市场占有率，让消费者先免费体验十天，广告做得再好，也不如体验好，不如消费者的口碑好！

相关链接：

全国 800 家联保单位，只要你一个电话 1 个小时到你家，10 年质量保证。出现任何质量问题，终身免费上门服务。

好消息分享给朋友，免费领高档足浴盆



手机扫描二维码，在微信朋友圈转发 5 次直惠信息，电话预约后，即可到现场免费领取价值 398 元高档足浴盆（限 35 岁以上宁波市民，每天仅 50 名）。宝迪电器专注出口 10 年，全球千万家庭信赖。宝迪电器连续十年中国按摩椅出口十强企业，国家科技型中小企业技术创新基金项目，通过欧盟 CE 认证，美国 UL 认证及加拿大 CSA 认证，出口欧盟、美国、日本、韩国等几十个国家。

零售价 16800 元的按摩椅，现价 3999 元，立省 12801 元

父亲节、端午节送礼大比拼，按摩椅很合父母心

敬告市民

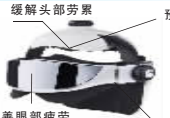
直销特惠！款式多，价格低（欢迎货比三家），工厂直销，每款限 10 台，全国联保，差价 10 倍返还。活动时间：6 月 21 日截止，总量 100 台，领完就结束。活动结束后恢复原价。



产品功能
■采用柔性高亮液晶显示屏
■按摩手臂超宽设计 2-22cm
■采用环保硅胶，富有弹性
■固定手臂气压按摩
■静音静音气囊处理
■配合多种按摩手法给您不同按摩享受

专柜价：29300 元 代理价：12090 元 特惠价：9300 元

礼品区（礼全国品联保）



礼品一：头部按摩仪（市场价 3580 元）



礼品二：足部按摩仪（市场价 3980 元）



礼品三：运动机（市场价 3990 元）



礼品四：净水器（市场价 2999 元）

免费领取热线：0574-27613767 27612833 4000-667-822

会展时间：延期至 6 月 21 日（8:30-21:00）

会展地点：富茂大酒店（城隍庙）

乘车路线：乘公交 210 甬甬线、513 路、906 路车到天封塔（大沙泥街）站下车