



父亲节遇上端午节

你还只在网上“表孝心”吗

明天，小伙伴们将迎来为期三天的端午小长假。今年端午节和父亲节不期而遇，两节并一节，网友美其名曰“孝心节”。

你还只是在朋友圈“表孝心”吗？前段时间，一段《与亲人对视三分钟》的网络视频热传朋友圈，看哭了一大片网友，纷纷表示“爱要大声说出来”，父亲节，送礼不如送陪伴，利用这个双节完成一次“孝心之旅”。甬城多家景区也推出了针对父亲节、端午节的精彩活动及优惠信息，让大家体验传统节日魅力的同时，感受暖暖的父子（女）情。

你的孝顺 你爸在网上知道吗？

父亲节临近，各类祝福语又开始刷爆微信朋友圈和微博。每到母亲节、父亲节，大家不免矫情地通过网络表示一下，这几乎成了普遍现象。不过，因为大部分人的父母没有那么潮，她们不玩微博，不刷朋友圈。很多网友调侃道：“你在网上这么孝顺，你妈知道吗？”

“其实有时候是‘爱你在心口难开’。”网友“唯以不永殇”说，“母亲的爱看得见摸得着，父亲总是一段距离，他有时候威严地教导着我们，有时候却是我们最无所畏惧的肩膀和依靠。回想起来依然是满满的温暖和感动。”

“唯以不永殇”说，小时候每到暑假，父母会带他回乡下老家。“老家房子不远处的池塘，简直是嬉戏玩耍的欢乐天堂。每回看小伙伴在水里翻腾，十分羡慕，但水性不是太好的我只能在浅的地方玩。有一次，看他们玩得很开心，忍不住‘狗刨’着过去想加入，不想水太深，我根本踩不到底，整个人慌了神在水里乱扑腾。好在还没怎么呛到水，父亲立马神一般地出现，冲下池塘把我拉上岸。”

“唯以不永殇”一直很好奇为什么父亲会出现得如此迅速。后来有一天无意中发现，当他在池塘游泳时，父亲就坐在树荫下边喝茶边看着他。“后来，我学会了游泳，但还是时不时地能在游泳的时候，看见坐在门口树荫下喝茶的父亲。”

网友“孤独上行”是名在校大学生，也是学校音乐社的吉他手，说起人生的第一把吉他时，他还是很激动：“大一的暑假迷上弹吉他。家里虽然不算太富裕，可爸妈从来没有在物质方面为难过我。但当我提出买吉他的时候，父亲却拒绝了，说要学会想办法通过自己的努力去获得想要的东西。”回想起来，他觉得当时并不是特别明白父亲的想法，但暗暗发誓要赚够一把吉他的钱证明给父亲看。“孤独上行”在那个暑假找了一份兼职，高温酷暑下在大街上奔跑了两个月，赚了三千多元钱，买了人生中第一把吉他。“后来在练

琴的过程中，每次打退堂鼓的时候，他就想起这把琴的来历，也就渐渐明白父亲的用意，只有真正付出过，才会去珍惜，才会有收获。”

陪伴，是最长情的告白

一个中国传统的节日，一个专属于爸爸的节日，当端午节碰上父亲节，准备怎样的礼物才能表达对父亲满满的敬佩和爱意？很多网友给出这样的答案：父母需要的不是奢华的“礼物”，有孩子在身边陪伴就是最好的礼物。

刚做了父亲的网友“孩他爸”这样感慨：“也许他们现在最需要的，就是你手里的一张回家车票，一段陪伴。自己当爹后才更懂得陪伴的重要性。”他说自己母亲走得早，父亲一直在老家不愿来城里居住。“父亲不太爱收拾，但家里放着全家福的相框被擦得很干净。可以想象一个人的生活有多寂寞，我知道父亲更多时候是在等我们回家。这次端午放假，撇掉工作，放下手机，陪爸爸是正道。”

今年4月，网友“杰”带着岳父岳母去大岚镇的茶山游玩，回来后被老婆重重表扬一番：“这是爹爹第一次在茶园体验采茶炒茶叶，第一次被记者采访录像，回家后听着他们开心地述说，不由想到他们劳碌了大半辈子，从没好好享受过，内心真是愧疚！”夫妻俩马上计划起下一次家庭出游，“操心了一辈子的父母，如今也该歇歇了，今后一定要多陪他们出去玩。”

“生活往往是柴米油盐酱醋茶，但有了我家小暖男，一点一滴都是幸福在发芽。”网友“波澜不惊”的朋友圈记录着一则则被儿子感动的瞬间。其中某一天的记录是这样写的：周末小家伙喜欢早早起来看书，我一般会补觉，起得晚一些，他经常会过来给我关上门，今天我问他为什么要关门，他说，老爸你上夜班很辛苦，要睡个好觉，我关上门就不会吵到你了……

“波澜不惊”说，在休息日，儿子还会主动要求跟着老妈买菜做饭，自称是家事小帮手，让爸妈周末的时候多休息。“有了小家伙陪伴的日子，每一天都是父亲节！”

孝顺节不妨来一趟孝心之旅

端午假期7年来首次与父亲节“相遇”。笔者采访中了解到，不少网友选择在这个假期带父母外出游玩，完成一次孝心之旅。甬城多家景区也推出了针对父亲节、端午节的精彩活动及优惠信息。笔者收集了部分景区的活动信息，仅供大家参考。

滕头景区：



端午节遇上父亲节



20日当天，景区推出端午游园会，设有包粽子、点雄黄、制香囊、绘彩蛋、投射五毒、斗百草等传统民俗游戏。

松兰山旅游度假区：

端午假期，可以带着父亲去海边旅行，在松兰山景区参与摩托艇、水上三轮车、脚踏休闲艇、水上滚球、休闲帐篷等沙滩娱乐项目，共同度过一个幸福和欢乐的节日。6月20日-21日，孩子带上父亲可享受两人免费政策。（凭有效证件，如双方身份证或户口簿）

象山影视城：

端午节期间，影视城将有看川剧变脸表演，还可以学包百变粽子、学做香囊。象山

城内推出免费传授包粽子技艺，还能免费品尝海鲜粽、水果粽、鲜花粽。6月21日父亲节当天生日的父亲享受全家免票的政策。（核对户口本上信息）

江北慈城：

端午节当天，慈城城隍庙将举办端午文化展。此外还有精彩的传统地方戏曲上演，点雄黄、插艾草、喝凉茶、自制酸梅汤等时令活动也将热闹展开。慈城亲子游也是不错的选择：可以在特色儿童书吧看中国童话故事；到手工体验区参加学折端午虎、绘制五毒扇、自制香包、体验布陶木泥等多项动手活动。

（记者 王珏 漫画 丁安 制图 金雅男）



#您播报 #

@公交阿宽：在北仑一家中医馆，有位大伯得知一大妈因故连中饭都没有吃，就买了饼干和饮料让大妈填肚子。问了之后才知道，他们素不相识。很多时候只要多做一点，就会让别人快乐。

#今日读报 #

《杨梅熟了，公交专线周六直达三七市》——“杨梅采摘线”从双东路小区开往三七市杨梅市场，全程约29公里，票价4元。（宁波日报 6月18日第5版）

@懒懒女要大逃亡：宁波公交很人性化。

@独来独往 YAYA：哈哈，采摘路线，很赞哦！

《“90后”小伙网上卖烟创业》——涉嫌非法经营面临牢狱之灾。（宁波日报 6月18日第5版）

@7815文武：学法才能懂法，知法才能守法，糊涂小伏的教训不可忘。

《购买二手学区房须避纠纷雷区》——二手学区房因为历史遗留、人户关系等原因，比一手学区房选购更为复杂，也容易产生交易纠纷。（宁波日报 6月18日第8版）

@望京柳庄猪爸爸：为了给孩子提供优质的教育资源，家长们蛮拼的，购买学区房越来越普遍，很多细节问题必须事先搞清楚，免得遭患无穷。

《燃气泄漏引爆炸竟是老鼠惹的祸》——消防人员提醒应对易损的天然气橡胶管进行定期检查。（宁波日报 6月18日第8版）

@我是老头巴_64691：用气安全关系到生命财产安全，不论是管道的还是瓶装的，都要经常检查连接的软管，以保证安全。

#微生活 #

@宁波日报：【起床拉筋】早晨起床，做一套舒展身体的拉筋操吧，可以柔软僵硬的身体，让你精力充沛。方法：仰卧，左腿弯曲，将左脚踝放在右膝上，帮助右膝下压，右腿贴地后，摆动左腿10次。继续将左脚踝放在右膝上，左膝贴地，弯曲的左脚上下摆动10次，并配合呼吸，然后再换另一边做相同的动作。

（记者 洪茜茜 整理）



@鱼鱼鱼呀呀呀：现在又到了讨论应该吃甜粽子还是咸粽子的时候了。南北方确实有差异，生活习惯从小就不一样，不需要互相理解，只需要互相尊重！

@范增森 July：你知道嘛，吃杨梅的时候要呼气。因为“扬眉吐气”嘛。

@谢谢谢谢谢谢先生：加班结束后，去媳妇单位找她一起回家。很巧半路遇到她去买东西，于是悄悄尾随至背后，用雨伞钩子勾住了她的肩膀，吓得她全身一哆嗦并大叫了一声，引得一众路人侧目。结果很惨，挨了一记重拳。

@美在心灵笨笨：无聊时总喜欢看星爷电影，刚又看了一遍《喜剧之王》，然后毫无睡意。前几年喜欢看星爷的《逃学威龙》《唐伯虎点秋香》等，比较偏向搞笑系列。工作以后，更喜欢星爷的《喜剧之王》，把小人物奋斗的艰辛演得淋漓尽致，里面的每一句台词、画面、音乐很美，看一遍哭一遍，真是不同年纪看星爷电影有不同体会啊！

（记者 金雅男 整理）

宁波银行专栏

宁波银行台州分行正式开业

近日，宁波银行台州分行正式开业，这是宁波银行在浙江省内开设的第五家异地分行，也是全国范围内的第11家异地分行。

台州与宁波地缘接近，人缘相亲，同属长三角经济圈、经济、文化等领域合作广泛，很多台州企业在宁波设立了机构。宁波银行在台州设立分行后，将有利于为企业提供更为便捷的金融服务，进一步促进两地的经济融合。

台州民营经济发达，中小企业众多，制作业门类齐全，形成了汽车摩托车及配件、医药化工、家用电器等主导产业，拥有34家上市公司，金融需求旺盛。

宁波银行以“了解的市场，熟悉的客户”为市场准入原则，坚持“门当户对”的经营策略，制定了以中小企业为目标客户的发展战略，被誉为“中小企业服务专家”，其中专门为中小企业量身定做的“金色池塘”系列产品为众多的中小企业提供了全面多样的金融服务，在业界享有一定知名度和口碑。

位于台州市东环大道296-306号的宁波银行台州分行正式开业后，将根据台州经济金融特点和自身特色，制定以中小企业为目标客户的发展战略，为广大客户提供专业化、高效率、多方位的金融服务。

在台州设立分行，是宁波银行深入推进长三角主体战略、布局拓展长三角腹地的重要一步，有利于宁波银

行在浙江区域内深耕细作，进一步夯实可持续发展的基础。

截至目前，宁波银行除了在宁波地区经营之外，已在上海、杭州、南京、深圳、苏州、温州、北京、无锡、金华、绍兴和台州设立11家分行，营业网点255家。

宁波银行成立于1997年4月10日。2007年7月19日，成为国内首家在深圳证券交易所挂牌上市的城市商业银行。成立18年以来，宁波银行伴随着中国经济的快速增长，在广大客户和社会各界的大力支持下，各项业务取得长足发展，现已成长为一家资本净额超400亿元，总资产超6000亿元，年利润达5亿元的区域性股份制上市银行，成功跻身全球前250家大银行之列。

作为中国境内资产质量好、盈利能力强、资本充足率高、不良贷款率低的银行之一，宁波银行2015年一季度末不良率仅为0.89%，是一家不良率连续5个季度没有上升的上市银行。国际知名评级机构穆迪首次给予宁波银行的评级为Baa2，这一评级与国内比较优秀的全国性股份制商业银行评级不相上下；国内权威评级机构中诚信国际信用评级公司近日给予宁波银行AAA主体信用评级，评级展望稳定。

宁波银行

工行宁波市分行开展征信宣传

日前，工行宁波市分行组织全市各分支机构多渠道开展征信专题宣传活动，努力在全社会形成“学征信、懂征信、用征信”的浓厚氛围。

此次宣传活动为期6个月，活动目的在于加强征信宣传教育，提升国民信用水平。活动内容主要包括在辖内配合人民银行开展与征信市场发展和依法合规经营有关的宣传培训及自我学习教育；在所有营业网点的LED户外显示屏滚动播放“加强征信宣传教育，提升国民信用水平”、“珍爱信用记录，享受幸福人生”等征信宣传标语；在大堂张贴专题海报，在繁华地段，设置宣传台，摆放宣传材料，为

农行宁波市分行创新信贷助力“三农”“小微”

目前，农行宁波市分行在人民银行宁波市中心支行2014年度信贷政策导向效果综合评估中被评为A等，是当地五大行中唯一获评A等的银行。

据了解，该行积极按照城乡统筹发展要求，进一步推进农村金融创新，加大对农业农村集约集聚发展和农业产业化的支持力度。推进农村金融“四大工程”，深化“三农事业部”制改革，引导县域支行加大对涉农领域信贷投入，去年县域支行贷款614亿元，涉农贷款同比增12.15%，充分发挥了在农村金融服务中的主力军作用。同时，加强对小微企业的支持，依托自身优势，加大产品的创新，推出“集客贷”、“小企业简式贷”、“城乡小额保证保险贷款”等贷款产品，去年小微贷款增速高出各项贷款增速10.81个百分点。

该行大力开展民生金融服务，通过不断创新工作机制，优化业务流程，丰富产品体系，积极支持“大众创业、万众创新”和消费等领域的金融需求。去年核心客户贷款增加90亿元。积极推进自主创业小额担保贷款，不断优化“保捷贷”等特色消费信贷产品的业务流程，提高服务效率和服务水平，去年累计发放2541笔，金额1.67亿元，较上年一年有成倍数增长。积极支持居民的合理住房金融需求，合理确定贷款利率，个人住房贷款去年底余额202.8亿元，增加了8.4亿元。加大对保障性安居工程的支持力度，保障型安居工程去年底贷款余额24.86亿元，其中去年新增项目4个，授信16.4亿元，投放9.18亿元。去年支持棚户区改造项目9个，授信54.5亿元，投放28.48亿元。

（徐庆平）

中国保险监督管理委员会宁波监管局公告

第49号

经中国保险监督管理委员会宁波监管局核准，同意设立中国太平洋财产保险股份有限公司宁海三门湾开发区营销服务部。

机构名称：中国太平洋财产保险股份有限公司宁海三门湾开发区营销服务部

机构编码：000014330226006

机构住所：宁海县长街镇宁石东路30号1层

经营区域：宁波大市区

成立日期：2015年5月28日

颁发许可证日期：2015年6月1日

许可证流水号：0092209

机构负责人：张志均

联系电话：83555153

邮政编码：315601

业务范围：企业财产损失保险；家庭财产损失保险；建筑工程保险；安装工程保险；货物运输保险；机动车辆保险；船舶保险；能源保险；一般责任保险；保证保险；信用保险（出口信用险除外）；短期健康保险和意外伤害保险；经中国保监会批准的其他财产保险业务。

宁波日报手机客户端：“生活·金融”频道

宁波日报网金融频道：<http://nrbn.cnnb.com.cn/html/finance/>

新浪微博：@宁波日报投资旺财

欢迎关注更多理财资讯！