

宁波夜生活还能再精彩些吗？



“白天赚钱，晚上数钱。”外界调侃宁波人生活单调、刻板的一句戏言让身居现代化国际港口城市的宁波人深感尴尬。一个城市缺乏丰富、精彩的夜生活，除了让市民感到业余生活单调以外，也给提升城市品质、促进城市活力、助推经济转型升级造成困境。

在当前市里大力倡导、支持发展月光经济的背景下，如何进一步丰富宁波市民的夜生活,让“夜宁波”亮起来已成为社会各界关注的焦点。我们真诚希望社会各界包括广大市民参与我们的话题讨论：如何在进一步丰富市民精神文化生活上做好文章，让夜晚的宁波散发奇特魅力？假如你有好的建议和想法可以发至我们的邮箱：1009960798@qq.com。

市民求问：宁波晚上去哪里玩好？

“我有同学从江西到宁波来玩，问

著名摄影家臧策在甬讲座

本报讯（记者南华 通讯员刘星章露）昨日上午9时，中国摄影家协会理论委员会委员、中国摄影金像奖（理论批评奖）获得者、“超隐喻理论”创立者臧策在宁波作了题为《风光与风景——对现代摄影的思考》讲座。

现为全国新锐摄影师大推荐委员会委员、全国青年摄影大展学术委员会委员的臧策，对“新锐”之见别具一格，臧策说：所谓“新锐”就是要破俗，写作、摄影以及各类艺术创造莫不如是。臧策认为，视觉语言的俗套话，已经成为阻碍当代中国摄影进步的一大瓶颈，而新锐摄影在视觉语言方面的探索将使突破瓶颈成为可能。“不走寻常路”的新锐摄影家会失去很多世俗的荣耀和利益，这需要极大的勇气，也需要社会上的有识之士去发现去倡导。

94岁秦怡出品《青海湖畔》在沪首映



图为《青海湖畔》剧照。

据新华社电（记者许晓青 周文其）“活到老、演到老，我还要继续拍……我就是个演员。”94岁高龄的著名电影表演艺术家秦怡终于实现了萦绕在她心头10多年的一个电影梦。由秦怡自编、自演、领衔出品的电影新作《青海湖畔》作为上海电影节“压轴大戏”之一，21日举行了全球首映。

秦怡在年轻一代电影人的搀扶下走上舞台。她说：“如果拍得不好，观众可以批评我们，不管是多严厉的批评，大家可以提出来，但我会坚持拍下去，不断努力、不断进步。”

2014年秋，秦怡要以93岁的年纪挑战赴青藏高原取景拍戏的难题，当时电影界都为之捏了一把汗。临出发前，秦怡对记者说，自己一辈子当演员，一辈子都在学习，觉得这是自己做人的根本，既然酝酿了这么多年，剧本也有了，就要去做。

“故事写的是青藏高原上的事情，有人劝我在上海的棚里搭个布景，也就拍了。我想这不行，要对得起观众，对得起艺术创作，就得亲自上高原走一回。”秦怡说。

秦怡早年经历了抗战烽火，在话剧和电影舞台上成绩斐然，她在《青春之歌》《铁道游击队》《女篮五号》《雷雨》等作品中的表现，至今令影迷难忘。这一次自编、自演的角色，秦怡坚持要在自己的艺术生涯中寻求自我突破。

秦怡平时爱看书、读报，她笔下的气象工作者梅欣怡的形象，是从她早年看到的新闻报道中提炼而来，故事又进行了进一步的艺术抽象和加工，并与青藏铁路的建设联系在了一起。

秦怡认为，电影故事有很多种，描写科技工作者工作和生活状态的作品不能少，“特别在今天这个时代，技术那么发达了，大家更不能忘记那些曾经为国家、为人类奉献的科学家。”

本报记者 周燕波

一下，晚上带她到哪里玩比较好？”几天前，在一家教育培训机构工作的小赵在微信朋友圈里发出这样一条信息。“在宁波呆了快6年了，感觉这个城市白天很繁荣、时尚，像大都市，但到了晚上显得有点寂静冷清，有点像小县城。我还真想不出晚上带朋友去哪里玩比较合适。”小赵无奈地说。

记者在网络论坛、微信、QQ群上了解到，宁波人尤其是年轻人对当下宁波的夜生活满意度总体不高。说到宁波的夜生活，网友“望春天堂”说：“在宁波，晚上确实生活很无聊，所谓的夜生活就是找几个兄弟喝喝酒、打打牌。”网友“唯有意境”告诉记者，去年他曾在本地论坛上发过一个帖子：“我还是一名学生，但我还是想感受一下宁波的夜生活。”结果跟帖的网友中有好大一部分人表示宁波没有夜生活。很多网友以调侃的口气七嘴八舌地说：“宁波有什么夜生活？哈哈！”“我们在孔浦一带，这里更没夜生活了……”网友“俯视甬江”说：“在宁波快20年了，还真没感受过夜生活的滋味。”

就连“老宁波”也觉得夜生活不够“闹热”，今年初退休的市民罗师傅说：“什么夜生活？阿拉老百姓晚上大多数还不在家里看看电视然后就睡觉？要不

不就是约上几位好友或邻居打几圈麻将。”

而在一家星级酒店当管理人员的裘先生认为，“宁波歌厅、影院、酒吧、茶馆等休闲娱乐场所其实不少，主要还是老百姓缺乏过夜生活的习惯，长此以往，城市就缺少了一种夜生活的氛围。”

市民呼吁：更多亲民、高质量文娱活动

记者在采访调查中也了解到，在宁波大部分中老年人喜欢的夜生活方式就是那种扎热闹式的广场类活动，最主要的原因还是这类活动不用买票，来去自由。“虽然现在经济条件好转了，但对我们老年人来说，一二百元钱一张的演出门票还是让我们吃不消。”宁波和丰纱厂退休的郁阿姨说。

“我记得好像是2006年的夏季，我们海曙区搞过露天电影社区巡回放映活动，一个社区连放两场，很受居民欢迎，大家吃好晚饭提着凳子椅子出来看，邻居们坐在一起一边乘凉一边看电影，气氛蛮好的。”海曙段塘街道南都社区居民忻师傅回忆起当时看小区露天电影的场景还意犹未尽。

那么年轻人对宁波夜生活有什么看法呢？“感觉宁波的夜生活不够现代气息，久而久之，大家也就形成一种惯性思维：宁波就是一个适合过过柴米油盐小日子的城市。”这是很多年轻人对宁波夜生活的普遍感受。

“除了KTV、酒吧这些高消费娱乐场所外，希望有一些轻松、随意但消费不高甚至免费的文艺活动。”从事平面设计工作的白领姜小姐说。

“我们白天工作很忙，而到了晚上像博物馆、展览馆等很多公共文化场所又关门了。希望这些场馆晚上也继续开放，给我们上班族多一个可以逛的去处。”在一家食品包装企业做外贸的网友“明月照三江”说。

6月20日、21日两天，“2015宁波夏至音乐日”活动在宁波文化广场举行。现场绝大多数观众是年轻人，大多是来自宁波各高校的学生和各公司的白领人员。记者在采访这些年轻观众时了解到：他们特别喜欢这种户外露天的文艺活动。“感觉宁波类似这样的音乐节太少了，而且开放程度也不够，我们中有很多同学想参加，但因抢不到门票而只能遗憾地错过。”在宁波诺丁汉大学学国际商学专业的小林说。

齐聚体育馆 一起练瑜伽

本报讯（记者林海 通讯员归去）今年的“6·21”是联合国确定的第一个“国际瑜伽日”。昨天上午，中国·宁波国际瑜伽日文化交流活动举行，来自宁波17家瑜伽健身机构以及舟山市普陀区瑜伽协会的400多名瑜伽练习者齐聚雅戈尔体育馆，依次在印度驻上海总领事谢耐恩的面前展示了古老的瑜伽文化。

本次活动由印度驻上海总领事馆、宁波市体育局和宁波市对外主办，市社会体育指导中心和静缘瑜伽承办。

►6月21日，瑜伽爱好者在比利时首都布鲁塞尔郊区的森林里练习瑜伽。当日，近千名瑜伽爱好者齐聚布鲁塞尔，在专业教练带领下共同练习瑜伽。据悉，2014年12月11日，联合国正式宣告每年6月21日为国际瑜伽日。（新华社发）



文化味更浓 安全责任重

——端午小长假热词盘点

据新华社电（记者张紫葵）当西方父亲节“撞上”中国传统端午节与夏至，百姓欢度节日之余，不忘感恩父亲，这个小长假喜庆不乏温情。但交通事故、连续暴雨、女童走失等公共安全问题也亟待引起重视。

【文化端午】

端午节是中国传统节日。为加深对中国传统文化的了解，多地组织了赛龙舟、唱诗会、品粽香、挂艾叶等活动，纪念爱国诗人屈原，互祝端午安康。

在南昌市的镇城之宝——绳金塔大成殿前，人们着传统服装以古代礼仪祭祀屈原，举行“中国汉礼展演”。在湖南汨罗江上，造龙舟、上红、朝庙、扯龙须、龙舟竞渡、草划子竞渡、收龙舟等一系列活动，则反映了楚地巫祭文化的特征。而罗店龙船独有的祭祀仪式和表演，也为上海市民的端午节增添了浓浓的节日气氛。

在这个饱含中华民族人文精神的节日里，用心营造浓厚文化氛围的活动特别重要。端午节的意义不能仅仅是三天假期和吃粽子，需要多一些文化，多一些诗意。

【感恩父亲】

父亲节来临，微信、微博上各类祝福语、各种“晒老爸”开始刷屏，一些购物网站也玩命推出父亲节礼物清单或排行榜，受到消费者追捧。

移动互联网时代，公众的话题和情感更容易被某些商家的利益所绑架。父亲节、母亲节、感恩节等节日无一“逃脱”。事实上，节日期间的关爱再密集也是短暂的。孝敬父母，“突击式”尽孝心理要不得。只有日常生活中细水长流的关怀才能让老人有更多真实的幸福感。

【探亲假名存实亡】

每逢假期，休假权利便成为绕不开的话题。这个小长假，最火的话题莫过于“名存实亡”的探亲假。有媒体报

道，1981年国家出台了有关职工探亲待遇的规定，即未婚职工探望父母的假期最长可达45天。但至今多数单位仍然难以落实，很多职工“听都没听过”，即使有所了解，也因影响绩效工资而“不敢休、不愿休”。

为何国家明文规定保障探亲休假的权利，可在有些单位那里，却成了“口惠实不至”的谎言？保护劳工权益，不能只是嘴上说说。更何况，由于探亲假、带薪休假这些休假权利总是打折扣落实，已经引发假日集中出行、假日出行成本暴涨等诸多社会问题。

【“马”撞“马”】

20日下午，南京市秦淮区一辆宝马牌轿车闯红灯通过路口，撞上一辆马自达牌轿车，已知造成2人死亡，被撞出租车驾驶人受伤。车祸惨烈视频一经公布，引发社会广泛关注。

22日早晨，无锡也发生一起重大交通事故，一辆轿车疑似失控，沿途撞倒10多位行人、骑车人，已造成4人死亡、多人受伤。

【暴雨】

在长江中下游一带，“端午水”是在端午节前后大暴雨导致的洪水。在湖南省，近期频发的暴雨导致江河水位暴涨，山洪暴发，大量房屋倒塌，农田被淹。截至21日17时，共有5个市州19个县市区217个乡镇36.13万人受灾。而贵州省也在小长假期间，再次迎来大范围强降雨天气，局地出现暴雨、大暴雨，一些县市因重复受灾，灾情严重，目前已发现3人因灾死亡。

连续强降雨之下，带来道路等多重安全隐患。多地基层干部已放弃休假，坚守岗位，及时组织救灾。无疑，伴随着雨水情况变化，如何做好防范和应对将成为考验地方防御洪涝灾害和应急救援能力的试金石。



6月21日，游客在宏村景区拍照留念。端午小长假期间，有着“画里乡村”之称的安徽黟县宏村吸引大批游客前来参观游玩。（新华社发）

“嘉宾主持”将从广播电视节目上消失

据新华社电（记者史竟男）记者22日从国家新闻出版广电总局获悉，国家新闻出版广电总局日前下发通知，进一步加强广播电视主持人和嘉宾使用管理，规定广播电视节目不得设置“嘉宾主持”等。通知将于今年7月1日起正式执行。

通知要求，严格执行主持人上岗管理规定。新闻、评论和访谈类节目不得设置或变相设置辅助性主持岗位；广播电视节目要明确主持人和嘉宾的分工，主持人应承担节目的串联、引导、把控等功能，不得设置

“嘉宾主持”，嘉宾不能行使主持人职能。

通知还要求加强主持人职务行为信息管理，加强主持人和嘉宾教育培训，做好主持人资质清查和主持人、嘉宾管理制度建设工作。

据了解，为进一步规范广播电视从业队伍管理，新闻出版广电总局将于近期开展广播电视视资格管理专项检查工作，并要求各广播电视机构抓紧制定本单位职业资格管理办法，加强执业注册和执业管理，严格落实持证上岗制度。

2015年匈牙利小姐出炉



6月21日，在布达佩斯举行的匈牙利小姐选美比赛中，基什·道尼埃洛（中）当选2015年匈牙利小姐。

基什将代表匈牙利参加在中国三亚举行的2015年世界小姐总决赛。（新华社发）

冯骥才：“传承人口述史”是“非遗”保护最好方式

据新华社电（记者周润健）“‘传承人口述史’是非遗保护工作的‘灵丹妙药’。”国务院参事、中国民间文艺家协会主席冯骥才近日在天津接受记者采访时表示，“非物质文化遗产是无形的、动态的、活动的，是不确定的，它保存在传承人的记忆和行为中，想要把‘非遗’以确定的形式保存下来，口述史是最好的方式。”

冯骥才说，传承人是民间文化传承过程当中的主角，是民间文化的领军人物，一个地域的民间审美、民间技能在他们身上体现，一个地方的民间文化最大的信息量也保存在传承人身上。一代代通过口身传授传递民间文化薪火的传承人，是民间文化遗产保护工作的核心和根本。

在本世纪初的中国民间文化遗产抢救工程中，冯骥才创造性地将口述史的理论与方法应用到民间文化遗产保护工作中，以人为本，关照传承人文化记忆与历史意识成为田野调查的

名将徐媛媛普及国象7年收硕果

据新华社电（记者王镜宇）在刚刚落幕的北京市国际象棋个人少年冠军赛上，徐媛媛俱乐部成为最大的赢家，在总共6个组别的比赛中拿下5项冠军。投身国际象棋普及近7年之后，这位前国手迎来“收获季”。

国际特级大师徐媛媛是国家队和北京队的著名女棋手，曾经获得2000年世界青年锦标赛冠军。2008年底，徐媛媛结束了职业生涯，后来开创了自己的国际象棋俱乐部。

“我是2008年底，就是北京奥运会之后的第一批退役运动员。退役之后在清华读书，闲暇时间教几个孩子下棋。后来，随着家长们的推荐，越来越多的小朋友来学棋，就办了俱乐部。”

经过近7年的努力，徐媛媛俱乐部逐步发展壮大，目前在训学员稳定在200人左右。由于从清华起步，徐媛媛一直在中关村附近教孩子们下棋。继去年在望京开了3个班后，今年又新增西城和大兴分部。

徐媛媛的下一个目标，是继续做好普及，同时为北京培养更多优秀的小棋手。

巴黎、布达佩斯可能申办2024年奥运会

据新华社电 2024年夏季奥运会的申办有望再度升温，巴黎和布达佩斯都有望参加角逐。

据外电报道，巴黎和布达佩斯都有望在6月23日加入2024年奥运会申办者的行列。巴黎将利用一年一度的奥林匹克日的机会对外公布申办意向，而布达佩斯的市议会则将投票表决是否成为2024年奥运会的第五个申办城市。

此前，美国的波士顿、意大利的罗马和德国的汉堡已经加入2024年奥运会的申办之中。

这场奥运申办大战将是一场持久战，而且很可能还会有其他城市加入进来。

有国际奥委会的官员透露，正在举办欧洲运动会的阿塞拜疆首都巴库可能很快将在申办方面有所动作，而卡塔尔的多哈也在考虑申办。

今年9月15日是正式提交申办申请的截止日期，而2024年奥运会举办城市的正式出炉则要等到2017年9月份在利马举行的国际奥委会全会上。

有分析认为，巴黎和波士顿在2024年奥运会的申办中将是热门候选城市。自1996年之后，美国就没有举办过奥运会。巴黎的引人注目之处就在于，2024年距离巴黎上次举办奥运会恰好隔了100年。

有国际奥委会的官员透露，正在举办欧洲运动会的阿塞拜疆首都巴库可能很快将在申办方面有所动作，而卡塔尔的多哈也在考虑申办。

今年9月15日是正式提交申办申请的截止日期，而2024年奥运会举办城市的正式出炉则要等到2017年9月份在利马举行的国际奥委会全会上。

有分析认为，巴黎和波士顿在2024年奥运会的申办中将是热门候选城市。自1996年之后，美国就没有举办过奥运会。巴黎的引人注目之处就在于，2024年距离巴黎上次举办奥运会恰好隔了100年。