

防拐模拟，7个孩子5个被轻易带走

低龄青少年的自护意识亟待增强

本报讯（记者黄合 实习生倪姝雯 通讯员杨婷）仅仅一个玩具、一个雪糕，7个孩子里5个被“诱惑”，自觉跟着陌生人离开——这样的结果，让近日参加防拐骗模拟的儿童家长们大呼意外：自家孩子平时看着挺机灵，怎么会这么容易“被骗”呢？

“现在，很多家长注重培养孩子人际交往、沟通交流的能力，却恰恰忽视了在与陌生人交流时安全意识与戒备心理的培养。”宁波团市委权益部是近日启动的“花朵保护计划”青少年暑期自护教育课堂活动的推动者，在其负责人看来，低龄儿童警惕意识薄弱、自我保护意识缺乏等问题，已相当普遍。

“小朋友，阿姨手里的Ipad有很多

好玩的游戏，我们一块去那边玩吧？”一名女工作人员携带电子产品经过孩子身边，向参加测试的孩子进行询问，这个刚刚和父母走散的7岁小女孩，二话不说就答应了。据工作人员介绍，一旦孩子跟着陌生人离开公共场所，就很容易被哄骗拐走或遭到暴力强制带走。

据了解，此次参加防拐骗演练的共有7名小朋友，最小的6岁半，最大的11岁。根据儿童的年龄，工作人员设置了包括“权威诱惑类、物质利诱类、带路引路类、走失儿童类”四种不同场景，在家长离开小孩的情况下进行测试。除第一组孩子由于摄像机在旁拍摄有所察觉之外，其余几名孩子均落入

“人贩子”的“陷阱”。

“其实，现实中的拐卖儿童手段会更多样。”王甲是宁波市公安局刑侦支队民警。他说，近年来拐卖儿童案件频发，人贩子常利用孩子单纯善良的特点，找借口寻求他们的帮助，或是提供玩具食物诱惑，甚至事先对孩子的背景进行摸底，掌握孩子小名、父母姓名等资料，让孩子放松警惕。

王甲表示，防止青少年被拐骗，家庭教育必不可少。家长在携孩子外出时，应当尽可能做到不让孩子离开自己的视线范围，这是最为有效的措施。其次，对孩子的安全教育不能放松，应当锻炼孩子遇到陌生人时的警惕思维，并应要求孩子牢记父母的姓名与

家庭住址等信息。一旦遇到危险，孩子应采取寻求某一特定的人帮助的方法，这样求救成功的可能性会大大提高。

目前正值暑期，也是儿童多种安全问题的高发期。为此，市未成年人保护委员会、团市委给孩子们准备了内容丰富的“自护套餐”。除防拐骗教育之外，现场还进行了交通拼图、法制问答、电话报警、安全标志、侦探柯南、车内自救六大自护闯关游戏，同时发布了《青少年自护十大宣言》，号召小朋友平安过暑假。

截至8月底，青少年可通过微信公众号“12355青少年服务”了解参与课程，咨询电话为89186692。

入境快件中藏着秋葵、萝卜种子

空港检验检疫部门依法对其进行销毁处理

本报讯（记者张伟伟 通讯员吴王舒）随着樱桃萝卜、迷你南瓜、超甜玉米等越来越多地被引进到国内，许多人已经不满足于在餐厅品尝这些果蔬，而是通过携带、邮寄、快件等渠道非法引进种苗，孰不知这些种苗大多没有审批许可文件，入境种植会给食品安全带来风险。

近日，宁波空港监管部门在对一入境快件进行监管时，发现一批申报品名为“工业塑胶粒”的快件非常可疑，经进一步查验，发现内容物实际为培育用植物种子，分别为黄秋葵种子和胡萝卜种子。宁波空港检验检疫部门依法对该批种子做了销毁处理。据介绍，这是我市首次截获非法入境的培育种子。

今年以来，宁波检验检疫局严厉

打击非法携带、邮寄植物种子种苗进境行为，截至6月底，截获各类非法入境的植物种子种苗及其他植物繁殖材料共计12批次，包括决明子、葡萄籽、亚麻籽、菜籽等植物种子，以及花卉根苗、槟榔树苗等植物繁殖材料。经检测，其中携带曼陀罗属、田菁属、野油菜等若干杂草种子，以及青霉属、矛线目线虫、真滑刃属线虫等有害生物。

一些企业与个人怀着侥幸心理，以“海外直邮”“国际快件”等形式非法引进境外植物种子种苗。宁波检验检疫部门一旦发现非法入境的种子种苗，不仅将依法予以截留销毁或者退运，而且依法对未能提供植物产品的进境检疫审批文件的，处以5000元以下罚款，引起重大动植物疫情的，处以最高5万元人民币的罚款，情节严重者追究刑事责任。

高温到

夏令蔬菜卖得俏

昨天上午，市蔬菜副食品批发市场内，商户正忙着装卸蔬菜。高温天，蔬菜进入旺季，冬瓜、西红柿、丝瓜等清凉解暑的夏令蔬菜更是受到青睐，日批发量在1600吨左右，占据市场交易额的一半以上。
(记者 徐能 摄)



穿着高跟鞋开车，看到大车一头撞上去

夏季事故增多 一成与鞋子有关

说说身边事

给您提个醒

本报讯（记者王晓峰 通讯员董军 杨忠信）随着天气进入烧烤模式，短裤、拖鞋成为夏日里的标配。也正因为如此，最近一段时间以来，涉及“鞋子”的交通事故不断增多。据不完全统计，夏季因穿鞋不当而发生交通事故的比例占10%以上。

穿高跟鞋眼看要撞却无能为力

高跟鞋向来是美女们提升气场的必备武器，然而在驾车时却会成为夺命武器。



穿鞋不当易引发事故

前天下午3时许，在甬临线石碶开往奉化方向的路上，一辆奔驰轿车跟在一辆大货车后面行驶。在到达甬临线横跨路口时，前方的信号灯正好为红灯，大货车停了下来，但后面的奔驰车好像没发现一样，照常往前行。结果“砰”的一声，追尾事故发生。

交警接警后赶到现场后得知，奔驰车女驾驶员高某当时穿着9厘米高的高跟鞋，前方货车停车后，她也打算踩刹车减速。但是前脚掌踩空了，发现不对立即调整脚位再踩时晚了，已经撞上了。

车内要常备平底鞋

“理想的开车用鞋应是薄底、软底、平跟、防滑的鞋。这样的鞋不仅可以精确掌控踏板的操作，而且还可以充分感觉到踏板的位置。”交警说，要减少“鞋子事故”，驾驶人自觉很重要，车内常备一双平底鞋就能轻松解决问题。

交警还根据经验，罗列了几种不宜穿着开车的鞋子。高跟鞋和拖鞋就不宜说了，其他的高帮鞋、雪地鞋这类的，因为腿部、脚踝部受包裹，造成关节活动受阻，很容易因刹车不及时而造成追尾。此外，厚底的运动鞋、松糕鞋，过厚的鞋底会导致开车时脚部的视觉减弱，对刹车油门轻重拿捏不准。

最要注意的就是洞洞鞋，这类鞋由于鞋型较宽，鞋底柔软，脚在鞋里容易打滑，踩刹车时会出现失误。

一觉醒来左腿肿成“大象腿”

医生：长途旅行途中留神“经济舱综合征”

本报记者 蒋炜宁 通讯员 庞贊

暑假来临，很多家庭开始出门旅游。然而有长途旅行计划的市民要警惕一种叫“经济舱综合征”的疾病，严重的甚至会致命。这不，一名27岁的小伙子因为在旅途中长时间静坐，醒来左腿疼得厉害，粗细差不多是右腿的1.5倍。

放暑假后，教师职业的小王到外地旅游，前几天从深圳乘坐动车返回宁波。这趟列车旅程约9个半小时，他一直靠在座位上不断睡觉，其间上厕所时，他发现自己左腿有点胀痛，也明显比右腿粗，特别是走路，不适感很明显，但并没有太在意，回来又接着睡。

不久，小王在一阵疼痛中醒了过来，整条左腿都疼得不敢活动，肿成了“大象腿”。一下火车，他就被送到了宁波市附属医院。

经检查确诊，小王患的是下肢深静脉

血栓，左腿静脉堵住，血管里有大量血栓。“再晚来一会儿，血栓大块脱落，可能会诱发肺栓塞，有生命危险”，医生说。

该院介入科主任于志海介绍，下肢深静脉血栓也被称为“经济舱综合征”，因为在长途旅行中，车厢或机舱内氧气不充沛，有的人坐在座位上就睡觉，不活动、不喝水……这些因素作用在一起，血液流动就减慢了，从而进入高凝状态，就容易引起下肢深静脉血栓形成。

另外，缺乏运动、长期卧床、大手术或创伤后、晚期肿瘤或有明显家族史的患者，也是下肢深静脉血栓的高发人群。”于主任说，如果市民突然出现单侧肢体肿胀、疼痛，活动后这些症状加重，抬高双腿肿胀减轻，有时肿痛的腿还能看到浅静脉类似蚯蚓的显露或扩张，应立即到医院就诊。

环保扇宣传垃圾分类



7月14日，江东戎家社区的志愿者把印有垃圾分类宣传内容的环保扇赠送社区居民和路人，既宣传了垃圾分类，又倡导了节能环保。

(丁安 张黎明 摄)

今起三天多阵雨 最高气温有所回落

本报讯（记者厉晓杭 通讯员杜坤）“三伏天”一开场，甬城的气温就一路攀升。不过好在从昨天开始，厚厚的云层盖住升温和势头，甬城市区最高气温为30.9℃，热度稍微有所缓解。今起三天，阵雨更是时不时前来光顾，甬城退烧。

闷热感加雷阵雨，给夏日贴上了不讨喜的标签。不过这种天气也维持不了多久，从下周开始，晴热天气马上回归。根据预报，今天多云，午后局部雷阵雨，今明两天都有东南风3级。今天最高气温28℃至30℃，最低气温23℃至25℃。