

红色梁弄抗战时辐射400万人口

共产党人展现了高超的社会管理能力

寻访四明抗战印迹

——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年媒体行动

主办单位：宁波日报社 宁波市委党史研究室 宁波市民政局 宁波市档案馆 宁波市新四军历史研究会

红色根据地③

寻访地点：余姚市梁弄镇浙东抗日根据地旧址
寻访内容：浙东抗日根据地的建设
讲述人：罗捷，余姚市委党史研究室副主任

□本报记者 杨静雅

从余姚出发，车行约30分钟，就进入重峦叠嶂间的千年古镇梁弄。

这里曾是中国共产党领导的全国19块抗日根据地之一——浙东抗日根据地的指挥中心。从1943年8月，浙东区党委和三北游击司令部先后移驻于此，建立了以四明山为中心的浙东抗日根据地。至1945年8月抗战结束，根据地的范围扩大到北起黄浦江两岸、南达东阳、西至浙赣线、东达海边及海上部分岛屿，拥有4个地区级政权组织、16个县级政权组织，400万人口。

罗捷告诉记者，浙东抗日根据地远离华中指挥中心，孤悬敌后，战略地位显著。虽然面积不大，但作为战略支点，政治影响很大。“‘麻雀虽小，五脏俱全’，财经工作、文教工作、兵工生产等都做出了一定成绩。”浙东区党委书记谭启龙曾经这么说过。的确，走进梁弄，参观完一个个抗日根据地旧址，你会深深地感受到，70多年前这里的火热、激情，还有共产党人高超的社会管理能力。

粉墙黑瓦，红廊飞檐。浙东区党委旧址设在几幢老房子里，如今里面陈列着600多件珍贵文物和历史照片，这些物品翔实地反映了浙东抗日根据地从创建到巩固发展的全过程。

在这里，记者看到了抗战时期的许多报纸，《时事简讯》《战斗报》《战斗画报》……当年，梁弄这个小镇上办过的报纸有十多种。

一张发黄的《新浙东报》终刊号，背后隐藏着一个动人的故事：1945年8月抗

新菜场惠民生

昨天下午，许多市民正在鄞州区首南中心菜市场选购蔬菜。当天，这个按照四星级市场标准建设、占地4000余平方米的菜市场正式投用。这个菜市场为周边社区的两万居民提供了一个环境舒适、安全卫生的购物场所。按计划，鄞州今年将完成6家城镇菜市场的星级改造提升工作。

（徐能 李桢 摄）

行进宁波

精彩故事

高温下的劳动者

□本报记者 张燕
实习生 陈丹青
通讯员 史春娜

日新街中山东路口，东门口公共自行车网点旁，一个约6平方米大的临时帐篷，就是公共自行车修理工周龙德的工作场所。昨天中午，记者见到了正全神贯注修车的周师傅。

周师傅头戴草帽，脖挂毛巾，一副酷酷的墨镜是为了防止阳光反射到自行车的钢件上而灼伤眼睛，不断从额头渗下来的汗水沾湿了周师傅的脸庞。

螺丝刀、扳手、老虎钳，一箱工具和一些备用的车轮、踏板等零部件放在一旁。调整车轮钢圈，修理脚踏板，调试刹车……周师傅娴熟地修理着自行车，记者静静地看了20分钟，汗水湿透后背。“这辆自行车是第一批投入使用的，有些年头了，再加上有些人不注意使用，钢圈、脚踏板都需要修理。”修完一辆车，周师傅拿起纸笔进行登记，这已是他昨天修的第22辆车了。

周师傅是公共自行车公司驻点维修



公共自行车的“螺丝钉”



工，主要负责东门口网点车辆的修理。“从早上7点多到下午5点半，除了午休，根本就没有闲下来的时候，自行车像修不完一样。”见记者采访，旁边一名保安替周师傅介绍起来。

公共自行车自2013年9月投入使用



公共自行车的“螺丝钉”

以来，成为市民喜爱的公共交通工具，市六区仅今年上半年租车总量就超1700万次。为了加强车辆维护、提高车辆周转率，市公共自行车公司推出驻点服务，即在有条件的网点配备修理工和服务员。目前，全市有20名像周师傅一样的自行



公共自行车的“螺丝钉”

车修理驻点维修，还有40余名服务员在一些租用量大的网点进行现场服务。

昨天下午，记者在东门口公共自行车网点遇到了服务员毛玉均师傅。毛师傅刚从灵桥广场网点巡查回来，在东门口公共自行车网点为空桩上车。“东门口附近以写字楼居多，所以每天下午下班前需要将车桩上到九成满，便于借用，而早上则需要腾出九成的空桩便于还车。”毛师傅介绍，东门口网点有50个车桩，在早晚高峰时段需要一轮轮地下桩、上桩，“这几天天气热，租用的人少，但每天还是有近600辆车上下桩，天气凉快时上下桩车辆超过1000辆。”

虽然太阳躲进云层里，但记者摸到自行车黑色的把手还是热烘烘的，不锈钢的车篮热得发烫。毛师傅将备用车一辆辆推到空桩，还时不时检查一下坐垫是否斜了，车篮里是否有垃圾，车桩是否有弄脏。待所有车辆上好桩，毛师傅就到周师傅的修理点稍稍坐会儿。

当问及在中午是否可以到旁边乐购超市去吹吹空调时，毛师傅摆摆手说：“这里是大大网点，租还车辆随时在变化，需要不断调整。有人还不上车，或者借不到车，这大热天的该有多着急啊。”

一个蓄排池 破解小区积涝难题

收集的雨水还可用于绿化灌溉、地面冲洗

本报讯（记者王岚 海曙记者站张黎升 通讯员陈波）盛夏季节，高温炙人，来一场大雨众人期盼，但突如其来的大雨又容易引发小区积水，给居民带来不便。曾经在台风“菲特”期间积水深过膝的海曙区天庐苑小区现在不用再担心小区积水问题了，居民朱师傅说，因为小区去年完成的雨水蓄排系统很管用，“‘灿鸿’来时一点没积水，更不用提这短时间的大雨了。”

位于蓝天路395弄的天庐苑小区，由6栋高层和4栋多层居民楼组成。小区东面和南面紧临庙前河。前年的“菲特”台风，由于河水通过地下管道倒灌进入小区，小区积水严重。对此，社区所在白云街道高度重视，积极推动小区亚太物业服务企业投资10万余元，利用小区沿河地理位置特征和管线情况，建立了一套雨水蓄排系统。

这套蓄排系统重点是在小区地下水通往河道出口处建一个20多立方米蓄水量的池子。“池子可以起到缓

冲作用，当河道水位较低时，阀门开启，汇流至此的小区地下水可向河中排放。反之，阀门关闭，河水将无法倒灌小区。”小区物业公司主任叶玉娣说，今年“灿鸿”台风期间，物业公司工作人员用抽水泵不断将蓄水池中的积水排向河中，成功避免了小区受淹。

除此之外，对设有地下车库、电梯井的高层居住楼，以每单元1个集水池、1个抽水泵的标准，建起楼道集水缓冲点，对各单元出入口和地下车库出入口的截水沟加深加宽，改良排水盖设计，使排水设施截水、排水能力大增，有效防止积水灌入地下楼道。

“相比单纯靠人力排水，因地制宜设置雨水蓄排系统效果明显。”海曙区物业办相关负责人说，安装了雨水蓄排系统后，积水通过该系统排入内河，不再进入市政雨水管网，可在一定程度上缓解城市雨水管网排水压力，“平常时间，蓄水池还有节水功能，收集的雨水可用于小区绿化灌溉、地面冲洗等，有条件的小区可借鉴学习。”

家中突然断电 维持生命的呼吸机停转了

张老伯命悬一线，医务人员和家属联手急救

□本报记者 蒋炜宁
通讯员 俞玲玲 赵炼

“护士长，我家断电了，呼吸机也不转了，我家老头子怎么办？”昨天，电话那头，带着哭腔求救的是张老伯的老伴吕阿姨。此时，张老伯命悬一线。

“阿姨，冷静。你先用呼吸球囊套住老伯气管切开套管，不要留缝隙，然后你有节奏地一捏一松……”面对险情，电话这头的余姚市人民医院急诊内科综合病房护士长潘行盈耐心地指导着，并叫家属立即拨打120。

在这危急时刻，呼吸球囊维持着张老伯的生命体征。120急救医务人员赶到张老伯家中，一系列急救措施

立即跟上，以最快的速度把他送入医院抢救室，张老伯的命保住了。

70岁的张老伯5年前患了运动神经元损伤的疾病，呼吸困难已经1年，前段时间曾在余姚市人民医院急诊内科综合病房住院。医生给张老伯长期留置了鼻胃管以喂食，用气管切开接呼吸机辅助呼吸。

病情稳定后，张老伯及家属强烈要求出院，为此还特地订购了一台呼吸机和一台便携式吸痰器，以方便张老伯回家疗养。

张老伯出院后，该科陈国锋主任、潘行盈护士长等医护人员多次进行电话随访，不厌其烦地讲解各种注意事项，指导家属练习应急措施，这才让吕阿姨在呼吸机停转的情况下，能按照护士长的指导采取急救措施，为医生抢救赢得宝贵的时间。

夏季空调猛吹 小心贪凉得病

最近一周“空调病”患者骤增

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员刘春霞）夏季，不少市民选择“躲”在空调房里，吹空调虽凉爽，但也要悠着吹，否则空调病就会盯上你。近日，龙赛医院急诊科医生王淼很忙，该院每晚有50多名因长时间吹空调而得病的患者前来就诊，这种情况已持续一周。来自市第一医院、市第二医院和宁大附属医院急诊科的统计表明，最近一周得“空调病”的患者骤增。

夏天室外空气灼热，人们普遍穿得少，但室内的空调冷气吹得厉害，这样的低温环境会刺激血管急剧收缩，血液流通不畅，导致关节受损、受冷、疼痛，如脖子和后背僵硬、腰和四肢疼痛、手脚冰凉麻木等都是常见的反应。

低温环境对于女性影响更大，长期处于空调房的女性群体中，较多表现为月经失调。此外，空调房门窗紧闭，导致新鲜空气难以进入，而大量的灰尘、二氧化碳等聚集，大量的病毒以及细菌滋生，降低人体免疫力，增加患病概率。

王淼医生建议，使用空调前，最好先清洗一下。开空调后，房间中最好能够开启加湿器或放一盆水。同时，室内外温差不易过大，空调温度最好设置在26℃左右。若市民从室外回到室内，不要立即打开空调，忽冷忽热的环境易引发感冒。同时，每天应定时打开门窗，保持室内空气流通。最后，尽量不要在空调房间内吸烟，因为空调房比较封闭，空气不流通，烟雾致癌物质越积越多，对人体造成的危害更大。

北仑为模具企业 “量身定制”金融服务

本报讯（北仑记者站陆素 金旭孟 记者黄程）北仑有了“量身定制”的金融服务。昨天上午，北仑召开模具企业政银企服务对接会，北仑政企、银企联动，以实际行动助力区域内模具企业破解融资难题。

北仑是中国模具之乡，区域内共有模具企业1743家，从业人员2.3万人，2014年模具及产品销售收入达78.32亿元。模具作为北仑的传统优势产业，这两年面临生产效率不高、附加值不高等问题，而另一方面，融资难融资贵制约了模具企业转型升级。

对接会上，人民银行北仑支行和各家金融机构带来了专门针对模具行业企业制定的金融政策和开发的金融产品，如人民银行北仑支行出台的再贴现政策，支持相关银行大幅降低模具企业的贴现利率，帮助企业定向降

低融资成本。其中，北仑信用联社的贴现利率达3.8%，比1年期贷款基准利率还低1个百分点，已是全市最低的贴现利率水平。此外，人民银行北仑支行与北仑区科技局下一步将研究推出知识产权质押贷款管理办法，这将是全市首份规范知识产权质押贷款业务的制度性文件。

“像我们这种年产值两三千万元的模具企业，因为面临转型升级，新设备要增加，技术要改造，现在最缺的就是资金，外面融资利率高风险大，有了这个小微企业流动资金贷款续贷，我们企业资金压力就小多了。”北仑区德邦模具技术有限公司总经理陆宏明告诉记者，这两年企业发展比较快，融资需求量大，北仑农信联社这次新推的小微企业流动资金贷款续贷对他们这种急需转型升级的模具企业非常有用。