

38.6℃ 全市持续“高烧”

本报讯(记者王博 实习生陈春毓)今天和前几天一样,宁波天气依然姓晴名热,明天、后天、大后天统统晴热。这种36℃到38℃的高温天,要一直持续到下周二、三才能有所缓解。市气象台称,受副热带高压影响,昨天市区最高温度37.9℃,全市最高温

出现在余姚,为38.6℃;今天起到周日,将持续这种“全市高烧”的天气模式,最高温维持在36℃至38℃,就连以往相对凉爽的象山和宁海两地,也将出现持续36℃以上的高温天气。天气一热,用水量和用电量陡升。来自市城管供水部门统计数据显

示,27日、28日我市用水量都在130万吨之上,较上周显著增加。市供电局数据显示,28日我市全天供电量达到1.85亿千瓦时,创下年初以来的最高值。“高温咄咄逼人,白天出门恨不得‘裸奔’。”高温天让市民叫苦不迭。不

过,市气象台也有两则“苦中作乐”的好消息。今天,副热带高压将有短暂“收斂”,白天副高强度有所减弱,导致今天下午局部雷雨明显。下周二到周三,将有一股海上吹来的东南风,会给甬城带来些许凉意。

高温下行车 “无厘头”事故频发

- “抢”绿荫,急刹被追尾
- “凉”爱车,自己反被撞
- “防”中暑,几颗酒杨梅带来“醉驾”
- “遮”阳光,也遮了车主视线

说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员杨忠信 胡俞)“烧烤”模式下,交通出行变得“困难”重重,防暑降温自然成了头等大事。然而,最近这两天,一连串的“无厘头”事故就像一盆冷水,警示我们,再热也不能忽视交通安全。

行。车辆后退了10多米后,撞在了后面的墙壁上。幸亏停了下来,郑先生才因此避免了更大的伤害。

当然,这一疏忽的代价还不止这些:民房的墙壁被撞了一个洞要赔偿;轿车尾部保险杠、尾灯、后备厢受损严重。

三

夏季“酒驾”是一个老话题了,尤其是杨梅烧酒,原本是为了防中暑,结果中了“酒驾”。

28日晚8时10分,在鄞州段梅线薛家路口处,交警拦下了一名司机,对方有醉驾的嫌疑。司机吴某马上喊冤,说自己没喝过酒,怎么可能醉驾。但交警测出来的酒精含量数值为108mg/100ml。

事后,吴某回忆,为了防中暑,晚上他吃了几颗浸在烧酒中的杨梅。晚饭后,他还因担心“酒驾”,所以等了好久才出门。不料,最终竟是“醉驾”。

四

再来说说大热天比较流行的“遮阳”装置。昨天下午1时17分,鄞州横溪交警中队接到报警,称在人民路与孔家潭东路路口,有一辆轿车撞了电动车。

交警赶到现场一查看,原来是轿车转弯不当引起的。驾驶员却另有说法,他说他在转弯时看了一眼后视镜,并没有发现后方有电动车驶来。当车辆转弯到一半时,电动车“神秘”出现了。

交警仔细勘查了现场,发现电动车当时行驶在非机动车道内,且无违法行为,所以问题出在轿车身上。进一步调查发现,肇事车辆副驾驶座车窗上的遮阳板是“罪魁祸首”。因为玻璃上粘了遮阳板,导致驾驶员视线被遮挡,查看后视镜时出现错觉,引发了事故。

过敏性鼻炎 三伏天治疗效果最佳

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘扬)七月初八月初,前往医院进行冬病夏治的人较多,其中多数是来治过敏性鼻炎的患者。

市中医院耳鼻喉科贾旭锦博士介绍,治疗过敏性鼻炎的三伏贴,采用的是温阳益气通络、利咽通穴的中药,根据病症,调整穴位和药物,有针对性地进行穴位贴敷。经临床观察,冬病夏治对因体质偏虚偏寒导致的过敏性鼻炎特别有效,复发次数会明显减少,甚至不再复发。

市中医院耳鼻喉科主任雷雪锋表示,现在很多人一进空调房就打喷

嚏、流鼻涕,甚至流眼泪,往往是对尘螨和粉尘过敏。过敏性鼻炎患者可采用鼻部自我保健法,洗鼻腔和按摩,缓解痛苦。患者可选购一款合适的鼻腔冲洗器,“专人专用”,每天晚上用生理盐水清洗鼻腔,能有效减轻吸入性过敏性鼻炎的发作症状。鼻部按摩,用指头轻轻按住迎香穴(在鼻翼外缘中点旁,当鼻唇沟中)快速旋转,藉以加强鼻部血液循环,改善局部营养、控制过敏症状。

雷主任说,虽然这些方法可以暂时缓解过敏性鼻炎症状,但利用三伏天这个佳期对过敏性鼻炎进行冬病夏治,才是上策。

甬城进行时

每日读报

《超级电容储能式电车鄞州投运》(宁波日报7月29日第3版)

@wbzsunny: “无碳公交,绿色未来”,首条超级电容储能式现代电车在鄞州投运,对于倡导绿色公共出行方式、推进宁波产业升级意义重大。

《电梯安全“雷区”何时能扫清》(宁波日报7月29日第3版)

宁波微影



@东海沙子:【甬江晨曦】清晨,走过外滩大桥,俯瞰甬江,晨曦中的宁波好美!

微生活

@宁波日报:【喝杯花茶,提神醒脑好心情!】工作日的上午,最适合喝上一杯清香的花茶了,送上各种花茶的功效。1、菊花:清热解毒,

利咽疏肝;2、桂花:舒缓咳嗽、牙痛、口臭;3、茉莉:安神、舒缓紧张;4、桃花:滋润皮肤;5、玫瑰:补血养气,缓解乳腺增生,月经不调;6、月季:活血调经。(张敏 整理)

真正热煞 余姚接连收治两例热射病患者

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员陈莹)这几天,甬城“高烧”不退,余姚人民医院连续收治了两例热射病患者。患者由重症中暑引发高热、脏器功能不全。目前,两人均未脱离危险。

49岁的老陈来自贵州,长期从事皮革处理工作。26日,他在小曹娥镇的一家工厂烘干皮革时,突然昏迷,工友发现其身体滚烫,意识不清,还有呕吐症状。入院时,老陈体温41.8℃。昨天上午,余姚人民医院还抢救了一位来自

贵州的热射病患者老杨。据了解,他在电镀厂工作,入院时体温41.3℃,目前正在抢救中。

热射病是指因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发神经器官受损。热射病

在中暑的分级中为重中暑,是一种致命性疾病,病死率高,通常发生在夏季高温同时伴有高温的天气。各大医院的重症监护室医生提醒市民,遇到高温天气,一旦出现大汗淋漓、神志恍惚时,要立即将患者移到阴凉通风处,并注意降温。若高温持续,应马上送医治疗。有慢性心血管、肝、肾疾病和年老体弱的人,不应该从事高温作业。

图说



工人正用电锤清理破损路面。



工人利用电动平板夯进行路面沥青摊铺作业。

室外气温35℃,地表温度接近50℃。昨天中午11时许,鄞州区宁南南路与泰康中路路口,一群养护工正在修补一处1平方米左右的破损路面。

“气温越高,沥青黏合性就越好,路面修补效果也更理想。”现场负责人吕工程师说,此刻恰是他们修补路面的“黄金时间”。前段时间的几场强降雨造成该区道路多处出现裂缝、坑洞,为尽快消除隐患,确保修补质量,鄞州区城管局在加强劳动保护的同时,派出2组人马抓住时机连续进行突击抢修。

(徐能 朱娇娇 摄/文)



来自江苏徐州的陈乃福师傅正在喝水补充水分。

热浪噪音中的机务师

行进宁波 精彩故事

高温下的劳动者

□本报记者 张燕
实习生 陈丹青
民航记者站 黄跃光

昨天中午12时许,宁波栎社机场空旷的停机坪格外火烫,飞机起飞和降落时掀起的阵阵热风让人眩晕。一架从贵阳经武汉飞来宁波的客机刚刚落地,早已等候在机位上的机场维修分公司机务师王文杰和同事便匆匆上前。

记者被允许进入停机坪,除了机腹下的一片阴影,这里几乎没有遮阳的地方。还没站足三分钟,灼热的空气、火辣辣的阳光、飞机发动机发出的噪音,仿佛一下子将整个人与环境孤立了,听不到别人说话的声音,感觉不到别人与自己的动作。



机务人员正在对飞机进行日常维护工作。(记者 徐文杰 摄)

58.2℃,测温计读出了此时的地表温度。

一顶草帽,一副墨镜,长袖长裤着身……王文杰他们一刻未停,马上开始

行检测和维修。因为检测时飞机处于待机状态,隆隆的发动机声让人无法正常说话,热浪中,王文杰扯着嗓子与飞行员对话,声音有些沙哑。

在目前所有交通工具中,飞机所代表的航空运输是最为安全的,它的安全来源于航空业这套看似简单、背后却十分复杂的运行系统,也来源于每一位机务师认真细致的检修维护。

记者想靠近飞机体验下机身的温度,被安保人员拒绝了。“飞行之后,飞机上的金属零附件温度很高,光说机轮刹车鼓的温度一般在300℃,只要皮肤一接触到,肯定被烫伤。”一名工作人员介绍。

“一架飞机,有70多项检查。”大概40分钟后,“体检”完毕,王文杰对照飞机维护工作单逐项签字放行,这时他总算有时间和记者说上话,“现在一天工作下来基本要换2套衣服。”

王文杰说,他一天需要维护检查五六架飞机,最多的时候有八架,匆匆说了几句后,王文杰抹去“逗留”在黝黑的脸庞上的汗水,赶去迎接另一架飞机的到来。