

这个暑假，宁波的中小学生在干嘛？

□本报记者 董娜 陈敏

这个暑假，甬城的中小學生都是怎么过的？补习、旅游、培训班、夏令营、户外运动、公益活动……“宁波日报上学talk”在全市中小學生中开展的暑期调查中，1200名學生和他们的家长告诉了我们答案——很多孩子的暑假内容很丰富，过得快乐而充实。如何安排孩子的暑假？82.8%的家长选择了“带孩子出去旅游”，当然，也没有忘记监督孩子完成暑假作业，这与孩子们对暑期的期待大致相符。

值得一提的是，尽管86.7%的家长让孩子参加了补习班或兴趣班，但如今家长们的态度不再是“赶鸭子上架”，而是充分考虑了孩子们的想法，书法、乐器等各类兴趣班的报名比率远高于语数外这类学习班。一位家长说，暑期参加这种班的出发点是：“培养兴趣，适当补习，避免假期过度放松，提升孩子综合素质。重质不重量，适当就好。”

你的孩子这个暑假过得怎么样？

世界这么大 让我去看看

二年级的语文课上，绚绚认识了日月潭。“小岛把湖水分成两半，北边像圆圆的太阳，叫日潭；南边像弯弯的月亮，叫月潭。”如仙境一般的日月潭久久萦绕在绚绚的脑海里。趁着这个暑假，绚绚妈约上三五同伴，一大队人去了宝岛台湾。亲眼看到美丽的日月潭，绚绚难掩兴奋之情：“和课本里形容的一样美！”绚绚妈妈说，她们这是跟着课本游中国。一年级上了关于北京的课，去年暑假她就带孩子去了北京玩。

在鄞州实验小学读二年级的张米妮，她的暑假是与家人共度的温馨时光。7月下旬，米妮一家人去四明山旅行。在山里最高的一家山庄露台上吹泡泡，在樟水的溪水里和爸爸妈妈一起嬉水捉鱼、和小伙伴比赛打水漂……小米妮这一趟玩得很开心。“旅行是最好的教养。”米妮妈妈一直很认同这句话，“孩子不仅能体验自然风光，途中的所见所闻还能丰富孩子的知识和情感。”

最近，米妮妈妈还从网上买了一本涂色书《秘密花园》，配了一套36色蜡笔。“这是一本没有上色的画册，里面有各种形状和大小的画，根据女儿的喜好或想要创作的内容来选择上色。”每晚闲暇时，妈妈会陪着米妮一起开动脑筋，选择想涂的色彩，“问孩子花瓣应该是什么颜色？蝴蝶的翅膀用什么颜色？启发式的提问能帮孩子更充分地迸发灵感和想象力，进一步培养她对绘画的兴趣。”经过一番思索，在米妮的笔下，色彩斑斓的蝴蝶和花丛就栩栩如生地呈现在画纸上了。

做个技能点满格的小超人

下学期开学，妍妍就升小学二年级了。这个暑假，她学了好多本事，觉得自己简直成了技能满格的“小超人”。她最喜欢去的要数“苏西实验室”了，这是一个以物理化学为主题的儿童互动科学实验室。每次开课，妍妍都特别兴奋。“有节课教做液氮冰淇淋，特别有趣，以后我能自己动手做冰淇淋吃了！”“我最初的目的提前培养她做化学实验的兴趣，”妍妍妈妈很有想法，“寓教



日月潭边，绚绚和她的小伙伴们难掩兴奋之情！



米妮与妈妈一起完成的绘画作品。



小欣在文化广场演出。



妍妍在观察“看不见的网”。



越南岬港，美溪海滩，孩子们踩着浪花看日出。



麦克斯一行与贵州铜仁当地学生合影。

于乐，也让孩子亲身感受科学的魅力。”

不过，妍妍对学习班有抵触情绪。“老师觉得她口头表达能力还不错，但写作有待加强，所以我帮她报了青少年宫的作文写作班。”从7月中旬开始，近一个月来，妍妍每天得写一篇日记，她有点反感：“每天写好累啊，想写字的心情也没有了！能隔一天再写的该多好啊！”可是看着班里的小朋友都在认真写，她很自然地把状态调整到了积极模式。

游泳也是妍妍这个暑假学会的新

本领。每周上课，妍妍都自觉地整理好泳具小包，去酒店游泳池跟着教练学。“才10节课，我就学会了蛙泳。”妍妍特别骄傲。看女儿在泳池里一点一点进步，妈妈也很欣慰：“孩子就是这样，态度变主动了，水平提高就很快。”

助学路上，体会艰辛

赴贵州与同龄学生交流，是这个暑假让五年级的麦克斯最难忘的事。早在

去年，麦克斯妈妈就听说儿子学校有限贵州结对助学的活动，但参加的学生得经过选拔。希望自己孩子也能和乡村学生做一次文化交流的麦克斯妈妈，今年主动联系了贵州铜仁当地的教育局，得以踏上助学之路。

在贵州铜仁漾口镇茶山村小学上完语文课和班队课后，他们与学校老师一起去留守儿童家家访，“这是我有生以来走过的最艰难的路，”麦克斯感到苦不堪言，“天下着雨，路很泥泞，有石板的地方全是青苔，滑得很。我结结实实地摔了一跤，满裤子是泥巴。”“我们的队伍光单程就走了一个小时，”麦克斯妈妈感慨良多，“刮风下雨、寒冬酷暑，山区的孩子真心不容易，希望儿子能珍惜幸福。”

当地老师说，这条路平时只有一个学生在走，一天得来回走两趟。即便上学的路如此艰难，留守儿童贺林依然学着“在困难中微笑”。他性格开朗，和麦克斯很合得来，他们一起打羽毛球、玩溜溜球。他的爷爷奶奶也很热情好客，做了一桌菜，还特意宰了只鸡。“风景又好，菜又美味。”麦克斯觉得那里简直是天堂，“特别是有跟大自然亲近的机会，还能观察我喜欢的各类昆虫，超羡慕！”

忙碌的小蜜蜂 找不到暑假的感觉

当然，对于部分面临“小升初”压力的孩子来讲，这个暑假有点累。

在江东某小学读书的小欣，是一名典型的“准毕业生”。9月即将升入六年级的她，“小学最后的暑假”被安排得满满当当：奥数、英语培训、乐器培训、演出、比赛、考级、游泳培训、参加公益活动……暑假刚开始，小欣妈妈就帮女儿列出了一张每日任务计划表：“七月，每周一至周五上午8:00—10:00奥数2小时，中午11:00—11:30英语网课，下午2:00—3:30做作业，下午4:00—6:00练琵琶，晚上检查作业或看书。每周二下午上器乐课1小时。八月，1—12日上午9:00—10:30游泳课，下午2:00—3:30做作业，下午4:00—5:00练琵琶，下午5:30—6:00英语网课。12—20日期间是器乐比赛和演出，每天都得练琴。”

“马上‘小升初’了，想冲名校的话，奥数和英语必须作为重头戏来强化培训。”看着小欣天天被关在家里补习，小欣妈妈心疼孩子，可也挺无奈，“我们还不算多呢，忙的孩子语数外三科都得培训。外加游学、夏令营等等，一个暑期家长投资到孩子身上的钱，要两三万元。”如今，暑假已经过去一半了，小欣却觉得“完全没有暑假的感觉”。在她心中，理想的假期应该是“做完作业后看看课外书，吹吹小风，吃吃美味的冷饮”，然而看看周围的同学“鸭梨山大”的日程表，她对暑假的期待打了大大的折扣。

小欣最期待的是8月的最后一周，因为终于能出来“放个风”：一家人打算去敦煌张掖一线走走，感受中国灿烂的古代文化和奇山异水。除了旅行拓展视野，小欣妈妈还计划让孩子去图书馆做个小志愿者，“投身公益活动很有意义，而且学了这么久，也该让女儿忙里偷闲一下了。”

甬城@进行时

http://weibo.com/nbrb

#您播报#

@我就想取个好名字...: 中午看到江东眼科医院附近一辆公交车冒烟了。

@宁波市公交总公司: 8月6日12时左右，一辆529路公交车自梅墟开往嵩江西路，途经江东眼科医院附近时，发现车辆尾部有烟，立即停车开门疏散乘客，并报警，同时用车载灭火器应急处置。在消防部门的协助下，该事件得到妥善处置，未造成人员伤亡，车辆基本无损坏。冒烟具体原因还在调查中。

@宁波市公交总公司: 8月6日12时左右，一辆529路公交车自梅墟开往嵩江西路，途经江东眼科医院附近时，发现车辆尾部有烟，立即停车开门疏散乘客，并报警，同时用车载灭火器应急处置。在消防部门的协助下，该事件得到妥善处置，未造成人员伤亡，车辆基本无损坏。冒烟具体原因还在调查中。

#每日读报#

《孩子便秘不是小事》——医生提醒平时要让孩子多吃蔬菜、多做运动。（宁波日报8月6日第4版）

@浆板圆子小汤果: 真的是一点不能马虎啊，一发现孩子便秘，要及时就医！

《让120急救车更快开进农村》——近年来三分之二的新建急救点在农村，现在农村急救平均反应时间比5年前缩短了13分钟。（宁波日报8月6日第4版）

@不要随便说说: 农村地区医疗资源亟需完善，急救网络建设理应得到倾斜照顾，只有这样，广大农村患者才能得到及时的救治。

《“一核四轴”将全面提升月光经济能级》——打通街区“地理阻隔”，布局多样化消费业态。（宁波日报8月6日第2版）

@王丽君1207: 绝对支持！夏天的晚上就喜欢逛夜市，感受夏夜热闹！

#宁波微影#

@灰汁团在找糖糕: 夏日慈城。

@吴国海大夫: 美丽的霞光。

#微生活#

@宁波日报: 【夏季洗冷水澡先冲四肢】夏季外边高温屋里空调，忽冷忽热身体容易出问题。浙江省人民医院心内科副主任丁亚辉建议，如果冲冷水澡，最好先用温水冲四肢，等身体适应后，再冲全身。出了满身汗，要先让身上的汗收一下，或者用毛巾擦干汗，再去洗澡或者吹冷风，不然会因为剧烈的温度变化而出意外。（记者 洪茜茜 整理）

投票!

来给你“最喜爱的月饼品牌”投一票

市场上月饼品种五花八门，各不相同，但送人有面子，自己吃质量口感美味，则当属高星级酒店月饼，不仅包装精美惹人爱，而且口感也是大胜一筹！这不，宁波市场上的品牌月饼种类繁多，亲们，赶紧为你的“最爱”来投一票吧。

我们将投票的朋友中选出30名幸运者，获得神秘奖品一份！

本次评选时间：即日起至8月20日

月饼品牌系列：

1、香传（宁波香格里拉大酒店）

2、南苑月饼（南苑集团）

3、香月（宁波威斯汀酒店）

4、万豪礼月（宁波万豪酒店）

5、皇冠金月（宁波凯洲皇冠假日酒店）

6、逸香臻月（宁波逸东豪生大酒店）

7、泛太秋月（宁波泛太平洋大酒店）

8、秋月（宁波万达索菲特大饭店）

9、向阳渔港月饼（向阳渔港）

10、达蓬徐福月（慈溪达蓬山大酒店）

11、元悦（开元酒店集团）

12、柏悦精选月饼礼盒（宁波柏悦酒店）

13、恒元月饼（宁波东钱湖恒元酒店）

14、皓月当空（宁波阳光豪生大酒店）

15、皓月当空（宁波华侨豪生酒店）

16、喜来月（宁波东港喜来登酒店）

17、天港德悦（宁波天港酒店）

18、金色年代、银色月光（宁波洲际酒店）

19、朗廷月饼（宁波文化广场朗豪酒店）

20、中秋御礼（中信宁波国际大酒店）

投票

姓名：_____ 身份证号码：_____ 电话：_____

你最喜爱的月饼品牌：（限选5个）_____

邮寄：宁波市海曙区灵桥路768号宁波日报广告部旅游工作室