



“最美”是如何炼成的？

——探寻道德模范成长的奥秘

□本报记者 杨静雅 实习生 唐珊俊红 周爱萍

宁波市道德模范评选活动是我市规格最高、规模最大、影响广泛的群众道德建设活动。8月6日下午，第四届宁波市道德模范颁奖仪式在宁波电视台演播大厅拉开帷幕，10名道德模范和13名道德模范提名奖获得者受表彰。

他们是如何成长为道德模范的？记者走近他们，试图探究他们生活的土地上的土壤和养分，发现这土壤是宁波人乐助好施的文化，这养分是宁波人崇德向善的精神，这文化和精神来自于传承，来自于积淀，来自于创造，更来自于新时期精神文明建设润物无声的推进。



第四届宁波市道德模范颁奖仪式现场。(徐文杰 摄)

好家风，使好风气代代相传

良好的家风，是雨露、是阳光，传递着正能量。宁波第四届道德模范和道德模范提名奖获得者，他们的前辈和他们都非常注重家风建设。

家住江东区白鹤街道白鹤社区的乐和敏被评为宁波市第四届道德模范。1989年，乐和敏和冯长生偶然成为邻居，他们一见投缘，搬到一起住，还约好一起相伴到老。多年来，冯长生妻子去世、本人中风生活不能自理，乐和敏和妻子坚守着承诺，细心照料冯长生的起居生活。多年照顾邻居和乐家的家风有很大关系，乐和敏的父母也经常帮助别人，乐和敏的儿子在国外两三年才回来一次，每次打电话来问候，都把冯长生放在嘴边，从国外寄东西回国，也不忘给冯

长生带一份。刚刚被评为宁波市第四届道德模范的宁波市依木商贸有限公司董事长刘国娟在接受记者采访时，多次提到了爷爷对自己的影响。她的爷爷叫刘根堂，留下了“不要给子女积财，要给子女积德”的家训。爷爷在上海成了老板后，对店员如同儿女。爷爷去世时，很多昔日店员从上海赶到贵州送别。乐善好施的家风影响着刘国娟，这些年她做的好事实在太多了；1998年长江流域发生洪水，她捐了款；2013年余姚水灾，她送去40万元物资……刘国娟乐善好施，也影响着她的女儿们。2008年南方遭受雪灾，养女小竟将自己在厂里生产的蚕丝被运往灾区。面对媒体的采访，她说：“是妈妈教导我要帮助别人！”养女小敏和丈夫去年给家乡贵州捐赠了一批摄像头。女婿说：“要向妈妈学习！”女儿小银长期资助一名贫困生，女儿小红去年也给贵州敬老院的老人送去了一批毛毯……

一代一代传承好家风，和我国传统文化对广大市民的浸润有关，也和我市各级部门的鼓励和支持有关。近年来，市文明办不断挖掘我市各地传承、弘扬、践行好家风好家训的典型，我市涌现出了镇海十七房村、江东镇安小学、江东划船社区、奉化竺氏家族等弘扬家风家训的典型。

好环境，让社会形成守望相助风气

相互帮助的环境，能给人以温暖，也能改变社会的风气。宁波第四届道德模范和道德模范提名奖获得者中有很多人在生活中得到过他人的帮助，在充满正能量的环境中，他们也走上了帮助他人的道路。

年过六旬的何美蓉是奉化州状元楼利民办公用品商店经理，她刚刚被评为

宁波市第四届道德模范。她从2000年开始参加志愿服务，5年来，累计捐款15万元，筹资助学、助贷款130万余元，为400多名贫困生牵线搭桥找到了资助者。

何美蓉是如何走上公益之路的呢？她的回答是：“因为我得到过别人的帮助，所以要尽己所能，给这个社会更多的爱。”原来，1970年，她去黑龙江支边，在一次车祸中腿部受伤，失血昏迷。第二天，当她睁开眼睛时，护士对她说：“昨天来为你献血的人真多，只要抽10个人的血就够用了，但来了很多人。”从那一刻起，何美蓉便暗下决心：如果生活好了，一定要回报社会。自从那次车祸后，何美蓉的腿有些行动不便，她深深地体会到残疾人的生活不易。然后，她就开始帮助残疾人。

“我在宁波，得到过很多人的帮助。”宁波市第四届道德模范提名奖获得者刘福旺这么说。今年50岁的刘福旺是江北区白沙社区保洁员。多年前，他与一位叶伯伯相识后成了好朋友。叶老伯在得知老刘家庭困难后，就开始有意识地收集废旧报纸、废瓶子，交给老刘卖钱补贴家用。

2009年，叶家小女儿搬家了，老伯也要跟着离开。在搬家前一天，老伯将一麻袋的旧衣服送给老刘。2014年5月，已回到老家的老刘从叶老伯赠给他的一包旧衣服里翻出3000元现金。虽然叶老伯过世了，但钱一定得还给叶家人。老刘嘱咐去年7月到宁波找工作的儿子把钱还回去，儿子历尽周折找到叶家人还了钱。

近年来，我市始终把培育和践行社会主义核心价值观建设作为深化全国文明城市创建的根本任务和核心主题，项目化推进社会主义核心价值观建设，落细落小落实，通过丰富多彩的载体，引导人们内化于心、外化于行。今年2月市委印发了《宁波市培育和践行社会主义核心价值观贯彻落实意见》，提出深入推进社会主义核心价值观建设，大力弘扬“爱心宁波·尚德甬城”社会风尚，

加快建设全域化高水平文明之城。

好家人，让他们无后顾之忧

宁波市第四届道德模范和道德模范提名奖获得者中，很多人的举动得到了家人的支持。

宁波市第四届道德模范提名奖获得者陈冠清是宁波边防支队石浦边防派出所四级警士长，也是驻渔山岛唯一的警察，在这个离石浦镇27海里、面积0.44平方公里的小岛上，35岁的他坚守了16年。“在岛上呆这么多年，多亏了我爱人的支持。”在接受采访中，陈冠清不止一次感谢自己的妻子。陈冠清的家在慈溪市崇寿镇，他从石浦镇乘车3个小时即可到，但由于下岛不方便，他一年回不了几次家。但妻子胡吉敏从无怨言。2009年12月初，胡吉敏生产时，陈冠清正在岛上处理纠纷，她让他安心工作，一天后，陈冠清通过短信，才见到了儿子。每次陈冠清上岛，胡吉敏会帮他采购一些蔬菜及日常用品，让他分给贫困村民。

宁波市第四届道德模范提名奖获得者胡秀芝是宁波兑器器官角膜捐献第一人。她的丈夫李仕文一直支持她。1976年，唐山大地震后，胡秀芝临危受命，她把才8个月大、正在吃奶的小儿子丢给李仕文，毅然带领医疗队赶赴唐山抗震救灾，李仕文毫无怨言。

近年来，我市非常注重弘扬家庭美德、树立良好家风，将社会主义核心价值观融入千家万户的日常生活中。从今年2月起，市妇联和市文明办联合在全市组织开展寻找“最美家庭”活动暨1000户宁波市文明家庭评选活动。在今年“国际家庭日”来临之际，市妇联和市文明办选出了20户“最美家庭”，这些家庭的成员在爱国守法、明礼诚信、夫妻和睦、孝老爱亲、学习进取、科学教子、邻里融洽、友爱互助、低碳环保、热心公益等某一方面表现突出、事迹感人、群众认可。

好机制，帮他们解决前行的困难

近几年，我市非常注重建立培育和褒奖好的机制，在市、县两级层面已经构筑起了完整的道德荣誉体系，两月评一次“好人”，年年评“最美”，每两年评一次“道德模范”，这使好人能及时得到表彰。一些好人在做好事中受伤，致使家庭贫困。两年来，我市各地设立了总额近1000万元的“好人基金”，用于帮扶好人。这些“好人基金”已帮助一些好人家渡过难关。

朱治平是一位新北仑人，他学历不高，收入不丰，却乐善好施、热心公益，积极参与助学结对、志愿服务活动。7年间，参加各类志愿服务活动2000小时，义务献血18000多毫升。2014年1月25日凌晨他因突发心肌梗死去世，年仅32岁。朱治平的去世，导致原本由他和妻子共同经营的小店再也支撑不下去了，一家人的生计成了问题。北仑区从总额300万元的“北仑关爱好人基金”中拿出部分资金，支持朱治平的妻子和弟弟继续开店，一家人又有了稳定的生活来源。

我市还建立了公益创投等机制，拿出资金支持社会组织发展。第四届道德模范提名奖获得者、宁波海关关税处科长冯东的女儿患有自闭症。2011年初，在海曙区社会组织服务中心的支持下，冯东成了“星星的孩子家长互助会”的志愿者，管理着由300多名自闭症儿童家长组成的QQ群，晚上在群里答疑解惑，节假日在群内组织活动。“能成为志愿者，得益于政府近几年对社会组织的扶持力度。”冯东说。2013年，他产生了在宁波建立一个家长支援中心的念头。在他的多方奔走下，由市慈善总会和鄞州银行提供支持的“宁波市星星自闭症家庭支援中心”成立，他担任了秘书长。



了解更多文明创建信息，敬请关注宁波文明网微信公众号。

江东用疏通“毛细血管”的方式挖掘潜力 17个老旧小区增加车位3000个

□本报记者 王博 通讯员 李浩波 实习生 陈春毓

老小区的停车难题怎么解？去年以来，江东区在明北、明南、朱雀、黄鹂、白鹤等9个老旧小区尝试了一剂药方：用疏通“毛细血管”的方式挖掘潜力开发停车位1600多个。效果还不错，很多居民反馈说小区停车比以前容易了，特别是明楼街道明北小区，更是实现了停车位从“0”到“400”的突破。

今年，江东区住建局根据市治堵办“缓解老旧小区停车难，创建宜居社区”的要求，将这剂药方“复制升级”，计划在改造9个老旧小区的基础上，再改造8个老旧小区，预计通过挖掘潜力和综合整治增加停车位1300个以上。

这8个正在实施改造的老旧小区包括划船、明东、泰和家园、徐家、紫鹃、丹凤、丹顶鹤、蓬莱等，而改造的妙方也主要围绕“小区道路拓宽”“优化道路交通组织设计”“安装智能管理和引导系统”和“综合绿化提升”等方面展

把有限空间“腾笼换鸟”成停车位

今年的改造中，徐家社区道路从原本的3米拓宽到4.5米，左右两侧设置停车位约400个。明东等小区则将优化道路交通组织，通过设置单行线等方式，把有限空间“腾笼换鸟”成停车位。

为减少车主在狭窄社区内来回绕行、找车位要几十分钟的烦恼，江东区住建局通过和天津大学等院校合作，在我市率先将视频识别系统和智能管理系统引入老旧小区，为老旧小区停车管理系统添加“眼睛”和“大脑”，通过视频识别技术和智能化系统，在关键点安装LED屏即时显示空余车位数量和所在方位等。

对于像泰和家园这样公共资源特别稀缺的老旧小区，江东转换思路，把处于小区死角处的绿化带由地面搬到空中，空下来的地面改造成停车位，通过立体绿化、提升节点景观对绿化进行补偿，

既缓解了停车难，同时改善了小区宜居品质。

此外，江东还通过增加公益项目配建的方式增设停车位，以缓解周边停车难题。在滨江实验学校建设中，原本规划是建造80个停车位，为缓解周边停车难问题，江东区政府综合各方意见，将该校配建停车位增加到470多个。根据计划，今年年底前该工程将全面完成。

下一步，江东将着力在商业设施与居住小区停车资源错时共享上下功夫，在划船社区与嘉汇国贸大厦、丹顶鹤与飞越时空广场之间探索精准持久的错时共享机制。

解决停车难，全民总动员

“破解停车难的这剂药方，之所以能成功，秘诀在于自下而上的全民总动员。”江东区治堵办相关负责人表示。去年初，由江东区治堵办牵头，在全区范围内进行了一次系统性普查，对辖区内车辆保有量和停车位数量配比缺口情况

进行调研，并收集了江东区人大代表和政协委员的7件关于停车难的提案和议案、各相关部门群众反映停车难来信来访情况。然后，江东按照辖区内老旧小区建成年代进行分批整改。整改方案敲定前，到每一个老旧小区，多次组织居委会、小区业委会、物业公司进行圆桌会谈，商议出符合本小区特色的改造方案。改造中，无论大事小情，也第一时间告知小区居民，并充分采纳尊重民意。

位于明楼街道的明北小区，1996年建成，原来规划没有设置停车位。随着有车业主的增多，乱停乱放现象尤为严重。为从根本上破解这一难题，江东区治堵办联合明楼街道、明北社区和小区业委会历时几个月，对该小区道路进行拓宽，又把拓宽后的道路实行车辆单向行驶的交通组织优化，腾出一条车道用于停车，最终挖潜了400个停车位。

车位有了，为规范停车秩序，小区居民还自发掀起文明停车行动。昨天傍晚，在该小区，记者看到车辆停放很有秩序，一辆辆私家车自觉排成长队停靠在道路同一侧，而道路另一侧，则留出足够空间供居民行走和车辆通行。

“接下来，我们将给垃圾中转车间配备离子送风系统，改善地下室的空气环境，使垃圾站彻底告别异味。”江东区环卫中心主任金吉林说。

试运行结束后，该垃圾中转站即可达到一天处理垃圾400吨的设计能力。

盛夏也不会飘散臭味

“最环保”垃圾中转站试运行一年，日处理生活垃圾250吨



□王岚 刘刚 史艺凌

地处东部新城中心地段的一座半地下式建筑，如果不是每天有运送垃圾的卡车进出，市民或许根本不会想到这里竟是一个城市生活垃圾中转站。据了解，这是我市“最环保”的垃圾站，截至目前试运行刚好满一年，每天处理生

活垃圾250吨。垃圾站“自然、洁净、生态”的设计理念正全面展示。

昨天上午10时，笔者来到中转站，首先看到的是宽敞的卸料大厅。与传统卸料厅不同，这里闻不到一丝异味。这时，来了一辆8吨级东风中型卡车。只见驾驶员熟练地将车倒进黄线划定区域，卸料口的感应门随之缓缓打开。在语音提示下，驾驶员操纵卡车将垃圾倾倒完毕并驶离，全程耗时不到3分钟，其间没有异味飘散出来。

“卸料口墙面有吸风装置，会强力吸入周围空气。”中转站站长陈红光说，半地下式的垃圾中转车间采用封闭建

筑，这使得车间维持微负压状态，可有效防止臭气外溢。同时，车间内臭气经收集，通过植物提取液喷淋塔进行集中处理，臭气在喷淋塔中发生多种反应，达到除臭目的。

说话间，一辆洒水车驶入卸料厅开始对地面进行冲洗。“这些是从垃圾里回收的中水。”陈红光说，东部新城垃圾中转站采用水平压缩装箱工艺，配以先进的渗沥液处理系统，使垃圾压缩过程中产生的渗沥液在经过活性污泥吸附、超滤、纳滤等步骤后，由原本黑漆漆的污水变成符合城市杂用水水质标准的中水。“根据目前处理站日处理垃圾

量，每天产生中水约20吨，可基本满足站内卸料口垃圾冲刷、地坪、车辆冲洗和绿化浇灌等用水。”

位于地下一层的车间是垃圾压缩、装箱作业车间。已在这里工作了一年的保洁师傅何洪告诉笔者，虽然地下车间仍有些异味，但比起他工作过的老垃圾站，环境已经很不错了。

“接下来，我们将给垃圾中转车间配备离子送风系统，改善地下室的空气环境，使垃圾站彻底告别异味。”江东区环卫中心主任金吉林说。

试运行结束后，该垃圾中转站即可达到一天处理垃圾400吨的设计能力。



由和丰创意广场工会举办的“衣循环 爱无限”捐衣活动近日在明楼街道举行。入驻广场企业的员工踊跃捐赠，共募集2000多件七八成新的衣物，经统一消毒、包装后，将寄到云南、湖南、甘肃等贫困地区。(丁安 杨晓丽 摄)

衣循环 爱无限

让闲置衣物温暖他人 象山居民小区放置“衣物捐赠箱”

本报见习记者 陈光曙 这几天，居住在象山绿城、丰泽园等小区的居民发现，小区门口摆上了一只高1.5米、宽1.5米的绿色大铁箱，箱顶部统一书写着“衣物捐赠箱”5个红字。

据摆放“衣物捐赠箱”的象山县衣重生公益中心负责人丁洁介绍，衣服、帽子、围巾、鞋子、文具、玩具、适合学生的书籍、体育用品、家用小家电等都可以投入“衣物捐赠箱”。

作为公益性社会组织，“衣重生”将负责接收箱内捐赠的衣服，经过消毒、平烫、整理、分类、打包、

登记等程序后，再通过各种形式捐赠给需要帮助的人。

除了旧衣服，其他物品也能在“衣重生”再次利用，比如，玩具和小家电经过维修后，将通过各种平台进行捐赠和义卖。

自8月1日摆放第一只“衣物捐赠箱”到昨天，象山城区丹东街道内所有小区有了绿色大铁箱的身影。每天，“衣重生”工作人员会把爱心人士捐赠的各类物品进行整理分类，目前以衣服、鞋帽和文具居多。接下来，石浦、西周等中心乡镇的各个小区也将放置“衣物捐赠箱”。

高桥梁祝红娘团 成功牵线3000多对新人

本报见习记者 朱军备 通讯员 陈家豪 “我做公益红娘已有10年，还会继续做下去，成人之美是一件非常幸福的事情。有缘的是，我的儿媳也是通过这个平台找到的，今年10月份就要结婚了！”近日，高桥梁祝红娘团红娘张雅君喜笑颜开地告诉记者。

张雅君所在的高桥梁祝红娘团成立于2006年，目前已有登记的单身会员4万余名，牵线搭桥成功

3000多对，使梁祝文化园成为宁波市最大最浪漫的相亲爱情基地。

从9月中下旬开始，红娘们将一如既往地每天坐镇于梁祝文化园，免费为广大单身会员牵线搭桥。