

活跃在网球场上的耄耋老人



图为谢富林（右一）在比赛中的镜头。（记者 李岩宏 摄）

昨天上午，2015年宁波市“同泰杯”老年网球邀请赛在宁波市小球训练中心网球场举行。主办方将比赛分为甲组和乙组，男子甲组年龄为70岁至75岁，男子乙组年龄为60岁至69岁，女子乙组年龄为55岁至65岁。参赛选手大多来自宁波市老年网球队，在这支网球队中，80岁以上的耄耋老人有好几个。为了能参加这次比赛，有两位耄耋老人隐瞒了自己的真实年龄，而经常运动的他们看起来的确要比实际年龄年轻许多。

谢富林今年已经83岁，他的双打搭档黄增华则已84岁，两人搭档打网球已经有20多年，他们是这次比赛中年龄最大的一对搭档。“原来还跑步的，现在不跑了，根据年龄参加一些运动量小的项目。”谢富林对记者说。当年他在长跑队的时候经常跑到镇海、东钱湖等地，后来感到跑步比较吃力，谢富林就开始打网球。“我从1992年开始打网球，那时候这里还是拆迁地，整个宁波就中山广场和白鹤小区有三块水泥地网球场。”谢富林可以说是宁波业余网球界的“元老”。

谢富林认为网球这个项目很适合老年人玩。“没有危险性，双方不接触。

节奏感很好，运动量可以自由掌握，主要是娱乐。”谢富林说，“打完球后全身很舒服，血液循环顺畅了，消化也好了，睡觉也香了。”打了20多年的网球，谢富林切身体会到了这项运动带给自己的好处。“一开始还是别人动员我打的。过去都讲网球是贵族运动，打起来感觉也不是很难。”宁波市老年网球队的很多老年人通过自己摸索学会了打网球，谢富林也是其中之一。“我们是能者为师，互相学习。”谢富林笑着说。

宁波老年网球队现在有30多人，除了参加本地的比赛，他们还时不时到外地参加各种邀请赛。除了上海、杭州这些比较近的地方，山西等地的比赛他们也去过。“以球会友，感觉很好。”谢富林说，他的晚年生活过得丰富多彩。除了网球，谢富林还经常打门球，而他的搭档黄增华平时还喜欢跳交谊舞。不过网球始终是他们最喜欢的一个项目，每天早晨六点半到七点半，只要不下雨，他们就会到市体育中心网球场打球。“现在早上打球的人越来越多，来晚了场地都没了。”谢富林说，“网球协会对我们很照顾，70岁以上的人可以免费打球。”

故宫“石渠宝笈特展”开幕 《清明上河图》全卷展出

新华社北京9月8日电（姜潇 许雨婷）作为故宫博物院建院90周年系列展的重头戏之一，“石渠宝笈特展”8日上午在故宫博物院开幕。展览期间，将有《清明上河图》等283件珍贵书画藏品向公众展出。

据了解，本次展览最受公众关注的北宋张择端的《清明上河图》将全卷528厘米铺开陈列，实属难得一见。“10年前，为庆祝故宫博物院80岁生日，这幅作品曾经展出。之后只分别在香港和日本展出，但都未曾全卷展开。”故宫博物院院长单霁翔说。

焦科维奇：小威值得钦佩



九月六日，小威廉姆斯在比赛中回球。（新华社发）

新华社纽约9月7日电（记者李博闻）男单世界第一焦科维奇7日表达了对于女单世界第一小威廉姆斯的钦佩，认为她的职业精神是很多年轻人做不到的。

“她对于比赛的态度，即便到了这个年龄，依然很执着，每天的训练依旧刻苦，这是很多年轻球员做不到的。”焦科维奇说，“这是我最钦佩的，因为要保持高水平，去书写历史，你就要作出牺牲，保持专注。”

如果小威今年成功卫冕，她将成为公开赛时代美国历史上夺冠次数最多的女选手（7次），同时也将成就2015年的大满贯年度全满贯，上一次做到的女选手是27年前的网坛传奇格拉芙。此外，已经成就21个大满贯冠军的这位33岁老将也将追平格拉芙的22次大满贯传奇。

“她已经拿到超过20个大满贯冠军了，而且还在继续，因此我非常钦佩，真心祝福她。”焦科维奇说。

《曹操》获澳门国际电视节5项大奖

本报讯（记者南华 陈晓桦 吴宙洋）全程在象山影视城赵盾府、公孙府、庄姬府、古战场等地取景拍摄的胡玫最新力作——古装历史电视连续剧《曹操》，获澳门第四届国际电视节最佳电视剧编创奖、最佳女演员奖、最佳歌曲演唱奖等5项大奖。9月7日，《曹操》登陆安徽和甘肃两大卫视播出与内地观众见面。

《曹操》讲述少年曹操、青年曹操到壮年曹操的心理和人格的成长故事，虽然曹操亦正亦邪、亦忠亦奸、亦智亦拙，为达到目的不择手段，甚至有的手段阴险、歹毒世所罕见，为世俗道德和平常人性难以容忍、理解，但他终究由一个生于纷乱之世的“狂狷”少年，磨练成为一代追求民族统一、国家强盛而锐意革新、百折不挠的政治家。

该剧故事情节惊心动魄，人物个性张弛莫测，阳谋与阴谋交错、正义与邪恶重叠，真实而充分地再现出了东汉末年那天崩地裂、山河重整、历史巨变中的各类人物本色。

《小黄人大眼萌》9·13来袭

本报讯（记者南华）国产动画电影《小黄人大眼萌》定于9月13日以3D及IMAX3D格式在我市上映。昨天下午6点半该片在民光影城点映。

《小黄人大眼萌》是由《神偷奶爸》系列衍生出的动画电影。在《神偷奶爸》系列中搞怪耍宝的小黄人们首次在电影中担纲主角，讲述他们的一场冒险之旅以及旅途上的一系列搞笑故事。影片制作阵容强大，曾执导《老雷斯的故事》的导演凯尔·巴尔达以及执导《神偷奶爸》系列的导演皮埃尔·柯芬联袂执导此片。

第八届亚洲大学木球锦标赛 宁波工程学院队获佳绩

本报讯（记者林海 通讯员刘海洋）9月2日至7日，第八届亚洲大学木球锦标赛在印度尼西亚的巴厘岛举行，宁波工程学院女子木球队代表中国大学生参赛。经过四天的比赛，中国女子大学生队获得亚洲大学木球锦标赛的团体第三名，此外她们中有两人打入女子单打的12人决赛，双打项目还获得第二名。

本次比赛由印尼青少年体育部和文化旅游部、国家体委、奥委会主办。宁波工程学院女子木球队曾获得2015年全国木球锦标赛高校组冠军，是国内木球界的一支大学生劲旅。

全国游泳锦标赛 刘子歌无缘100米蝶泳决赛

9月8日，刘子歌在比赛后。当日，在安徽省黄山市举行的2015年全国游泳锦标赛女子100米蝶泳预赛中，上海队选手刘子歌以1分1秒37的成绩获得第十一名，无缘决赛。

（新华社记者 张端 摄）



见所未见 未来已来

智慧办公体验中心 9月10日炫酷开放



宁波智慧园
NINGBO SMART PARK
中国首创智慧产业活力街区



扫描二维码获取更多信息

2500-4500m²独栋办公、200-1800m²创智办公全球招商 ☎ 83071866



项目现场：高新区江南路与创苑路交叉口往北500米 策划推广：圆盛世同盟

本资料所示面积均为建筑面积，所有图文、数据、用材和颜色仅供参考，不作为合同之有效附件，一切以双方签订的合同约定为准。

