

绵延31年的守望

北仑边防大队官兵接力照顾病逝战友家人



□本报记者 杨静雅
北仑记者站 金旭孟
通讯员 陈慧

北仑边防大队政委吴智良和几名同事，日前前往镇海区招宝山街道看望顾亚琴。顾亚琴今年73岁，丈夫曾在北仑边防大队工作，31年前病逝。31年来，北仑边防大队的官兵换了一茬又一茬，没换的是对顾亚琴一家的关爱。

1984年9月18日，这是一个让顾亚琴悲痛欲绝的日子。这一天，年仅42岁的丈夫高炎尧病逝，他从患病到去世，仅三个月时间。

当时，顾亚琴没有固定工作，家中有两个正在上学的儿子需要照顾，公婆在老家务农……顾亚琴遇到了前所未有的困难。

这时，丈夫生前工作的北仑边防大队向顾亚琴伸出了援助之手。北仑边防大队除了给顾亚琴一家每月补助生活费

外，还给顾亚琴月月报销部分医药费。逢年过节，大队官兵便会带着礼物看望母子三人。顾亚琴的大儿子参军后，北仑边防大队领导为了能让他在休息日多照顾妈妈和弟弟，特意向上级单位打报告，让上级单位将顾亚琴大儿子安排到象山县爵溪镇边防派出所服役。顾亚琴的大儿子退伍后，北仑边防大队的领导又多方协调，介绍他进了一家企业工作。两年前，由于边防系统医药费管理进行改革，顾亚琴无法再继续报销医药费，大队领导在征得全队官兵同意后，决定从全队官兵的福利中拿出一部分钱，给顾亚琴报销一部分医药费。丈夫病逝前，顾亚琴一家住在丈夫单位分的房子里，丈夫病逝后，丈夫单位的领导一直让她居住着，十多年前，她住的房子被拆迁，她也获得了补偿。

每当遇到台风天、大雪天，北仑边防大队的领导都会打电话给顾亚琴，提醒她注意安全，并询问她有什么困难需要解决。前不久，台风“灿鸿”肆虐宁波，独居的顾亚琴尽管关掉了所有的门窗，但窗外肆虐的风雨还是让她有些害怕。“阿姨，家里没进水吧？如果有什么需要，随时打电话。”电话听筒里传来了北仑边防大队政委吴智良的声音。



北仑边防大队官兵看望顾亚琴。（杨静雅 摄）

今年3月，在看望顾亚琴时，北仑边防大队的官兵无意中得知她96岁的婆婆生活在北仑，回去后，大家马上带着礼物看望了顾亚琴的婆婆。听说儿子单位的人来看望自己，只能靠着移动板

凳走路的老人老泪纵横，喃喃地说：“30多年了，你们还记得我，我好像又见到了我儿子。”

31年，关爱没变。而且，这份爱，将继续接力延续下去。

找到了父亲

当年藏身的“救命”山洞

美国二战老兵后人象山追寻父辈足迹

本报讯（记者南华 象山记者站 陈光曙 通讯员陈吉明）前天，受邀参加我国“9·3”大阅兵的美国二战老兵后代杰夫·撒切尔，在连日来走进浙江象山、衢州等地寻访父辈足迹后，登上了回国的飞机。杰夫高兴地说，“非常感谢象山善良的人们，我要把这里的一切详细地告诉父亲。”

1942年4月18日，在第二次世界大战太平洋战争中，美军轰炸机轰炸东京、对日本本土实施首次空袭，被称为“杜立特行动”。而由于燃油不足，其中16架轰炸机在中国浙江、安徽等地迫降，机上64名飞行员被中国百姓成功营救。杰夫·撒切尔的父亲大卫·撒切尔，就是在这次执行轰炸任务后迫降象山，被象山人民营救的。

据象山有关部门负责人介绍，当时，美军有3架飞机因燃料耗尽坠落在象山境内，为营救美军飞行员，象山人民克服困难，不惜牺牲生命，在中美友谊史上写下了光辉的一页。新婚的19岁渔家女赵小宝与其丈夫一起救出5名美军飞行员，全部得以安全生还，就是其中的一例。

杰夫告诉大家，父亲大卫是7号轰炸机上的投弹手，他和战友迫降在

象山南田岛大沙村的沙滩，在当地村民的救助下，才成功逃脱日军的搜捕。杰夫说，“父亲的日记曾详细记录当年大沙村村民救助护送的细节，描述在遭日军追捕时，当地村民把他们藏进一个隐秘的小山洞，后又把他们安全送出象山，这才得以逃生。”这次中国之行，他就是要代父亲寻找到这些救命恩人，追寻那段难忘的历史。

象山方面派已故平民英雄赵小宝老人的长子麻才兴等，陪同杰夫一行参观了象山人民抗战纪念馆，又去了当年杰夫父亲坠机迫降的大沙村沙滩。当杰夫根据父亲口述和日记记载，在象山有关部门的帮助下，终于在高塘岛乡簪渔山，找到那个洞口长满柴草的“救命”山洞时，他万分激动，坚持要拨开草茎进洞去看看。

听说73年前营救的美国飞行员的儿子来了，象山鹤浦镇90岁老人邱福顺、大沙村71岁的林善兰拿出了珍藏73年的飞机残骸上的部件，赠送给杰夫。大沙村村民告诉杰夫，当年他们村里最年长的老人郑小宝就是因为不肯说出美军飞行员的下落，才被日军严刑拷打，身受重伤而死。杰夫感激地说：“谢谢善良的中国人民，谢谢你们无私地营救，这份恩情永远铭记在心中。”



杰夫（右）与大沙村村民林善兰（中）合影留念。（南华 郑伟勇 摄）

盘活沉睡资源 推动产业升级

北仑戚家山“掘金”闲置厂区

本报讯（记者黄程 通讯员段华超 俞继业）北仑戚家山街道大面积沉睡的闲置厂房，正在转型升级的浪潮中重新焕发生机。笔者日前来到该街道联合开发区域的宁波普瑞达科技有限公司，看到新车间里一派繁忙景象。“最近我们真是太忙了，订单不断。”总经理郭太军说，再过半个小时他的客人就要到了，双方将商谈新一年的液压机订单。

一个闲置数年的单层旧厂房，转身变成年产值超2000万元的装备制造厂，这既是戚家山街道工业提升的缩影，也是该街道积极实施“腾笼换鸟”战略、盘活闲置厂房资源的例证。据统计，今年前七个月，该街道累计推动7宗旧厂区改造项目，涉及厂房面积约4.3万平方米；推动2宗闲置土地开发建设，盘活低效、闲置用地330余亩。

宁波荣华汽修厂，是利用宁波自来水公司的闲置厂房改造建设而成的，曾经破旧的厂房，经过软硬件设施改造后，如今被划分为井然有序的销售部、洗车区、钣金区、喷漆区等。据街道经发科工作人员介绍，汽修厂投资50余万元完成旧厂区改造面积4500平方米，今年3月开业以

来，汽修厂业务开展蒸蒸日上，全年营业额预计超过2000万元。

“利用旧厂房，不仅可以减少企业投资，还可以缩短项目建设周期。”宁波腾越生态环保工程有限公司有关负责人童鑫超说，今年5月公司入驻后，便享受到了街道及工商、税务等相关部門提供的“一站式”服务，眼下正在安装相关设备，预计年底就能正式投产。

如果说“普瑞达”和“荣华”是“掘金”闲置厂房的“小鲛鱼”的话，那么亚洲浆纸和能旭纸业就是两条“大鳄”。宁波亚洲浆纸业有限公司新建的生产厂房属闲置土地开发建设项目，建造厂房面积29万余平方米，达产后预计年新增产值13亿元；宁波能旭纸业有限公司改造项是北仑“三改一拆”的一个样板工程，由1.33万平方米的某公司旧厂房改造而成，预计全年产值达1.2亿元。

另外，宁波新安东集团将闲置厂房打造成一个产业孵化器——“宁波绿色橡胶智造园”，通过公共服务的提供和相关企业的引进，打造一条壮大科技创业型企业的“孵化链”。据预计，园区全部启用后，年产值将达到8亿元，是目前新安东集团年产值的3倍。

“轻断食”减肥不要轻易尝试

医生建议:量力而行,断食每周不得超过2天

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员刘春霞）一种新型减肥办法——“轻断食”，被很多年轻人热捧。该方法称，每周断食两天，断食期要极少进食，能减肥，还能重建免疫系统，让人长寿。不少人特别是年轻姑娘开始尝试，有的甚至断食一周，一个月。小张最近长短不少，脸色也很差，在妈妈的陪同下到镇海龙赛医院就诊，医生询问病史得知，原来一切都是“轻断食”惹的祸。

小张是名女大学生。她照网上介绍的食谱，制订了一个月的断食计划。第一个星期，早餐和午餐只食用蔬菜和淀粉，第二个星期，早餐和午餐只食用含有蛋白质的食物，而第三个和第四个星期则是彻底断食，只在饿的时候吃少量的食物。

断食三天后，她开始头晕目眩，经常犯困，由于一直饿着，脸色变得暗淡，还长了痘痘。

据龙赛医院主管营养师宋燕介绍，每周有两天减少进食，确实能起到减肥的作用。但通过单纯的断食减肥并不科学，断食期间确实会瘦，身体的代谢率也下降了，减掉的是肌肉，不是脂肪，一旦恢复饮食，就会马上反弹，这样的减肥方法会越减越肥。

宋燕说，长时间断食或是断食期摄入量太少，都会让身体缺乏营养，影响身体机能，甚至会引发慢性疾病。

宋燕提醒，低血糖、体质虚弱、糖尿病患者、肠胃不佳者，还有心血管病患者，不要轻易进行断食。“轻断食”减肥法要量力而行，因人而异。

曾与蒋大为同台的“草根明星”，只爱歌颂家乡

金星初：活跃在农村舞台上的农民歌手



□本报记者 黄程
杭州湾新区记者站 杨晶

“我爱你跨海大桥的恢宏壮丽，我爱你新兴的杭州湾新区，我爱你富饶的土地，我爱你勤劳的人民……”一曲原创的《庵东，我爱你》，唱出了杭州湾新区庵东镇“草根明星”金星初对家乡的热爱。

年过五十的金星初，出生在庵东一

个农民家庭，从小就有嗓音天赋并且喜爱唱歌。上世纪70年代初，根本没有录音机、随身听，就连收音机都很少，但每家每户装有广播，每天总有一个时段播放李谷一、蒋大为等人的歌曲，金星初就这样听着听着，无师自通地学会了唱歌。

1984年，庵东举行文艺汇演，金星初的一曲《在那桃花盛开的地方》，唱出了酷似蒋大为的优质音色，让他名声大噪。一年后，20岁的金星初夺得了慈溪县青年歌手大赛一等奖。

1990年5月，他在慈溪市影视歌曲演唱大赛中获奖。赛后，他被推荐参加宁波市首届音乐舞蹈节，夺得演唱金奖。在宁波市首届音乐舞蹈节上获奖的第二天，大家都希望金星初参加正在举行的宁波市农民歌手选拔赛。一曲《赞

歌》下来，金星初又毫无悬念地获得了宁波市优秀农民歌手称号，被推荐参加浙江省农民歌手选拔赛。“有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。”这是他对当初的评价。

“不是科班出身，也没有经过长期的专业培训，有的只是来自内心对音乐的喜爱。”金星初表示，当时他已经在庵东镇人民政府供职，对参加浙江省农民歌手选拔赛，自己并没有过多的奢望，但每一次成长机会，他都十分珍惜。学习乐理和练声，感受气息与共鸣，在宁波市群众艺术馆参加完短短的7天培训后，金星初和其他两位歌手就代表宁波奔赴杭州了。

“一曲唱下来，感觉发挥得不错。”谈到当时的情景，金星初依旧历历在目。最后有8位选手获得了浙江省优秀

农民歌手称号，金星初就是其中一位。赛后，他又代表浙江省参加当年10月在山东潍坊举行的由文化部群文司主办的“全国农民歌手邀请赛”，获得“全国优秀农民歌手”称号。

至今，金星初已获得省市和国家级奖项30多个。他还参加了在法国举行的第20届国际乐队艺术节。他演唱《钱塘江放歌》《慈溪的传说》《杨梅熟了》《庵东，我爱你》等歌曲来赞美家乡，被称为“唱响波黑沃的慈溪艺术家”，并与著名歌唱家蒋大为同台演出。

虽然名声在外，但是每逢受邀出席周边乡镇、企业、村落文化宫的节庆活动，金星初从来没有拒绝过，“我是农民歌手，就应该活跃在农村广阔的舞台上，奉献歌声，服务百姓。”



金星初在今年庵东镇六一节文艺演出上演唱歌曲。（受访者供图）

关于市区住房公积金信息系统上线切换
暂停办理有关业务的通告

为进一步提升住房公积金信息化建设水平，为缴存单位和职工提供更高效率优质的服务，宁波市住房公积金管理中心自2015年9月26日开始进行新旧业务管理信息系统切换。现将有关事项通告如下：
1. 2015年9月28日（周一）至9月29日（周二），市区网点（解放南路166号三楼办事大厅、一楼专窗）及东部新城网点（中山东路2024号）暂停办理住房公积金缴存、提取业务；
2. 2015年9月28日至9月29日，暂停使用住房公积金网上办事大厅业务系统；
3. 2015年9月21日至9月25日暂停市本级住房公积金贷款审批业务，各住房公积金贷款承办银行照常受理；
4. 2015年9月30日起恢复正常办理各项业务。
由此给您带来的不便，敬请谅解！
宁波市住房公积金管理中心
2015年9月8日