

爆米花

宁波江东中心小学中山校区 503 班 王紫铄 指导老师 李菁

“爆米花，爆米花啦！”黄牛爷爷推着爆米花机一路喊着走过来了。

一只小蜗牛慢悠悠地爬过来了。“黄牛爷爷这个能爆吗？”小蜗牛一字一顿地问道。黄牛爷爷笑眯眯地点点头，摸了摸小蜗牛的壳，说：“这个当然能爆，拿来吧！”小蜗牛把一片树叶递给了黄牛爷爷。“呼哧，呼哧……”风箱飞快地转动着。黄牛爷爷卖力地拉着，拉得它脸红得像熟透了的柿子。“嘭！”

你知道穿着“绿衣服”的小姑娘是谁吗？

别猜了，我来告诉你吧！她就是“黄秋葵”！听到这个名字，你是不是想问，什么是“黄秋葵”啊？黄秋葵穿着深绿的衣服，身子瘦瘦长长的，还有一条条长长的花纹。黄秋葵整个形状就像一个绿色的小辣椒，可漂亮了！

周五晚的饭桌上，又出现了这些“小姑娘”，冒着腾腾热气，香气扑鼻而来！我最喜欢吃黄秋葵了，一看到这美味，嘴巴不由得

秋天是个美丽的季节，是个丰收的季节。

看！秋天的果园真美！密密麻麻的枝叶把果园封得严严实实的，挡住了人们的视线，遮住了蓝蓝的天空。黄橙橙的蜜桔，压得枝条都弯了下来。金色的梨子结得真多，数也数不过来。红艳艳的大苹果拔开绿叶往外瞧。金灿灿的柿子像红灯笼挂在枝头。小红枣子一闪一闪的，像天空中闪烁的星

可爱的小金鱼

宁波市江东中心小学 303 班

蔺怡宁 指导老师 蔡春梅

早上，妈妈从花鸟市场买来了5条可爱的小金鱼。

小金鱼有3条是红色的、2条黑黄相间的，它们尾巴十分飘逸，游动起来灵活自如。到家不一会儿，通过那一张张不同颜色的“脸”和一双像黑葡萄般的大眼睛我发

我特别希望自己有一对小酒窝。每次看到妈妈吃饭、说话、笑的时候，有两个小酒窝在脸上，很漂亮。小酒窝在妈妈脸上的那刻，我非常羡慕。

一天晚上，我做了一个梦，梦见自己飞上了天空。空中有一个美丽的天使，她亲切地说：“小姑娘，你有什么愿望？”我挠挠脑袋，不由多想张口就说：“我的愿望是能有一对和我妈妈一样漂亮的小酒窝。”仙女听了，边笑边说：“我

游戏真不可多玩

宁波市江东第二实验小学 204 班 胡安瑞 指导老师 张玉芳

过春节的时候，爸爸叫阿姨从香港买来了一个 iPad，作为我新年的礼物。

阿姨把 iPad 给我一刻，我高兴得捧着 iPad 连蹦带跳的像一只可爱的小兔子。真的太喜欢玩游戏了，我迫不及待打开 iPad，玩了

回想五年级的暑假，真是五味俱全，其乐融融。

酸——暑假，当然少不了作业，我每天都得超出范围地完成老师和妈妈布置给我的作业，迫于妈妈的“武力威胁”，只能做了又做，写了又写。每天一早起来就要练习书法，手腕、手臂和肩膀都感到酸胀。为了让我锻炼身体，老妈真是煞费苦心，在客厅横梁上挂了个篮子，让我跳起来把乒乓球放入篮子，还不许手碰到篮子边沿，还得左右手轮流练习，加上游泳和打篮球。这一天下来，真是手酸、心酸哪！

甜——暑假暑假，就是炎热的夏天里的假期。在炎热的暑假中，除了不用像上学时那么早起，还有就是可以吃到冰冰凉凉的食

品。悄悄地说一下，妈妈规定没超过一定的气温，是不能吃的。像不像大人们的高温补助？那当然是冰棍、冰激凌之类的排第一位了，而第二名就是那木莲冻啦。不过，妈妈有限量，不能多吃的。

苦——打篮球吃了苦头。一次，我们几个要好的同学进行篮球比赛。就在我快绕过三分线时，两个高年级的同学夹击我，一下子把我撞倒在了草地上，膝盖处被划破了一道长长的口子，殷红的鲜血顷刻间流了出来。我只能“坐在冷板凳上”，眼巴巴地看着别人比赛，还得打电话让妈妈提前接我回

一阵大风吹来，魔毯慢悠悠地往高处飘，飞呀，飞呀……一路上，小动物们看见田里的稻草随风跳起了“华尔兹”；蝴蝶在空中为它们伴舞；大树“沙沙沙”地在歌唱；白天鹅从它们的身旁优雅地飞过。一切都是那么美好！就在大家陶醉美景中时，忽然，不知道为什么魔毯好像失去了魔力，“唰”地一下追往地上坠。“啊！”小动物们发出阵阵惨叫，“魔毯，失灵了！”

“扑通！”不幸中的万幸，它们掉在了湖里，洗了个凉快澡！

趁大家乱做一团，小蜗牛赶紧悄悄溜走了。

“绿服”姑娘——黄秋葵

宁波市江东中心小学中山社区 304 班 周佳诺 指导老师 梁雪盛

渗满了口水，像小溪水一样要哗哗地往外流！

黄秋葵长在“树”上，它的花是黄色的。它对温度非常敏感哦！只要温度低于17摄氏度，它就会生长缓慢，而且长得很矮小。如果温度高于27摄氏度，它就会坐果率高，果实发育得很快，品质很好。

黄秋葵的吃法可多了，可以泡汤，可以清炒，可以凉拌，还可以油炸。每一种做法，口味独特。不过我最喜欢清炒吃。爸爸说，黄秋葵是一种具有较高营养价值的新型保健蔬菜。

小朋友，我写了这么多，你们认识、了解它了吗？

看看，秋的美丽

宁波市鄞州塘溪镇中心小学 303 班 张嘉雯 指导老师 李永晓

星。玛瑙一样的葡萄，一串串一簇簇，在葡萄架上荡秋千。

看！秋天的田野里又是另一番景象。黄澄澄的稻穗垂着沉甸甸的穗头。棉花像一个个欢歌的小铜铃，绽开了雪白的花絮。玉米可高兴了，它特意换了一束金色

的头发，张开嘴笑着，露出了满口的大金牙。大豆太兴奋了，有的竟笑破了肚皮。高粱像喝醉了酒的大汉，从脸上一直红到脖子。

望着这丰收的景象，我更爱这丰收的季节。

缸旁移开，又特意放了二粒鱼食，小金鱼们一阵哄抢又吃完了。

爸爸说，小金鱼可贪吃了，有多少鱼食就吃多少，吃饱了也要撑下去，很多金鱼不是饿死的，而是撑死的。

据说金鱼很难养，很容易死去的。我想：“可怜的小金鱼，我会把你们养得好好吃的，让你们在漂亮的鱼缸里快乐自由地生活的！”

小酒窝

宁波市翰香小学 301 班

梁诗涵 指导老师 李静燕

来帮你实现吧！”我听了，乐坏了。仙女挥舞着魔法棒，嘴里念念有词。就在这时，天边一道光飞过，落到了白云上，变成了水坛。我赶紧跑过去，“哇，这水真清澈！”突然，我从水面上看见我的影子，脸上真有了一对小酒窝了，我高兴地又蹦又叫，开心极了。

忽然，我听见有人在叫我，我睁开眼睛，是爸爸在叫我。爸爸说：“小公主，你脸上有小酒窝了啊。”难道刚才是真的，我没在做梦？我爬起来急忙跑到镜子前，照了照，还真有小酒窝了。

现在，小酒窝又长大了许多。

睛痒。不要玩了，休息一会吧！”心里真舍不得放下，便偷偷地又玩了起来，结果越玩眼睛越难受。还是没躲过妈妈的眼睛，iPad 被妈妈没收了。

事后，妈妈规定，我周一到周五不能玩 iPad，周六和周日可以玩半小时。咦！真奇怪，iPad 少玩以后，我就不再想着玩了，眼睛也不会觉得痒了。看来游戏真是不能多玩啊！

怀念暑假

宁波市江东中心小学 604 班 袁楷哲 指导老师 张琼

品。悄悄地说一下，妈妈规定没超过一定的气温，是不能吃的。像不像大人们的高温补助？那当然是冰棍、冰激凌之类的排第一位了，而第二名就是那木莲冻啦。不过，妈妈有限量，不能多吃的。

苦——打篮球吃了苦头。一次，我们几个要好的同学进行篮球比赛。就在我快绕过三分线时，两个高年级的同学夹击我，一下子把我撞倒在了草地上，膝盖处被划破了一道长长的口子，殷红的鲜血顷刻间流了出来。我只能“坐在冷板凳上”，眼巴巴地看着别人比赛，还得打电话让妈妈提前接我回

家。回家后，妈妈忘了给我涂消炎药，两天后，伤口化脓了，这些苦了，用95%纯度的酒精消毒，痛得我直叫唤。就这“事故”，害得等了十来天才再游泳、打球。

辣——在我们孩子们向往的暑假里，家长们也没少操心。妈妈把我上网玩游戏的时间严格地控制起来，我的心呀，就如同把软绵绵的丹夫华夫饼干变成了硬邦邦的压缩饼干。好几次，忍不住，打破规定，玩游戏超时了，妈妈严肃地决定，要请软件公司的朋友来设定强制关机。当时我简直懵了，这招也太狠了吧，我再也不敢了。真的好辣啊！

菊花

温州市龙湾区永中二小 3(2)班 冯建豪
指导老师 张来红

秋天一到，我们的校园就变得非常美丽。那一朵朵绚丽多彩的菊花，就像一颗颗闪闪发光的钻石，把校园打扮得更加迷人了。

菊花的颜色可真多呀，有黄色、有白色、还有粉红。太阳公公好像爱上了菊花，他每天用温和的阳光照着菊花。站在校园里，深吸一口气，一股淡淡的菊花香直沁心脾，我们都醉了！我们仿佛在花的海洋里徜徉，一朵朵花儿向我微笑，又向我打招呼。

我爱那美丽的花朵。

秋天

温州市龙湾区沙城一小二(4)班 杨怡鑫
指导老师 项晓燕

秋天来啦，秋天来啦！

田野上到处可见金黄的影像。枫林举起火红的旗帜，秋风一吹，呼啦啦响。树上的落叶飘下来，像小蝴蝶在空中飞舞。果实都成熟了，冬枣像圆圆的小太阳，好看又好吃。菊花也开了，像卷发的小姑娘，在秋风中跳舞。远远望去，稻田一片金黄，农民伯伯低头忙着收割，脸上露出了丰收的喜悦。

啊，多美的秋天！

(七心作文温州实验校推荐)

秋天的风

宁波市鄞州实验中学 704 班 应梦帆
指导老师 王海峰

秋天的风是一道佳肴，色香味俱全。

色。秋风来到了田野，它和高粱讲笑话，逗得高粱笑弯了腰，逗得稻谷笑红了脸。在稻田旁的树林里，秋风与大树合创音乐，“沙沙沙，沙沙沙”，小草们跟着节奏也跳起了舞。一看秋风来了，草丛里与小虫子就玩起了捉迷藏。秋天的风儿像个淘气的孩子，玩得不易乐乎，累了它便躺下来呼呼喘着气。

香。秋风徐徐，田野里到处可以闻到淡淡的香味。小狗们闻着香味跟着秋风到处跑。小河边，香气迷人，小鸭子更是高兴了，一起唱着歌，你追我赶。秋风飘过的地方，仿佛洒了香水，空气中弥漫着桂花香味。

味。秋风从乡村来到城市里，生活在城市的人们脸上绽放出了甜蜜的笑容。水果店里的水果又多又新鲜……随处可见到水果的清香，高粱的浓香和淡淡的咸味。人们开始准备过冬了。

落叶赞

宁波市鄞州塘溪镇中心小学
603 班 杜梦洁 指导教师 周妙亚

有人爱鲜花，有人爱大树，有人爱小草，但是很少有人爱落叶。

在瑟瑟的秋风中，落叶轻轻地飘到广阔的大地。于是，它们从相伴了一个春夏的树妈妈身上落下来。难道说它们就不依恋秋天的树干吗？难道它们就喜欢孤独地飘零吗？不，不是。落叶落下来，腐烂了，埋进土里，是为了给大树妈妈当肥料，使大树妈妈长得更加旺盛，叶子更加茂密。落叶没有一点哀愁，没有感到一点凄凉，它们把短暂的生命奉献给了大树妈妈。这是多么可贵的精神呀！

在我们身边，也有许多像落叶一样无私奉献的人。清洁员叔叔阿姨就是其中的一员。每天天刚蒙蒙亮，他们就起床了，每一条街道都留下了他们的身影，风雨无阻。正是他们，才有了整洁的环境。

我爱落叶，爱它那无私奉献的精神。更想做一个具有落叶品质的人。