

表扬和批评

孩子人格养成的催化剂

余姚市临山镇湖堤小学 项艳莉

盲目的表扬和一味地批评，都是不能促进孩子身心的健康发展的，无论是表扬还是批评，都需要讲究技巧，有的放矢。生活中，有些家长不分场合，不问缘由，因一点小事，或是一点不快，就对孩子一顿挖苦、数落，言辞犀利，丝毫不顾及孩子的感受，孩子犹如秋风中的叶子，畏畏缩缩，不敢表达自己的想法，长此以往，养成了孩子孤僻自责，处事拘谨小心的性格。也有一些家长，一味地溺爱，一味地迁就，认为无止境

一、极端表扬和批评对孩子个性发展的阻碍

- 1、赏识教育的局限性
- 一味地肯定，会让孩子的自我意识膨胀，觉得自己非常优秀，其他人都是不可比拟的，面对问题时，容易产生对自我的不正确认识，甚至对今后的成长造成不利影响，对自身认识不全面不理性。
- 2、过分地批评容易扭曲孩子的心灵
- 过分批评在孩子的内心埋下仇恨的种子，产生抵触情绪，不愿意与家长合作，与家长的要求背道而驰，这对于孩子的成长来说是极为不利的，犹如一扇门，隔断了家长与孩子沟通的渠道。严重发展的话，后果更加严重，孩子自暴自弃，使得后面的教育更显得无能为力，给家长造成滚雪球式的压力与困扰，也使孩子的心智人格得不到正常发展。

二、有效表扬的技巧

- 1、表扬要有具体的内容
- 表扬得越具体，孩子越容易明白哪些是好的行为，越容易找准努力的方向。例如，

孩子看完书后自己把书放回原处，摆放整齐。如果这时父母只是说：“你今天表现得不错。”表扬的效果会大打折扣，因为孩子不明白“不错”指什么。你不妨说：“你自己把书收拾这么整齐，我真高兴！”一些泛泛地表扬，如“你真聪明”、“你真棒”虽然暂时能提高孩子的自信心，但是孩子不明白自己好在哪里，为什么受表扬，且容易养成骄傲、听不得半点批评的坏习惯。

2、表扬要抓住时机，及时才能高效

对应表扬的行为，父母要及时表扬，否则孩子会弄不清楚为什么受到了表扬，因而对这个表扬不会有什么印象，更提不到强化好的行为了。老师打电话告知家长明明这一单元进步很大，原本家长想回家好好奖励明明一番的，可是因为有事耽搁了，过了几天，才想起这件事，在对明明进行表扬时，明明已经显得印象不深无所谓了。如果当天父母能够提及此事，相信在明明的心里一定会造成不小的触动，并成为今后努力的动力。

3、当众表扬，效果更明显

与批评不同，批评尽量要私底下进行，来保护孩子的自尊心；表扬却是越多人在场越好。当众表扬可以让孩子更有信心，更容易获得满足感。

4、表扬的内容要有价值

有些家长喜欢在孩子面前说：“我们家孩子长得就是比人家漂亮。”“我们家宝贝有个聪明的大脑。”其实，可以把关注的目光、欣赏的视角更多的转向孩子的努力上，“你今天背课文很快速，也很准确”，“你的字端正了不少，妈妈看到了你在努力”，“这次你考了 80 分，比上次高了 3 分，妈妈相信你还会一点点进步的。”这样，孩子会觉得父母是与自己在一起的，父母在意他点滴的进步并不觉得少，原来前进的路上并不孤单，希望的曙光他也能看到。相信，这样的

表扬，带给孩子真真切切的温暖与感应，我们需要的，不正是孩子与我们的回应吗？

三、达成有效批评的技巧

- 1、制定合理的目标，有据可依
- 在孩子能力所及的范围内，给孩子制定一个目标，例如什么时间做作业，几点睡觉，电视每天看多长时间等等，并让孩子明白，这些规定一定要自觉遵守。只有当孩子明白这些事理，也有能力完成却要赖时，才能针对这些目标，有理有据让孩子意识到自己的错误，改正自己的行为。
- 2、关注事件的本身，理性教育。
- 在批评孩子的时候，尽量少用“你太不自觉了”、“你是一个坏孩子”、“你从来就不听话”“你简直无药可救”等对孩子下判断的语句，这样不但挫伤了孩子的积极性，损伤了孩子的自尊心，而且对孩子改正错误并无切实的好处。作为家长要明白地告诉他：“你今天没有完成作业，我很生气。”“今天老师打电话来说你又和同学打架了，我要和你分析一下事情的经过，希望我们可以共同找到问题的所在。”
- 3、针对问题，给予有效的指导
- 批评的最终目标是要孩子改正错误行为，所以在批评的时候，给孩子一个正确的行为指导是非常重要的。
- “又没做作业?!下次不要再忘记写作业了!”
- “又没做作业?!下次记住一回到家就要先写作业，别拖拉，作业写好了才能玩。”
- 相比之下，后者显然更容易促进孩子形成正确行为。
- 当然，批评总会让孩子有一种挫折感，所以爸爸妈妈和孩子的情感交流是很重要的。在批评过后，你就当什么事情也没有发生过，不妨当孩子有好表现的时候，给他一个笑脸或者一个表扬，千万不要生气就气上

一整天。

4、不和别人比

这一点对很多妈妈来说是一件很不容易的事情，很多家长充满了紧迫感与危机感，将自己孩子的方方面面与别人的孩子进行比较，穿衣，吃饭，学校，成绩，辅导班数的多少……无所不包括，无所不比较，在这样的比较下，孩子抬不起头，放不开心，童真童趣更无从谈起。每个孩子都是独一无二的，每个孩子都有自身的优点和缺点，作为家长，应该最大限度的理解和包容孩子，扶着他们的小手，蹲下自己的身躯，走一步，就是踏实的一步，收获的一步，一步又一步，接近闪光的未来，孩子会抬头微笑着望着你，对你说：“谢谢!”这不就是每个父母心中最温馨的等待吗？也许会有飞快的身影从你们身边擦肩而过，别心急，别气馁，别对孩子睁圆眼，一路有关爱，孩子存感激，这是对孩子最大的鼓舞，也是家长们最舒心的回报。

5、家庭成员之间的教育一致性

父母和祖辈应达成同意战线，在对孩子的教育问题上，要劲往一处使，如果相互拆台，教育的效果也会大打折扣。即使相互之间有争议，也不应该在孩子面前争吵，让孩子产生不确定性。有些祖辈对孩子过分溺爱，一旦父母对孩子进行正当的教育，他们也会出面制止，家长可以做好跟他们的沟通工作，或者给孩子打好“预防针”，做错事情，不可以指望别人的护短，勇于承担也是一项优秀的品质。

表扬和批评是家长经常使用到的两种教育的手段，目的都是为了孩子健康向上的成长，有效的表扬和批评将会使教育的效果更突出，孩子的人格更完善，以一种更加积极的态度拥抱人生。健康美丽的心灵才是父母留给孩子最宝贵的财富。

外语天地

本专版由朗训少儿英语协办

英语故事 Find a home for the frog (给青蛙找个家)

1、

Dingding, what's the matter?
Dinging, 你怎么啦?

Joy

2、

Look, this is my pet frog.Mother doesn't let me keep it at home.
看，这是我的小青蛙，可是妈妈不让我在家里养它。

So you have to find a home for it ?
所以你得给它找个家?

3、

A place having water?
Maybe I can find a place.....
有水的地方？也许我能找到.....

4、

What are you doing, Joy?
Joy, 你干什么呢?

Yes. A place having water.
恩，还得是个有水的地方。

5、

Yes, she did so. I helped her.
我已经帮她找到了。

6、

No, in our bathtub.
不，在咱们家的浴缸里。

Nothing! Mum, Dingding's mother doesn't let her keep her pet frog in their house.
Joy: 没什么！妈妈，Dingding 的妈妈不让她在家养她的小青蛙。

Then she should find another home for it.
那她就得再给小青蛙找个家。

Then where? In a pond?
在哪儿？池塘?

ASK AND ANSWER

Question 1: Who are talking ?
Question 2: What's the matter with DINGDING?
每回答出一道问题就可以获得由朗训少儿英语提供的礼品一份。
答题热线：0574--87006616、87006617。
备注：电话接通后请对老师讲明是少儿素质报互动活动参与，并请留下联系方式和姓名。

朗训全外教口语集中营

朗训全外教口语集中营拥有超豪华的教学环境，体验欧美文化盛宴;超专业的欧美籍教师团队,传授实用口语；高科技多媒体教学工具，全方位演绎情景课堂。以超低的价格，让专业英语外教教师指导，使您的孩子口语不再是问题。朗训少儿英语欢迎您的参与。前 20 名拨打预约电话有礼品相送哦!!!

级别	课程	年龄	学习成果
入门	A	6—9 岁	介绍自己（兴趣、爱好、穿着）；询问别人的基本情况；简单描述身边的事情
	B		
初级	A	8—11 岁	更加细致准确的描述自己以及周围的人 and 事，学会用简单词汇表达更广泛的意思
	B		
中级	A	9—13 岁	可以熟练使用一些连词，从而使表达更加到位，交际更加顺畅
	B		
高级	A	10—15 岁	表达中用词更加贴切，句型更加多变，可以轻松、自然的合理安排正确的时态及其他语法
	B		

朗训少儿英语

源于全球著名的教育出版社集团培生 (Pearson) 旗下的最知名品牌朗文 (Longman) 课程体系，由朗训国际在大陆地区负责运营。朗训秉承“品牌化”“体系化”“品质化”的核心理念，“更懂中国孩子的全球英语”的核心定位，积极引入国际性知名教育品牌，将世界先进教育模式与中国传统理念相结合，打造更适合于中国孩子学习的英语教学体系。

预约电话：
0574-87006616、87006617
地址：
宁波市海曙区大沙 80 号富茂酒店三楼（天封塔东侧）
宁波校区网址：
www.nblongingsun.com
官方网址：
www.longingsun.com

本报社址：河北省石家庄市天苑路 1 号 邮编：050071 客户服务电话：13777112288 18967888049 定价：0.6 元 全年 31.2 元 印刷：石家庄百斯特印刷有限公司 广告许可证：1301024C00026