

爱的早餐

宁波市海曙区镇明中心小学 四年级 鲍阳辉

星期六，我早早地起床了，准备做一顿可口的早餐。本来不想让妈妈知道，可还是被发现了。见我起这么早，妈妈问我干嘛？我极不情愿地说：“我要做一顿可口的早餐嘛。”没想到，妈妈说做什么不能让我一个人做，必须一起做。我只好答应了。

春天来了，迎着和煦的春风，迈着轻快的脚步，是踏青外出的好时节。该去哪里呢？去田野？去公园？还是去草地？我建议去植物生态园。

初春，植物生态园里生机勃勃，到处充满春天的气息，是该进去瞧一瞧！走进里面，能看见许多植物，有的刚刚抽出了嫩叶，有的已经开了花。最值得一看的是梨花和杏花，它们正争奇斗艳，给植物生态园增添了不少色彩。

我首先想煎飞饼，妈妈告诉了详细的方法。说完以后，她将油倒进锅里热了一下，我就把一个冰冷冷的飞饼扔进锅里。又麻利地将飞饼翻来翻去，飞饼就像被我当成玩具一样，不一会儿，飞饼就被我煎熟了。

接下来，要炸薯条了。我先倒了些

油，然后放进薯条。顿时，薯条早油锅里手舞足蹈，就像小仙女在跳舞，我试着翻了翻薯条，一声刺耳的声音传了出来，我快速的用铲子翻了一下，薯条炸好了，看着香喷喷金黄金黄的薯条，心里有一股说不出的成就感。我对妈妈说：“妈妈，您也吃一些吧！”妈妈毫不客气，拿起薯条就吃。看着妈妈高兴地吃起薯条，我高兴极了。

这顿特殊的早餐里藏着我对妈妈的爱呀！

春游的建议

本报小记者 闫姝蓉

此时，最美丽的要数桃花了。那一株株亭亭玉立的桃树开满了一朵朵可爱的花儿，远看像一个个小姑娘的笑脸，令人心旷神怡，恋恋不舍。植物园里，到处弥漫着花香味，神清气爽，沁人心脾。一群小蜜蜂扇动着翅膀在花上翩翩起舞，忙得不亦乐乎，一副兴高采烈的

样子，可爱极了。

俗话说得好：“百闻不如一见”，这儿是多么迷人啊！老师和同学们，我们赶快去那儿吧，那里既美丽又可以学到关于树和花的知识，真是一举两得啊！千万不要错过了这么好的机会呀！（山西省平遥县易学优教育 雷继云指导推荐）

我爱家乡的大海

宁波市江东中心小学 504班 袁楷哲

我爱家乡的大海，不只因为它有醉人的风姿，还由于它在家乡人们心中的重要地位，由于它给人们带来了幸福的生活，更由于它充满了浓郁的生活气息。

浩瀚无际的大海，时常风平浪静，像个熟睡的睡美人，有时又是波涛汹涌，像只发怒的狮子，卷起千层浪，扑向岸边。

清晨，金色的阳光洒在海面上，碧蓝的海水闪闪发光。海鸟们在海面上空

飞翔、追逐，发出阵阵欢快的啼叫声，时不时地冲入大海捕食。阳光唤醒了家乡的大海，也唤醒了家乡的人们早起运动。海边，人们有的晨跑，有的打球，有的散步，有的坐在岩石上看书，吹着海风，听着海浪的声音，好一派生机勃勃的景象。

中午，静寂的海面变得热闹起来。大海像一位好客的主人热情地接待者来自八方的游客。人们冒着太阳的灼热，奔向海滩，扑入大海的怀抱，用各样的

方式尽情地享受着大海的热情。有游泳的，有划船的，有水性好的干脆直接躺着水面上的，有远处开摩托艇的，还有的坐在礁石上看着别人玩耍的。人们在大海里嬉戏、玩闹，直到太阳消失在海平面时，人们才依依不舍地离开。

夜晚，这里就是人们乘凉的好地方。街灯亮起时，大家三五成群来到海边，小声地谈笑着，海面上不时吹来丝丝凉风，令人神清气爽。夜幕降临了，这里就剩下了浪花拍打海岸和远处传来的汽笛声。

我爱我的家乡，我爱家乡的大海！

指导老师 张琼

我心爱的玻璃弹珠

宁波市江东区栎木小学 602班 李径舟

时，它们像天女散花似的向四面八方散开来，满地都是，尽管捡起来甚是麻烦，但我还是很乐意玩这种让人很有释放感的游戏。每当我无聊时，只要玩起弹珠，心里的积郁就立刻烟消云散了。

一天放学回到家，我立刻甩下书包，把所有的玻璃弹珠都倒进盒子里，使劲地摇着。顿时，五彩缤纷的玻璃弹珠排着长长的队伍，绕着水盆一圈又一圈地跑着，你追我赶，仿佛正在进行一场马拉松长跑赛，又似一个灿烂的漩涡，更像一条气势宏伟的长龙，令人眼花缭乱。沉浸在玻璃弹珠丰富的世界里，看着飞旋的玻璃弹珠，我自己好像也跟着转了

起来，考试后的忧郁烦恼顿时被抛到了九霄云外。妈妈从厨房里走了出来，看到我还在玩耍，便开口说：“你这样能玩出点什么花样来啊？你总是做这么无聊的事情，是在浪费时间知道不！”可妈妈哪里知道我正在享受着最快乐的时光啊！第二天，我的玻璃弹珠就不翼而飞了，我没问，心里清楚是妈妈藏起来或者扔掉了。在以后的日子里，我觉得生活中缺少了点乐趣，心情很是失落。

如今，玻璃弹珠的年代已经过去了，迎面而来的是紧张的学习生活，可我永远忘不了那童年时代与我朝夕相伴的玻璃弹珠。

指导老师 胡磊蕾

蒙眼画脸

安徽省涇阳县城关五小 四（4）班 陈子铜

今天在七心作文班课间休息时，老师带领我们一起玩了“蒙眼画脸”的游戏，可有趣了！现在，就和我一起去体验体验吧！

游戏开始，老师先宣布规则：必须把眼睛蒙上，然后在原地转三圈，接着就在黑板上画人头像，谁画得最像，就算胜出。胜出就能获得老师精心准备的小礼品——哨子。

我和李焯、尹露、赵思伟踊跃报名参加比赛。老师一发号施令：谁先画？我立马举起手，大声说：“我先来！”尹露用黑带子蒙上了我的眼睛，边蒙还边问“能不能看到？能不能看到？”我感觉眼前一片漆黑，又被人拉着在原地转了三圈。接着有人把笔放到了我的手里，我摸索着晃晃悠悠地向前走，心里怦怦直跳，像打鼓一样。突然，好像谁碰到我的手了，笔掉了。我不得不停下来，正要去摸笔，

尹露把笔捡起来放到了我的手里。终于摸到白板了，我正要画，突然又听到“啪”的一声，碰到电源开关把电灯关了。唉，没有眼睛真不好！开始画了，我在心里想象着脸的样子，我觉得自己画的很好看，可是拿掉黑布一看，乱七八糟，驴头不对马嘴，同学们都哈哈大笑起来，我羞得低下了头。

接下来，其他同学画得更更是千奇百怪，什么样的都有，有的画机器人，有的画“6”字形脸，有的耳朵画到了脑门上，看着这么滑稽的画，我们都忍不住捧腹大笑。经过老师和同学们的一再评比，最后尹露获胜了，得到了一个粉红色的哨子。

没有了眼睛，我们将会永远生活在黑暗中。保护好我们的眼睛，真的很重要。

（安徽涇阳七心作文实验校李杨指导推荐）

书的魔力

宁波市鄞州区古林镇屛蛟小学 602班 张璐

书是一位魔法师，他的魔力无所不在。刘向曾说：“书犹药也，善读之可以医愚。”

记得我刚记事，目不识丁，都是妈妈讲故事给我听的。学了一点拼音后，爸爸给我买了一本书，书中都注有拼音，我就按照拼音一点点地把字拼出来，然后按照拼出的字读出来。这真可以说是牙牙学语，但也算是自得其乐。

上了小学，我逐渐学会了很多汉字，可以读一些浅显简短的文章了，为此，我又感到很骄傲。

在我十岁那年，我从书中看到了这么一名话，那就是刘向说的“书犹药也，善

读之可以医愚。”就是这句话，让我对书更加如痴如醉。书籍就像一块有魔力的磁石，深深地吸引着我。书犹药也，善读之可以医愚。事实也是如此的。

我现在不再是一个不懂事的小姑娘了。是书帮助了我，教育了我，引导了我。

书，是我们无声的老师，在学习中遇到困难时，我们可以随时向它们“请教”。是书，开阔了我的眼界；是书，启迪了我的智慧；是书，给我带来了无穷的乐趣，同时帮助我提高了写作水平，我要感谢书，是它们为我插上理想的翅膀，飞向美好的明天……

指导教师 黄振浩

一个美丽的梦

本报小记者 陈鸿涛

昨天晚上我做了一个美丽的梦。

我梦见自己长了一对翅膀，能自由飞翔，还拥有了神奇的魔力。我飞呀飞呀，飞到了我去年暑假结对的哥哥的家乡——甘肃。

我看见那里的山还是光秃秃的，一棵树也没有。河水也干了，那里的小朋友喝水困难，总要到几十里地外去挑水喝。我飞到了山上，洒下一把种子和一瓢水。顿时，一毛不长的山上一下子长出了绿油油的树，干涸的小河也叮叮咚咚地唱起歌来。小朋友们在小河里嬉戏玩水，脸上露出了灿烂的笑容。他们捧着水，高兴地大喊：“我们终于喝上了甘甜的水。”我也高兴地跳了起来。

突然，我听见妈妈喊起床了，我惊醒了，原来是个梦。

美丽的天一广场

宁波市解放南路小学 302班 杨佳宁

天一广场是我们宁波的一颗“璀璨的明珠”。它座落在热闹非凡的东门口，这里环境优美，景观丰富，是个美不胜收的地方。

天一广场是一个集购物、旅游、休闲为一体的大型城市中心的商业广场。挨挨挤挤的商铺把宽阔、壮丽的天一广场怀抱在中间，显得那么和谐，那么美丽。

每当夜幕降临，天一广场就成了灯的海洋，光的世界。广场上灯火通明，有光五十色的霓虹灯，有绚丽多彩的广告灯，有星星一样数不清的地灯，有色彩斑斓的水灯……各种各样的灯装点着美丽的天一广场，令人目不暇接，赞叹不已。

最引人注目的就是亚洲最大的音乐喷泉了。它伴随着音乐的节奏此起彼伏，能高速喷出晶莹剔透的水柱和水花。有的像绽开的花朵，有的像蝴蝶展翅，有的像美丽的彩虹，还有的像一条龙直冲云霄，真是变化无穷，妙不可言。

啊！天一广场的夜晚真美啊！

指导老师 陈文燕

快乐的双休日

宁波市海曙区南苑小学 302班 李亚

星期六，我一个人在家做作业。

妈妈什么时候回来的，我全然不知。等我抬起头时，发现她站在我身边，双手藏在背后，显得那么神秘。看着她那乌黑美丽的大眼睛，我微笑着说：“妈妈，你回来了。”妈妈突然把手伸到我眼前，一个漂亮的小闹钟便呈现在了我的眼前。我又惊喜，的确，那是一个做工精致的小闹钟：边框是可爱的五角形，粉红色的钟面上，12个数字格外醒目，使人一目了然，上面印着机灵活泼的KETTY猫，在它的周围，有三根长短不一的针，分别是时针、分针、秒针。时针短而粗，分针长而细，秒针是最细、转得最快。在外面，还有一层晶莹剔透的玻璃罩，把它和外界隔离开来，能清楚的看到里面的数字和图案。总之，这是一个小巧玲珑的闹钟。

我接过小闹钟，开心极了。我把小闹钟小心地放在课桌上。见我这么喜欢小闹钟，妈妈高兴地说：“你有了这个闹钟之后，要更加珍惜时间，充分利用每一分每一秒，知道吗？”“是的，我一定会做到的。”

这个双休日，我过得十分快乐，我又有了一个好朋友，有了它，我以后一定会更加严格地要求自己，快快乐乐地过好每一天。

指导老师 丁敏

阿姨，让我懂得了宽容

宁波奉化新启星文艺学校 四年级 何昕

星期天上午，我发了高烧，妈妈赶紧带我去医院看病。到了医院，医生说需要打吊针，我们就来到打针室。

打针室里等待打针的病人很多，排在我前面的是一位阿姨，给她打针的是一位年轻的护士小姐。护士小姐给阿姨扎了两针还没弄好，我心里暗暗愤愤不平，正想替阿姨抱怨几句。只见阿姨和蔼地看着护士小姐温和地说：“没关系，你别紧张，可能是我太胖了血管不好找，你再试试，我不痛。”

护士小姐听了阿姨的话，不好意思地擦着额头的汗珠，满脸感激地不知道说什么。第三针，终于成功了，她松了口气，阿姨也高兴地笑了，她边轻轻地帮阿姨贴好针头边道歉，阿姨依然亲切地安慰着她。

我在一旁看着这一幕，一边为阿姨的宽容感动，一边为自己刚才的想法而惭愧。想起不久前的新闻：一个病人因为对医生的行为不满，把医生杀害了。我想要是病人都像这位阿姨一样的宽容，医生也像这位护士小姐一样将心比心，就不会发生这样的事了。