



甬马报名现“秒杀”盛况
9400个名额270分钟内被抢完

本报讯（记者 徐文燕 通讯员 郑添明）不到90分钟，全马、半马各1800个名额一抢而空；仅用时4小时30分钟，2015宁波国际马拉松第一阶段3个项目共计9400个名额全部抢完……昨天上午，首届甬马赛事报名正式启动，近6万名跑友拼网速、拼手气，疯抢第一阶段报名名额，不少跑友直呼“甬马抢票绝对是‘手慢无’的手速游戏”！

“甬马的报名参与热情超出我们预期!”昨天早上8时多,离正式报名还有大半个小时,甬马官网访问量就开始节节攀升。数据显示,在几个小时的报

名时间内,甬马官网浏览量(PV)达330万,报名页面瞬间访问量突破33.6万次。据介绍,本次甬马第一阶段报名共推出名额数为:全马1800个、半马1800个、迷你5800个,没想到仅用时4小时30分钟,全部名额即被抢完。

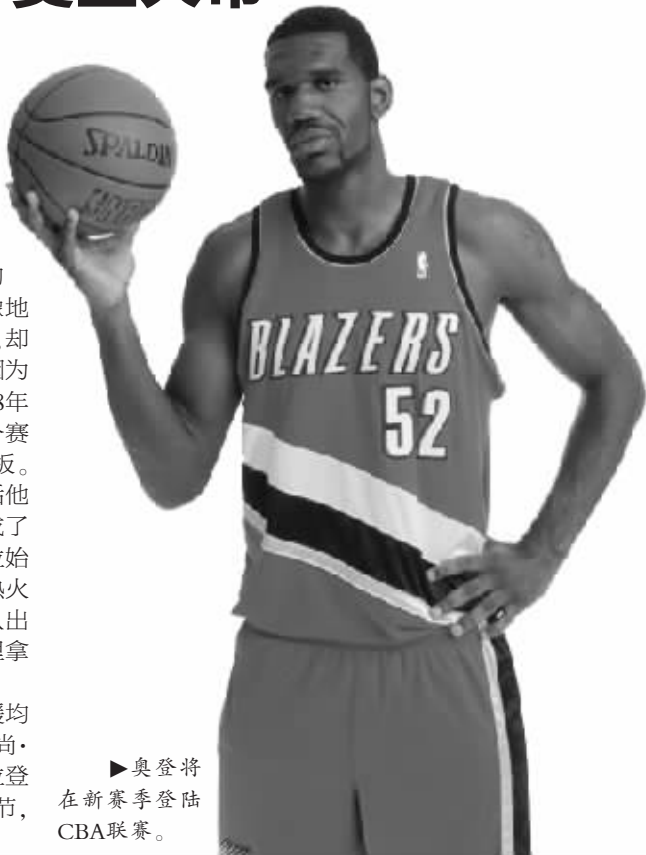
据悉,为扩大宁波国际马拉松影响力,赛事还设置了第二阶段报名程序,对外发放剩下的600个名额,其中全马、半马、迷你各200个,本轮未报上名的跑友,可于9月12日上午9时登录甬马官网报名。

江苏男篮签下“奥登大帝”

据新华社电 江苏肯帝亚篮球俱乐部总经理史琳杰12日透露,江苏已经签下前NBA球员格雷格·奥登,这位2007年状元将在8月下旬来到南京加入球队。

现在27岁的奥登是2007年NBA选秀状元,在学生时代就获得“大帝”称号的他司职中锋,在内线极具统治力,被认为是“大鲨鱼”奥尼尔的接班人,这也使得2007年手握状元签的波特兰开拓者队在杜兰特和奥登之间毫不犹豫地选择了。然而奥登的NBA生涯没能迎来辉煌,却始终和伤病相伴。2007年被开拓者选中后他就因为膝盖伤势接受手术而缺席了整个新秀赛季。2008年他重回赛场,却依然饱受伤病和犯规困扰,这个赛季他打了61场常规赛,场均拿到8.9分7个篮板。2009赛季奥登在打了21场比赛后再度伤退,此后他再也没能为开拓者打球,膝盖却频频“动刀”,成了名副其实的“玻璃人”。2013年开拓者裁掉了这位始终无法支撑起球队的状元,此后奥登与迈阿密热火队签约,并随队拿到东部冠军,不过他只为球队出战了23场比赛,在不到10分钟的场均出场时间里拿到2.9分和2.3个篮板的数据。

在引进奥登后,江苏肯帝亚男篮的两名外援均已到位,此前他们引入了有“小科比”之称的马尚·布鲁克斯。而奥登将是继肯扬·马丁之后又一位登陆CBA的前NBA状元。史琳杰没有透露合同细节,他表示8月下旬奥登将会和球队会合。



巴西议会调查足球腐败 斯科拉里也需出席听证会

据新华社电 巴西议会11日公布了巴西足球腐败调查听证会名单,其中巴西足协前主席特谢拉、现主席德尔内罗、巴西国家队主帅邓加以及前主帅斯科拉里等均名列其中。

5月底,多名国际足联高官因涉嫌腐败在瑞士苏黎世遭到警方逮捕,其中包括巴西足协前主席马林。这也促使巴西议会决定对巴西足球腐败问题展开调查,为此他们专门成立了“巴西议会调查委员会”,会同巴西司法等部门联合行动,身为巴西联邦参议员的前巴西足坛巨星罗马里奥统领本次调查。

11日，罗马里奥批准了巴西议会调查委员会的调查方案。接下来，巴西足球教练、球员、足协和俱乐部官员、裁判和记者代表都将参加听证会。其中最引人关注的是10月27日和11月3日对巴西足协前主席特谢拉和现主席德尔内罗的听证会。在马林被捕之后，巴西舆论普遍呼吁继续对特谢拉和德尔内罗两位巴西足球“掌门人”进行调查。

前巴西队主帅、现广州恒大主帅斯科拉里,将在9月29日与现巴西队主帅邓加和前巴西队技术总监帕雷拉一起参加听证会。此外,包括前国家队队长卡福在内的4名巴西球员也将参加听证会。

自从国际足联涉腐丑闻爆发后,罗马里奥就号召巴西议会展开对巴西足球腐败的调查。不到一年时间,巴西国家队接连在世界杯和美洲杯上耻辱出局,这让“足球王国”颜面扫地,与此同时,有关巴西足球的黑幕也成为人们关注的焦点。

市围棋冠军赛报名启动

本报讯(记者 戴斌) 第18届宁波市围棋冠军赛暨第29届全国业余围棋锦标赛选拔赛将于9月5日至6日举行,本次比赛的冠军将获得1万元奖金。

作为传统赛事,该项比赛采用七轮积分编排制,参赛选手必须是本地和外地历届围棋赛冠军。目前报名工作已展开,有意参加的棋手可持相关证明到宁波市围棋协会报名,外地棋手可登录宁波市围棋协会网站在线报名,报名截止日期为8月31日。

下月决出名次后,本地棋手中成绩最好的两名选手将代表宁波参加第29届全国“晚报杯”业余围棋锦标赛。

方中方
WWW.FZFT29.COM

心脑血管病要健康 就找国医名方

谁来保护你的心脑血管

国医大师教你如何防治心脑血管病

■ 心脑血管病,危害有哪些?

心脑血管疾病是一种严重威胁人类，特别是50岁以上中老年人健康的常见病，即使应用目前最先进、完善的治疗手段，仍可有50%以上的脑血管意外幸存者生活不能完全自理！全世界每年死于心脑血管疾病的人数高达1500万人，居各种死因首位。心脑血管疾病已成为人类死亡病因最高的头号杀手，也是人们健康的“无声凶煞”！

■ 心脑血管病,国医大师是如何防治的?

国医大师颜正华从医70余年，一直立足于临床一线，亲诊患者达百万人次，积累了大量经验，颜老尤其擅长心脑血管病的防治，他指出：心脑血管病之所以久治不好，是因“治了标，忽略了本”。导致血管病变的因素主要有两方面，一是血管痉挛，二是脂质代谢异常。现在很多心脑血管病患者，之所以久治不好，还是没有抓住引起血管病变的重要原因“血管痉挛”。而长期服用血管扩张剂、降脂剂或活血剂

心脑血管疾病具有“发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高,并发症多”即“四高一多”的特点,目前,我国心脑血管病患者已经超过2.7亿人!

我国每年死于心脑血管疾病近300万人，占我国每年总死亡病因的51%。而幸存下来的患者75%不同程度丧失劳动能力，40%重残！

时,还容易导致药物的继发性失效。

所以,国医大师颜正华教授采用的“欣欣方”,就是针对血管病变的源头疗法,“清肝稳络,稳定兴奋的血管神经,解除血管痉挛”。同时针对损伤破坏血管壁,易形成血栓的血液脂质垃圾要排栓排脂。双管齐下,帮助患者对付心脑血管病变的威胁。(节选金盾出版社《国医大师慢性病治疗》ISBN978-7-5186-0257-5)

国医名著、国医名方等你领
免费申领热线：87358739



2012年，当时93岁的国画大师画正也作客北京卫视《养三堂》栏目。

首届国医大师 颜正华教授

颜正华教授，北京中医药大学终身教授，博士生导师，主编的《中药学》在中药学领域具有权威的地位。2008年被评为国家级非物质文化遗产项目代表性传承人，2009年被评为全国首届“国医大师”之一，获得中华中医药学会终身成就。

凡打进电话者,均可参与由中国老年学学会中医研究委员会发起的“名医名方进社区进家庭”活动:

活动一:有心脑血管病、糖尿病等慢性病的读者,可致电免费申领由《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本

活动二:可获得由中国老年学学会中医研究委员会免费提供的国医大师颜正华教授贡献的沙棘阿胶药膳面一份