



小区健身器材卡住8岁女孩脚

类似报警每月都有，消防提醒儿童使用时大人要陪同



小怡就是在这种腹肌板上被卡住脚的。 记者 唐严 摄

□记者 马涛 通讯员 霍雨轩

昨天上午，江东书香景苑小区，一名女孩在健身区的腹肌板上玩耍时，脚下一滑，左脚卡进两根栅栏间，怎么也抽不出来。家长报警求助后，消防队员用工具将栅栏间隙撑开，小女孩这才“脱身”。据了解，小朋友在健身器材遇险并非个例。消防部门提醒，每个月都会接到类似报警，未成年人在健身器械上玩耍、运动时，一定要有监护人在场并正确指导。

女孩左脚卡进腹肌板间隙

女孩名叫小怡，今年8岁。小区中间的空地上是健身区域，那儿有漫步机、单双杠、腹肌板等器械。

昨天上午9点多，小怡在健身区玩耍，后来就在腹肌板上走来走去。腹肌板是由一根根的栅栏组成的，栅栏间的空隙较小。一不留神，小怡一脚踩进了空隙里，被卡住。

家长想了很多办法，找来硬物想把栅栏撑开，无果。眼看着耗下去也是徒劳，家长报了警。消防队员到场后，利用手动液

压扩张剪对健身器材进行扩张。不到2分钟，两根栅栏间的缝隙被扩大，小女孩的脚抽出来。

经现场检查，由于被困时间稍长，这名女孩的右脚腿部略有红肿，但并无大碍。“这些健身器材是成年人用的，未成年人如果在这玩耍，最好还是由大人陪同。”消防队员介绍，我市每年发生类似险情10余起，对于小朋友来说，最容易出现危险的是转腰器、漫步机和单双杠这三种器械。

后运动，而且摆动幅度还很大，这样就很容易控制不住而摔倒。

“有些是健身器械维护不善，本身就存在安全隐患；但更多的是小朋友调皮，而家长又没能及时看住，导致了一些险情。”

消防部门提醒说，不仅仅是在健身器材上，凡是在公共场合，有栏杆、旋转门、防盗窗等可供攀爬和钻洞的地方，家长都要注意看护好孩子，遇险后第一时间报警。

未满12周岁的儿童在健身活动时，应有监护人陪同，否则，出现伤害事故由其监护人负责。

小朋友要慎用转腰器等器材

“小区、广场里的健身器材，是按照成年人的标准设计和安装的。小朋友因其个头、体重和力量等不一样，以及应变能力差，很可能会遇到危险。”昨天，宁波市体育局一名工作人员说。

江东消防大队郎参谋说，比如转腰器，有的小孩根本就不扶把手，双脚站在转盘上随意扭动，如果力度控制不好，很容易因转速太快把自己给甩出去。

其次，还有漫步机，原本应该是双脚一前一后有节奏地甩动，可有些小朋友站在上面如荡秋千一样，双脚同时向前或向

公益发放补硒米、富硒养生锅通知

夕康健康联盟是一项老人健康救助工程，是关注民生排忧解难的健康工程。已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等全国100多个城市发放物资5000余份，服务900多万中老年人，成为中国健康事业市场发展的典范。如今，夕康健康联盟已正式进驻我市，开展全民补硒行动，免费发放富硒米及有机会获得富硒养生锅（价值880元）。为提高全民补硒意识，本次行动将在宁波市公益发放补硒米200份，及“硒与人体健康”科普书籍和问卷一套。本次活动补硒米属于免费活动，完全免费发放，所涉及税费、物流、人员等费用均由夕康健康联盟补贴，工作人员无论以任何名义收取费用，均需承担责任！请广大市民帮忙监督举报！

硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”，缺硒可直接导致40多种疾病，间接导致400多种疾病，全国有许多地方属于缺硒地区。

申领条件

- 一、凡宁波常住居民；
- 二、60岁以上男女不限；
- 三、离退休人员；
- 四、每人每家限领一次；
- 五、凡符合以上条件者，均可电话预约申领。

申领 0574-27885475

电话 0574-27885473

预约时间：早8:30-晚16:00

用热血传递爱心

江北一民警赴杭捐献造血干细胞

本报讯（记者 吴震宁 通讯员 顾筠）昨天，江北公安分局网警大队民警陈剑峰启程赶赴杭州，准备为配型成功的一名白细胞患者捐献造血干细胞。

今年33岁的陈剑峰毕业于武汉大学生物技术专业，2006年9月进入江北公安系统工作至今。2012年7月，在由该区红十字会组织的一次献血活动中，陈剑峰登记成为一名造血干细胞捐献者。今年3月26日，陈剑峰等到了他与北京一名白细胞患者初配成功的消息。在接下来与红十字会工作人员的几次沟通中，陈剑峰始终坚定捐献救人的信念，想方设法说服了家人支持他的决定。

“能够用自己的干细胞，拯救一个鲜活的生命，这既是配型成功患者的幸运，也是我的幸运，更是我作为一个

人民警察义不容辞的责任。”昨天上午，在赴杭前，陈剑峰这样告诉记者，他一定全力以赴完成接下来的捐献工作。然后，他还要把这次捐献的全部过程、亲身体验，以及之后的身体恢复等都记录下来，通过微博、论坛等形式保存在网上。“要让更多的人了解造血干细胞捐献到底是怎么回事，让更多的人加入到这项拯救他人生命的志愿服务中来。”

在昨天的送行现场，刚刚在4月份成功完成造血干细胞捐献，也是至今为止我省年龄最大的捐献者彭海平特意赶来，为他送行，并祝愿陈剑峰一切顺利。接下来，陈剑峰将在杭州待上近一周时间，在通过更为严格的一系列体检之后，完成造血干细胞捐献。

据悉，陈剑峰是江北区第四例赴杭实施造血干细胞捐献的志愿者。

北仑小港一公司深夜突发大火 150多名消防队员救援，幸无人员伤亡

本报讯（记者 马涛 通讯员 叶知秋 杨洪）前天深夜，位于北仑戚家山街道的青峙工业区一家科技公司突然起火，并传出爆炸响声。消防部门共调集10个中队、37辆消防车，共150多名消防队员参与扑救。昨天凌晨2点多，大火被彻底扑灭，幸无人员伤亡，目前火灾原因正在调查中。

前晚11点52分，市119指挥中心接到报警：北仑戚家山青丽阳路上的赫革丽高分子科技有限公司厂房大楼起火，大火正在蔓延。

北仑小港消防中队队员小杨说，该厂房为三层，钢混结构，一、二层为生产车间，三楼存放原料成品。起火点在三楼，大火已经烧出窗外，火势很

大，火场里不时传出爆炸的轰鸣声。

报警的是该公司一名保安，据他说，三楼燃烧的物质主要是皮革原料和用于处理皮革的树脂、聚氨酯涂料之类的药剂。起火前公司已经下班了，并没有生产，也无人被困，没人知道大火是怎么烧起来的。

昨天零时三十分，共有10个中队的150多名消防队员到场救援。火势于昨天凌晨1时34分得到控制，并于2时10分被扑灭，没有造成人员伤亡。

据北仑戚家山街道的官方微博称：此次火灾过火面积200平方米左右，无人员伤亡。经初步了解，起火点为公司原材料仓库，具体原因正在调查中。

交往一年被骗7万多元 网上“男友”竟是闺蜜冒充的

本报讯（记者 沈之蓥 通讯员 周秉 王吉）女子小郑今年20多岁，通过网络跟人谈恋爱一年多时间，连面都没见着，却先后给了对方7万多元的财物。直到警方介入调查才揭开真相，结果让小郑倍感震惊——所谓的男友竟是闺蜜潘某冒充的。

潘某是宁波人，跟小郑是初中同学，一次聚会中，她得知小郑还没有男友，表示愿将在KTV唱歌时认识的男子小张介绍给小郑。在看过小张的照片后，小郑对这个帅气的男子表达出好感。此时，一个阴谋在潘某心中形成，她把自己的另一个QQ号给了小郑，谎称这是小张的QQ。

接下来，潘某冒充小张，以男女朋友的身份与小郑开始了交往。凭着对老同学的了解，她经常嘘寒问暖，让小郑误以为一切都是真的。时间一久，她冒充小张开始不断向小郑借钱，理由有很多：腿摔断了、从北京去新加坡机票钱不够、从悉尼回北京需要买机票……

多次借钱，但是却从未见过面，甚

至没有通过电话，小郑不免有所担心。为了不让小郑真实感受到“男友”的存在，潘某常常会以小张的名义给小郑带去衣服、鞋子、首饰、香水等礼物，谎称是小张寄到她那里，托她转交。

而每一次在网上要钱后，潘某也会时不时以闺蜜的身份在一旁吹风，大意是小张人不错，就是工作忙，劝说小郑帮帮小张，要是一时拿不出钱也不要紧，她愿意先垫钱，等小郑有了钱再归还。

之后没多久，小郑跟“男友”在QQ聊天时闹了矛盾，对方很久没有再联系她。她也找过潘某，要求跟小张见面，但对方却找各种理由搪塞。

此时，小郑才醒悟过来，怀疑自己被骗了：“我一直跟这男的没有见面，也没有说过话，我怀疑这个男的是不存在的。”

去年年底，小郑向警方报案，今年年初，冒充小张的潘某被抓获。据统计，小郑共被骗走7万多元。

潘某交代，她这么做是为了钱，骗来的钱被她花掉了。近日，潘某因涉嫌诈骗罪被镇海区检察院批捕。