



坚信突破9秒99,里约奥运会后才考虑个人问题…… 苏炳添的世界很简单

中国选手苏炳添23日在北京田径世锦赛上以9秒99的佳绩闯入男子百米决赛,成为历史上首位晋级世锦赛男子百米决赛的亚洲选手。24日,苏炳添在“鸟巢”接受了记者专访。

坚信突破9秒99

苏炳添认为自己已两次跑出9秒99的成绩,有充分的信心突破这一关。“因为在改变技术动作后,现在已逐渐适应新的动作技术要求,同时自己的大赛

经验和心理也越来越丰富,不会再像原来那样鲁莽。更重要的是这一次跑进了决赛,自信心更足了。”

苏炳添表示,自己下一个目标是在明年的里约奥运会上实现突破。现在虽然还没有制订详细的备战计划,但现在的水平比较稳定,接下来的目标就是要不断地去突破。“未来就是要巩固好自己的优势,每一场比赛都认真去比,不留遗憾,发挥出当时的最好状态。至于能否闯进里约奥运会男子百米决赛这个问题,不会想得太多。如果在奥运会上突破9秒99大关,就算很好完成任务了。如果能够在奥运会上,既突破9秒99,又闯进决赛,那就太高兴啦!”

谈及世锦赛决赛时有些保守,苏炳添表示那是因为在半决赛中全力拼了,决赛时体能下降得厉害,“我对自己的要求是能够不抢跑,完整地跑下来。因为能够完整地跑下来,就是一段历史。这一枪不能有任何闪失,安全是最重要的。”

苏炳添表示任何一个运动员都是垫基石,都会有自己时代的结束,有出色的表现让后人更好地去追赶去超越。“这一次闯进

决赛不仅对自己更有信心了,我想也会让更多的中国队的年轻运动员有信心了。就像当年我的许多前辈一样,正是他们一次次逼近10秒的努力,给了我和张培萌等运动员信心。相信,看到了这次百米飞人大赛上的这一幕,以后会有更多的中国运动员敢想、敢做了。中国一定会涌现出更多比我们还要优秀的短跑选手出来,以后不要说闯进决赛,我想前三、甚至夺冠都是有可能的,尽管这条路会走得很艰难。”

宅男、火锅和电视剧

谈及自己的业余生活时,苏炳添说自己其实是个地地道道的宅男。“因为现在正是我职业生涯的黄金期间,我会把几乎全部的注意力都放在训练和比赛上。日常训练之余,会和队友们约着一块儿看电影逛街,买菜回来涮火锅。另外就是看电视剧,美剧、港剧都有。还有一个爱好就是喜欢泡在汽车论坛上看看别人分享选车和用车的心得。”

“在北京训练和比赛期间,就更宅了。在广州时虽然也宅,但每个周末也都会出去跟朋友聚一聚。但到北京的集训和比赛,强度大、任务重。自己也不愿出去,因为出去对体能的消耗太大了。”

苏炳添说对田径运动非常感恩,“因为走的是一条我自己喜欢的道路,走这条田径之路我一点都不后悔。虽然经常会很累,但是很开心,这一辈子的人生留下了很好的回忆。至于个人婚姻生活等,都要等到2016年奥运会以后再考虑了!”

据新华社

宁波选手李玲 晋级女子撑杆跳决赛

昨天上午,在北京举行的2015年世界田径锦标赛展开女子撑杆跳高资格赛,中国选手李玲在跳过4米55的高度后获得了决赛的入场券。

李玲是美女,也是在宁波体工大队注册的选手。从比赛的过程来看,她在4米30和4米45这两个高度上都是一次跳过,但在4米55这个高度上,李玲直到第三次试跳才成功。“因为4米30和4米45对我不是特别需要挑战的高度,所以前面的动作做得不是很好也可以很顺利地跳过去。4米55就需要有一定的技术展现,前两跳时技术感觉一直没有调动起来,最后一跳我想‘再跳不过去就不行了’,所以就激发了自己。”李玲说。

有了资格赛的体验,李玲对自己的状态有了大致的了解,展望明天的决赛,她表示:“我已经知道了决赛时我要注意哪些环节,这两天我要尽快地把体力恢复好,在决赛中能有一个很好的精神状态和体力。”

本报综合报道

中国女排包袱太重不敌美国

北京时间昨天傍晚,正在日本举行的2015年女排世界杯迎来第3轮交锋。面对头号争冠热门美国队,中国女排没能完全跟上对手的拦防节奏0:3告负首遭败绩,三局比分为23:25、17:25和23:25。

赛前,主教练郎平曾表示中国队没有优势,但拿出自己的水平。然而,队员还是背上了想赢怕输的包袱,没有真正豁出去。不过世界杯的赛制是大循环车轮战,并不是淘汰赛,而且本届世界杯的积分规则是先看胜场再看积分,目前中美两队都输了一场球,美国队仅比中国队多一个积分,一场失利并不代表中国队就失去了争冠的可能。

8月26日中国女排将迎战金延璟领衔的韩国队。

本报综合报道

苏炳添 图/新华社

出国金融服务 Overseas Financial Services

中银全球汇

出国金融APP 网上银行 柜台

依托全球服务网络和丰富的国际业务经验,为您提供快速的跨境汇款服务。

网络更广泛: 汇款网络遍及179个国家和地区,全球汇款畅通无阻。

渠道更灵活: 出国金融APP、网上银行、柜台。

服务更安心: 汇款安全又便捷。

币种更丰富: 美元、欧元、日元、英镑、港元、澳大利亚元、加拿大元、新加坡元、瑞士法郎、新西兰元、瑞典克朗、丹麦克朗、挪威克朗、澳门元14种。

客户热线: 95566



公众微信: 中国银行宁波分行



中国银行出国金融APP

周海添出国留学工作室
陈敬出国留学工作室
苏敬峰出国留学工作室

87196666-0470
83029217
87733150

市分行营业部出国金融服务中心
鄞州支行出国金融服务中心
北仑支行出国金融服务中心
慈溪支行出国金融服务中心
余姚支行出国金融服务中心
江东支行出国金融服务中心

87196666-0470/0405
87848235
88835323
58585310
62629797/62629799
87025266

海曙支行出国金融服务中心
江北支行出国金融服务中心
镇海支行出国金融服务中心
象山支行出国金融服务中心
奉化支行出国金融服务中心
宁波支行出国金融服务中心
科技支行出国金融服务中心
杭州湾新区支行出国金融服务中心
外滩支行出国金融服务中心

87264829
87382038
86298189/86298688
65753239
88570071/88570006
65578199
87913982
58585341
87194378

