



严勇杰 绘

写给即将就读北大的儿子 父亲家书刷爆微信圈

网友热议该如何帮孩子找到自己的人生方向

□记者 成良田

这两天,一封宁波父亲写给即将就读北大儿子的信,在微信朋友圈里疯转。这封言语朴实的家书,感动了无数网友,有网友直呼:“看哭了!”信中,除了父亲字里行间流露出的包容、尊重和深沉的父爱外,一个独立的、对专业选择及人生方向有着清晰把握的孩子形象,也让很多家长印象深刻。

新高考背景下,更大的选择权交给了学生,不管是专业选择,还是人生规划这个大课题,如何让孩子们有明确的方向和把握,显得非常重要。不过老师们感叹,面临选择,很多同学有些手足无措。那么,应该如何把同学们培养成像这位父亲笔下的孩子一样,目标明确且意志坚定呢?

故事 坚持,只为了那1%的成功率

这封家书的作者是浙江飞扬国际旅游集团股份有限公司董事、首席运营官陈晓冬。

陈晓冬的儿子今年7月收到“北大”化学院的录取通知书,不过走到这一步却是“充满戏剧性”。

陈晓冬儿子初三时就喜欢上化学,平时也爱看化学专业书籍。被保送到镇海中学一年半后,孩子闲聊时说,他要上北大,因为北大化学院非常牛逼。

陈晓冬把这句话“当孩子的话”一笑而过。没想到,为了北大化学系,原本安稳考复旦、浙大的儿子,竟然意外而执着地选择了化学竞赛这条路。

“你妈妈一下子懵了,三天三夜没睡好,你爷爷奶奶也急了,你的班主任也来找我们。”陈晓冬在信中写道,所有人的意见都是:走化竞之路进北大,成功的可能性只有1%;一旦失败,别说复旦交

大,估计连进浙大都危险了。

不过,即使这么多阻力,这么多风险,这个倔强的孩子还是没有放弃。他对父亲陈晓冬说,“我喜欢化学,我喜欢北大,我也知道我背负的压力。如果我失败了,我也毫不后悔,毕竟我努力过了!你们为什么不支持我?”

这句话最终打动了父亲陈晓冬,获得了父亲的支持。最终他以优秀的化学竞赛成绩,先后获得了北大线降低60分录取,考上一本线就可录取的待遇,有惊无险地考上北大。

陈晓冬说,写这封家书其实是为了完成北大布置给家长的作业,“北大要求新生家长给自己的孩子写封信:一方面记录孩子的成长历程,另外也想借此跟广大家长分享一下育儿经验。”

现状 对人生规划,很多学生感到迷茫

陈晓冬为儿子感到骄傲,也让很多网友和家长羡慕不已。

一位家长说,拿高分、上北大都不是最重要的,最重要的是这个孩子的精神品质,以及对专业、人生方向的规划。小小年纪,就这么清楚自己想要什么,能做什么。

实际上,在中学生当中,这种品质确实难能可贵。尤其是在新高考背景下,学生要从7个科目中,选择3个科目作为选考科目,在高一就要面临选择学科和专业。而现实是,很多学生显得很迷茫。

宁波中学专职心理老师徐儿对此也深有感触。徐老师上了三年多的职业生涯规划课,接触了很多学生。

观点 身为家长,不要包办孩子的一切

如何帮助学生和孩子找到自己的人生方向?这是不少转发这封家书网友的关注点。

记者了解到,目前,效实中学、镇海中学、鄞州中学、姜山中学等宁波众多普高都把生涯规划课作为必修课程。

宁波中学专职心理老师徐儿说,除了学校引导之外,一个家庭要出像陈晓冬儿子这样的孩子,有两个方面必不可少:一个是父母的教育,一个是孩子自己的努力。

“要孩子有主见,了解自己,家长必须开明,会支持孩子,对孩子包办比较少,尤其是初中后。”徐儿说,这样的家庭环境,孩子会比较了解自己,因

她表示,从课堂和学生的接触情况来看,有2/3的学生不是特别清楚自己想要什么,不了解自己的兴趣和能力。

镇海中学职业生涯规划指导老师王潇曼此前接受记者采访时也提到,很多学生缺乏职业规划,对专业不了解,以前是考完填报志愿时才选择,现在提前到了高一,肯定更难了。

今年高考理科第一名郑恩柏的班主任周爱红说,今年班里也有放弃北大清华保送机会,选择出国,投身高深的数学研究的学生,但是这样非常清晰地知道自己学习方向,规划自己人生的学生还是不多,多数都是“考出好分数后,再选大学、专业”。

为在这样的氛围下,很多事情是孩子自己来做决定,这对他了解自己很有帮助。

徐儿解释说,孩子自主做决定,这个决定做了以后,有好和坏两个结果,但是不管结果是好是坏,这对孩子了解自己都是有用的。所以,从小培养孩子的过程中,家长应该让孩子去做决定,放手让孩子自己去做,不要包办一切。

而对孩子来说,每当在进入新的年龄段初期,应该对自己学习的能力和其他能力,比如我擅长什么,性格交际类型是怎样的,抗压能力如何……尽量有比较多的了解。在这个基础上,再做一些符合自己能力和特点的规划。

家书摘录:

希望在你的黄金时期,你能在你心里埋下这四颗种子:

一、感恩:在你以后漫长的人生道路上,你还会遇到很多以不同方式来帮助你的人,哪怕是你以后的对手,你都将感恩——因为有他的存在才会让你变得更加强大。切忌妄自菲薄,这将让你失去一切。只有感恩,才会让你的一生变得愉悦而又充实,从容而又强大。

二、接纳:一个人,他在排斥很多人或事的同时,也一定把他自己局限住了。多看别人的优点,多看自己的缺点,海纳百川,有容乃大。人类的智慧已经将无数领域推到了一个极高的境界,如果你要在这个基础上向更高更远的彼岸进发,要靠的不是你一个人,而是“团队”,而这个“团队”的概念是非常宽泛的,相信你能理解。……爸爸希望你以后能永远做个点亮别人的“太阳”,而不是被人点亮的“蜡烛”。

三、坚持:正如你走的化竞之路,别人看起来很苦很累,但你能一直走到最后——坚持源自信念,源自热爱。“很苦吗?很累吗?这就对了。舒服是留给死人的。”“无论你身处何种逆境,你要始终听从你内心的召唤。”马云和乔布斯的话告诉我们,世界上聪明的人有很多,但很多聪明人都碌碌无为,只有拥有自强不息的精神、百折不挠的信念和近乎疯狂的热爱才能造就经典与伟大。“不积跬步无以至千里”,你要相信:……每一次的挑战与坎坷甚至荆棘,都是你未来人生每一个成功的阶梯;每当你最举步维艰的时候,也是你离成功最近的时候;很多人都倒在了这一刻,只要你能再坚持一百米,成功之门就将向你豁然打开。

四、成功:成功可以以钱来衡量,但绝不能仅以钱来衡量。如果一定要拿一个标准来形容成功,那就是你对社会的贡献值。无论你以后干的是科研,还是社团,还是商界,为社会创造更大的价值、为人类谋求更好的生活、为世界展现更美的画面将是你一生所追寻的目标。……我们不求名留青史,我们不求腰缠万贯,只要你能在你的领域闯出为后人所称道的新天地,毫无疑问,你就是个伟大的成功者。

2015年8月24日