



聊天

今天午后全市有降水

本报讯(记者 陈胜男) 昨天的甬城天气不错,晴好为主局部地区有降水,但局地雨量并没有前天那么大,预计今天的降水范围会更大。

据市气象台预报,今天我市多云,午后全市有雷阵雨,有雷雨地区短时风雨较大,明天有中等以上阵雨或雷雨,局部有大雨到暴雨。

夏末的天气早晚凉爽,午后偏热,今明我市最高气温在30℃—32℃,最低气温22℃—24℃。从目前的天气预报看,明天的降水会影响到大家返程,气象部门建议市民合理安排出行。



宁波旅游展首日行情热

本报讯(记者 谢舒奕 通讯员 林轶男) 昨日,2015宁波国际旅游展览会在宁波国际会展中心开幕。作为2015宁波旅游节的开篇之作,此次旅展占地17000平方米,设展位800个,共有超过300家单位参展,涵盖省市旅游机构、旅行社、酒店、景区、航空公司等上下游行业,为消费者与旅游企业搭建了购销互动、现场交易的一站式交易平台。

宁波康泰作为此次展会最大参展阵容的旅行社,在活动期间也推出了不少平价旅游产品及买送优惠。据宁波康泰国际旅游有限公司董事长王宏斌介绍,该旅行社昨日上午的成交额相当于去年旅展一天半的成交额,打折产品尤其受欢迎,“我们等会就开紧急会议,跟航空公司、地接进行对接,考虑为原先限量的优惠产品临时增加一批游客名额。”

浙江飞扬国际旅游集团有限公司的澳洲线路领队张金君告诉记者,从早上7点半集合到展,先后做迎宾、分发传单、扮演吉祥物、做导购,直到下午3点



在宁波旅游展区,工作人员向市民介绍旅游线路,同时还进行抽奖活动,现场气氛火爆。图为一小朋友正和吉祥物合影。

记者 唐严 摄

今日特惠

9月旅游特惠月

- 运通旅游周边短途游精选汇总:
- 1、住千岛湖三十六都——游千岛湖东南湖区、水之灵演出二日游,每周三:398元
- 2、乌镇、西塘、南浔二日游,每周日:458元
- 3、纪念抗战胜利70周年,去横店打“鬼子”,微电影拍摄体验——横店影视城二日游,9月12日:328元
- 4、横店影视城四大经典景点、梦幻谷狂欢二日游,每周三:458元(年龄55周岁,女50周岁)
- 5、云和梯田、云和湖仙宫画卷之旅二日游,9月19日:398元
- 6、缙云仙都、养生之旅二日游,每周六:299元
- 7、华西村、孙武文化园特惠二日游(赠送土鸡蛋、赠送农家特色咸肉菜饭),9月19/26日:268元
- 报名及投诉电话:87651111
- 运通旅游QQ群:411030887
- 地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
- 运通我去游网:www.57676.com
- 浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)

生活关键词

助残公益

在昨日开展的宁波国际旅游展览会7号馆里,有一家特殊的展位——宁波市涌爱公益助残中心。在该中心展位展示展销的都是与残疾人有关的产品和服务。

据悉,该中心以宁波市残疾人劳动就业服务中心为发起人,引进社会民办机构,主要目的就是服务于残疾人,包括残疾人展示展销创业产品和家庭(手工)就业的产品,打通该类产品销售的“断头路”,最终实现帮助残疾人就业或灵活就业。

记者 滕华 通讯员 孙路明

污水管网

记者昨天从鄞州区城管局获悉,该区污水管网提升改造工程于日前启动。

本次提升改造工程主要包括广德湖南路与鄞州大道交叉口断头管沟通工程、钱湖北路与贸城路交叉口断头管沟通及污水管道改线工程、馨园路与钱湖北路交叉口坍塌管道重建工程、毛家河周边道路截污工程等。工程为期2个月,预计10月底完工。

工程竣工后,将有效改善周边的污水排放能力。全面提升城区防内涝能力。

记者 边城雨 通讯员 朱娇娇 郑毅

雨污分流

记者昨天从海曙区城管局了解到,为优化老旧小区排水系统,解决低洼片区逢雨必淹的问题,海曙区进一步扩大今年的雨污分流改造范围,在原计划改造10个小区的基础上,新增10个老旧小区实施改造。

据了解,新增的10个小区分别是兴发新村、顺德华庭、三市路178弄、三市路191弄、雄镇小区、柳庄街49弄柳庄小区、白鹭园小区、东方花园、东方苑小区及高塘怡景苑。

整个老旧小区雨污分流改造预计于年底全面竣工。

记者 边城雨 通讯员 张立 蔡晓丰

图说



清理水葫芦

9月2日,东部新城文化广场旁的内河里,工人们在清理水葫芦。

通讯员 胡学军 摄

提醒

你清理家中的小药箱了吗

本报讯(记者 周科娜) 根据国家和浙江省的统一部署,从九月份起至十月底,我市市场监管部门将开展为期两个月的“安全用药月”活动,相关部门将重点对不适当的自我用药、过度使用抗生素和注射剂、盲目轻信进口药和高价药等常见用药误区进行梳理、解读,向公众传播安全用药科学理念和实用知识。

活动期间,我市将成立由药品行业协会、医疗机构、科研院校、大型企业等社会各界力量组成的“用药安全讲师团”,深入农村社区、学校校园、机关单位进行宣讲,宣传药品购买(网购)、储藏、不良反应、特殊人群用药等常识,解读不适当自我用药、滥用抗菌药物的危害、常见安全用药误区、合理注射给药等知识。

针对老年人这一用药的重点人群,市相关部门将组织志愿者队伍在老干部活动中心、老年大学等老人活动集中的场所开展“送健康、送知识、送服务”活动,引导老年人科学安全用药。

同时,我市还将设计制作一批过期药品回收箱,放置在部分机关单位、社区、公园等公共场所,结合垃圾分类宣传,普及“过期药品回收”科普知识,并组织人员深入社区、深入家庭开展“家庭小药箱”清理活动,引导群众科学合理储藏药品、正确挑选使用安全药品。

此外,今年的“安全用药月”活动还将举办“药品安全网络知识竞赛”、“微言健康”大会、“药师在您身边”网络咨询等一系列用药安全公众互动活动。

据了解,目前,国家食品药品监管总局已经推出了“食事药闻”科普APP,以及“@药葫芦娃”新浪微博平台,广大市民想要查询获知安全用药科普知识,可以下载或登录这些电子平台。

小手掌碰上大手机或致“Plus综合征”

本报讯(记者 董程红 通讯员 王云鸿) 随着iPhone6 Plus的推出,全球掀起了一股大屏手机热潮。殊不知,小手掌和大手机尺寸严重不符,很容易引发腕管综合征和腱鞘炎。镇海区人民医院骨科副主任医师戚春潮介绍,半年来已接诊10余例“Plus综合征”患者。

“Plus综合征”以年轻女性为主,而引发疾病的原因是,长时间使用与手掌宽度严重不符的手机。一名年轻的女性患者说,自己几乎每天机不离身,除了打电话,空闲时候,最多的就是玩手机,用手机上网、发微信、玩游戏,睡觉前躺在床上,也要玩到累为止。

然而,使用大屏手机3个月后,她开始出现指尖麻木的症状,拇指也很不灵活,握不住东西,后来接听手机也变得困难,腕部、前臂掌侧酸痛。

戚医生说,人们玩手机时,一般是左手拿着手机,右手在屏幕上点点划划,长时间保持这个姿势,就容易引起手部、腕部的疲劳,出现腕管内腱周滑膜增生和纤维化,腕管容积减小,正中神经卡压,从而导致手麻、无力等症状。腕管综合征和腱鞘炎复发率很高,病情较轻者需要用支具制动,严重者需要腕管松解手术。

选择合适的手机,是预防“Plus综合征”的最好办法。专家建议,手机宽度不宜超过虎口到食指中节的距离。一般而言,男性的手掌相对较大,使用大屏手机问题不大,但女性手掌较小,还是适合3.5—4英寸的手机。