



董山小学

专辑

包饺子

103班小记者 陈梓豫(证号1507652)

放暑假了,妈妈带我去外婆家玩。午饭后,我觉得很无聊。外婆说:“我们包饺子吧!”我拍手叫好。

外婆准备好饺子皮和馅,我们开工了。外婆把皮摊在手上,然后把馅放在皮中间,最后把皮对折,把边捏出花边。外婆包得可好看了。

我也学着包。一开始捏不好,渐渐地我就知道怎么包了。

外婆把饺子煮熟,大家都抢着吃我包的饺子,真香啊!

指导老师 吴晓

台风天

204班小记者 张书豪(证号1508224)

大家都知道台风的消息吧?这个周末妈妈要值班,我要和她一起去单位,我们刚出家门,一股冷飕飕的风就差点把我吹倒了。

在开车的路上,倾盆大雨像一面轻纱似的披在车上。突然,一根树枝飞一样地撞在车身上,“呲”的一声,把我吓了一跳,我还以为是铁棍呢!

开着,开着,我们到了水沟边。我正担心怎么过去呢,妈妈就油门一踩,飞快地开了过去,我把脑袋往窗外一探,哈哈,我们就像开在喷泉池里呢!

一天过去了,在回家的路上,我看见一棵棵大树都被风刮倒了,真可惜!地面就像铺了绿地毯似的,我们踩在上面都觉得心疼。

指导老师 曹丽君

上海游

204班小记者 蒋航(证号1508219)

早听说上海的东方明珠、黄浦江和城隍庙,这几天,我们一家人就去上海大饱眼福了。旅途虽然很辛苦,但是也有不少收获。

首先,我们到了东方明珠的巨型观光梯,宽阔的电梯,明亮的灯光,让我瞠目结舌。

接着,我们去了古代文通展厅,那里有五花八门的轿子、长长的列车和气派的老爷车,最让我赞叹的要数悬空观光长廊了,在263米多高空观看脚下的夜景,真是让人毛骨悚然!

离开东方明珠,我们去了黄浦江,坐着“东方明珠”号游船,我们绕着黄浦江游了整整一圈呢!

上海城隍庙是我们去的第三个景点。水下成群结队的鱼,地上古色古香的楼,特别体现了“老庙”的气息。

上海每天都在变,可谓日新月异,下一次再来到这里的时候我相信会更美。

指导老师 曹丽君

机器人比赛

204班小记者 李思远(证号1508225)

暑假,我在深圳南山区实验二小参加了全国中小学生机器人比赛。为了参加比赛,暑假里我们集训了10天,集训的时间虽然很短,但参赛的小伙伴们都认真对待每一次集训,从基本拼装、电子控制到跑道训练,我们都出色地完成了。

比赛要求参赛者独立完成一个救援机器人,时间是70分钟,机器人要在赛道上移动三个障碍物到指定位置,比赛的意义就是在地震时把障碍物移动到其他地方以帮助人类快速逃生。

开始比赛了,我们三个小伙伴按照集训时候的分工,各司其职,通力协作,很快就完成了电动救援机器人的搭建。参赛的队员中我们小组的队员年纪最小,平均年龄只有8岁,但是大家一点儿也不胆怯,我将车子放在了赛道的起点,并拿起遥控器控制车子,另外两位队友站在一旁帮我指挥,我们的机器人看起来构造不是很复杂,可在赛道上跑起来却一点也不差。比赛结束了,我们获得了全国二等奖的好成绩。

指导老师 曹丽君

游云和梯田

106班小记者 陈聿骁(证号1507553)

今天,太阳公公似乎有点累了,他躲到厚厚的云朵里去了。我们全家决定抓住这好时机,一起游云和梯田。

一路上,爸爸开着汽车在盘山公路上转了半个多小时才到了梯田。在山顶上,我看到了整片梯田。它一层一层有顺序地排列着。田地里的每一株禾苗都直直地站立着,就像威严的军人在放哨一样。

外公自豪地说:“云和梯田名气可大了。这里每天都要接待许多来自全国各地的朋友,连中央电视台也在播放这里的美景呢!”

的确,梯田的风景太美了,完全就像一幅画。

指导老师 尹玲丽

甜蜜的早餐

202班小记者 金子涵(证号1508253)

今天,爸爸起了一个大早,给我们做了一顿甜蜜的早餐。

我还没有起床爸爸就已经开始在厨房里忙碌着了,我是被一阵阵的香味叫醒的,洗漱完毕,到餐桌上一看,饺子已经上桌了。只见金黄的鸡蛋上整齐地铺着白白的饺子,我立刻大口大口地吃了起来,充满肉汁的饺子包裹在鸡蛋的香味下,让我停不了口。接着,爸爸又端上来了绿豆汤、牛油果和牛排,绿豆汤凉凉的甜甜的,牛油果绿绿的香香的,牛排嫩嫩的辣辣的,味道都超级棒。

爸爸的早餐充满了他对我们满满的爱,每当我吃着爸爸准备的早餐,我的内心就感到无比的温暖与幸福。我真希望每天都能吃到爸爸做的早餐。

指导老师 潘幸君

做煎饼

202班小记者 宋琨(证号1508247)

早上,我和奶奶一起做煎饼,准备当早餐。

首先,我把鸡蛋打开放在面粉里面,再加水使劲地搅拌均匀。

开始煎饼了,奶奶先教我把平底锅烧热,然后让我用一个大勺子把面粉放入锅里,再把锅转一下使面粉均匀地平摊在锅底,不一会儿,香喷喷的煎饼出锅了。我迫不及待地尝了一口,香极了,自己动手做的煎饼味道就是不一样!

指导老师 潘幸君

可爱的钢琴

202班小记者 徐肖敏仪(证号1508256)

叮叮咚咚,这是谁呀?

叮叮咚咚,我是你的钢琴。

钢琴钢琴,你怎么会唱歌呀?

是一位小公主,让我学会了歌唱。

哦,钢琴,你告诉我,

小公主她现在在哪儿?

她不是正在和我一起唱歌吗!

指导老师 潘幸君

夏令营

109班小记者 励晋源(证号1507938)

7月13日至7月19日,我参加了宁波大学夏令营。

夏令营的活动丰富多彩,有钢琴课、美术课、音乐课、英语课,还有体育课、电影课和内务整理课。我最喜欢电影课,第一节课我们看了电影,第二节课我们就拿着DV,像小记者一样去拍别人了。

一个星期里,我学到了很多本领。外教Janet教我们做地道的三明治、怎么拍电影,我还学会了军式三折被,最重要的是我学会了如何和小伙伴们团结友爱。

最后一天,爸爸妈妈来接我们时,我们做了汇报演出。我们表演了白雪公主英语话剧,还演唱了英文版的《送别》。我还送给了爸爸妈妈一份特别的礼物——一张我自己做的爱心贺卡。

愉快的夏令营很快就结束了,我多么希望还能在宁波大学多待几天啊!

指导老师 吴玲玲

乒乓球赛

103班小记者 汪远驰(证号1507649)

星期天上午,我们全家早早地来到学校,参加宁波市家庭乒乓球赛。

比赛刚开始,我非常紧张,导致失误也比较多。爸爸看出了我的变化,走过来对我说:“深吸一口气,让自己静下来,我们是来参与的,不是来比赛的。”经过爸爸的鼓励,我重新振作起来。参赛的对手实力都很强,其中最后一场的对手不但能进行左右发球,还会抓住我打球的弱点进攻,最后我们得了全场的第二名。

通过这次比赛,我认识到了自己还需要多努力练习,争取下次发挥得更好!

指导老师 吴晓

我爱夏天

210班小记者 毛一茗(证号1507929)

有人喜欢温暖的春天;有人喜欢凉爽的秋天;有人喜欢寒冷的冬天;而我喜欢的是烈日炎炎的夏天。

夏天是美味的。当我满头大汗时我就会从冰箱里拿出一个美味的冰淇淋,美滋滋地吃起来,我的心里特别高兴。

夏天是快乐的。每当我特别热时,我就跳进了家里的泳池,像只青蛙一样地游起来了,真是舒服极了。

夏天是美丽的。当雷雨过后就会出现一道美丽的彩虹,夏天真美。

夏天如此美丽、美味、快乐,我爱夏天。

养蛭子

111班小记者 陆宇航(证号1507721)

早上,妈妈带我去菜场买菜,买了爸爸很爱吃的蛭子。我发现买来的蛭子满身是泥巴,脏兮兮的,这可怎么吃呀。妈妈告诉我,只要用咸水养一天,蛭子身上的泥土就会吐干净,到晚上就可以吃了。真是这样么?

一到家里,妈妈教我先把蛭子表面的泥用水冲一下,再开始用咸水养起来。过了一会儿,我惊奇地发现蛭子喝了咸水后,它的两边触角在轻轻地蠕动,有点像蜗牛,而且还会在水里吹小气泡,感觉真是太有趣啦!

晚上,所有的蛭子都变得好干净哦!每个蛭子把水喝得鼓鼓的,有时还不停地往外吐水。我用手轻轻地去碰一下,它会不由自主地变小,太神奇啦!真舍不得把这些蛭子吃掉,好想再多养几天。可是,妈妈跟我说蛭子离开泥土是不能长时间养活的。晚上,妈妈把这些蛭子做成了一盘美味的菜肴,味道好极了。

指导老师 杨美玲

做红烧鱼

211班小记者 张诚昊(证号1507722)

中午,妈妈在做红烧鱼。妈妈每次做红烧鱼都很好吃,是怎么做出来的呢?我很好奇。

只见妈妈先把锅烧热,再放入少量的油。等油开始冒烟,妈妈把一条洗好的大鱼放了进去。只听“嗤啦啦”,锅里热闹起来了。妈妈把鱼的一面煎成金黄,用锅铲轻轻地铲一下,把鱼翻过来煎另外一面。等到两面都煎成金黄色的时候,放入料酒,妈妈说料酒可以去除鱼腥味。接着又倒入酱油,另加一点白糖,然后加入少许水,盖上锅盖后用小火煮。

大概过了二十多分钟,红烧鱼做好了。妈妈打开锅盖收汁,最后放上味精,撒上葱花,鱼就出锅了。哇,好香啊!我已馋得直流口水,开始迫不及待地吃了起来。

指导老师 杨美玲

擦席子

211班小记者 朱俊浩(证号1507712)

晚上,我看见妈妈正准备要擦席子,就跑过去跟妈妈说我来帮您吧,妈妈高兴地答应了。

我正准备把毛巾放到水池里弄湿,只见妈妈已经准备好一盆温水,妈妈让我用温水洗毛巾。我问妈妈:“为什么要用温水啊?”妈妈说:“用温水擦的话,更容易清洁啊。”原来是这样啊!我把毛巾放进水盆里,搓一搓,捞起拧干,开始擦席子。这时妈妈又跟我说:“浩浩,要按纹路擦,这样擦擦得更干净哦。”原来,擦席子也有很多学问呀。

我按妈妈说的方法仔细地擦起来,很快就把我自己的和爸爸妈妈的席子都擦好了。妈妈夸我很能干。

指导老师 杨美玲

第一次学游泳

211班小记者 孙璟瑜(证号1507708)

下午,外婆送我去游泳馆学游泳。我想,学游泳一定很好玩吧。平时在家里,妈妈都不让我玩水,哈哈,这回我要在水里玩个够了。

教练让我先适应水温,然后教我憋气。教练让我们先吸一大口气,再把头整个埋进水里。这可难不倒我,每次和小伙伴们玩憋气比赛,我总能拿冠军,因此这个动作我很快就学会了。接着教练托着我的肚子,让我伸直手和腿,并保持身体平衡浮在水中,我感觉自己在水里像鱼儿一样自由,只要蹬蹬腿就能往前游了。

教练夸我是个游泳天才,还说:“你真棒!”我听了心里美滋滋的。

立定跳远

201班小记者 李俐(证号1507742)

期末到了,我们的体育又要达标测试了。跳绳、坐位体前屈和仰卧起坐对我来说是肯定能得优秀的,可是立定跳远就不一定了,那是我的弱项,爸爸知道后,便当起了我的教练。

晚饭过后,爸爸拿来了卷尺和胶带,他用卷尺在地板的接头处作为起点,然后在一米四十处用白色的胶带标出优秀达标线。一开始试跳时,我还大言不惭地说肯定能跳到一米三十,可结果我只跳了一米零三,还被妈妈笑话了一番。爸爸看到我的跳远动作和成绩直摇头,他对我说:“跳远时,两脚不要并拢,要与肩同宽,两手尽量往后摆,身体降低重心向前倾,脚用力往前蹬,就能跳得很远了。”说完,他向前轻轻一跳,一下子跳到了2米处,我激动地为他鼓起掌来。按照爸爸教我的方法,我用力摆臂、蹬腿一跳,这下居然跳到了一米二五,爸爸也满意地点点头说:“身体向前倾,再用力一点能跳得更远!”我铆足了劲儿又向前跳了几次,居然有一次跳过了一米四十的优秀线,太令人兴奋了!

指导老师 俞瑜