



行走宁波记录社会 深入你我心灵现场

欢迎投稿 宁波晚报网 (nbwb.cnhb.com.cn) 拍客

辣蓼酿美酒

眼下秋高气爽，一种名叫辣蓼(liǎo)的植物正在宁波乡下的田埂水塘边结籽成熟。鄞州横溪道成岙村的沈安定兄妹正忙着采用辣蓼草赶做白药。

做白药一定要用辣蓼，这样做出来的白药药力才会强，酿出的酒更醇香，喝了也不上火。年过六旬的沈安定介绍说：“白药即酒曲，酒酿得好不好、香不香，酒曲是关键。”

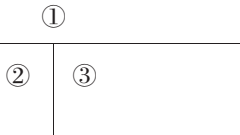
白药主要用于酿酒的药引。传统的做法是以当地的一种名“辣蓼”的草榨汁，加当年早稻米粉，搓成汤圆大小，蘸上上一年做的白药粉催酵，放在铺设的稻草上，上面再覆盖稻草，促使它发酵，24小时后长出了毛，发酵即告成功。再阴干2-3天，拿出来晒，晒足7天左右，白药做成储存待用。白药用于酒酿的“药引”。纯米饭烧熟冷却后掺入研细的白药粉，放在木盆等容器内，再用棉被等保暖物覆盖，过昼后即培养成酒酿。

好的酒酿酿成后，满屋醇香，民间用酒酿作为发酵物与糯米饭拌在一起，大约一个月后，酵母发酵酿成酒，只要用布袋滤去酒糟，原生态的“宁波自得(制)老酒”就做成了。用这种纯自然的白药酿出来的酒味醇而香甜，喝了能舒筋活血，强壮体魄。

记者 龚国荣 通讯员 陈科峰



- ①用粉碎机轧碎辣蓼草。
- ②将汁笔出与早稻米粉搅拌均匀揉一揉。
- ③用“辣蓼”草榨汁，加当年早稻米粉，搓成汤圆大小，蘸上去年做的白药粉催酵做成一只只传统白药。



家乐福 Carrefour

活动日期：2015年9月11日-9月14日

第2件 5折

新品上市

蒙牛精选纯牛奶 250毫升×12

54.2 2件平均价 40.5元/箱

共有65支券2件5折单品，详情请见档期海报内页或洽店内工作人员

进口橙 6.98元/500克	俊香园天然谷物调和油 5升 42元/桶	汇源果汁 家乐福特供装 1升×3 26.6元/箱
皇冠梨 2.98元/500克	香满园优选苏北大米 10千克 52.9元/袋	欣和六月鲜特级酱油 1.6升 30.8元/瓶
南瓜 0.88元/500克	散养草鸡蛋 12枚 12元/盒	家乐氏谷维滋 175克 12.9元/盒
西红柿 3.28元/500克	伊利金典纯奶 250毫升×12 65元/箱	清风原木纯品3层卷筒卫生纸2600段 26.8元/提

家乐福宁波2家门店参加以上活动：宁波江东店，宁波北仑店

本广告所列商品的价格，仅适用于广告所列对应的商品。商品颜色款式以商场实物为准。广告商品售完即止，赠品送完即止。详情请见店内活动信息板