



停山村的一塔一庙

古村人文

□王林军

“停山，县东二十里，同山之脉来停于此，故名。一曰庙山。”(光绪《奉化县志》)。停山是山，但高仅20余米，而“亭亭”者，形容高耸貌也，这小山何谓“亭亭”?且让我把疑问先留于此。

停山，同时也是村名，村因山名，现简作亭山，在今西坞街道西侧。亭山村中保存着较多的老屋，巷弄弯曲狭长，行走其中，有一种古远的气息扑面而来。

停山南麓有圣姑庙。圣姑庙前后两进，前进门厅正中挂一竖匾，上书“敕赐玉女仙皇”，可见圣姑庙是受过皇封的；后进五开间，主祀玉女仙皇，出人意料的是玉女仙皇并非一人而有三位。

圣姑庙之所以受到皇封，原因主要有二：其一，南宋庆元年间，金人攻打江南，正是大暑季节，有女子3人各相施水，一女施于宋军，而饮者愈壮，二女施于金军，而饮者皆疾，结果自然是金军大败而去，据说这三女便是停山的圣姑玉女；其二，话说有一年，久旱大雨，洪水大发，但都流入圣姑庙前的碧潭里，如此自是惠民无穷，功德无量。这些都在竖于庙中的碑记上有载。

圣姑庙最早建于唐代，但现存建筑为近期新建。圣姑庙不但历史悠久，近代在奉化也是比较有名的，属于奉化著名的三个半庙会之一(另外两个半分别是萧王庙、景佑庙、降渚庙，因降渚庙的庙会时间比其他三庙少一天，故称半个)。据说每当庙会举行之时，四邻八乡的人会集到这里，以致亭山人忙于招待应付，那真是又欢喜又辛劳，因此当地有一句流传的俗话，叫“宁做亭山囡，不做亭山媳”，意思是嫁出去的亭山囡回来逛庙会，那是做客人，而嫁入亭山的媳妇们，则在庙会期间，为招待四方来客忙这忙那，十分辛苦。

村里的另一文保单位天峰塔便矗立于村北的停山之巅。天峰塔不高，是奉化遗存的6座古塔中最低的(另外5座分别是瑞峰塔、寿峰塔、金钟塔、万元塔、培风塔)，可其造型却最为别致。其他古塔都是楼阁式分级，但天峰塔用块石一叠到底，中间并不分级，并且从底到顶收溜很大，这就使它看上去十分“犀利”，犹如一把青铜古剑直刺苍穹。

造天峰塔的原因传说有三：其一，如金钟塔一般是为镇水去灾；其二，如培风塔一样是为培育一地文风；其三，谓是僧人的埋骨之处。据说天峰塔造于明清之际，但具体年代已无考，从塔石的剥蚀情况可知是经过了漫长的岁月。今天的天峰塔，塔身苔衣漫生，塔顶藤蔓遍布，使它显得更为古朴苍劲。

这一庙一塔，可推测停山村是一个有相当底蕴的古村。所谓“山不在高，有仙则名”，有了这些历史底蕴的“烘托”，海拔不高的停山，在人们眼里也便显得“亭亭独立，卓尔不群”了。



停山村天峰塔

投稿邮箱：hxx@cmb.com.cn



余姚罗壁山与东吴大儒虞翻

名人印迹

□叶鑫龙

连绵起伏的四明山，北麓最高峰乌丹山被视为航海指南，纵联南北雷山七十峰，而七十峰之一罗壁山麓形似金谷，岩围大势，溪流畔山，四周群山似翠屏环列，这里凤亭村是清贤圣地，亦是三国东吴时期大儒虞翻的故乡。

“凤亭”这个地名颇有来头，它本是虞翻为自己修建的一座亭子题写的名字。

虞翻(164-233)是余姚人，东汉末年至三国时期东吴孙氏集团政权的高级谋士，足智多谋，博学多才，其《周易注》等论著学术声名远扬，青年时期有很大抱负，为东吴建立过汗马功劳，由于性格独特，其仕途受到重创。他在隐居故乡期间，筑“万历台”演绎易经象卦、天文、地理、兵法等，在这里著书立说。虞翻崇尚虞舜鸟图腾文化，因舜是凤的化身，余姚河姆渡是“双鸟昇日”的地方，东夷族是凤凰的故乡，因此，虞翻将自己在乌龟石自立的一亭题名为“凤亭”，后一直作为当地的地名(现属余姚兰江街道)。

当地大庙村的名字，也与虞翻有关。

据《嘉泰会稽志》记载：“虞公庙在凤亭乡之石龟，吴国虞翻之墓也。”虞公庙俗称大庙，庙宇大殿现已无存，只剩偏厢房和已修复的戏台，内有小工厂、老年活动室，还挂有“罗壁山历史文化研究会”的牌子，但大庙村之名一直留传到现在，今遗迹尚存。

大庙始建于东晋建武(317-318)年

间，庙址原在洪家岙山麓双桥头的位置，正门正对大路，庙堂简陋，时称小庙。后来有人以为庙门靠大路，风水不当，但一直无力迁建，至明永乐(1403-1424)年间，由当地士绅筹集资金重新选址，将虞翻庙迁到“万历台”，成为名扬一方的大庙，香火旺盛，内中供奉的就是三国时期的经学大师虞翻。

虞翻在世时著有《周易注》九卷、《周易日月变例》六卷、《春秋外传国语注》二十一卷、《论语注》十卷、《扬子大玄经注》十四卷、《老子注》二卷、《周易集林律历》一卷、《易律历》一卷、《虞翻集》三卷。他呕心沥血，把毕业的精力花在《易》学上，丰富了《易》的内涵。

据北魏酈道元在《水经注》云：“江水又东迳(赭)山南(赭)，虞翻尝登此山四望，诫子孙可居江北，世有禄位，位江南则不昌也。然往江北者，相继代兴；时在江南者辄多沦替。仲翔之言为有证矣。江水又经官仓，仓即日南郡太守虞国旧宅，号曰西虞，以其兄光居县东故也。是地即其双雁送故处。”不难看出，《水经注》证明了虞氏家族世居余姚罗壁山下。说的是某年，虞翻刚随吕蒙将军凯旋，随即回余姚故乡游览。一天虞翻带领虞厄等十一子和孙子虞潭，登上余姚龙泉山，观望四郭，告诫子孙们：“可留江北居住，后世禄位超过我，声名不及耳！”遵照虞翻的告诫，虞氏后裔纷纷由罗壁山麓迁居姚江北岸的城中，龙泉山东麓逐渐形成了一条古街，一直称为“虞宦街”，就是现今的“新建路”。

刚晒干的那曲新鲜虫草持续热卖

不扎不包、全部散称，仅剩最后2天

特别行动

2015那曲虫草采挖季，特派人员亲赴西藏那曲，跟踪见证虫草采挖、剥泥、晾晒、分拣全过程，严把品质关；

活动现场

那曲产地特价直供，精选2015年新鲜虫草，干度95%以上，不扎不包、全部散称，新鲜正宗实惠，低至4折！现场更有买多少斤虫草还送多少斤正宗黑玛卡超值回馈！

还有货吗？我明天才回宁波，帮我留点啊！

我现在开车过去的话，现场好不好停车？

颜色好，一看就是新鲜刚晒干了的，听说买的人很多，你要保证我一定能买到啊。

2015那曲虫草专场销售会的现场销售持续火爆，现场甚至出现排队交钱的情况。随着对此次活动了解的进一步深入，很多打进电话的朋友们问得更多的，从价格和品质变成了如何乘车的交通问题，担心货不够，还能不能买到的问题。活动负责人解释说，“活动现场这么好，大大超出了我们的销售预期，这么火爆的原因有两点：一是品质正宗，不扎不包、全部散称的方式让大家看得到摸得到、买得放心；二是价格实惠，从产地、成色、干度、规格多方面综合比较后，这个特价就显得性价比高了，很划算。更何况现场还有买多少斤虫草就送多少斤正宗黑玛卡的超值回馈，这就更吸引人了。活动仅剩最后2天，请大家从速抢购。”



市民心声

一怕买假二怕买贵
盼望吃上新鲜正宗实惠的那曲虫草

通过调查发现，对许多有滋补需求的市民来讲，大多对虫草的确只能“望草兴叹”，一是普遍觉得市场上的虫草，价格偏高，难以承受；二是不少市民对虫草的鉴别常识认知不足，怕买到假的。为此宏医堂在活动前，

特派活动人员远赴西藏那曲产地，为市民甄选优质那曲虫草，以满足市民切实存在的健康需求。此次活动负责人道：“此次活动的宗旨，既要做到品质正宗有保障，又要做到价格实惠，这也是我们的承诺。”

特别行动

从采收到精选，全程跟踪见证品质严把关，将“正宗实惠”说到做到

特派人员一行首站到达那曲地区虫草交易市场，几经考察后，联系到在当地从事虫草生意20余年的虫草一手供应商黄先生。在黄先生店里看到一些已经晒干的虫草，虫大草短、个头饱满、足头突出、环纹清晰、通体呈非常干净的金黄色，品质上佳。说明来意后，黄先生爽快地同意将今年刚采收的部分头草，为此次活动供货。各规格那曲头草从99元-300多元/克不等，由于没有任何中间环

品质比价

新鲜正宗那曲虫草 认准宏医堂
不扎不包、全部散称，性价比高

传统虫草销售渠道，大多把虫草扎成货进行销售，这让一些不法商家把断的、小一个规格的、甚至是发霉的虫草混在其中掺假。对此宏医堂回应，“无论是穿签草还是胶黏草，肉眼都是看得出来的，本次活动，我们会现场发草，并以全部散称

节，只相当于市场价4折左右。

一行人还到虫草采挖基地渠道之一的那曲地区比如县扎拉乡桑布村考察。在海拔5000米的采挖现场，新挖出的虫草根根带泥。剥泥细看，虫体金黄喜人。供应商黄先生承诺，“虫草越新鲜，营养价值越高，这次为那曲虫草特卖会准备的虫草，都是当地有采挖证的藏民每天走几十里山路弯上百次腰亲手采挖的，保证是新鲜正宗的那曲头草。”

的方式进行销售，每一根都是可以看可以摸的，保证售出的虫草没有一根是穿签或胶黏草。每一根虫草的品质都是精选货，一定将‘正宗实惠’说到做到。”在现场，还有资深虫草专家教大家如何鉴别虫草真假伪劣和一些简单实用的保存食用方法。

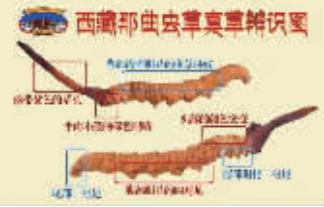
鉴别方法

买虫草有5要素：
产地、成色、干度、规格、价格

买虫草一定要做到5个比，才能买到“性价比”高的正宗虫草。

一比产地：那曲虫草的虫体颜色是金黄色的，眼睛是棕褐色，子座(草的那部分)较短，还有一小截非常明显的棕褐色渐变色。

二比成色：主要看是不是虫大草短、颜色是不是干净无杂质、一宽三窄的环纹是否清晰、八对足头是否突出。



三比干度：这是判断虫草品质高低的一个非常重要的指标。虫草如果不够干，消费者相当于用高昂的虫草价买了一部分水回家，是十分吃亏的。

四比规格：虫草是个头越大越值钱。

五比价格：比价格要在比较了虫草的产地、成色、干度、规格等因素后进行的“性价比考量”，才能得出“贵”或者“便宜”的结论。

2015那曲虫草专场特卖会

主 办：宏医堂中医门诊
活动时间：9月11日-9月14日 活动热线：0574-87334270
活动地点：宁波凯洲皇冠假日酒店4楼凯华厅、天一广场天主教堂对面
公交线路：7、12、20、28、121、151、130(支线)、151(支线)、354、357、363、525、527、756、820灵桥西站下车。