



柔力球：有趣味也有难度



柔力球比赛现场。 记者 胡龙召 摄

□记者 戴斌 通讯员 池瑞辉 俞棣安

昨天，宁波市第十七届运动会老年部暨市第八届老年运动会柔力球比赛在海曙区文体中心举行，来自全市11个县(市)区和镇海炼化共12个代表队152人参加。“现在可以健身的方式很多，但是我特别喜欢柔力球，因为这项运动在音乐伴奏下进行，既有舞蹈的趣味性，也需要练习一定难度的技术动作。我们参加比赛和表演活动，还经常需要自己剪辑音乐，编排动作，所以比一般的项目技术含量更高。”参加此次比赛的北仑队选手朱雅萍这样对记者说。

“健康投资”很有成就

太极柔力球运动是一项新兴的运动项目，运动者手持一种特制的拍子，该拍子是由一个拍柄和一个拍框组成，拍框内有一个能起缓冲作用、带风孔的橡胶软面，通过用弧形引化的方法将球抛来抛去。它可以二人对抛、单人独练、几个人互传或隔网竞技，以达到健身、娱乐、表演和竞技的一种运动项目。

“柔力球项目比赛也分为套路和竞技两种方式，套路是看谁表演得动作流畅，姿势优美，而竞技比赛隔网进行，不过没有扣杀球动作。”市老年人体育协会的王玉婷告诉记者，这个项目在宁波开展已经有十多年时

间，“市老体协近几年实施‘体育下乡’，派辅导员进街道、社区和乡镇，赠送运动器材和开展免费指导，其中就包括柔力球、健身球操、健身气功等项目，带动了项目的开展。”

此次参加比赛的北仑队队员叶彩霞，原来是一名医生，开过一家全科诊所。“后来把诊所关了，用更多时间参加运动，趣味健康投资比赚钱更重要。”她说，参加运动会除了争取好成绩、拼搏团队荣誉之外，“更大的成就在于自己身体好了、心情好了，生活圈子扩大了”。

柔力球也适合年轻人

本届市运会柔力球项目，4月份已经进行了竞技比赛，昨天进行的是套路赛，最终海曙、北仑、宁海三支代表队荣获团体前三名，海曙队陈莉君/吕美燕夺得双人项目第一名，镇海队陈国芬获得单人项目冠军。“最后成绩也体现了这个项目在我市各地的开展情况，团体前三名都是开展较早的队伍，其中海曙、北仑套路项目领先，宁海队的竞技项目比较强。”王玉婷表示。

海曙区老体协常务副主席徐孝昌告诉记者，目前海曙所有社区都有柔力球团队开展健身活动。“我们区从2003年组建队伍，后来很多次代表宁波参加省级和全国比赛，目前已经捧回各类金奖奖杯30多座。”徐孝昌还透露了一个数字：海曙老年人中，7%的人在参与柔力球运动。作为市运会老年部赛事，除了排出名次外

更重要的是交流，比如江北区柔力球队伍成立才一年多时间，但是本届市运会也参与了所有项目的角逐。

事实上，柔力球也并非老年人的专属，这个项目适合各个年龄层次的人参与。“全国老年体协会组织各种培训和推广，现在全国已有几十所高校都在开展这个项目。”王玉婷目前是国家级教练员和裁判员，经常参加各类交流活动，她说希望宁波也有更多的年轻人加入进来。对此，北仑队朱雅萍也表达了同样的观点：“现在老年人健身的多，年轻人参加运动的比例小，这种结构是不合理的。真的很需要倡导一下年轻人多体验各种不同的锻炼方式，当你真正了解一个项目，才知道是不是适合自己。”

世界职业拳王争霸赛首次在甬激战 中国拳王熊朝忠今晚志在卫冕

本报讯(记者 戴斌 通讯员 郑莹) 今晚7：30，一场世界顶尖水平的职业拳王争霸赛将在我市雅戈尔体育馆打响——“欧咔度杯”2015中国·宁波WBC/WBA世界职业拳王国际金腰带争霸赛，中国拳王熊朝忠、蔡宗菊、徐灿等，和来自日本、泰国、伊朗、印尼、菲律宾等国家的选手共12名职业战将捉对搏击。

熊朝忠是中国唯一获得过WBC世界职业拳击金腰带的选手，今晚在宁波除了卫冕这项头衔，他还将第一次争夺在世界上很有声誉的OPBF洲际金腰带。为了将双头衔金腰带收入囊中，熊朝忠的团队还特聘了来自菲律宾的陪练——萨比罗（同为迷你轻量级，且有着24胜12KO的职业战绩），经过三个月的封

闭训练和一个月的集训，现在熊朝忠已经准备好迎接菲律宾“牛仔”科里森·欧玛约的挑战。

今晚除了这场重头戏，另外两名中国选手也值得特别关注：女拳王蔡宗菊争取卫冕自己的WBC女子105磅国际金腰带和争夺OPBF的女子洲际金腰带；WBA大洋洲洲际冠军徐灿，迎来他的首场卫冕战。蔡宗菊此战将迎接来自日本拳手“浪速女豹”安藤麻里的挑战，徐灿的挑战者是来自泰国的差勇，后者有37胜26KO的骄人战绩。

国际、洲际5条金腰带在同一个赛地同一个场地同时争夺，这在中国职业拳击史上尚属首次。本次出战的中国团队，誓言要把全部金腰带留在中国。届时央视5套将在黄金时段19：30—21：30对本次比赛进行现场直播。

法国人比尼出任中国女足主帅

据新华社 继中国男足之后，中国女足新任主教练也来自法国。布鲁诺·比尼昨日走马上任，执掌中国女足教鞭，他因此成为中国女足历史上第三位外籍主帅。

今年60岁的比尼2007年开始执掌法国女足，带领这支欧洲二流队伍获得2011年世界杯第四和2012年伦敦奥运会第四。不过2013年后，比尼因欧锦赛战绩不佳下课。比尼的胜出还在于他的国字号履历——自1993年至2004年，他执教过从16到20岁各个年龄段的法国女足。

比尼的到来也使得时下中国男、女足主帅都由法国人出任，中国男足主帅是佩兰。

巴西世界杯爷爷去世了

据新华社 昨日，从巴西传来一个悲伤的消息，在与癌症斗争了9年之后，巴西著名的世界杯爷爷在家乡阿雷格里港去世，享年60岁。

这位球迷名叫克洛维斯·阿科斯塔·费尔南德斯，或许这个名字很陌生，但若说他是去年世界杯巴西队1：7惨败给德国队那场比赛中，在看台上抱着仿制大力神杯哭泣的那位巴西爷爷，很多人大概都会有印象。

那场比赛，巴西溃不成军；那个夜晚，整个巴西都在哭泣，而费尔南德斯怀抱金杯在看台上黯然神伤的照片更是传遍全世界。更令人感动的是，费尔南德斯在那场比赛之后，把自己视作珍宝的“金杯”送给了一个德国女孩，说：“带着它去决赛吧！我很难过，但这是你们应得的，祝贺你们！”

从1990年的意大利之夏开始，费尔南德斯共陪伴巴西队征战了7届世界杯，在现场见证球队两度登顶。除了世界杯，他还曾陪伴巴西队征战美洲杯、联合会杯、奥运会等赛事。他曾带着他自己制作的大力神杯跟随巴西国家队去过60多个国家，观看了超过150场的巴西队比赛。

如此痴情，费尔南德斯在巴西早已成为家喻户晓的人物，每次在场边他都抱着冠军奖杯的仿制品，这也成了他的最大招牌。



2014年7月8日，在2014年世界杯足球赛半决赛对阵德国队的比赛中，费尔南德斯(右)手持“大力神杯”模型为巴西队加油助威。
新华社发

市草根8人制足球联赛落幕

本报讯(记者 戴斌) 2015宁波足球网杯草根8人制足球赛前天晚上落下帷幕，中信保(世贸通二队)坐上宁波草根足球头把交椅，宁波电视台队、“鱼腩部队”队、航运中心队、“捌三捌肆”队和前程远大队分列第二至第六名，“球联网”队荣膺体育道德风尚奖。

有趣的是，本次赛事进入淘汰赛后频频上演点球大戏，也见证宁波草根球队之间实力接近。中信保队在淘汰赛中凭借领队兼门将露露的神勇发挥在点球大战中一路过关斩将，进入决赛；宁波电视台队小组最后一轮在必须获胜的情况下，最后一分钟绝杀对手出线，而后淘汰赛同样一路点球淘汰对手。最后的决战中，这两支“黑马”球队相遇决赛，也还是通过点球来锁定赢家：90分钟内双方1：1战平，只能通过点球决定冠军归属，中信保队以5：3的比分胜出。