



瞧这一家子

拿快递

镇海区骆驼中心学校305班小记者 金宇浩(证号1516743)

妈妈腿受伤了，好多天了都没好，我可真担心呀！

星期天下午，电话门铃响了，我一听：“有快递！”于是我对妈妈说：“妈妈，你在家呆着，我帮你去拿吧！”妈妈不放心地说：“你能行吗？箱子有点大，但重量倒不是很重。”我信心满满地说：“OK，没问题的！”

我一溜烟地跑下五楼，快递叔叔一看跑下来个小不点，惊讶地说：“怎么下来个小朋友呀！”我笑着说：“叔叔，我帮妈妈来拿快递。”叔叔让我签了自己的名字，就从车里拿了一个大纸箱给我，说：“小朋友，能拿吗？”我张开双手把它抱在怀里，箱子是有点大，但还好不重。我响亮地回答：“行，没问题！叔叔，再见！”我紧紧地抱着箱子，吃力地一步一步往五楼爬，一边还要用眼睛瞄着台阶，小心踩空。爬到五楼时，我已经累得气喘吁吁，满头大汗。

妈妈接过箱子，高兴地说：“好样的，像个男子汉了，谢谢儿子！”

妈妈听我说

慈溪市庵东镇中心小学605班小记者 马依熠(证号1532246)

星期六下午，我正坐在沙发上和弟弟玩游戏。这时，妈妈走过来对我说：“女儿，这么闲都不去做家务啊。”“妈妈，你就让我多玩会儿吧。”我小声地答道。妈妈听了，不高兴地说道：“你都玩了那么久了，还想玩吗？不行。”我听了，心里酸溜溜的，但我只得“奉旨”去做家务了。

有一次，我和一起去超市购物。妈妈又是买这个，又是买那个，还给我买了一大堆好吃的，有奶茶、饼干、饮料、面包……差不多有一座小山那么多了。购物后，妈妈还带我去肯德基。此刻我心里比吃了蜜还甜。

一天下午，我打开电视。这时，妈妈从卧室里走了出来，把电视给关了，还生气地对我说：“你不好好在房间里做作业，看什么电视。”我紧紧地握住遥控器，说：“我已经做完作业了，你就让我看一会儿吧。”“做完作业难道就不用复习了吗？”还没等我回答，妈妈就关掉了电视机。我并不是不爱学习，但是学习需要劳逸结合，这样才能够事半功倍，妈妈你懂吗？

星期天

镇海区中心学校501班小记者 郑卓佳(证号1517371)

双休日，妈妈要我和爸爸帮助她打扫房间。妈妈指挥爸爸去擦窗户，让我去擦桌椅，她来整理房间。

妈妈对我说：“你帮我把沙发移开，底下太脏了，需要清理一下。”“好的。”我答应着，和妈妈一起抬起沙发。沙发底下的灰最多，妈妈擦干净后，我又与妈妈一起把沙发放回原处，经妈妈打扫过的地面已经干净得闪闪发亮了。

我快速地把桌子、椅子擦了一遍。这时，爸爸过来检查后说：“桌子还行，椅子还不够干净，重擦。”没办法，我只好乖乖地重新再擦一遍，这次，我擦得特别认真，把椅子背缝里的灰都擦掉了，然后叫爸爸过来检查，爸爸看了，笑着说：“这次干净了，佳佳真能干。”

该爸爸擦窗了。爸爸用抹布先把窗框里的灰擦掉，再在玻璃上撒玻璃清洁水，然后用毛巾来回擦，最后用旧报纸将水擦干，玻璃上没有一点灰尘。

指导老师 陈胜男

外公戒烟

鄞州区邱隘实验小学303班小记者 张雪妍(证号1503387)

外公今年62岁，可是他的烟龄却将近40年了。外公每天至少抽两包香烟，中指和食指的指尖蜡黄的。

去年，外公生病住院，医生严肃地跟外公说必须戒烟。从医院回来后，外公就真的戒烟了。看见别人分香烟，外公笑呵呵地婉言谢绝；家里来客人，外公也只是充当分香烟的角色。就这样，外公用坚强的意志力彻彻底底地戒掉了香烟。

外公很可爱，他戒烟一天就往抽屉里放20元钱，算是对自己的小小奖励。有一天我和姐姐去看外公，外公给了我们每人1000元钱。不知不觉，外公成功戒烟100天啦！

无论做什么事情，只要有决心，有毅力，就一定可以成功。外公可以改掉几十年的坏习惯，我更有理由改掉身上的小毛病了。外公，你是我心中的hero！

指导老师 任爱波

酸奶DIY

奉化市岳林中心小学305班小记者 张倩凝(证号1520653)

一天，妈妈从超市里买来了新鲜的牛奶和酸奶，说要做酸奶。

妈妈把牛奶、酸奶按7:1的比例，倒入消过毒的容器中。然后加入适量的白砂糖，进行充分的搅拌。妈妈解释道：“加入的酸奶是个引子，里面有乳酸菌、乳杆菌。这些对身体有益的菌，它们是活的小生物，只要在合适的温度，经过一定的时间，就会变成酸奶。”

接下来，妈妈又准备了芒果、桃子、蓝莓水果的果肉，切成小块。妈妈对我说：“凝，你帮我装罐吧！”我拿来消毒好的玻璃小奶罐，小心地一勺一勺灌入，并加入新鲜的果肉丁。一瓶是金色的芒果味，一瓶是紫色的蓝莓味……彩色的果汁在白色的牛奶里慢慢地散开来，很神妙！

妈妈把这些已装满了的玻璃小奶瓶放入已放了温水的电饭煲里，并设置了40摄氏度保温4小时。4小时到了，我迫不及待地打开锅，哇！这些牛奶真的变成冻状的酸奶了！一尝，酸酸甜甜的，可真香！



▲荷

鄞州区实验小学404班
王意欣(证号1508052)
指导老师 徐娟镇海区骆驼中心学校302班
王一睿(证号1519189)
指导老师 王荆

童眼看世界

快乐的海南之旅

鄞州华泰小学301班小记者 邓玉苇(证号1504874)

那天，我们华泰小学健美操队去海南三亚参加健美操集训。

凌晨，我们到达了酒店，大家先睡了。醒来时天已经大亮，我们住的酒店坐落在海棠湾，透过窗户，有一片茫茫无际的大海。沙滩上到处可见椰子树和槟榔树，一片热带风光。

吃完早饭，我和李厚哲来到沙滩上，看见大人在玩沙滩足球，我们也加入了。这沙滩足球比一般足球难度要大，跑起来有阻力，一会儿我们就满头大汗了。两队人马互相厮杀，拼得天昏地暗。直到张老师来喊我们回去训练，我们才离开。

晚上，我们几个小朋友在葛玉祥爸爸的带领下，手牵手一起冲进海里，和冲向海岸的浪潮比赛。海浪就像一个调皮的孩子，用力把我们推向岸边，我们玩得好开心啊！不知哪个大人推来了一只皮划艇，我们争先恐后地爬上去，直到玩得精疲力尽，才上岸。

海南之行第四天，三亚集训结束，我们又去了海南的西岛，参加了夏令营。我们的营地曾经是军营，周围没有居民。海滩保留着原始风貌，海边有许多美丽的珊瑚石和贝壳，形状各异，五彩斑斓。我们这些小朋友分成两组，抓海星比赛开始喽！我猫着腰，悄悄地盯着水下石头的动静，不一会儿，就抓了八只海星。我还抓了寄居蟹、海狗子等。原来，海里有那么多有趣的动物！

美丽的千岛湖

镇海区中心学校505班小记者 施佳辰(证号1519979)

周末，我和爸爸、妈妈来到了千岛湖旅游。

千岛湖的水真的是名不虚传，湖水又清又绿，蓝天的天和两岸的青山都倒映在清澈的水面上，使人流连忘返。阳光下，我看见了点点金光，仿佛进入神奇的仙境。远远看去，一座座小山像是平地上冒出来的竹笋。近看山上绿树郁郁葱葱，山围绕着水，水围绕着山，形成了一个个形状各异的岛屿：有的像皇冠，有的像金字塔……

第一站我们来到了千岛湖最远最高的岛——“梅岛”，登上梅峰观景台，导游姐姐说：“不上梅峰观群岛，不识千岛真面目。”我站在山顶上往四周眺望，大小岛屿聚散有致，处处峰峦叠嶂，充满着诗情和画意。不远处有个观松台，我们俯览，看见一龟形小岛，小岛中央生长着一株撑天巨伞般的马尾松，便是“千岛湖一绝”一棵松……接下来，我们还游玩了鸵鸟岛、猴岛等，在欢声笑语中，我们恋恋不舍地离开了千岛湖。

雨

杭州湾新区世纪城实验小学302班
小记者 潘浩(证号1532047)

今天放学时，我看到天空灰蒙蒙的，像是快有一场大雨来临。

果不其然，我们刚上车，豆大的雨点就落了下来，没一会儿，雨点变成了水柱，如决堤的河水倾盆而下，两旁的行人和车辆都变得模糊不清。大约过了二十分钟，雷公公也像一头发怒的狮子咆哮而来，顿时电闪雷鸣，大雨滂沱，感觉天都要塌下来了，我紧张得大气都不敢喘。

原来，大自然的一切都是那么的神奇而又变幻莫测，值得我们去学习和探索。

指导老师 陈巧巧

坐公交车

奉化市居敬小学207班
小记者 屠科博(证号1521046)

星期天的早晨，我跟着妈妈走到了阳光茗都公交车站，等公交车。我问妈妈：“我们去哪里，乘几路车？”妈妈说：“我们乘25路公交车，去溪口的大阿姨家。”

等了十几分钟，我看见一辆绿色的公交车开过来，前面就写着25路。我看见了，马上就对妈妈说：“25路来了！”妈妈拉着我的手就上了公交车。公交车里的投币器写着每人两元。妈妈把四元钱放进去后，我就找了个位子坐了下来。

公交车上有好多人，爷爷、奶奶、叔叔、阿姨……都在说着笑着闲聊着。在路上的每个车站都有上车下车的人。经过第三个车站时一位老奶奶上来了，坐在前面的一个大哥哥起身把自己的位子让给了老奶奶。这时我觉得大哥哥真棒，我也要向他学习。不知不觉来到了溪口公交车站。大阿姨把我们接到她家，大姨夫已经烧好了热腾腾的菜，有龙虾、红烧肉、番茄炒蛋等等，都是我喜欢的菜。香喷喷的，真好吃。我们都吃得津津有味。吃完饭，妈妈要回去看店，大哥哥把我们送到公交车站。

趣事齐分享

跳蚤市场

宁海县潘天寿小学202班小记者 王筠尔(证号1514195)

跳蚤市场开业了！我拿上“商品”和妈妈直奔跳蚤市场。领好号码牌，我就开始布置摊位了。首先，在店铺前贴上“棉棉小铺”四个艺术字；接着，拿出一件又一件“商品”，分类摆放在店铺上；最后，我给每件“商品”定了价。

当整个跳蚤市场热闹起来时，我的店铺迎来了第一位小客人，他拿起一个小花环，问我：“这个多少钱？”我说：“两元钱。”“ok！”我们成交了。我卖出了第一件“商品”，心里可激动了。接着，光顾我店铺的是一对母子，那个孩子对我的彩泥小动物很感兴趣，但他妈妈却觉得彩泥做的东西容易坏，于是我向他们推荐了“熊出没”玩偶，并告诉他们“这个玩具的质量可好了”，就这样，我卖出了第二件商品，又得到两元钱……之后，陆陆续续来了很多客人，一共买走了七八件商品。活动结束时，我认真清点了自己收获，有五十元哦！

指导老师 郑微颖