



进了三趟浴室才洗成一个澡 一个消防员的25岁生日

□记者 马涛
通讯员 灿烈

昨天零点半，一身疲倦的消防员周俊脱下抢险服，第三次走进了江东消防大队彩虹路中队的浴室。

刚刚过去的9月17日，是他的25岁生日。但整整一天，除了站岗，就是连出三场警。他特意叫外卖送来满桌的烧烤，最终全进了战友肚子，主角一口也没吃着。“当了7年兵，早就习惯了。”这个小伙说。

►昨晚9点，周俊驾驶抢险车驶出营区。

通讯员 灿烈 摄



站了一天岗晚上接着出警

周俊是江西鹰潭人，2008年入伍，先在慈溪消防大队，后来到了江东消防大队彩虹路中队。如今，他扛着中士警衔，在队里开着一辆抢险车。开车时他是驾驶员，下车后是消防员。

“过了25岁，感觉奔三的脚步越来越快了！”在微信朋友圈里，他开玩笑地说。

这个生日，周俊事先没特别的想法。和其他队员一样，“寿星”一般都会叫外卖，蛋糕、炒菜或者烧烤，海吃一顿。不过，如果有出警任务，以上这些就当白说了。

9月17日这天，轮到周俊值班站

点了一桌烧烤给自己庆生

已经晚上9点了，周俊再次走进浴室。衣服已经泡好，简单搓洗几下后，他开始洗澡。然而，刚在身上打好肥皂泡，警铃又响了。

“煤气泄漏！”这次似乎更危险。他赶紧用毛巾简单抹了几下身子，穿上衣服直奔消防车。车往黄鹂新村驶去，好在险情发现得早，几分钟后就处置好了。

当消防车回到兴宁路上的营地时，正好晚上9点半。

随后的半小时，警铃总算“消

在救援中悄然长大了一岁

当队员们跃跃欲试，“寿星”准备第一个开吃时，警铃不合时宜地再次拉响了。

“来不及吃了，兄弟们，交给你们了。你们代我过生日吧。”对没有出警任务的队员撂下一句话，周俊再次奔出营地，跳上了消防车。

这一次，去的是彩虹北路的潜龙一村。两名情侣拌嘴，男青年坐在6楼窗沿上，说要跳楼。女友拉住他的衣服，报了警。

营救过程中，因情绪激动，女孩

岗。早上7点，他和队友早早来到门岗开始执勤，一直站到晚上，中间只有午餐和晚餐可以短时间离岗。

晚上8点半，站了一天的周俊到了浴室。刚刚脱下外衣泡进水盆，洒上洗衣粉，警铃响了。

“有火警！”周俊跑出浴室，找来另一套外衣，穿上后就直奔消防车——他是驾驶员，从来没有队员都到位，空等驾驶员的道理。

不过，车开出营地没一会，前方民警传来消息：就冒了点烟，已经处理好了。在确认不会复燃后，消防车折返回了营地。

停”了。在这段时间，他洗好了澡，晾好了衣服，还叫了份烧烤外卖。

“都是队员们点的，反正他们点单，我结账。”周俊说，如果不出警，一般9点多就熄灯睡觉了。这天是队员过生日，领导允许小范围吃点夜宵，庆祝一下。

生蚝、牛肉、鸡翅、年糕、鱿鱼……打包好的外卖拆开来，烧烤串摆了满满一桌。周俊最喜欢吃生蚝，这里头，就生蚝是他特意点的，其他的都是战友的主意。最后一结账，398元，差不多够20多个小伙子吃了。

中途晕了过去。男孩无动于衷，坐了两个小时，直到自己双腿发麻扛不住了，才被周俊和其他队员强行拽了回去。两人都送往了医院。

再一次回到营地，已是18日零点半，生日已经过去了。这次出警，花去了2个半小时。

“哪里还有给我剩下的，反正一个人过生日，其他人都帮着吃，都这样。”周俊昨天笑着对记者说，所谓过生日就是凑个热闹，有没有吃到不是最重要的，再说大家都给了祝福呢。

9个月被记132分 糊涂小伙要重考驾照了

本报讯(记者 徐叶 通讯员 方军杨侃) 9月17日下午3点多，鄞州联集线何家小学路段，设卡民警查获一辆累计36次交通违法未处理的奥迪轿车，罚款金额高达7050元，记132分。“被记分数不算最高的，但主要违法都发生在高速上，这种情况还不多见。”民警说。

经询问，开车的小伙姓许，20多岁，江西人。黑色奥迪车为宁波牌照，2014年11月才买的，12月份就出现了首次违法记录。至今9个多月，该车已被道路交通监控

拍摄了36次。

经查，许某登记车辆相关信息时填写的手机号码真实有效，本人也确认可以收到违法行为告知短信。不过许某表示，自己常年在外工作，没有时间去处理。“知道有违法未处理，但是不知道有那么多条。”许某称。

据了解，驾照在处理记分时，一个记分周期内若记满12分(不到24分)，需要重考科目一；如果一个记分周期记满24分及以上，就需要重考科目一、科目三，才能重新拿到驾照。

以为是在骂自己 挥舞榔头打落人家大牙

本报讯(记者 吴震宁 通讯员 岑瑾 贾端阳) 喝了点老酒的清洁工海伯(化名)以为人家在骂他，挥起手里的榔头，打掉对方几颗大牙，最终因涉嫌故意伤害罪被慈溪法院判处拘役四个月缓刑六个月。

今年6月26日上午，海伯在慈溪一小公园打扫卫生，看到路旁有把别人丢弃的破沙发，他就回去拿了把榔头，打算把沙发都砸开后方便清理。结果发现一辆车停在了那张破沙发边上，海伯就让车主把车挪一下，对方照办了。

等车主回来后，却觉得爱车上有了划

痕，随口嘟囔了几句。“我听不懂他说的，当时就以为肯定是在骂我，非常生气。也不知道怎么回事，就抡起了手上的榔头。”海伯说，自己是村里的清洁工，虽然工作一直都很勤快，但老是觉得被人看不起。那天，他正好喝了点酒，火气特别大。

海伯在7月15日自己到派出所投案自首，而且事后向车主作出了经济赔偿，双方达成了刑事和解。“要不是达成了刑事和解，那他就要被法院判处实刑了。由于海伯是拿榔头砸掉了别人的牙齿，这种情节比较严重，所以我们还是对他提起了公诉。”慈溪检察院检察官介绍说。

便秘不再靠泻药 膳食而通便

便秘不是病，是一种由于其他疾病或器官衰退导致的表象，而用泻药越治越便秘的事实，让越来越多的中老年人甚至年轻人所体会所认识。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药易损害肠首神经，诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。泻药伤身，便秘烦人，怎么办？

健康常识：膳食平衡，自然畅通。〔御品膳食通〕所有成分源自《国家药食同源目录》或日常食材“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花、赤藓糖醇和低聚糖”，不含泻药成分。高浓缩膳食纤维和养生精华，不可溶性膳食纤维发挥“吸水吸油蓬松大便，物理作用促进肠蠕动，清理刷净肠

壁积便”并协同多种“助消化、不上火、偏碱性”药食同源食材，达到“膳食平衡，酸碱平衡，自然排便”的目的。

每天仅需晚餐后补充一次，8-12小时左右定时、舒适、自然排便，使用量随排便舒适度逐步减量，乃至停食、隔日食或以小剂量维持，无依赖性。且服用半年以上，做肠镜对比检查可发现：黑肠明显转向健康红润！

为严禁假冒伪劣，御品膳食通专利号：ZL201210112836.1，产品权在〔御品膳食通专卖店〕有售。专卖店庄严承诺：专家咨询、无效退款！

咨询电话:0574-87160402

御品膳食通专卖店地址：宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一家园公交车站旁前丰桥进来100米)可乘12、16、238、301、512、528路到天一家园公交车站下车