



王一梅提前归队

体重控制很理想,恢复情况也不赖



昨天下午，王一梅参加签名活动。

记者 朱尉/文 胡龙召 摄

大梅回来了。“早安，开始了开始了，七月的第一天……我起得很早”，昨天早上8点06分，王一梅就在微博上晒起自己的登机牌，她乘坐的这个航班8点20分从北京首都国际机场出发飞来宁波。

虽然俞觉敏一直都说王一梅至少要等女排大奖赛总决赛之后才能到北仑跟中国队会合，但她的伤情恢复得很不错，比预计归队时间早了两周就回来了。

队友调侃，当晚就上场

王一梅的受伤完全是一个意外。在今年4月底，中国女排在北仑进行集训准备接下去与日本和韩国的热身赛时，王一梅却在训练时不幸踩到队友的脚，导致右脚踝受伤。4月30日，王一梅赶赴北京北医三院接受治疗。经过诊断，王一梅是右脚踝韧带撕裂，随后就做了手术。手术非常成功，医生表示，王一梅需要6-8周的时间恢复，大约7月初，王一梅就可以进行行走、弹跳等适应性恢复训练，理论上完全可以赶上7月底开赛的伦敦奥运会。

现在王一梅提前回来了，俞觉敏在提到她的时候，脸上也露出微笑。而王一梅自己也很开心，中午到达北仑之后，先到最熟悉的体育宾馆二楼自助餐厅吃了份自助餐，还不忘发微博表示，“好熟悉的菜色，有点撑。”

对于她的到来，开心的还有队友们，马蕴雯就在微博上“调侃”她“别忘了带比赛服啊！美国队录像看没看？”张娴也友情提醒大梅“晚上要穿红色比赛服啊。”

现场观战，看得挺郁闷

昨天下午，王一梅参加了国际排联的排球英雄签名活动，她和巴西队的谢拉等人一起在体艺中心为球迷们签名。到了晚上比赛时间，她跟在出场队友后面，主动做起“后勤”工作。此后就一直坐在场边的看台上，跟因为腰部受伤而休息的单丹娜一起当拉拉队员。

或许是好久没有跟队友在一起了，大梅不停地跟单丹娜和没有进入大名单的杨婕一起交流着。在看到中国队第二局长时间落后时，王一梅脸色很沉重，双手托腮，似乎是在“思考人生”。中国女排在第三局最后时刻进行拉锯

时，王一梅也看得很揪心，看到中国队最后输掉了比赛，她用双手掩面，看上去不太开心。

比完赛，王一梅起身回到了训练场地，有一个相熟的记者跟她打招呼，大梅嘟哝了一句：“挺郁闷的。”

关于复出，一颗平常心

虽然回到了队里，但王一梅受伤的右脚依然用厚厚的黑色护具包裹着，不过走路看上去并没有什么异样。因为下午出席过活动的缘故，大梅眉下还绘着淡淡的金色眼影，在闪光灯的照耀下，很是夺目。

记者们围着她进行采访，王一梅尖尖的下巴让人看出她在受伤期间并没有过上“吃了睡，睡了吃”的生活，而且依旧在训练，备战奥运。“我在北京的时候就是按照医生的要求，争取每堂课都能完成。”王一梅讲话细声细气，跟她在球场上的霸气完全是两个样子，大梅说她在北京就开始进行有球训练了。

在这点上，主教练俞觉敏大力表扬了自己的弟子：“王一梅手术后的康复是非常好的，这么短的时间内能恢复到这个程度，她本人做了很大努力。”

不过王一梅对于自己能不能去奥运会表示“情绪稳定”。“现在感觉整体来说还是比较稳定，（受伤的地方）没有太大的反应，具体还是先观察，看看下一段时间情况怎么样吧。”大梅也提到了刚刚结束的比赛，“（中国队打得不好，）队友们还是过于疲劳。至于我的位置，范琳琳顶得不错，毕竟她大赛经验比较少，能打到这个程度算不错了。”

无论是广大球迷还是俞觉敏和队友们，对于王一梅复出都抱着很大的期望，但王一梅自己倒是表示：“没想那么多，现在还是要一颗平常心吧，不能过于着急了。还是要往前看，毕竟最辛苦的日子已经过去了。”

中国女排“四连败”结束总决赛

12人奥运名单一周后公布

本报讯（记者 朱尉） 0：3，昨晚中国女排在女排大奖赛总决赛最后一场比赛中，毫无意外地输给了缺少5大主力的美国队，最终以1胜4负的成绩结束了今年的女排大奖赛总决赛之旅，而美国队在总决赛上5战5胜，获得了总决赛三连冠。虽然在总决赛上遭遇“四连败”，但主教练俞觉敏并没有很失落，还是认为女排有希望。

“接下去备战奥运，还是多从精神和体能上进行调整，认真总结，对小组赛对手进行有针对性的研究吧。”俞觉敏说，距离伦敦奥运不过短短20几天功夫，全队会在北

仑进行集训，而12人奥运名单公布得等到7月9日左右。

去年大奖赛总决赛中国女排完败，以排名第八垫底的成绩创最差战绩，但是之后在亚锦赛和世界杯上逆势崛起，第一时间拿到了伦敦奥运会的参赛资格。今年大奖赛总决赛，中国队在主场作战还是排在倒数第二，不得不让人对伦敦的前景有所怀疑，不过就如每场都打满全场的主攻惠若琪表示，“去年我们有过很困难的时候，今年又遇到很大的困难，队伍越是在困难的时候越需要团结。我相信我们的队伍会越打越好。”

梅里特跑出12秒93佳绩

刘翔最大对手可能不是罗伯斯

据新华社电 在北京时间昨天进行的美国田径奥运选拔赛男子110米栏比赛中，刘翔今年最具威胁的对手梅里特跑出12秒93的好成绩并夺得冠军。而北京奥运会铜牌得主奥利弗仅列第五，遗憾地没能拿到奥运门票。理查德森以12秒98获得亚军，波特以13秒08名列第三，两人将同梅里特一起参加伦敦奥运会。

27岁的梅里特在今年的室内田径锦标赛中夺得了60米栏的冠军。与刘翔一样，他也开始改用七步上栏的技术。在新技术的帮助下，他近来势头强劲。梅里特说：“能在选拔赛中突破13秒是很有象征意义的。”

在男子110米栏历史上，只有7人曾经比梅里特昨天跑出的成绩更快，但在这7人中，只有刘翔和世界纪录保持者、古巴名将罗伯斯会参加伦敦奥运会。而美国队的另一悍将理查德森也在选拔赛中表现出不错状态，半决赛中他就跑出12秒98的成绩，并且成为了该项目历史上第13位突破13秒大关的选手。

考虑到罗伯斯近来因伤病先后退出了几站比赛，如不出意外，刘翔在伦敦奥运会上的最强对手，更可能是梅里特和理查德森，而不是罗伯斯。

本地点击

市外企运动会足球赛

三星重工蝉联冠军

本报讯（记者 郭京涛） 昨天，宁波市第十二届外企运动会“三星重工杯”足球赛在富邦体育场结束。

共有32支外企球队参加了本次比赛，规模创了历史之最。在冠亚军决赛中，三星重工以3：1拿下沃尔玛百货，再次蝉联外企足球赛冠军。在三、四名决赛中，中铭控股以1：0战胜菱茂光电获得季军。

省城市足球冠军联赛

宁海飞翔勇夺头名

本报讯（记者 郭京涛） 昨天，2012年浙江省城市足球冠军联赛总决赛在杭州落下帷幕，代表宁波征战的宁海飞翔队最终以3：2力克杭州芝浦，总冠军奖杯连续三年归属甬城。

决赛中，杭州芝浦摆出志在必得的架势，无论从队员配置、场地安排、资金投入等各方面都做了充分的准备；而宁海飞翔则是初生牛犊不怕虎，尽管首次代表宁波参加省城市冠军联赛，但一路顺风顺水的他们，目标只有一个：总冠军。

上半场45分钟，宁海飞翔队两次获得破门得分的良机，可惜全部被浪费，双方战成0：0。第55分钟，宁海飞翔队中场出现传球失误，被杭州芝浦抓住机会先下一城。不过这个丢球非但没有让宁海飞翔变得消沉，反而激起了全队的士气：5分钟后，李永奎助攻前锋徐斌扳平比分；又过了3分钟，曹涵智妙传徐斌反超比分。杭州芝浦心急如焚大举压上，全部人马几乎压过半场，宁海飞翔队频频抓住对方后防线的纰漏向对手发难，第3个进球也因此诞生：宁海飞翔队后场直接一个长传给找到徐斌，徐斌面对3个后卫，不慌不忙利用速度和技术，直接突破至门将面前，将比分扩大到了3：1，同时也上演了个人的帽子戏法。尽管杭州芝浦在终场前5分钟扳回一球，但已无力回天。

在五、六名的决赛中，代表宁波征战的另一支队伍余姚生活网队以5：2战胜舟山舟锋队获得本届省城市冠军联赛的第五名。



前天，鄞州区第二届青少年体育舞蹈公开赛暨周边友好城市邀请赛在鄞州体育馆举行，来自杭州、温州等城市和宁波各县（市）区的600余名参赛选手进行了拉丁舞、伦巴、恰恰等项目的比赛。 记者 胡龙召 通讯员 林琳