

出行



因煤气管道施工 11日起宝善路有交通管制

为确保宝善路煤气管道施工工程的顺利实施，从7月11日—7月17日，对部分车辆进行限行：全天24小时禁止一切机动车在宝善路151号至181号（蓝天路至苍松

路段内）通行。推荐受限车辆从柳汀街、环城西路、苍松路一线绕道通行。

记者 徐叶 通讯员 陆明光 周瑾

江北李家路部分路段交通组织调整

为保证江北北环高架梁桥河桥拼宽工程的顺利施工，自2012年7月3日起至2012年12月31日，禁止一切机

动车在李家路下穿北环西路段双向通行，受限机动车可绕行李家西路。 记者 徐叶 通讯员 陆明光 周瑾

徐戎路实施大修 禁止机动车由北往南通行



记者从江东城管局获得消息，该区将利用两个月的时间，对徐戎路（惊驾路—民安路）进行市政大修。

6月29日—7月31日，将封闭徐戎路西半幅车行道进行改造，8月1日—8月31日，将封闭徐戎路东半幅车行道进行改造。在施工期间，一切机动车均实施由南往北单向通行，禁止一切机动车由北往南通行。

记者 龚国荣 通讯员 杨拥

三日天气预报 今日气象指数

3日 晴到多云，南到西南风3级，气温27~36℃
4日 晴到多云，西南风3级，气温27~38℃
5日 晴到多云，西南风3级，气温27~38℃
人体舒适度 平均：3级，炎热，很不舒适，希注意防暑降温
穿衣指数 1级，你适合穿短袖衬衫、短裤、短裙和薄型T恤衫
晨练指数 1级，晴天，适宜晨练

城市火险等级 5级，极易燃
紫外线指数 5级，强度很强
空气质量等级 2级，良
感冒指数 1级，不易感冒
气管炎指数 1级，不易发生气管炎
关节炎指数 1级，不易关节痛
冠心病指数 1级，不易心肌梗塞
高血压指数 1级，高血压不易发作



7月1日监测试报数据

城市名称	站位	站位地址	日平均浓度(微克/立方米)	分指数(IAQI)
杭州	朝晖五区	杭州市朝晖小区	19	28
杭州	卧龙桥	西湖风景区	16	23
杭州	浙江农大	浙大华家池校区	26	38
宁波	太古小学	江东区太古新街	30	43
宁波	三江中学	宁波市新马路	33	48
宁波	市环境监测中心	海曙区宝善路	34	49
宁波	龙赛医院	镇海区胜利路	34	49
宁波	区环保大楼	宁波市北仑区新碶外洋路	32	46
温州	市站	温州市黎明西路	52	72
湖州	城西水厂	湖州市西塞山路	25	36
嘉兴	嘉兴学院	嘉兴市越秀路	28	40
绍兴	市环保站	绍兴市胜利西路	36	52
金华	监测站	金华市环保大楼	28	40
舟山	临城新区	舟山市翁洲社区管委会	27	39

周边城市、旅游景点今日气象

杭 州	多云转晴	35/27℃
绍 兴	多云	34.5/28℃
舟 山	晴转多云	34/25℃
金 华	晴转多云	37/26℃
温 州	多云	35/27℃
台 州	多云转晴	38/26℃
奉化溪口	多云	37/27℃
舟山普陀山	晴转多云	33/25℃
安徽黄山	多云	21/17℃
淳安千岛湖	多云转雷阵雨	34.5/26℃
北 京	晴转阴	35/24℃
上 海	多云	35/28℃

动态



上半年 宁波港运输生产创新高

据宁波港股份有限公司生产快报显示，1至6月份，宁波港货物吞吐量完成2.22亿吨，同比增长6.1%；集装箱吞吐量完成780万标准箱，同比增长近10.1%，均创历史同期新高。

上半年，宁波港通过科学安排港口生产，充分挖掘航道、泊位、库场能力等，确保了港口生产持续增长。

截至6月底，宁波港共有航线235条，其中远洋干线120条；月均集装箱航班1479班，同比增长19.7%，最高月航班达到1633班。 记者 吴明京 通讯员 赵凤宇

活动



周五徐奋独奏音乐会 有免费门票可领取

7月6日19：30，由浙江省音乐家协会、宁波大学艺术学院、宁波市新华书店主办的“乡音乡情甬籍留德青年钢琴演奏家徐奋博士独奏音乐会”将在宁波音乐厅奏响，主办方特意安排了一部分免费门票，感兴趣的读者可以到宁波书城4楼书城乐器营销中心领取。

记者 梅薇 通讯员 黄帅一

健康



10日起鄞州人民医院 开设“冬病夏治”门诊

7月10日开始，鄞州人民医院针灸科将开设“冬病夏治”穴位贴敷门诊，患者如要治疗可提前预约。

“冬病夏治”是我国传统中医药疗法，它对哮喘、支气管炎、咽炎、过敏性鼻炎等冬季常发病，疗效显著，尤其对少儿疗效更加明显。穴位贴敷就是将特殊调配的药物贴敷于肺俞等几个关键穴位，通过局部皮肤吸收和经络传导作用，起到平衡机体阴阳，增强自身免疫力，以达到治本的目的。鄞州人民医院针灸科是我市最早实施“冬病夏治”的医院之一，自1990年推出“冬病夏治”穴位贴敷门诊以来，到去年为止，已接诊患者近13万人次。

据该科主任医师陈雪琴介绍，选夏令之伏贴敷，治疗时间每伏贴敷一次，贴敷时间长短根据患者肤质、年龄大小不同而不同，贴敷宜选气温较高的上午为宜，以提高药物的吸收率，增强疗效。

此外，患者在贴敷期间，不要在过冷的空调房内长时间停留，尽量避免出汗外，还应忌食生冷、辛辣等刺激性饮食，以免影响药物吸收和降低药物疗效。

记者 叶海英 通讯员 张基隆

今日影视



《饥饿游戏》：海上国际影城、民光影城、万达电影城（江北店、鄞州店）、时代电影大世界、宁波影都
《画皮2》：海上国际影城、民光影城、万达电影城（江北店、鄞州店）、时代电影大世界、宁波影都
《赛尔号之雷伊与迈克斯》：海上国际影城、民光影城、万达电影城（江北店、鄞州店）、时代电影大世界、宁波影都
《猪猪侠之囡囡危机》：海上国际影城、民光影城、万达电影城（江北店、鄞州店）、时代电影大世界、宁波影都
《痞子英雄：全面开战》：海上国际影城、民光影城、万达电影城（江北店、鄞州店）、时代电影大世界、宁波影都
《海鲜陆战队》：海上国际影城、万达电影城（江北店、鄞州店）、时代电影大世界

宁波台（一套）
19：55 最后一枪（10-12）
22：30 家博汇
23：05 假如我是真的（27、28）
中央台（一套）
19：55 身边的感动
20：05 我们的法兰西岁月（13、14）
23：36 大唐双龙传之长生诀（1、2）

福彩



6+1 第2012076期
基本号码为 6 6 3 4 4 7 生肖码 鼠
15选5 第2012177期 基本号 01 03 06 12 14
3D 第2012177期 开奖号码为 6 9 4

血情告示

A型正常 B型正常
O型正常 AB型正常

欢迎访问宁波血型网 www.nbblood.org.cn

献血地点及时间

宁波市第二医院献血点：献血时间：2012.7.2-7.3，周日，上午8:00-11:00
献血量：男 200-400ml，女 200-300ml
献血间隔：两次献血间隔不少于6个月
献血年龄：18-55周岁，健康状况良好
献血费用：献血者献血时，可免费获得无偿献血证、无偿献血标志、无偿献血荣誉证书等
献血奖励：献血者献血时，可免费获得无偿献血证、无偿献血标志、无偿献血荣誉证书等
献血咨询：宁波市第二医院献血点：0574-88001111，0574-88001112，0574-88001113，0574-88001114，0574-88001115，0574-88001116，0574-88001117，0574-88001118，0574-88001119，0574-88001120，0574-88001121，0574-88001122，0574-88001123，0574-88001124，0574-88001125，0574-88001126，0574-88001127，0574-88001128，0574-88001129，0574-88001130，0574-88001131，0574-88001132，0574-88001133，0574-88001134，0574-88001135，0574-88001136，0574-88001137，0574-88001138，0574-88001139，0574-88001140，0574-88001141，0574-88001142，0574-88001143，0574-88001144，0574-88001145，0574-88001146，0574-88001147，0574-88001148，0574-88001149，0574-88001150，0574-88001151，0574-88001152，0574-88001153，0574-88001154，0574-88001155，0574-88001156，0574-88001157，0574-88001158，0574-88001159，0574-88001160，0574-88001161，0574-88001162，0574-88001163，0574-88001164，0574-88001165，0574-88001166，0574-88001167，0574-88001168，0574-88001169，0574-88001170，0574-88001171，0574-88001172，0574-88001173，0574-88001174，0574-88001175，0574-88001176，0574-88001177，0574-88001178，0574-88001179，0574-88001180，0574-88001181，0574-88001182，0574-88001183，0574-88001184，0574-88001185，0574-88001186，0574-88001187，0574-88001188，0574-88001189，0574-88001190，0574-88001191，0574-88001192，0574-88001193，0574-88001194，0574-88001195，0574-88001196，0574-88001197，0574-88001198，0574-88001199，0574-88001200，0574-88001201，0574-88001202，0574-88001203，0574-88001204，0574-88001205，0574-88001206，0574-88001207，0574-88001208，0574-88001209，0574-88001210，0574-88001211，0574-88001212，0574-88001213，0574-88001214，0574-88001215，0574-88001216，0574-88001217，0574-88001218，0574-88001219，0574-88001220，0574-88001221，0574-88001222，0574-88001223，0574-88001224，0574-88001225，0574-88001226，0574-88001227，0574-88001228，0574-88001229，0574-88001230，0574-88001231，0574-88001232，0574-88001233，0574-88001234，0574-88001235，0574-88001236，0574-88001237，0574-88001238，0574-88001239，0574-88001240，0574-88001241，0574-88001242，0574-88001243，0574-88001244，0574-88001245，0574-88001246，0574-88001247，0574-88001248，0574-88001249，0574-88001250，0574-88001251，0574-88001252，0574-88001253，0574-88001254，0574-88001255，0574-88001256，0574-88001257，0574-88001258，0574-88001259，0574-88001260，0574-88001261，0574-88001262，0574-88001263，0574-88001264，0574-88001265，0574-88001266，0574-88001267，0574-88001268，0574-88001269，0574-88001270，0574-88001271，0574-88001272，0574-88001273，0574-88001274，0574-88001275，0574-88001276，0574-88001277，0574-88001278，0574-88001279，0574-88001280，0574-88001281，0574-88001282，0574-88001283，0574-88001284，0574-88001285，0574-88001286，0574-88001287，0574-88001288，0574-88001289，0574-88001290，0574-88001291，0574-88001292，0574-88001293，0574-88001294，0574-88001295，0574-88001296，0574-88001297，0574-88001298，0574-88001299，0574-88001300，0574-88001301，0574-88001302，0574-88001303，0574-88001304，0574-88001305，0574-88001306，0574-88001307，0574-88001308，0574-88001309，0574-88001310，0574-88001311，0574-88001312，0574-88001313，0574-88001314，0574-88001315，0574-88001316，0574-88001317，0574-88001318，0574-88001319，0574-88001320，0574-88001321，0574-88001322，0574-88001323，0574-88001324，0574-88001325，0574-88001326，0574-88001327，0574-88001328，0574-88001329，0574-88001330，0574-88001331，0574-88001332，0574-88001333，0574-88001334，0574-88001335，0574-88001336，0574-88001337，0574-88001338，0574-88001339，0574-88001340，0574-88001341，0574-88001342，0574-88001343，0574-88001344，0574-88001345，0574-88001346，0574-88001347，0574-88001348，0574-88001349，0574-88001350，0574-88001351，0574-88001352，0574-88001353，0574-88001354，0574-88001355，0574-88001356，0574-88001357，0574-88001358，0574-88001359，0574-88001360，0574-88001361，0574-88001362，0574-88001363，0574-88001364，0574-88001365，0574-88001366，0574-88001367，0574-88001368，0574-88001369，0574-88001370，0574-88001371，0574-88001372，0574-88001373，0574-88001374，0574-88001375，0574-88001376，0574-88001377，0574-88001378，0574-88001379，0574-88001380，0574-88001381，0574-88001382，0574-88001383，0574-88001384，0574-88001385，0574-88001386，0574-88001387，0574-88001388，0574-88001389，0574-88001390，0574-88001391，0574-88001392，0574-88001393，0574-88001394，0574-88001395，0574-88001396，0574-88001397，0574-88001398，0574-88001399，0574-88001400，0574-88001401，0574-88001402，0574-88001403，0574-88001404，0574-88001405，0574-88001406，0574-88001407，0574-88001408，0574-88001409，0574-88001410，0574-88001411，0574-88001412，0574-88001413，0574-88001414，0574-88001415，0574-88001416，0574-88001417，0574-88001418，0574-88001419，0574-88001420，0574-88001421，0574-88001422，0574-88001423，0574-88001424，0574-88001425，0574-88001426，0574-88001427，0574-88001428，0574-88001429，0574-88001430，0574-88001431，0574-88001432，0574-88001433，0574-88001434，0574-88001435，0574-88001436，0574-88001437，0574-88001438，0574-88001439，0574-88001440，0574-88001441，0574-88001442，0574-88001443，0574-88001444，0574-88001445，0574-88001446，0574-88001447，0574-88001448，0574-88001449，0574-88001450，0574-88001451，0574-88001452，0574-88001453，0574-88001454，0574-88001455，0574-88001456，0574-88001457，0574-88001458，0574-88001459，0574-88001460，0574-88001461，0574-88001462，0574-88001463，0574-88001464，0574-88001465，0574-88001466，0574-88001467，0574-88001468，0574-88001469，0574-88001470，0574-88001471，0574-88001472，0574-88001473，0574-88001474，0574-88001475，0574-88001476，0574-88001477，0574-88001478，0574-88001479，0574-88001480，0574-88001481，0574-88001482，0574-88001483，0574-88001484，0574-88001485，0574-88001486，0574-88001487，0574-88001488，0574-88001489，0574-88001490，0574-88001491，0574-88001492，0574-88001493，0574-88001494，0574-88001495，0574-88001496，0574-88001497，0574-88001498，0574-88001499，0574-88001500，0574-88001501，0574-88001502，0574-88001503，0574-88001504，0574-88001505，0574-88001506，0574-88001507，0574-88001508，0574-88001509，0574-88001510，0574-88001511，0574-88001512，0574-88001513，0574-88001514，0574-88001515，0574-88001516，0574-88001517，0574-88001518，0574-88001519，0574-88001520，0574-88001521，0574-88001522，0574-88001523，0574-88001524，0574-88001525，0574-88001526，0574-88001527，0574-88001528，0574-88001529，0574-88001530，0574-88001531，0574-88001532，0574-88001533，0574-88001534，0574-88001535，0574-88001536，0574-88001537，0574-88001538，0574-88001539，0574-88001540，0574-88001541，0574-88001542，0574-88001543，0574-88001544，0574-88001545，0574-88001546，0574-88001547，0574-88001548，0574-88001549，0574-88001550，0574-88001551，0574-88001552，0574-88001553，0574-88001554，0574-88001555，0574-88001556，0574-88001557，0574-88001558，0574-88001559，0574-88001560，0574-88001561，0574-88001562，0574-88001563，0574-88001564，0574-88001565，0574-88001566，0574-88001567，0574-88001568，0574-88001569，0574-88001570，0574-88001571，0574-88001572，0574-88001573，0574-88001574，0574-88001575，0574-88001576，0574-88001577，0574-88001578，0574-88001579，0574-88001580，0574-88001581，0574-88001582，0574-88001583，0574-88001584，0574-88001585，0574-88001586，0574-88001587，0574-88001588，0574-88001589，0574-88001590，0574-88001591，0574-88001592，0574-88001593，0574-88001594，0574-88001595，0574-88001596，0574-88001597，0574-88001598，0574-88001599，0574-88001600，0574-88001601，0574-88001602，0574-88001603，0574-88001604，0574-88001605，0574-88001606，0574-88001607，0574-88001608，0574-88001609，0574-88001610，0574-88001611，0574-88001612，0574-88001613，0574-88001614，0574-88001615，0574-88001616，0574-88001617，0574-88001618，0574-88001619，0574-88001620，0574-88001621，0574-88001622，0574-88001623，0574-88001624，0574-88001625，0574-88001626，0574-88001627，0574-88001628，0574-88001629，0574-88001630，0574-88001631，0574-88001632，0574-88001633，0574-88001634，0574-88001635，0574-88001636，0574-88001637，0574-88001638，0574-88001639，0574-88001640，0574-88001641，0574-88001642，0574-88001643，0574-88001644，0574-88001645，0574-88001646，0574-88001647，0574-88001648，0574-88001649，0574-88001650，0574-88001651，0574-88001652，0574-88001653，0574-88001654，0574-88001655，0574-88001656，0574-88001657，0574-88001658，0574-88001659，0574-88001660，0574-88001661，0574-88001662，0574-88001663，0574-88001664，0574-88001665，0574-88001666，0574-88001667，0574-88001668，0574-88001669，0574-88001670，0574-88001671，0574-88001672，0574-88001673，0574-88001674，