



暑期，矫正牙齿正当时 鄞州区口腔医院用专业说话 用实力塑造品牌

期末考试一结束，甬城各大口腔医院的门诊部可忙坏了，预约暑期矫正牙齿的学生络绎不绝。

就在昨日，家住江东区的王女士又拖着女儿小洛来到鄞州区口腔医院正畸中心谢医生处。这是谢医生第二回见到她们，上个月在门诊部的交流是第一次见面。其实小洛的牙齿并没有太大的咬合问题，只是两颗小虎牙稍微外斜，一笑起来，原本清秀可人的面容就看起来不是那么美。小洛的牙齿一直是母亲的“心病”，此前，一听说要整牙，孩子担心疼痛，又担心戴着牙套不舒服，一拖二拖就拖过去了。这不，下学期就要念初一了，面对新学校、新师生，孩子也得有个新面貌；再则，令母亲下定决心的是，原先在外地念书，与女儿同龄的君君回宁波奶奶家过暑假，就住在隔壁。印象中那孩子是龅牙妹，牙齿还参差不齐，可这回见到，整个人变了模样，一口“排列整齐”的牙齿，为她加了不少印象分。

既然君君能整牙成功，那么小洛那点小问题也就不是问题。于是，王女士果断地把小洛带到了医院。而之所以选择鄞州区口腔医院，是因为她信任这里的一支专业正畸团队。



图为鄞州区口腔医院的医生正在为患儿矫正牙齿。

强大的资深正畸专家团队

就拿接待她们的谢静忠医生来说，他是鄞州区口腔医院的副院长，是一位拥有硕士学历的资深正畸专家，也是浙江省正畸专业委员会委员、国际正畸联盟会员。他早年曾在浙江大学和北京大学口腔医学院正畸科长期进修，又刚从号称正畸圣地的美国Tweed Foundation矫治技术培训中心学习归来，他还是浙江省医疗事故鉴定的专家库成员。

据悉，谢医生是被鄞州区口腔医院屠嫩婕院长诚意引进的。作为医院创办人，屠院长凭借自己在行业里的名气，拥有了无数“粉丝”，而她的团队在学术研究和临床经验上也都是极为优秀的。在医院创办的这十年里，屠院长一直把打造一支领先、强大的团队作为己任，不仅吸纳了像谢医生这样拥有丰富临床经验的高端人才，更在前不久让一位北大口腔博士高琳甘愿放弃北京、上海著名公立医院的邀约，转投民营医院的怀抱。北大对学术的要求极高，每年只培养出三四位正畸临床博士，所以在国内，正畸临床博士属于稀缺人才，而高琳是宁波

地区首位口腔正畸博士。她的加入，如虎添翼，同时反映出，在屠院长的管理下，鄞州区口腔医院的魅力之大。

至于屠院长本人，在牙齿诊疗方面的卓有建树更是不用提了，在宁波，甚至在省内的正畸界享誉盛名。让每个患者都能享受到高端的牙科诊疗服务是她的心愿。这个心愿，不仅靠设备，更靠人才。这也是为什么她要如此大手笔地引进技术人才的原因了。

矫正，选择口腔医院需要考察的N个因素

●强大的专业团队

鄞州区口腔医院拥有一支强大的正畸专业技术队伍，包括一名北大正畸博士、2名浙大硕士在内的7名专业正畸医师、一名主任医师、一名副主任医师、2名浙江省正畸专业委员会委员和3名国际正畸联盟会员（WFO）。

●前沿的技术

医院开展所有国际尖端正畸技术，包括自锁矫正、无托槽隐形矫正、舌侧个性化矫正、正畸正颌联合矫正等，并且3名医生还

有赴德国、美国、日本等地留学访问的经历，与国际前沿动态零距离，更有多样化的矫治器满足患者美观和舒适的要求。

●温馨的环境

医院按五星级宾馆设计，装修温馨，不需排队等候，没有嘈杂和刺鼻的消毒药水味。环绕音响系统、私密的诊室，让患者在神情轻松中完成正畸治疗，更设置有儿童游乐区，让孩子不再恐惧看牙。

●贴心的服务

医院采取预约制，尽可能减少患者的等候时间，提前电话提醒，治疗后电话随访，彻底颠覆了传统的治牙模式，让患者享受VIP的服务。

●高性价比

牙齿诊疗的合理收费，与医院完善、先进的软硬件设施形成了高性价比。

●便利的就医

除了位于鄞州中心区的鄞州区口腔医院外，在江东区和北仑区，还有两家门诊部，每周都有专家坐诊，患者可就近治疗。

陈烨

提高免疫力，从源头杜绝疾患 夏季，对过敏性疾病说“拜拜”

从上周开始，宁波的气温开始连续出现30℃以上的高温，记者走访了甬城几大医院，发现随着夏季高温的出现，具有间歇性的过敏性疾病患者开始增多，其中以鼻子和皮肤最容易“中招”。今年的7月8日是第八个“世界过敏性疾病日”，专家表示，过敏看似毛病小，但会严重影响正常生活，还可能出现严重的并发症，夏季防过敏不容忽视。

种类繁多，对症下药是关键

常见的过敏性疾病涉及人体的各个部位，宁波大学医学院附属医院耳鼻喉科主任医师何勇表示，几种典型的过敏性疾病，有哮喘、鼻炎、过敏性湿疹、过敏性结膜炎、食物过敏、药物过敏和过敏性休克等，其中最常见的是由尘螨、花粉、真菌等致敏因素引起的过敏性鼻炎和过敏性哮喘，而研究证实两疾病之间密切相关，是“同一气道，同一疾病”。

从近年的接诊来看，何主任认为，伴随着人们生活方式和环境的变化，过敏性疾病发病率呈现出不断上升的趋势。由于过敏性疾病的诱因不尽相同，病理显现的部位也不同，患者在治疗前最好明确所要诊治的科室，方便医生对症下药，也能让自己减轻痛苦。

尘螨——无形中的过敏“杀手”

一进空调间，就出现鼻塞、不停地流清鼻涕、打喷嚏，甚至还两眼泪汪汪，很可能就是因为吸入螨虫，导致过敏了。专家表示，很多过敏性鼻炎、过敏性哮喘患者一到夏季，特别是空调一开毛病就发作了。而引起这些病的主要为吸入性过敏原，这类吸入性过敏原主要包括尘螨、动物皮毛、真菌和花粉等，而且跟空调的使用密切相关。

“在生活中，人们对芒果、虾、蟹、药物等食入引起的过敏比较容易发现，但对十分常见又无形的过敏原尘螨等容易忽视，肉眼看不到的尘螨是我国的主要过敏原，如果过敏体质患者接触到这些过敏原，再加上环境因素就可能诱发各类的过敏性疾病。”何勇主任表示，其医院过敏诊疗科室可对5岁以上过敏性患者进行20种常规过敏原测试，结果显示，患者对尘螨过敏的阳性率最高，达到了过敏原检测结果的三分之二。

由于螨虫肉眼是不能看见的，又特别喜欢生活在温暖潮湿的环境中，如空调、床垫、毛毯、布沙发等地。夏季天热，大家待在室内，特别是空调房的时间很长。而未经清洗的空调过滤网、散热片上可能吸附了大量螨虫、霉菌、灰尘等，一旦空调开启，就会随风吹进室内，它会成为空气中的漂浮物，被敏感人群吸入后引起一系列过敏反应。此外，一

些市民把空调温度调得很低，室内室外温差变大，冷热刺激明显，也容易诱发过敏反应。

提高免疫力，远离过敏原

专家建议，原因不明的过敏患者，都应做一下过敏原检测，查清楚到底是接触性的、食入性的还是吸入性的过敏原引起的过敏反应，以便从根本上解决问题。记者了解到，目前公认的过敏原检测方法主要有两种：一是体内试验（皮肤点刺试验）；二是体外试验（抽血化验）。皮肤点刺试验是目前临床最常用的过敏原检测方法。

在确定过敏原后，首选的预防措施就是远离过敏原。如定期以热水清洗床单、被套等；不要在户外晒被和床单，因为霉菌和花粉可以粘到被子上；不要种植需要不断浇水的花草，因为潮湿的土壤有利于霉菌生长。其次是药物治疗，能缓解但不能根治。最后，患者可选择脱敏治疗，它是世界卫生组织唯一认可的可改变过敏机制的“对因”治疗。

此外，夏季多见的日光性皮炎等是一种由光线引起的、发生于暴露部位的过敏性疾病，可采取一些避光措施，如戴太阳帽或涂些防晒剂等。适度运动可激活免疫细胞提高免疫力，在夏季应从少到多地参加户外活动，还可以选择游泳，训练适应冷水、温度与湿度的能力，同时改善肺活量，是预防过敏不错的锻炼方式。

防护得当，对过敏性皮肤病说“拜拜”

夏季温度高、湿度大、日光强烈，不少人喜欢享受“阳光浴”，然而光线敏感者却不能享有这般“待遇”，因为这类人群患日光性皮炎的几率会很大。宁大附属医院副主任医师林蕾表示，过敏性皮肤病在夏季主要是皮炎、湿疹、荨麻疹等，而且发病率很高，也比较难治。

除了阳光的伤害，另外女士们夏季钟爱的贴身饰品、化妆品等也容易引起接触性日光性皮炎，它会使得有些人颈、面部、手臂、肩背等外露皮肤出现红斑、水肿等，感觉火烧般痒痛难忍。

过敏性荨麻疹是眼下高发的皮肤病，尤其是工作压力大的都市年轻人。其症状是，每隔一段时间就会发作一次，每次发作时手脚特别痒，四肢麻木，严重的还会导致呼吸困难，头也是麻木的，而且一般都是晚上发作，发作时吃上一些抗过敏的药物后征兆就会消除。因此，林医师建议，对于夏季常见的一些过敏性皮肤病，可以用药物辅助治疗，必要时也可以做脱敏治疗，但是一般来说，只要防护得当，就可以避免日常过敏的发生。

记者 徐益霞 通讯员 庞赞

麦尔施壮™ 让男人爱得更深更持久

一个成功男人背后总有一个好女人的全力支持，当男人想给女人全身心的爱时却心有余而力不足。最近，一款以深海褐藻活性精华为主要原料的男性健康品——“麦尔施壮”（英文名 male stronger，意译为男人更强壮）强势登陆中国，引起男性的购买热潮。



专利科技 国际领先——浓度更高、吸收更强、见效更快

深海褐藻的活性精华纯度高，吸收率高，与普通褐藻有根本不同。麦尔施壮以深海褐藻为原料基础，采用国际上顶端萃取技术，结合古法酿造的麦酒为介质一起进入人体，使得有效浓度倍增，形成一款浓度更高、吸收更强、见效更快的浓缩液态品。

萃取深海褐藻精华——从源头揭开男性信赖的秘密

深海褐藻中独有活性精华通过修复、强化末端老化损伤的NANC性神经，释放更多一氧化氮，活化微循环，施展细胞再生能量。达到一瓶管三天，持效72小时，从源头上进行全方位、多靶点修复功效，让男人精彩每一天。

天然、安全、持效——让男人把成功带回家

天然、安全、持效的麦尔施壮不含激素类和违禁药物成分，对人体无副作用，深受20多岁的小伙到80岁的老人的喜爱和夸赞，感受过麦尔施壮妙处的男人爱不释手并找回自信。

关注男性健康 麦氏风暴来袭 邀您免费体验

即日起拨打全国免费男性关爱热线400-7200-588或发送NW+您的收件地址和姓名到13917112899即可免费领取价值92元商务装一瓶。亲身感受下麦尔施壮带来的全新冲击！更多惊喜可登录麦尔施壮网站：www.strongerman.net