



离伦敦奥运会还有23天

两小时之内跑两枪 29岁的刘翔 吃得消吗？

据新华社电 4年前，刘翔表情痛苦、一瘸一拐地走下北京奥运赛场的场景至今历历在目。4年之后，伤愈复出的刘翔凭借着不断完善的前三栏技术又重新回到世界顶尖高手的行列。

流淌不息的时光之河除了将“翔飞人”洗礼得日渐成熟之外，也在这位昔日的追风少年身上留下了岁月的印记。即将开战的伦敦奥运会上，男子110米栏项目将在两天之内完成初赛、复赛和决赛的争夺。在国家体育总局田径运动管理中心副主任冯树勇看来，密集的赛程将对29岁的刘翔形成严峻的考验。

“再好的一辆车，跑了十几年之后也会有磨损。刘翔现在在大强度的训练和比赛之后，恢复的时间要比别人长。”冯树勇说，“伦敦奥运会男子110米栏项目8月7日进行预赛，8月8日的两个小时之内要完成复赛和决赛，这对刘翔来说是一个很大的全面考验。”

本赛季刘翔一共参加了3场室外比赛，至今保持不败。其中在国际田联钻石联赛上海站和尤金站比赛中，刘翔还两次力压强劲对手梅里特、奥利弗和理查德森夺冠，实现对3位美国高手的“主客场双杀”。不过冯树勇指出，刘翔三连胜的战绩固然可喜，但是上述三站比赛的赛制都是一枪定胜负，并且每场比赛之间刘翔都有两周左右的时间进行恢复调整：“他参加的钻石联赛就一枪。奥运会比赛两天要跑三枪。特别是复赛和决赛的安排，要在两个小时之内跑完。不管怎么样刘翔到那时已经是29周岁多了。”

伦敦奥运会比赛之前，刘翔还将参加国际田联钻石联赛伦敦站暨伦敦田径大奖赛的比赛。由于本站比赛中男子110米栏项目并非钻石联赛项目，因此赛制也有所调整。当地时间7月13日，110米栏预赛和决赛将在两小时左右的时间内完成，这将是刘翔模拟奥运赛程的一次绝佳机会。

刘翔还需要在“模拟考试”中证明自己应对密集赛程的能力，而他的几个主要对手则已经在“两小时两枪”的赛程面前分出了高下。在当地时间6月30日结束的美国田径奥运选拔赛男子110米栏比赛中，不满27岁的梅里特半决赛跑出13秒01，决赛跑出12秒93获得第一，创造赛季最好成绩。26岁的理查德森决赛和半决赛的成绩都是12秒98，创个人最好成绩的同时也成为首位两小时之内两次跑入13秒的选手。而30岁的老将奥利弗决赛仅列第五无缘伦敦奥运会。

梅里特、理查德森两人在密集赛程下的强劲表现也在一定程度上降低了刘翔此前连胜战绩的说服力。不过，冯树勇对于刘翔的心理承受能力和比赛经验也给予了足够的肯定。他说：“我相信刘翔经过这么多事之后已经积累了很多宝贵的人生阅历。刘翔还是能够以一颗平常心来对待奥运会比赛，去努力发挥自己的水平。”



本月起，伦敦的几条主要道路上标识出奥运专用道，供参加奥运会的官员、运动员、赞助商和记者在奥运期间使用。奥运专用道将从7月25日开始运行，奥运专用道标有五环标志，并设有专门的临时路牌。另外，有关方面还将调整1300多套交通信号灯。伦敦市内的奥运专用道全长30英里（约48公里）。预计奥运期间最繁忙的时间段里，每小时内将有1400多辆机动车使用专用道。

新华社发

菲尔普斯无缘“八金奇迹”

据新华社电 美国游泳名将菲尔普斯的教练鲍伯·鲍曼昨天表示，菲尔普斯将不会参加伦敦奥运会男子200米自由泳的争夺，这意味着菲尔普斯将不可能再次上演在北京奥运会时独揽八金的奇迹。

“人们不应该期望他做第二次，一次足矣。”鲍曼说。他在推特上表示，尽管菲尔普斯在美国游泳奥运选拔赛男子200米自由泳比赛中击败罗切特夺冠，但他在伦敦将不会参加这一项目，而这会让他在其他7项比赛中有更好的体能和状态。

在美国游泳奥运选拔赛中，菲尔普斯在总共5个人项目中获得了奥运门票，这和他在北京奥运会时一样，分别是：100米和200米蝶泳、200米自由泳、200米和400米混合泳。除此以外，如不出意

外他还将代表美国队参加3项接力比赛。

鲍曼认为放弃200米自由泳会让菲尔普斯在整个奥运游泳比赛中受益。200米自由泳的预赛和半决赛与4×100米接力决赛在同一天。美国队又十分看重4×100米接力，在该项目中，澳大利亚整体实力强于美国，美国队急需在菲尔普斯率领下夺得这枚奥运游泳分量颇重的金牌。菲尔普斯也在多个场合表达了要帮助美国队战胜澳大利亚队、从而捍卫泳坛霸主地位的愿望。

菲尔普斯虽然错过了重现“八金奇迹”的机会，但他同样可以创造历史。如果他在100米、200米蝶泳和200米、400米混合泳中夺冠，他就能成为在这4个项目上实现奥运三连冠的首位男选手。

宁波晚报

风 向 车展

清凉夜场 优惠多多



时间：7月6日-7日 17:00-21:00
地址：宁波书城（江东北路221号）

主办单位：宁波晚报《车周刊》
咨询电话：13957832856、13867892598