

慢性病和伤害监测年度分析报告出炉

宁波居民糖尿病发病率增幅最大

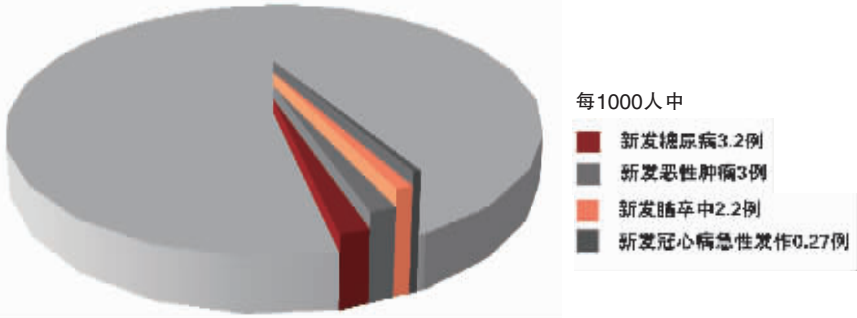
恶性肿瘤中发病前五位:肺癌、胃癌、肝癌、肠癌和乳腺癌

记者 叶海英
通讯员 陶子

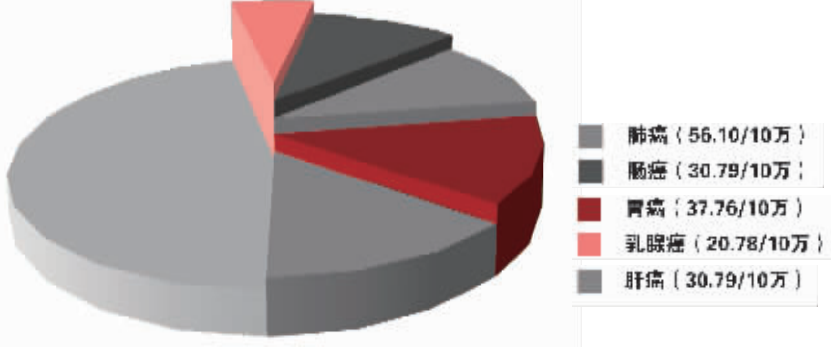
昨日，市疾控中心发布《2011年宁波市慢性病和伤害监测年度报告》，公布了糖尿病、冠心病急性发作、脑卒中和恶性肿瘤这4种常见慢性病在宁波市的发病情况。监测显示，糖尿病发病率增幅最大，去年我市户籍居民每1000人中就有新发糖尿病3.2例，新发恶性肿瘤3例。

章婷婷 制图

去年我市4种常见慢性病的发病情况



去年我市报告发病中居前五位恶性肿瘤



每1000人中新发糖尿病3.2例

监测显示，2011年宁波市户籍人口中，新发糖尿病的共有18401人，报告发病率为320.48/10万；新发恶性肿瘤的有17242人，报告发病率为300.29/10万；新发脑卒中的有12851人，报告发病率为223.82/10万；冠心病急性发作的有1569人，报告发病率为27.33/10万。

也就是说，2011年我市户籍居民每1000人中就有新发糖尿病3.2例，新发恶性肿瘤3例，新发脑卒中2.2例，新发冠心病急性发作0.27例；2011年全市平均每天有50例新发糖尿病，有47例新发恶性肿瘤，有35例新发脑卒中，有4例新发冠心病急性发作。

癌症发病的病种构成男女不同

监测显示，恶性肿瘤中报告发病的前五位分别为：肺癌（56.10/10万）、胃癌（37.76/10万）、肝癌（30.79/10万）、肠癌（30.79/10万）和乳腺癌（20.78/10万），这五类恶性肿瘤占全部恶性肿瘤报告发病的58.67%。

男性恶性肿瘤报告发病率（350.05/10万）高于女性（250.53/10万），且男、女性癌症发病的病种构成不尽相同。男性恶性肿瘤以肺、消化道等部位为主，除肺癌、胃癌、肝癌和肠癌外，位居第五位的是食管癌。女性恶性肿瘤以乳腺和宫颈、肺、消化道等部位为主，居于首位的是乳腺癌，其次为肺癌、胃癌、肠癌和肝癌，位居第六位的是宫颈癌。

糖尿病发病显现出年轻化趋势

糖尿病中报告发病最多的为2型糖尿病，占糖尿病发

病总数的94.96%；女性报告发病率（356.53/10万）高于男性（284.43/10万）；糖尿病发病显现出年轻化趋势，报告发病率在10岁后以加速度上升，20~29岁组增速最快，30~69岁组报告发病率以每10岁增加1倍的速度上升，至70~79岁组发病率达到顶峰。

急性心肌梗死发病率男性是女性近2倍

脑卒中发病病例中最多的是脑梗塞，占脑卒中发病总数的1/3；男性脑卒中报告发病率（244.83/10万）高于女性（202.81/10万）。冠心病急性发作中最多的是急性心肌梗死，占93.24%；男性急性心肌梗死的报告发病率（32.64/10万）是女性（18.32/10万）的近2倍。

25-64岁的人群最容易“受伤”

伤害就是老百姓常说的“受伤”，常见的伤害种类包括跌落伤、交通伤、触电、溺水、切割伤、动物咬伤、故意伤害（自杀、他杀）等。从全市2011年死亡监测数据看，伤害导致的死亡居死亡原因第四位，伤害死亡率为55.59/10万，占总死亡的比例近10%。2011年90%左右是意外伤害导致的死亡，意外跌落和机动车交通事故是最主要的两种类型，自杀死亡也占了相当一部分的比例。

从6家哨点医院就诊的伤害监测数据看，伤害就诊报告共17513例。伤害在各个年龄段都有发生，但尤其以25-64岁这个社会活动最频繁的年龄段居多。伤害主要发生在家里、马路街道、工作场所、学校和运动场所等地。受伤的主要原因依次有意外跌落伤、刺割伤、钝器伤、动物伤和交通伤。

打造“掌上编辑部”

本报远程编辑系统昨启用

本报讯（记者 吴明京）昨天，宁波晚报远程编辑系统正式启用。凭借一台装有该系统的iPad，本报记者、编辑无论何时何地都可以发稿编稿，实时审核稿件并签发报纸大样。

宁波晚报远程编辑系统打造了一个“掌上编辑部”。该系统属国内首创，是报业数字化的先行探索，也是宁波智慧城市建设中新闻采编技术现代化的成功案例。

宁波晚报远程编辑系统由宁波晚报社、中国联通宁波分公司和上海迅扬信息科技有限公司三家共同合作开发。该系统依托iPad和3G网络，打造了一个远程采编技术平台，与现有采编平台无缝对接。

在报纸采编中，记者“随时随地”的发稿要求，与编辑系统的“相对区域封闭”一直是一对矛盾。过去，记者在外地往编辑部发稿时，要到电信局打明码电报，甚至靠电话这边说那边记完成。电脑普及使用后，通过发电子邮件、QQ联系等方法，这种状况得到了改善，但离便捷的掌上编辑系统还有一定距离。

打造“掌上编辑部”是本报一直努力的方向。去年4月，本报与中国移动宁波分公司合作开发了手机远程发稿系统，实现了随时随地发稿和发照片，将记者的采写传输速度提高到一个新的层次。这次开发的远程编辑系统增加了编稿和大样审核功能，是目前为止功能最为齐全的，适用性最强的报纸新闻采集和编辑系统。

宁波日报报业集团社长何伟、宁波日报报业集团总编辑徐正、中国联通宁波分公司总经理叶光明、上海迅扬信息科技有限公司总经理张璧安，宁波晚报负责人和部分记者编辑参加了昨天上午的启动仪式。



图为本报记者在琴桥边的公园里体验远程编辑系统。
记者 张海华

中兴北路改造 实行半封闭施工

预计12月中旬完工

本报讯（记者 边城雨 通讯员 王洁瑾）从昨天起，市城管局市政管理处对中兴北路（江南公路—江东北路）实施道路改造，该工程预计12月中旬完工。届时，中兴北路将实行半封闭施工，请过往车辆和行人注意安全，可适当选择绕行滨江大道、通途路等。

据介绍，中兴北路建于上世纪90年代初，由于靠近江东北路渣土码头，且周边地块开发建设项目众多，中兴北路作为必经之路承受着渣土车、工程车等各类重型车辆的碾压，致使部分路段水泥板块出现断裂、下沉等病害。雨天积水严重，晴天灰尘满天飞等问题一直深深困扰着周边居民。此次改造将原水泥路面的车行道改造为沥青路面，对人行道进行局部修复，还将新建污水管道，修复检查窨井和雨水口。

相关提醒

建立健康生活方式很重要

如何有效预防慢性病，市疾控中心慢性病防制专家建议，首先要建立健康的生活方式。科学健康的生活方式会产生良好的“护理”作用，能帮助市民远离慢性疾病。市民要尽量做到以下几点：

（1）膳食搭配要科学合理。（2）养成锻炼身体的好习惯。（3）千万不要吸烟。（4）最好不要饮酒，如果饮酒要适量，切记不要长期大量饮酒。（5）保持心理平衡。

同时，要坚持做到周期性体检。成年人一般1-2年体检一次。某些慢性病与病毒、细菌的感染也是有密切关系的，如宫颈癌、胃癌、慢阻肺等，并且感冒并发肺炎是很多疾病加重的诱因。目前我市已有成人流感、肺炎等疫苗，专家推荐老年人和慢性病人应进行接种。高危人群和慢性病患者应积极参加社区卫生服务中心提供的国家免费慢性病管理服务，配合医生进行慢性病管理，并养成自我管理的好习惯。

博纳书院·魏老师教育

分层教学 优生“一对三” 传统“一对一” 双科连续学习16课时 不满意全额退费并赔钱

400-8828-669

www.bonashuyuan.com

江东: 南渡南路83-86号6楼 (230后街内) 电话: 87892471 87882417

海曙: 镇明路489号4楼文华大厦4楼 (天一广场附近) 电话: 87882437 87882471

镇海: 大西门口60号2楼 (3日海堤附近) 电话: 86251225

余姚: 长安路31号舜龙大厦4楼 (阳明医院对面) 电话: 62850317 62850371

慈溪: 慈南西路230号3楼 (宁波广博二手车交易市场) 电话: 63810871 63802817

宁海: 山河路139号8楼 (宁海县与中山路交界处) 电话: 65502871 55110325

奉化: 锦屏南路278号5楼 (天一广场附近) 电话: 88966835 88966839

北仑: 电话: 56109213

象山: 电话: 56109215