

# 近日,为孩子预约做“正畸”的家长扎堆 牙齿矫正何时做,为何做, 去哪里做? 请专家一一解答

每年暑期,是给孩子做正畸的好时机,而7月初,是最佳治疗时段。放下课业的负担,孩子有充足的时间进行牙齿矫正。近日,记者从鄞州区口腔医院了解到,为孩子预约做正畸的家长明显增多。从这个角度来看,家长的保健意识的确逐年提高,但从咨询角度来看,家长还是有很多疑惑未解。就此,记者带着家长最关心的几个问题,采访了鄞州区口腔医院副院长谢静忠。

**什么时候做牙齿矫正最好?**  
孩子的牙齿问题主要表现在错颌畸形。错颌畸形的矫治最佳年龄是12岁左右,但一些错颌需要提前治疗,如孩子在乳牙期的“地包天”,需要在3-5岁就开始治疗。所以说,家长应当时刻关注孩子的牙齿健康,接受正畸医生的评估,以免错失矫治良机。

**错颌畸形有哪些危害性?**  
错颌畸形的直观表现是牙列不齐,且不说不美观,还可能对孩子的成长过程中的社交和自信心建立产生很大负面影响。其次就是影响咀嚼,加重肠胃负担。而不整齐的牙齿,也不容易清洁,易积存污垢,从而导致龋病、牙周炎等病症。

**做矫正需要多长时间?**  
一般为两年左右。但具体情况还是要具体分析,毕竟孩子的错颌畸形的程度会有所差别。在治疗过程中,孩子能做到遵医嘱,注意口腔卫生,矫治器不脱落,按时复诊等,还是会大大缩短矫治的总疗程。

**矫正牙齿时,可否不拔牙?**  
据悉,到医院咨询预约“正畸”的家长,多数会问同一个问题:在矫正牙齿时,能否不拔牙?对于这一问题,谢医生的回答是:矫正时要不要拔牙,需要通过正畸专科医生的全面检查和科学严谨的评估后才能确定。若是牙齿过度拥挤,就必须拔除一些不重要的牙齿提供间隙,达到排齐牙齿、改善面型的目。

再则,多数孩子也会害怕拔牙过程中产生的痛感,这一点其实不需担忧。就拿鄞州区口腔医院来说,早已实现了微创无痛拔牙技术。

**孩子带了牙套,肯定不美观吧?**  
如今应用了新技术,使矫正不再局限于我们印象中的“钢牙”概念。这些新技术,一来满足孩子对美观的追求,二来也提高了牙套的舒适度。

比如,自锁矫治技术,就是用弹簧锁片代替传统的钢丝结扎,让孩子不用担心钢丝扎

嘴,同时,专配的热激活弹性丝能使矫治力更加柔和,具有舒适性,而且缩短矫治疗程。另外,还有陶瓷自锁技术,就是在自锁矫治技术的基础上,更兼具美观,不细看牙齿,或许别人都不会注意到你做了矫正。

无托槽隐形矫治技术的矫治器只有一张0.5mm的弹性透明膜片,真正做到了:看得到的美丽,看不见的矫正。

**牙齿矫正,哪儿都能做吗?**  
很多家长觉得,牙齿矫正是一桩很小的事情,任何一个牙科医生都可以解决,图方便就近或找便宜的就开始矫正,其实正畸是专科性非常强的学科,对理论的要求很高,听谢院长介绍:我国自2009年开始实行正畸专科医师制度,到目前为止,全国的正畸专科医师只有1400多名,大都集中在各个大专院校,宁波地区也为数很少,更不用说专科做正畸了。所以建议找正畸专科医生做矫正,质量更保证,效果更确切。

暑期,正畸专家每周在鄞州区口腔医院、江东和北仑雅博齿科门诊部

**屠嫩斐**  
鄞州区口腔医院院长,正畸主任医师,硕士,兼职教授。早年远赴日本九州大学齿学部留学。近十年来,每年出访美国、德国等欧美发达国家的著名医学院校进行学术交流。从事口腔临床工作二十余年,擅长各类错颌畸形的综合治疗,是中华口腔正畸专科会员和世界正畸联盟会员,浙江省正畸专业委员会委员,浙江省正畸中心专家委员会委员。

**谢静忠**  
鄞州区口腔医院副院长,副主任医师,硕士。曾任杭州口腔医院正畸中心副主任,衢州口腔医院院长,从事正畸临床近二十年。早年曾赴浙江大学和北京大学口腔医学院正畸科长期进修,又赴美国Tweed Foundation 矫治技术培训中心学习。浙江省医疗事故鉴定专家库成员,中华口腔正畸专科会员和世界正畸联盟会员,浙江省正畸委员会委员。

**高琳**  
鄞州区口腔医院正畸中心主任,毕业于北京大学口腔医学院,正畸学博士。曾赴美国Case Western Reserve University研修。中华口腔正畸专科会员和世界正畸联盟会员,擅长各类错颌畸形的综合治疗,儿童骨性错颌畸形的早期矫治以及唇腭裂序列治疗等。

陈焯

# 中国青少年健康成长指导中心大型长高活动火热报名中 暑假长高活动之一——遗传篇 了解长高、科学长高,您的孩子可以更高!



**相关链接:**  
婷婷15岁,身高已经有半年没有长过了。父母看在眼里,急在心里。到了专业的检测中心去检测

要继续,遗憾还要遗传给下一代。  
上半年是身高长幅的黄金时节,四分之三以上的年长幅都是在上半年完成的,希望孩子能在下半年有理想长幅,弥补身高的缺憾。抓紧暑假这最关键的时期!

**活动内容:**  
为了让更多的孩子实现长高梦想,暑假期间中国青少年健康成长指导中心宁波分部举行长高指导活动,主要针对孩子的不均衡营养、缺乏运动、早熟等令人堪忧的问题,通过运动处方、生活习惯调整(睡眠、膳食、心情),制定科学合理的个性化长高方案。

**针对人群**  
◆6-9岁生长缓慢,身高明显低于同龄的孩子

◆10-13岁青春期突增缓慢的孩子  
◆14-16岁出现生长缓慢,生长暂停的孩子  
◆16-18岁骺软骨还未闭合,还具有最后长高潜力的青少年朋友

**预约热线:87246006、87249006**  
**名额有限请家长提前电话报名**  
**宁波地址:**中山东路181号中农信大厦5楼A03-1室(新华联后面)  
**慈溪地址:**慈溪市浒山街道中央大厦北楼6楼603室。  
预约电话:83865903、23619006。

比一比,您的孩子身高达标了吗?

男性				女性			
年龄	身高	年龄	身高	年龄	身高	年龄	身高
9	134.5	14	164.8	9	134.4	14	159.9
10	139.9	15	168.6	10	140.6	15	160.8
11	145.2	16	170.7	11	146.9	16	161.4
12	151.3	17	171.5	12	152.1	17	161.6
13	159.4	18	171.7	13	156.8	18	161.9

# 神了! 白发一梳就变黑

买疯了,400毫升装(买一盒送一盒)特大优惠火爆进行中

白发一梳就变黑,先试后买(仅限专卖店),水晶首乌王黑发嗜喱,四大优势敢承诺:

**一、权威认证:**本品以天然植物何首乌、五贝子为原料,由国家卫生部特批(卫妆特字2007第0780号),经国家权威部门检测,绝不含间苯二胺(致癌物),让您远离有毒化学物品的侵害。

**二、方便快捷:**梳黑只需几分钟,自己在家对着镜子,哪里白发梳哪里,只要会梳头,就会自己染发,效果持久,不褪色。

**三、经济实惠:**本品一盒可用一年左右,买一赠一,花一盒钱买两盒,每次染发只需几元钱,超省钱,更省心。

**四、环保健康:**独有草木清水配方,只黑头发,决不黑头皮,清洗头发,水依然清澈透明,只要用过一次,就想一直用它。

**宁波专卖店: 江东宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门) 咨询电话:**

**87894396**  
**海曙:**老庙参行(老城隍庙内)、信谊药店(解放南路55号)、万和大药房(柳汀街381号)、宏昌参药店(解放南路311号);  
**江东:**越丰堂大药房(中兴路893号,儿童公园西大门),民安大药房(民安路521号);  
**江北:**万和大药房(槐树路102号);  
**鄞州:**邱隘中西大药房(邱隘中路136号) 姜山老百姓大药房(明山路115号);  
**慈溪:**九九大药房(三北大街295号);  
**余姚:**万隆百草大药房(阳明西路234号);  
**镇海:**依萍化妆品(清川路168号);  
**北仑:**新城大药房(新大路458号);  
**柴桥:**新城大药房; **奉化:**广平大药房; **宁海:**得生堂大药房(气象北路57号); **象山:**丹峰大药房(丹峰东路79号)

注:庄桥、慈城、高桥及全市各美德信连锁药店均有销售。  
全大市送货上门,货到付款

# 零风险祛斑 先祛斑后付款

伊莎美尔-伊雅园是一家全国性的美容养生连锁机构。入驻宁波已有12年历史,凭着抗衰、祛斑等特色项目和优质、诚信的服务,赢得了广大爱美人士的青睐,给众多爱美人士带来了年轻和美丽的惊喜。

科技创造美丽,伊莎美尔-伊雅园巨资引进的高科技RF-IPL取斑项目,利用色素对光能量的选择性吸收,引起靶组织和正常皮肤的阻抗差异,让作用深的RF能量作用于表皮和真皮层色素组织,可在不损伤表皮的前提下快速准确地把黑色素提取出来,效果真实看得见,同时刺激深层及浅层的胶原

组织再生,恢复皮肤弹性,使皮肤白皙水嫩,真正做到祛斑又美白!

适用于各种雀斑、黄褐斑、老年斑、色素沉着,皮肤晦暗无光泽等各种皮肤问题。我们承诺先祛斑,后付款,拍照留证,并签约十年保证,完全解除您的后顾之忧!

**预约热线:87709499**  
**地址:**宁波东渡路世贸中心6A03伊莎美尔-伊雅园  
舟山定海人民北路303号伊莎美尔-伊雅园,普陀东港海华路134号伊莎美尔-伊雅园

# 名声听力助听器连锁服务中心

7月7日-8日“年中助听器特惠活动”

**活动内容:**  
一、品牌特价机:德国西门子听力集团力斯顿音色系列全数字4通道、自适应噪音抑制,高清晰无杂音定制式助听器原价6880元,直减4000元,现价2880元,名额不限。  
二、中高档助听器2000元以上八折,3000元以上七折,5000元以上六折。  
7日:名声听力总店:中山西路2号恒隆中心25H(鼓楼东侧)电话:27869583  
8日:名声望京分店:海曙望京路178号(西河街公交站下即到)电话:87376895

# 神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

神奇雪蛤为您揭示“坏、痒”皮肤的秘密

您的皮肤,刺痒难耐,手抓后流水、脱皮、颜色变深、反复发作——所以止痒、祛毒、提高皮肤免疫是解决皮肤问题的关键。

《本草纲目》记载:长白山雪蛤,独含不饱和脂肪酸,低温提炼、快速渗入皮肤,迅速止痒,排出毒素,快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多种天然药材配伍,提炼雪蛤素,提高皮肤免疫力,雪蛤素每天抹2-3次,28天一个周期。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎,脚气、手足癣、股癣、荨麻疹、花斑癣、脚脱

皮及瘙痒等皮肤问题的朋友。认准“雪蛤素”商标,指定药店购买,谨防假冒。7月9日前:买五盒送二盒,买十送五,买十五送十。品质经宁波顾客三年验证,值得信赖。

●城隍庙老庙参行●解放南路55号信谊药房●妇儿医院西20米万和药房●槐树路万和药房●三院百姓药房●江东儿童公园西门越丰堂●兴宁桥东康来泰药房●北仑新大路458号新城药房●慈溪人民医院北门利民药房●余姚杜义弄79号怡源堂●象山天安路益民药房●宁海气象北路10号华泰中西药房●奉化老电影院广平药房●镇海城西河西路正源药房●柴桥新城大药房

详情咨询:82850016 (全大市免费送货)

# 腰间盘突出 颈椎病 喜遇良方

上市六年,感恩回馈,7月5日-8日每盒优惠20元(限5盒以上)莫失良机

近年来,因腰部疼痛到医院就诊的人特别多,中老年人所占比例较大,大多数患者腰部既没有扭伤的经历,也没有摔伤的经历,这种情况主要是各种形式的腰椎及椎间盘退变压迫神经造成的,患者主诉较多的常常是腰疼以及下肢放射性疼痛等。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的“远红外腰椎痛消贴”专门针对此类问题研制而成,它运用现代远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,逐步解决颈、腰椎问题。请

仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。

一个疗程轻症患者6盒,重症患者10盒,市内免费送货,外地免费邮寄,货到付款。为防假冒请认准“仙草活骨膏”,到指定药店购买或直接网购,专业人员咨询,全程指导用药。

经销:康达医疗(慈溪市人民医院正对面)其他地址详询:0574-66891820

广告审查批准文号:豫医械广审(文)第2011090046号