



离伦敦奥运会还有 **22** 天

中国游泳力争“重大突破” 孙杨是最有把握的夺金点



▲如今的孙杨霸气外露。 资料图/CFP

据新华社电 伦敦奥运会游泳项目将于7月28日至8月4日进行32个小项的争夺。国家体育总局游泳运动管理中心副主任尚修堂在接受记者采访时表示，中国游泳的目标是超越北京奥运会，力争有“重大突破”。

中国游泳在北京奥运会上摘得1金3银2铜，其中张琳为中国男子游泳实现了历史突破：赢得400米自由泳银牌。伦敦奥运会，中国游泳的重大突破寄希望于男子摘取单项金牌，并期待男子接力首次站上奥运领奖台。尚修堂说：“目前我们希望孙杨为中国游泳实现重大突破，具体项目是1500米自由泳，他是这个项目的世界纪录保持者，今年的世界排名第一。他的400米自由泳也是今年的世界最好成绩，也有希望争取胜利。据我了解，他前一阶段在澳大利亚训练得不错，心情非常高，这是好事。”

“但是奥运会前我们一定要注意细节。如果只是训练好，不能把训练能力转化为比赛水平，一切都是空谈。中国游泳历史上，我们也有过一些高水平的运动员，赛前练得很不错，但大赛中没有发挥出水平。也就是说我们要在赛前的训练安排和掌控方面下功夫。我们给教练员提出了非常明确的要求，一定要在伦敦奥运会比赛当天，决赛当天让运动员的状态达到最佳。比如孙杨的1500米自由泳，是在8月4日晚上，他怎么能在当天发挥最佳状态，这是我们在备战奥运最后阶段的重要任务。”

尚修堂指出，孙杨将在200米、400米和1500米自由泳与不同的队友并肩作战，希望能够带动一批年轻选手的整体提高。“中国游泳将派出51名选手参加伦敦奥运会，其中包括26名女运动员和25名男运动员，

接力项目派出了满额的替补人选，就是希望年轻运动员们能够感受奥运会这种规模和水平的大赛，为日后的发展迈出第一步。孙杨与不同的选手参加自由泳单项比赛，就是按照这个思路，也许其他男选手的单体实力还不足以争金夺银，但能够达到奥运A标，入围世界顶级赛事，这本身就是中国男子游泳整体实力提高的一个表现。”

“我们对男子4×200米自由泳接力这个项目有点‘想法’，去年上海游泳世锦赛我们就获得这个项目的铜牌，所以我们希望也能在奥运会上站到领奖台上。如果能够获得奖牌，这也是中国游泳的重大突破，毕竟接力最能体现一个国家的实力和水平。”尚修堂介绍，从目前来看，有望参加这个接力项目的孙杨、郝运、李昀琦、汪顺、蒋海琦等人的训练情况都不错，就看奥运会时的发挥了。

尚修堂承认，与孙杨在男子1500米自由泳的明显优势相比，中国游泳虽然有不少夺金点，比如由奥运冠军刘子歌和世锦赛冠军焦刘洋联手的女子200米蝶泳、世界冠军赵菁的女子100米仰泳和世界冠军叶诗文的女子200米混合泳等项目，但都没有十足把握，只能“拼”字当头。

至于对手方面，尚修堂表示无需担心：“我不管对手是谁，有什么样的战术安排和报项，我只希望我们的运动员坚定自己的比赛信念和节奏，不要被对手牵着鼻子走。2004年雅典奥运会前夕，澳大利亚的琼斯今天破个世界纪录，明天又破个世界纪录，结果我们的罗雪娟很自信，拿下了女子100米蛙泳的冠军。最关键的还是在于自己！”

以下按照夺金指数高低列举中国游泳的夺金点：

比赛项目：男子1500米自由泳
重点选手：孙杨

夺金指数：★★★★★
决赛时间：伦敦时间8月4日晚

比赛项目：男子400米自由泳
重点选手：孙杨

夺金指数：★★★★☆
决赛时间：伦敦时间7月28日晚

比赛项目：女子200米蝶泳
重点选手：焦刘洋、刘子歌

夺金指数：★★★★☆
决赛时间：伦敦时间8月1日晚

比赛项目：女子200米混合泳
重点选手：叶诗文

夺金指数：★★★★☆
决赛时间：伦敦时间7月31日晚

比赛项目：男子200米自由泳
重点选手：孙杨

夺金指数：★★★★☆
决赛时间：伦敦时间7月30日晚

比赛项目：女子100米仰泳
重点选手：赵菁

夺金指数：★★★★☆
决赛时间：伦敦时间7月30日晚

比赛项目：女子100米蝶泳
重点选手：陆滢

夺金指数：★★★★☆
决赛时间：伦敦时间7月29日晚

比赛项目：女子4×200米自由泳接力，女子4×100米混合泳接力 夺金指数：★★☆☆☆
决赛时间：伦敦时间8月1日晚和8月4日晚

外媒公布国羽奥运女单名单 李永波称“不靠谱”

据新华社电 伦敦奥运会近在咫尺，但中国羽毛球队女单4选3的谜底仍未揭晓，正当大家猜测哪朵“小花”会不幸落选时，马来西亚《中国报》却率先“公布”了结果，不过经核实，这一结果并不靠谱，国羽总教练李永波说真正的名单要等9日才出。

在其他4个单项中，国羽的奥运阵容早已确定，唯有女单面临着4选3的幸福烦恼。根据世界羽联规定，奥运会女单比赛各队满额席位为3席，而中国队有4人获得了奥运门票。今年连夺4冠的新星李雪芮让教练们在选择女单奥运阵容时有些为难，除了已经确定晋级伦敦的世界“一姐”王仪涵，李雪芮要和汪鑫、王适娴竞争剩下的两个名额。

马来西亚《中国报》说：“根据各羽球协会呈交给世界羽联的伦敦奥运名单，中国新崛起的90后小花李雪芮虽然今年上半年战绩出色，但仍无缘伦敦奥运会。这意味着，王仪涵将领衔汪鑫以及王适娴出战奥运，其中状态不稳的王适娴依旧入选，相信更丰富的大赛经验，是中国队教练组主要考量的因素。”

一石激起千层浪，这条新闻马上在微博和网络上引发了网友的关注。有的祝贺王适娴，有的为李雪芮惋惜，还有的已经分析起了国羽女单的奥运前景。然而仔细阅读这条新闻，就会发现其中的问题。

此文的依据是“各羽球协会呈交给世界羽联的伦敦奥运名单”，但世界羽联新闻官林捷莹向记者确认，在世界羽联6月12日公布的奥运参赛初步名单中，国羽女单的奥运阵容的确是“3W”（王仪涵、汪鑫和王适娴），但这是根据奥运积分赛截止时的世界排名定的，国羽先报上排名靠前的“3W”，当时位列世界第四的李雪芮算作替补。但7月9日世界羽联还会公布一份奥运名单，届时会更新各队阵容的变化，而这才是世界羽联在奥运会前最后一次公布名单。

林捷莹还表示，根据“国际奥委会最终替换政策”，各队依旧可以在抽签之前更改参赛名单：“在7月23日奥运会抽签仪式前，任何改变都有可能发生。”



李雪芮强势崛起，给国羽教练组出了个难题。

西班牙国奥队 征召欧锦赛冠军成员

据新华社电 刚刚随西班牙队夺得欧锦赛冠军并在决赛中登场的阿尔巴和塔塔昨天被召入西班牙奥运足球队代表队。

在主教练米利亚公布的22人大名单中，有3人随西班牙队征战了2012年欧锦赛，分别是巴塞罗那队的阿尔巴、切尔西队的塔塔和毕尔巴鄂竞技队的马丁内斯。其他人选的知名球星包括曼联队的德赫亚、巴塞罗那队的蒂亚戈和毕尔巴鄂竞技队的穆尼亚因。

按照计划，西班牙队将在6日开始训练，并于13日及18日分别与塞内加尔队和墨西哥队进行友谊赛，作奥运前的最后热身。阿尔巴、塔塔和马丁内斯三人将在短暂休息后加入训练。

西班牙队近年战绩彪炳，在2008年欧锦赛和2010年世界杯称王后，又在今年的欧锦赛上成功卫冕，成为史上第一支连续在三个大赛中夺冠的球队。而在奥运赛场上，西班牙队曾在1992年巴塞罗那奥运会上摘得金牌。