

高温继续

■昨日我市5个气象站点气温超40℃ ■高温天会有多长 目前尚无法预测

本报讯 (记者 陈胜男) 高温热浪继续发威。昨天,位于余姚、慈溪、镇海的5个气象监测站点测得最高气温均超过40℃,其中慈溪横河站40.8℃,为我市昨日气温最高值。

昨天上午9时,市气象台发布高温橙色预警信号,下

午4时信号解除。市气象台首席预报员涂小萍表示,受副热带高压影响,我市高温天还将持续,尽管本周后期的气温会稍稍下降些,但最高气温仍会保持在35℃以上。

在昨天我市5个超40℃的气象监测站点中,余姚占据了3个,其中余姚文山站的气温仅次于慈溪横河站,为

40.3℃。根据过去几十年我市夏季气温分布的情况来看,全市气温余姚最高,石浦最低。据了解,近10年间,我市高温天气平均34天,其中2003年有46天,2007年有45天,去年高温天有30天。涂小萍表示,今年高温天会不会比去年多,目前还没法预测。

高温急病和意外伤害多发 该如何急救?

记者 叶海英

连续高温,疾病和意外伤害多发。溺水、猝死、中风、中暑、烫伤、咬伤等急病或意外发生时,在拨打120急救电话求助的同时,如能采取正确的急救措施,就可为患者争取到宝贵的抢救时间。昨日记者采访了市红十字会、市急救中心和医院急诊科,了解相关的急救知识。

溺水 ·急救要点

1.下水救人时,如溺水者并未昏迷,应从溺水者后方向其靠拢。如溺水者已昏迷,可从正面向其靠近。如溺水者呈俯卧姿势,要轻轻地用双手夹住患者,并将其身体翻转过来,呈仰卧姿势。用手腕拖住溺水者的下颌,让其头部露出水面,然后游向岸边。

2.溺水者的颈部有可能受到损伤,因此要尽力保持其呼吸畅通。

3.将溺水者救上岸后,应尽量放在平坦地方,使其仰卧,检查是否有脉搏和呼吸。

4.溺水者多有严重的呼吸道阻塞,要立即清除口鼻内污物,然后再做控水处理。救护者一条腿跪地,另一条腿向前屈膝,将溺水者俯卧于救护者弯曲的膝上,且头部下垂,将水倒出。

5.如呼吸心跳都已停止,应立即进行心肺复苏。

6.如现场救护成功,应擦干溺水者的身体,用较厚的布裹住全身进行保温。

猝死 ·急救要点

1.迅速对患者进行意识、呼吸、心跳的判断。

2.可为患者现场除颤,在患者心前区叩击2次。操作者迅速紧握拳,距患者胸骨下1/2处用力快速叩击1—2次可以使室

颤消除而重新出现心脏跳动。

3.立即进行心肺复苏。救护者一手掌根部放在患者两乳头连线中点(两乳头与胸骨交界处),另一手掌平行重叠压在手背上,十指相扣,肘部伸直,垂直向下用力,实施连续规则的按压。

中风 ·急救要点

1.发现患者中风后,应掌握正确搬运患者的方法,不要急于从地上把患者扶起,最后两三人同时把患者平托到床上,头部略抬高平卧在床上。

2.注意保持昏迷患者呼吸道畅通。

3.不要给患者进食、喝水。转送患者时要用担架抬,双手要托住患者的头部,以免头部震动。

中暑 ·急救要点

1.立即脱离高温环境,将患者转移到阴凉通风处,有条件时,可用电扇吹风或空调降温。

2.解开患者衣扣,松开或脱去衣服,按摩躯干和四周的皮肤肌肉,加速外周血液循环,促进散热。

3.轻者饮淡盐水或淡茶水,可服用藿香正气水、十滴水、人丹等解暑的药物。

4.体温升高者,用冷毛巾或冰袋置于患者的头、颈、腋下、腹股沟等处,或用酒精凉水擦洗全身(除胸部),可

达到迅速降温的效果。

烫伤 ·急救要点

1.冲。迅速将受伤部位浸泡在冷水中,或以流动的自来水冲洗,以快速降低皮肤表面温度。冲洗时间可持续半个小时以上,以脱离冷源后疼痛显著减轻为准。

2.脱。充分浸湿后,再小心除去衣物,必要时可以用剪刀剪开衣物,或暂时保留粘住部分。如有水泡,不可将水泡弄破,以免引起感染。

3.盖。用干净的床单或纱布等覆盖受伤部位。不要在受伤部位涂抹酱油、牙膏、草药等,以免影响医生判断和紧急处理。

咬伤 ·急救要点

1.彻底清洗。被犬类咬伤后,应立即用20%的肥皂水彻底清洗伤口,再用大量清水冲洗,清洗和冲洗的时间不少于20—30分钟。冲洗伤口要彻底,如果周边一时无水源,可用人尿代替清水清洗,随后再设法找水源冲洗。冲洗伤口的同时,从近心端向伤口处挤压出血,以排除带毒液的污水。

2.消毒处理。用2%—3%的碘酒和75%酒精(或50度—70度的白酒)涂擦伤口数次,以清除或杀灭局部的病毒。

3.注射疫苗。对流血不多的伤口,不要急于止血。尽快到医院治疗,并注射狂犬病疫苗和抗狂犬病免疫血清。

MOEVENPICK®

THE ART OF SWISS ICE CREAM

莫凡彼·瑞士冰淇淋艺术



莫凡彼冰淇淋宁波店7月6日 隆重开业
世界高端冰淇淋开启今夏美味之旅

欢迎到店品尝来自瑞士的高端冰淇淋

门店地址:宁波市鄞州南部商务区水街4号楼(星巴克对面) 垂询电话:0574-89020555

WWW.MOEVENPICK-ICECREAM.COM