

30多个暑期公益活动供选择

昨天，宁波市教育局公布了暑期学校推出的公益活动，包括社区学院、街道办、中小学校等20多个单位，共推出30多个公益活动。

记者 成良田 通讯员 陆灵刚

宁波市教育系统暑期公益活动一览表（部分）

学校(单位)	时间	地点	活动项目	开放对象	开放场地	备注
市教育局	7月7日上午9:00	宁波大学 园区图书馆	中小学衔接系列讲座之《期待一个缤纷的开始:走进你的高中生活》	新高一 学生及家长		
市教育局	7月7日下午2:30	宁波大学 园区图书馆	中小学衔接系列讲座之《从小学到初中,你(们)准备好了吗?》	新初一 学生及家长		
市教育局	7月8日上午9:00	宁波大学 园区图书馆	中小学衔接系列讲座之《给新生父母的建议——献给小学初入学的学生家长》	小学入学 新生及家长		
宁波三中	7月12日-13日	宁波三中	参观新校舍,体验剪纸、陶艺、机器人课堂趣味活动,参与趣味体育活动	社区居民 和中小学生		
海曙区社区学院	7月12日	望春街道	“儿童行为矫正”专题讲座			
海曙区社区学院	7月16日	郡庙社区	如何让爸爸妈妈“听话”专题讲座			
海曙区社区学院	7月19日	鼓楼街道秀水社区	“青少年心理健康”专题讲座			
海曙区社区学院	7月12日上午9:00	社区学院308室	我心中的父亲母亲现场沙画DIY活动			
海曙区社区学院	7月18日上午9:00	社区学院报告厅	我喜爱的故事比赛			
海曙区社区学院	8月14日上午9:00	社区学院报告厅	七彩课堂科普知识讲座			
广济中心小学	7月10日上午9:00	海曙区 社区教育分院	英语讲座“快乐英语”大家学	中小学生		
广济中心小学	周一至周五 下午5:30—6:30 双休日上午6:00—11:00 下午1:30—4:30	广济中心小学	学校资源向社区居民开放		田径场、 篮球场	市民登记入内
孙文英小学	8月1日至25日	西门街道居家养老互助中心会议室	教授社区老人旅游英语知识	社区 老年人		
孙文英小学	暑假期间 6:30—18:30	室外运动场 阶梯教室	体育锻炼视频播放		田径场、篮球 场、排球场、 阶梯教室	市民 登记入内
东恩中学	7月5日—8月30日 周一至周五 6:00—7:00,18:30—20:30; 周六10:00—17:30, 18:30—20:30	东恩中学	学校资源向社区居民开放	社区居民	田径场、 篮球场	市民 登记入内
中原艺术幼儿园	7月7日	81890	电影讲解员为盲人播报			志愿活动
明楼中学	每天晚上 6:30—9:00	明楼中学	学校资源向社区居民开放	社区居民	田径场、篮球 场、排球场、 室外乒乓台	市民 登记入内
江东区教育局、 江东区青少年宫	7月10日至11日	宁波博物馆、 老外滩、鄞州公园	外乡的孩子看宁波			
江东区青少年宫	7月16日—7月20日	江东区青少年宫	电影伴我成长——七彩暑期电影展			
江东区青少年宫	7月23日	江东区青少年宫	“实践创新,体验成功”——科技夏令营			夏令营
江东区青少年宫	7月24日上午9:00	香格里拉 社区活动室	“关注气象奇观, 探索宇宙奥秘”天文科普讲座			流动 少年宫
江东区东胜街道	7月6日	宁波书城 四楼报告厅	暑期活动开幕式暨诵读经典, 滋养灵魂——《弟子归》诵读活动			
黄鹂小学	8:00—10:00 13:30—16:30	黄鹂小学	学校资源向社区居民开放	社区居民	操场	市民 登记入内
李惠利小学	8:00—10:00 13:30—16:30	李惠利小学	学校资源向社区居民开放		室外操场	市民 登记入内
朱雀小学	8:00—10:00 13:30—16:30	朱雀小学	学校资源向社区居民开放		大操场	市民 登记入内
江东中心小学	7月8日上午9:00	宁波市大学图书 馆	公益讲座《给新生父母的建议》	小学新生 家长		
江北区 第二实验小学	7月10日上午9点	学校一楼报告厅	暑假艺术讲堂之 当代水彩画的发展与创作	成人美术 爱好者		

备注：1.活动项目包括讲座、培训、演出、展览、志愿者活动等内容。2.开放场地包括教学用房、会议室、操场等各类体育场地及设施。

出行



公交801路10日开通

本月10日起，市公交新辟801路（浪琴海—市出租汽车服务中心），线路走向为甬江大道、中兴北路、中兴路、姚隘路、福明路、百丈东路、世纪大道、兴宁东路、后股路、出租汽车服务中心。沿途双向站点设置：BOBO城北门、东城花鸟市场、甬江公园、车管所、常

青藤·小城、锦苑小区（家乐福）、体育馆、姚隘路中兴路口、姚隘路桑田路口、太古城、华光城、王家弄、市巡特警支队（东往西单向）、市人力资源大厦、后股。同时撤销浪琴海专线。

记者 林诗舟 通讯员 毛敏尔

动态



本报6月28日刊发《绿梅幼儿园116张床寻找新主人》一稿以来，共有30多所幼儿园打来电话希望得到这些床铺，绿梅幼儿园从中选择了北仑小港陈山幼儿园、镇海骆驼慈光幼稚园以及奉化吉奇中心幼儿园。昨日上午，3所幼儿园派人运走这些充满爱心的床铺。图为绿梅幼儿园孩子们在精心装扮床铺。

记者 林诗舟 文/摄



宁波举办全国性轨道交通行业大会

全国城市轨道交通民用通信专业委员会第二次会员大会昨天在宁波举办。来自全国20多家城市地铁公司100余名专家、代表对轨道交通民用通信技术进行了广

泛交流，最终形成了《地铁民用通信系统设备维护安全规范》。

记者 吴明京 通讯员 徐昭 杨柏钟

三日天气预报 今日气象指数

6日 晴到多云，南到西南风3~4级，气温28~36℃

7日 多云，午后局部雷阵雨，西南风3级，气温27~36℃

8日 多云，午后局部雷阵雨，南到西南风3级，气温27~36℃

中暑指数 5级，极易引起中暑，气温极高，极易发生中暑。请务必采取有效降温措施，避免在日光下暴晒、高温时段或高温环境中的户外活动

人体舒适度 平均：3级，炎热，很不舒适，希注意防暑降温

穿衣指数 1级，适合穿短袖衬衫、短裤、短裙和薄型T恤衫

城市火险等级 5级，极易燃

紫外线指数 5级，强度很强，尽可能不在室外活动

空气质量等级 1级，优

感冒指数 2级，不太易感冒

气管炎指数 2级，不太易发生气管炎

关节炎指数 2级，不太易关节能，天气对关节炎病人适宜，基本不会引发关节痛

冠心病指数 4级，容易引起心肌梗塞

高血压指数 3级，可以引起高血压发作，高血压病人应保持心情愉快，按时吃药



7月4日监测试报数据

城市名称	站位	站位地址	日平均浓度 (微克/立方米)	分指数 (IAQI)
杭州	朝晖五区	杭州市朝晖小区	49	68
杭州	卧龙桥	杭州市西湖风景区	38	54
杭州	浙江农大	浙大华家池校区	58	79
宁波	太古小学	江东区太古新街	40	57
宁波	三江中学	宁波市新马路	40	57
宁波	市环境监测中心	海曙区宝善路	39	55
宁波	龙赛医院	镇海区胜利路	38	54
宁波	区环保大楼	北仑区 新碶外洋路	25	36
温州	市站	温州市黎明西路	47	65
湖州	城西水厂	湖州市西塞山路	46	64
嘉兴	嘉兴学院	嘉兴市越秀路	54	74
绍兴	市环保站	绍兴市胜利西路	49	68
金华	监测站	金华市环保大楼	40	57
舟山	临城新区	翁洲社区管委会	18	26



今日影视

《大武当之天地密码》：万达电影城鄞州店、时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、宁波影都、海上国际影城

《画皮II》：万达电影城鄞州店、时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、宁波影都、海上国际影城

《摩尔庄园之海妖宝藏》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、民光影城、海上国际影城

《饥饿游戏》：万达电影城鄞州店

《青魇》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、民光影城、宁波影都、海上国际影城

《赛尔号之雷伊与迈尔斯》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、海上国际影城

《搜索》：万达电影城鄞州店、时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、宁波影都、海上国际影城

《一八九四·甲午大海战》：万达电影城鄞州店、时代电影大世界、万达电影城江北店

宁波台（一套）
19：55最后一枪（19—21）
中央台（一套）
20：05我们的法兰西岁月
浙江卫视
21：21中国好声音



福彩

15选5 第2012180期
基本号 05 06 10 11 13
3D 第2012180期 开奖号码为 2 7 7
开奖号码以浙彩中心公布为准