

假日

小记者
江北中心小学503班
赵欣怡(证号01968)
指导教师 叶坚栋



花儿的心声

小记者
镇明中心小学实验校区204班
汪琦溪(证号01216)
指导老师 刘正南



瞧这一家子

“严”母

横街镇中心小学504班
小记者 水冰灵(证号24782)

提起妈妈，同学们脑海里蹦出来的词一定是“慈祥”、“温柔”，而我可不这么认为，因为我妈妈有时候很严厉，是个名副其实的“严母”。

我的身材一直很“苗条”，唉，太瘦了，妈妈常说：“弱不禁风”，今年学校推迟了上学时间，她就给我制定了一个强身健体计划——每天早上跑步。妈妈让我沿着环村南路一直跑，跑两圈。要是计算起来，绕环村南路跑两圈有一千多米，要是跑完了……呜呜，想累死我呀！

我跟妈妈讨价还价：“一圈行不行？”妈妈翻了我一眼，我知道没希望了，真是欲哭无泪啊。开始吧，一路上，我一直被妈妈监督着。中途我实在不行了，便苦苦地哀求老妈让我休息一会儿，妈妈却严厉地对我说：“这么会儿你就坚持不下去了？你还有没有毅力了？给我继续跑，不许休息！”唉，没办法，继续跑呗。等我“哼哧哼哧”跑完了，全身都快虚脱了。我四仰八叉地躺在床上，懒得动一下……第二天早上六点，妈妈又准时叫我了，我只感觉浑身酸痛，两条腿像灌满铅似的，我哀求妈妈让我多睡会儿，明天再练，妈妈对我说：“不行，什么事都贵在坚持，你第一次跑身体不适应，再坚持跑两天就没事了，快起来！”没办法，我只好起身，然后龇牙咧嘴地跑着，心里嘀咕着：我怎么会有这样狠心的妈妈。一天、两天……我就这样天天被妈妈赶着，哎，腿真的不疼了，而且饭比以前吃得多了，精力也更加充沛。哈哈，“强身健体”计划初见成效。看来还真得谢谢妈妈的“严”。

指导老师 魏亚

“深情”姐妹仨

北仑华山小学502班
小记者 贺家琪(证号33882)

我们家是一个大家庭，每次周末聚会是我们家最热闹的时刻，因为我又可以和姐姐、妹妹在一起了。可是最近，我们仨却同时感冒了，这真是条“爆炸新闻”呵。

星期六晚上，我们仨照例聚在了一起，还没寒暄几句，我便觉得鼻子一阵痒。不好！我赶紧一把扯过一张纸巾，捂住嘴，只听惊天动地一声响“啊嚏”——纸巾上立刻出现一团浓鼻涕，我赶紧把它扔进垃圾桶。还没等我回过身来，嘟嘟妹妹好像也接受了指令似的，继承了打喷嚏的光荣传统，急急地背过身去，一边大喊“我最最亲爱的餐巾纸”，一边打出了一连串脆生生的小喷嚏。听姐瞧我们这么热闹地“比拼”着，抿着嘴笑了。忽然，她脸色一变，情况发生了180度大转变。只见她猛低下头，迅速用纸蒙住鼻子，“嗤——嗤——”我们都知道那是鼻涕发射的声音。

可怜的餐巾纸！我们仨围坐在一起，抽纸巾的声音此起彼伏，这下家里更热闹了！

这时，外婆买菜回来了，一开门看见满地的餐巾纸、我们红萝卜般的鼻子、泪汪汪的眼睛，还有那你呼我应的擤鼻声，吓得惊叫道：“这家里发生什么大事啦？”

“哈哈……啊——嚏！”是感冒来袭，我们姐妹仨情深意切同病相连啦。

趣事齐分享

背单词

中河街道东裕小学602班小记者 叶蓓(证号22933)

古人云：“看似寻常最奇崛，成功容易却艰辛。”是啊，没有人不通过艰辛的努力可以品尝到成功的快乐。这样的感慨，还得归功于我那次背单词。

那天补课时，老师让我们背单词。一看那几个单词，吓了我一跳。天哪！这些单词也太难了吧！这该怎么背呀？

回到家后，我垂头丧气地坐在沙发上，一声不吭。姐姐过来问我，怎么了？我指着单词本大叫：“那么难的单词，怎么背呀？”我十分激动。姐姐却笑着说：“我教你，加油。”我无奈地点了点头。

姐姐指着单词一遍又一遍教我，可我怎么也记不住它们，

帮倒忙

宁波市实验学校503班小记者 史博文(证号02310)

每当我看到农民伯伯在地里辛勤地收获着自己的劳动果实时，我不禁有些心动，如果我也能种一些蔬菜，那该有多好啊！

于是，在妈妈的帮助和指导下，我找来了一个花盆和一些土开始了我的“农民”生活。我先把土放进花盆里，用水把土湿润，再用手指挖一个小坑，同时放进一粒我最喜欢吃豆角的种子，然后浇点水，再盖上土，最后用报纸把它盖起来，并在报纸上喷点水。现在一切都准备就绪，我美滋滋地等待着种子发芽的那一天。

一周后的一个清晨，我早早就起床去看看我的小苗是否发芽。突然，我的眼前一亮，土里冒出了一棵带着一点

学后一个忘了前一个。我气馁地对姐姐说：“姐姐，我不背了！”姐姐沉默了一会儿。又拍了拍我的肩膀说：“就这么点困难，受不了了？”我撅起嘴。“放弃，就什么也没了，坚持，还有一些希望！”姐姐一本正经地说。我顿时受益匪浅，开始振奋精神。说：“我要努力！”这时，姐姐笑了……

在姐姐的辛勤指导下，我努力地背着。一天，两天……终于，我背得滚瓜烂熟了。

在生活中，有许多不容易的事，但我们不能轻易放弃，要坚信：坚持下去就一定会成功。因为风雨之后见彩虹！

指导老师 沈亚珍

我的悄悄话

假如我是宇航员

黄鹂小学503班小记者 程梓彦(证号12643)

神舟九号的发射成功，让我不禁浮想联翩。

假如我是一名宇航员，我也要当地球的探索者，飞到宇宙中央，数数一共有多少颗星星。我要到外星球安装一个联络站，让我们地球上的人类随时可以联系所有的行星，让所有宇宙内的生物都变成好朋友。从此世界上就再也没有战争。假如我是一名宇航员，我还要去了解太阳发热的秘密，发掘月亮上的宝藏。还要抓住彗星的尾巴，看看里面有什么亮晶晶的东西。找到飞往其他星球的路，画出一张宇宙的旅游图，让人们经常可以去别的星球度假。

指导老师 赵爱芳

假如我会变

镇海中心小学305班小记者 李宜欣

假如我会变，我要变成一只羽毛长得丰满的雄鹰，去世界各地旅游。我飞过了高山，飞过了大海……有一天，我感到十分劳累，就停在一棵粗壮的大树上，我看见一群小朋友在大树下玩皮球，一个小朋友一不小心把球踢斜了，球被茂密的枝叶缠住了。我飞过去，用锋利的爪子拨开枝叶，皮球掉了下去。

假如我会变，我要变成一条活泼机灵的小鱼儿，在美丽的大海里玩耍。海底藏着各种各样的珊瑚，有的像盛开的鲜花，有的像分支的鹿角……突然，我听见了一阵哭声，就和小伙伴们一起朝着声音找去。原来是好朋友妮妮。她被海藻困住了。我问妮妮：“你是怎么被困住的？”妮妮回答：“我在逃脱鲨鱼追杀的时候，看见有水藻挡住了去路，眼看鲨鱼就要追上来了，就游了进去，可是水藻太多了，就被困住了。”我和伙伴们用牙齿咬断了水藻，妮妮得救了。

假如我会变，我要变成一座能够移动的房子，里面的物品琳琅满目，应有尽有。一天，我在路上遇见了很多流浪汉，就让他们住了进来，他们激动得跪下来磕头，我连忙阻止。

假如我会变，我要变成对人类有用的东西，为人们服务。

打针不怕的咒语

中河街道东裕小学203班
小记者 陈怡辛(证号22892)

我最怕打针，每次打针我都觉得自己好像走进了死亡之地一样。虽然表面上看起来不紧张，实际上心里“浑身发抖”。

“如果把世界上的医生都关起来，就不用再打害人的针了。”我心里暗暗地想。不过，这几天我看了一本名叫《长不大的小樱子》后就不怕打针了。那本书上说道：“有个叫哇啦啦啦呜的人，他天不怕地不怕。因为一遇到可怕的事，只要大声喊出‘哇啦啦啦呜’就会变得坚强勇敢！”我就想试一试。

有一次，到了打针的地方，我一看到穿白色大褂的医生，又开始害怕起来。这时，我悄悄对自己说：“不要怕，咒语会显灵的！”我小步小步地走近医生，就在针头扎进皮肤的一瞬间，我在心里说道：“哇啦啦啦呜！”虽然还是有一点疼，但感觉没那么害怕了。

我想：以后有了咒语，就再也没什么可怕了！

指导老师 陈亚芳

吃鱼籽

慈溪市实验三小东校区201班
小记者 孙金蕊(证号16187)

昨天，妈妈烧了一盘红烧鲫鱼，她把鲫鱼放到桌上，我看见后馋得口水都快掉下来了。

我最爱吃鱼籽了，正想夹一块来吃，妈妈就说：“吃了鱼籽会长笨的。”我连忙把手缩了进来，趁他们不注意的时候，我赶紧夹了一大块塞进嘴里，我觉得真好吃呀！晚上，我做完作业，请妈妈检查。妈妈检查后说：“全对，真聪明呀！”我反问道：“不是说吃了鱼籽会长笨吗？怎么聪明了？”妈妈说：“我是怕你消化不良，才说这句话的，小时候外婆也是这样对我说的。”哦，原来说话也能遗传。

指导老师 沈蓓菁

游动物园

江东实验小学106班
小记者 徐欣蕾(证号30539)

今天，我和爸爸妈妈还有吴宇婷全家一起去宁波雅戈尔动物园玩。我们先来到了狮虎山，看到了凶猛的东北虎和狮子，还看到了火烈鸟、袋鼠、山羊，还有好多小动物呢！我最喜欢獼兔和松鼠猴，獼兔的毛很柔软，松鼠猴的尾巴很细长，像一根长长的辫子，它在树上跳来跳去，可爱极了！

我和吴宇婷还玩了游乐场内的碰碰车和小飞机，妈妈因为有恐高症，不敢坐小飞机，所以只好我们两个小朋友一起玩了。飞机一会儿高一会低，真好玩。

今天可把我累坏了，但是我很开心。我和吴宇婷每个人买了一件熊猫纪念品，开开心心地回家了。

指导老师 王巧君

节水全家总动员

鄞州区华泰小学205班
小记者 吴慧琳(证号21612)

假期里，爸爸让我看了《人类星球》纪录片，第二集《沙漠》给我留下了最深的印象，它用一个个真实生动的故事介绍沙漠里的人怎样寻找水源、节约用水。都说沙漠里的水很少，但是我看了这一集后，才真正感受到水是生命之源。

一天早上，我洗完脸，正想把水倒掉，脑子里一下子跳出《人类星球》第二集的故事，我心里想：他们需要水就要拼命找，我们用水只要打开水龙头就行，应该节约用水，让更多的人有水用。我开动了脑筋，这些水留下来可以干什么呢？嗯，可以浇花，可以冲马桶，用处还不少，于是我把水拿去浇花，我感觉自己做了件妙事。

我想：节约用水只靠我一个人是不够的。我有了计划，召来爸爸、妈妈一起开会，讨论在家里如何节约用水，最后全家决定只要是可以利用的水，都应该二次利用。然后，我让妈妈找出两个大水桶放用过的水，一个装较干净的水，比如洗脸水、洗手水，可以用来拖地；另一个装较脏的水，可以用来冲马桶。一次，我看到爸爸习惯性地把洗脚水拿起来走向拖把池，看来他是要把水倒了，我赶紧大叫“别倒了，别倒了！”爸爸听见了，先是一愣，接着马上笑着把水倒进了桶里。哈哈，我成了监督员。

指导老师 陆婴