

活动



大红鹰玫瑰婚典继续接受报名

2012中国宁波三江情大红鹰玫瑰婚典将在10月份举行。活动自发布之日起，咨询和报名的新人络绎不绝，目前离原计划的100对新人尚有少量名额，想参加的新人请抓紧时间办理报名手续。

参加2012中国宁波三江情大红鹰玫瑰婚典的新人不仅可以免费享受浪漫热烈又富有新意的婚典，还可以获得组委会赠送的“玫瑰大礼包”一份，包括新郎新娘中式婚礼服一套、化妆造型、捧花和胸花、婚典DVD光盘一张、婚礼集体照一张、百

年好合证书一本、当天活动保险一份、家纺礼品和礼券一份、亲友活动入场券4张、免费乘坐花车、参加幸运大抽奖。

报名方式：凭结婚证书或双方身份证填表登记

报名地点：宁波解放北路91号4号楼15楼1310室、1306室 共青团宁波市委及各

县（市）区团委

咨询电话：87186692 87186682

网站：www.xhrose.com

记者 白蓓 通讯员 张旦旦

动态



宁波一库车医疗卫生实训基地上周成立

上周五，宁波卫生援疆项目之一的宁波一库车医疗卫生实训基地在新疆库车县人民医院挂牌。基地将依托库车县县级综合医院，分层次、分阶段、分项目地培训当地卫生专业技术人员。

2010年7月至今，我市共投入卫生援疆资金3312.1万元，支持卫生援疆项目10个，主要涵盖医疗卫生基础设施建设、医疗设备购置、远程医疗会诊系统建立等方面。

记者 叶海英 通讯员 黄胜利

宁波企业捐赠百万钱物援助西藏比如

上周五，在西藏比如县中学“爱心水”工程援建捐赠仪式上，宁波向阳集团、欣达集团等8家企业现场募集了77万元爱心款，加上此前一些企业和热心市民

捐赠，“爱心水”工程总共募集钱物价值达115.5万元。这些钱物将用于改善比如县中学师生的用水状况。

通讯员 赵梁杰

今日影视



《大武当之天地密码》：万达电影城鄞州店、民光影城、海上国际影城、宁波影都、万达电影城江北店

《画皮II》：万达电影城鄞州店、民光影城、海上国际影城、宁波影都、万达电影城江北店

《摩尔庄园之海妖宝藏》：万达电影城鄞州店、民光影城、海上国际影城、宁波影都、万达电影城江北店

《饥饿游戏》：万达电影城鄞州店、万

达电影城江北店
《青魇》：万达电影城鄞州店、民光影城、海上国际影城、宁波影都、万达电影城江北店

宁波台（一套）
19：55 最后一枪（28—30）
中央台（一套）
20：05 我们的法兰西岁月（21、22）
浙江卫视 22：00 爱情连连看



昨天早晨天气凉爽，空气清新，市民在月湖景区早锻炼。 记者 龚国荣

与你聊天

本周后期降雨降温 防晒不妨吃点番茄

从6月30日开始到昨天，我们已连续经历了8个高温天，本周可能会稍微有点改善。预计后期会出现一次比较强的降水过程，气温会下降至35℃以下。

今明两天午后，我市局部地区会有雷阵雨。据市气象台预测，周五至周六我市还会出现类似前天这样的系统性雷阵雨天气，局部地区会出现大风及短时雷雨冰雹天气，过程性雨量比较大。提醒市民，强对流天气会给我们的工作和生活带来不小的影响，大家还需及时关注天气预报，以便做好应对准备。

近期，紫外线指数和气温一样居高不下，我们除了在出门前涂好防晒霜，撑伞

遮阳外，还可以通过吃一些具有防晒效果的食物来保护自己的皮肤。番茄就是一种极好的防晒食物，它富含抗氧化剂番茄红素。英国学者研究发现，人体每天摄入16毫克番茄红素就可以将晒伤的危险系数下降40%。由此，番茄也是公认的“最佳防晒食物”。

此外，我们还可以多食用一些黄红色果蔬和深绿色叶蔬菜来减轻和修复晒后组织损伤，如胡萝卜、木瓜、白薯、南瓜、空心菜等。如果你爱喝茶，每天喝上几杯绿茶同样也能达到抗氧化和护肤、美肤的目的。

记者 陈胜男

三日天气预报 今日气象指数

9日 多云，午后局部雷阵雨，偏南风2-3级，气温26~36℃
10日 多云，午后局部雷阵雨，偏南风2-3级，气温27~37℃
11日 多云，偏南风3级，气温27~38℃

人体舒适度 平均：3级，炎热，很不舒适
穿衣指数 1级，适合穿短袖衬衫、短裤、短裙

晨练指数 1级，多云，适宜晨练
城市火险等级 5级，极易燃
紫外线指数 5级，强度很强
空气质量等级 2级，良
中暑指数 4级，容易引起中暑
感冒指数 2级，不太易感冒
气管炎指数 1级，不易发生气管炎
关节炎指数 1级，不易关节痛
冠心病指数 4级，容易引起心肌梗塞
高血压指数 3级，可以引起高血压发作



7月7日监测试报数据

城市名称	站位	站位地址	日平均浓度 (微克/立方米)	分指数 (IAQI)
杭州	朝晖五区	杭州市朝晖小区	35	50
杭州	卧龙桥	西湖风景区	33	48
杭州	浙江农大	浙大华家池校区	46	64
宁波	太古小学	江东区太古新街	34	49
宁波	三江中学	宁波市新马路	43	60
宁波	市环境监测中心	海曙区宝善路	33	48
宁波	龙赛医院	镇海区胜利路	36	52
宁波	区环保大楼	北仑区新碶外洋路	39	55
温州	市站	温州市黎明西路	61	83
湖州	城西水厂	湖州市西塞山路	35	50
嘉兴	嘉兴学院	嘉兴市越秀路	27	39
绍兴	市环保站	绍兴市胜利西路	42	59
金华	监测站	金华市环保大楼	21	30
舟山	临城新区	翁洲社区管委会	34	49



福彩

15选5 第2012183期 基本号 03 06 07 09 13
3D 第2012183期 开奖号码为 2 4 5 开奖号码以浙彩中心公布为准

SUNING 苏宁电器

科技苏宁 智慧服务

苏宁年中回馈盛典

7.13-15热力升级

拧干价格水分

折到底

惊喜一 全场家电

6~8.8折

惊喜二 节能产品再享

70~600元补贴

惊喜三 购套餐满再送

300~1200元现金券

抄底价 国产大1匹空调

1799元

抄底价 国产1.5匹空调

2299元

抄底价 国产1.5匹变频空调

2699元

抄底价 惠康1.5匹冷暖空调

2799元

抄底价 国产167升三门冰箱

1299元

抄底价 国产181升三门冰箱

1399元

抄底价 西门子174升三门冰箱

1699元

抄底价 国产32寸LED电视

1599元

本店11日起推出苏宁苏宁，图片仅供参考，以实物为准，价格如有变动，请以门店实际价格为准。

22年专注用户服务 全球首家物流直营 365天售后服务 360°服务保障 海量礼品赠送

关注苏宁微博 @宁波苏宁电器

苏宁易购: www.suning.com

便民服务: 4008 516 516

全国服务热线: 4008 365 365