昨天下午，尽管云层挡住了炙热的阳光，但天气还是很闷热。图为小男孩在和义大道嬉水降温。 记者 许天长

与你聊天

今明高温又抬头 局部地区39℃以上

到昨天为止，中央气象台已经连续10天发布高温蓝色预警信号，而我市也一天不落地走过了10个高温天。比起昨天36.8℃的最高气温，今天高温又抬头，据市气象台预报，今明两天我市局部地区还会出现39℃以上的高温天。

受副热带高压边缘影响，近日高温仍会顽强盘踞我市，不过这一阶段的高温天可以用倒计时来计算了。据中央气象台预报，12日之后雨带逐渐缓慢南压，13日后南方高温区域有望自北向南减少。我市也会从13日起出现范围较大的降雨过程，而此次降雨能有效缓解高温天。

一般情况下，6月副高脊线越过北纬20°，主要雨带位于长江中下游和淮河流域，江淮一带就进入了梅雨期。到了7月中旬副高脊线向北越过北纬25°，主要雨带就移到了黄河流域。这时，江淮流域正处在高压脊线控制之下，梅雨期结束而进入伏旱期，天气酷热少雨。现在就让我们共同期待，本周后期的一场降雨终结持续了近两周的高温天吧。 记者 陈胜男

三日天气预报 今日气象指数

10日 多云，午后局部雷阵雨，南到西南风3~4级，27~38℃
11日 多云，南到西南风4级，28~37℃
12日 多云，偏南风3级，28~37℃
人体舒适度 平均：3级，很不舒适
穿衣指数 1级，你适合穿短袖衬衫、短裤、短裙和薄型T恤衫
城市火险等级 5级，极易燃

紫外线指数 5级，强度很强
空气质量等级 2级，良
中暑指数 4级，容易引起中暑
感冒指数 2级，不太易感冒
气管炎指数 1级，不易发生气管炎
关节炎指数 1级，不易关节痛
冠心病指数 3级，可以引起心肌梗塞
高血压指数 3级，可以引起高血压发作

7月8日监测试报数据

城市名称	站位	站位地址	日平均浓度（微克/立方米）	分指数（IAQI）
杭州	朝晖五区	杭州市朝晖小区	39	55
杭州	卧龙桥	杭州市西湖风景区	39	55
杭州	浙江农大	杭州市浙大华家池校区	52	72
宁波	太古小学	宁波市江东区太古新街	31	45
宁波	三江中学	宁波市新马路	38	54
宁波	市环境监测中心	宁波市海曙区宝善路	31	45
宁波	龙赛医院	宁波市镇海区胜利路	38	54
宁波	区环保大楼	宁波市北仑区新碶外洋路	29	42
温州	市站	温州市黎明西路	59	80
湖州	城西水厂	湖州市西塞山路	43	60
嘉兴	嘉兴学院	嘉兴市越秀路	36	52
绍兴	市环保站	绍兴市胜利西路	39	55
金华	监测站	金华市环保大楼	27	39
舟山	临城新区	舟山市翁洲社区管委会	32	46

福彩

6+1 第2012079期
基本号码为 2 4 7 7 7 2
生肖码 鼠
15选5 第2012184期
基本号 03 06 07 09 10
3D 第2012184期
开奖号码为 9 2 1
开奖号码以浙彩中心公布为准

提醒

夏季割香螺毒性强 市民切勿食用

最近，我市多家医院均收治了多例因吃割香螺而中毒的病人。病人的中毒病状包括四肢麻木、手脚麻痹、胸闷气促、恶心呕吐等。

镇海区人民医院急诊科主任医师李波介绍，夏季是割香螺的旺发季节，也是毒性最强的时期。割香螺又称织纹螺，多生活在滩涂上，为肉食性螺，本身无毒，主要是食用了被污染、富营养化集中的有毒藻类或其他动物的腐尸后，经过生物链的富集作用，毒素含量在其体内成千倍地提高。其毒素被称为贝类神经麻痹毒素，可以阻断神经和骨骼肌细胞神经冲动的传导，伤害人的神经系统。食用割香螺中毒后可出现身体不适，口舌、四肢末梢麻木，胃肠道疼痛等症状，中毒较重的可引起呼吸麻痹，需呼吸机支持治疗。抢救不及时，还可能因呼吸麻痹致死。

记者 周科娜 童程红
通讯员 刘春霞 叶盈 谢仁青

出行

305路、333路、805路及横山专线临时改道

为保证江北北环高架（广元路—洪都路）的顺利施工，自2012年7月12日起至2013年12月31日，对北环西路（广元路—洪都路）及周边道路进行交通组织调整。

施工期间，北环西路（广元路—洪塘中路）禁止一切车辆由东往西通行。受限车辆可绕行绕城高速、长东路、或江北大道。北环西路（洪塘中路—洪都路）封闭原车道，所有车辆利用南侧施工临时通道通行。全天禁止一切机动车由北环西路西往北左转驶入洪都路、由洪都路北往东左转驶入北环西路。

此外，施工期间305路、333路、805路及横山专线临时改道，请市民留意。

记者 徐叶 通讯员 陆明光 周瑾

鄞州区公交陆续延时

今天，公交115路延时运营，首班车时间从原来的5点50分提早到5点40分，末班车则从17点40分延迟到了19点，鄞州城乡公交公司特地给115路增配了5辆公交车。

记者了解到，4月25日以来，鄞州城乡公交公司有28条线路进行了延时，其中20条线路延迟至19点左右，8条线路延迟至21点。

与此同时，东方巴士也对旗下88条线路进行了选择性延时。

记者了解到，已经延时的公交线路首末班时间基本不会再有改变，即使是冬令时，也将执行上述延时时间。

除了线路延时服务，部分公交线路还进行了优化调整。尤其值得关注的是，随着南部商务区的日渐成熟，以往在这里上班的白领总抱怨公交少、打的难。这一轮调整中，共有101路、132路、166路、151路等线路从园区中心设站穿过，另有160路、102路、168路等线路从园区外围经过，最晚的班次直至晚上9点多，今后白领们即使稍许加班，也有公交车可出行。

记者 吴明京 通讯员 应刘娜 朱洪军
实习生 孔艺桦

健康

周五市妇儿医院有分娩镇痛保健讲座

7月13日14：30，市妇儿医院将在医院门诊四楼学术报告厅，举行主题为“分娩镇痛”的讲座，主讲人严海雅。

记者 叶海英 通讯员 马蝶翼

周五有心血管内科义诊

本周五上午8：00—11：00，在天一广场党员服务中心三楼，有健康从“心”开始主题讲座，并有心血管内科大型义诊。

记者 童程红 通讯员 吕方伟

动态

海曙效实桥大修工程启动

记者昨天从海曙区城管局了解到，位于效实中学附近的效实桥修复工程开始启动。该工程工期大约60天，市民路过此处时请注意施工给自己带来的影响。

记者 边城雨 通讯员 厉娜

今日影视

《大武当之天地密码》：宁波万达电影城（鄞州店、江北店）、时代电影大世界、宁波影都、民光影城
《画皮II》：宁波万达电影城（鄞州店、江北店）、时代电影大世界、宁波影都、民光影城
《麦兜当当伴我心》：宁波万达电影城（鄞州店、江北店）、时代电影大世界、宁波影都、民光影城
《青魇》：宁波万达电影城（鄞州店、江北店）、时代电影大世界、宁波影都、民光影城
《搜索》：宁波万达电影城（鄞州店、江北店）、时代电影大世界、宁波影都、民光影城
《一八九四·甲午大海战》：宁波万达电影城（鄞州店、江北店）、时代电影大世界、宁波影都、民光影城

宁波台（一套）
21：35 杀虎口（1）
23：05 别样幸福（9、10）
宁波台（四套）
22：25 血站长空（40）
23：13 天阵（1）
中央台（一套）
20：05 我们的法兰西岁月(23、24)
23：36 红娘子（11、12）