



离伦敦奥运会还有 17 天

六员甬将出战伦敦

记者 朱尉/文 胡龙召/摄

伦敦奥运大幕即将拉开，中国代表团各支运动队的名单正逐渐公布中。前天深夜中国排协官网披露了女排奥运人选，宁波姑娘单丹娜赫然在列，而田径方面虽然正式名单还没公布，但据记者得到的消息，宁波选手李玲参加女子撑竿跳高项目已经是板上钉钉的事了。

这样，本次伦敦奥运会将会有6位宁波籍或宁波培养的选手出现在赛场上：女拳项目的任灿灿、董程和李金子，男子游泳汪顺，女排单丹娜，田径李玲。这是甬将参加奥运会人数最多的一届。其中女拳三将集体肩负着冲金重任。

李玲本届目标撑竿跳高前八

之前曾经有消息说，李玲必须跳到4米60的高度，才会让她去参加伦敦奥运会，而李玲一直没能突破，因此关于她的奥运参赛资格一直无法确认。昨天本报记者联系上了李玲教练周铁民，周铁民表示：“当时确实有这么个说法，但这个是要有其他选手也能达到A标的前提下才会发生。现在国内就只有李玲达到A标，这个情况自然也就不存在了。”

李玲参加过2008年北京奥运会，她也因此成为宁波第一个连续参加了两届奥运会的运动员。

五个月前达到奥运A标

23岁的李玲是宁波市体工大队的注册运动员，现在正在北京体育大学上学，一直跟着镇海籍的周铁民进行撑竿跳高训练。2008年北京奥运会上初出茅庐的她只跳出了4米15，排名第37。不过随着比赛的积累、技术的进步和心态的成熟，李玲在2010年的广州亚运会上获得亚军。

亚运会之后，李玲就全力开始冲击奥运A标。在今年年初的全国室内田径锦标赛南京站和杭州站的比赛中，李玲都夺得冠军，但成绩分别是4米40和4米30，距离4米50的奥运A标还有距离。

2月19日在杭州萧山举行的第五届亚洲室内田径锦标赛上，李玲终于突破4米50。“第一次试跳失败了，我就提醒她助跑时要跑开一些，左手要注意进攻，结果第二次成功了。”周铁民当时十分兴奋，毕竟李玲是这个奥运周期国内第一个达到A标的女子撑竿选手。而直到现在，也没有其他选手冲击这一高度成功。

现在已经到了突破时机

李玲目前正在北京的国家队训练基地训练，周铁民表示，现在李玲的训练情况很好，练得很扎实。“现在已经快要到一个时机了吧，突破的时机，如果她能努力一把，突破了，那（成绩）就控制不住了，会迅速上升的。”

周铁民告诉记者，虽然李玲在萧山取得奥运A标之后，状态有所下滑，但这都在他的意料之中。“状态不可能天天都保持着，还要调整和技术上的纠正，而且我也是在争取把她的状态调整到8月初奥运会比赛的时候。”

这已经是李玲第二次参加奥运会的比赛，“所以心态挺好的，比上一届北京的时候好多了。毕竟参加过，能够去享受过程，不是那么紧张了。”周铁民表示，“当然，结果怎么样还是未知，她也一直在做着最大的努力。”

至于李玲的奥运会目标，那就是争取进入前八名。“我们信心满满的。”周铁民最后向记者表示。



任灿灿	单丹娜	李玲
董程	汪顺	李金子

单丹娜入选得益于大梅的恢复爸爸发愁没法寄水蜜桃去伦敦

并没有什么意外，从奉化溪口一路走出来的单丹娜最终入选中国女排奥运会名单。正在北仑参加集训的她并没有多少时间接受采访，毕竟比赛的日子距离现在已经不足20天，每天的训练、开会排得满满的。“谢谢。”昨天中午，她回复了记者的祝贺短信。与此同时，在溪口的家里，单丹娜父母也已经得到消息，“高兴，很高兴。上次在北仑还说不知道，现在确定了，邻居朋友们都为她感到高兴。”单爸爸说。

俞觉敏坚持带双自由人

两年前，俞觉敏临危受命，接手了风雨飘摇中的中国女排。在执教一开始，俞觉敏就采取双自由人战术，由张娴和单丹娜互相进行轮换。这么做很大原因就是本届中国女排下三路偏弱。

在讲求身高的大背景下，现在女排国家队队员的平均身高达到1.85米，几乎是中国女排参加奥运会以来最高的一届了。身高太高，导致一传体系不是非常稳固，具备后排防守能力的人自然是多多益善。

再加上主力自由人张娴一直有伤，因此虽然单丹娜的能力还需要提高，但带上宁波姑娘还是一项很“合算”的买卖。

在王一梅今年4月底受伤之前，俞觉敏一直都是这么想并这么尝试的。但王一梅的受伤令形势严峻起来，俞觉敏不得不考虑万一“大梅”恢复情况不佳，就不得不带上更多的主攻，从而“放弃”单丹娜。

在上个月底，北仑举行的女排大奖赛总决赛上，俞觉敏就曾告诉本报记者，单丹娜到底能不能参加伦敦奥运会还是得看伤病情况，这个伤病指的不是单丹娜，而是王一梅。

王一梅恢复良好成契机

在女排大奖赛总决赛最后一场中国队对美国队的比赛中，伤愈归来的王一梅成了关注焦点。她脚伤的恢复情况，直接关系到奥运名单的制定和女排在伦敦的表现。

在总决赛之后，俞觉敏亲自对王一梅进行了“考核”，滚动防守、扣球、跳发球等全套动作做下来，让他很满意。在扣球训练的时候，俞觉敏让王一梅连续扣5个球，大梅一点都没有停顿，动作完成得很流

畅，说明她的脚已经能够承受高强度的比赛了。

俞觉敏透露，王一梅技战术能力恢复起点非常高，已经能够融入全队的训练之中，再过几天就可以参加全队的战术合练，她的回归无论是从队伍的强攻还是自信方面都会带来很大的帮助。

与此同时，随着王一梅伤势的恢复，女排奥运名单自然像最初俞觉敏设想的那样，少带一名主攻，而带上单丹娜。

爸爸说想不到会有这天

昨天下午，记者联系上正在家中的单丹娜父亲单根生，刚刚午休完毕的老单正准备出门去干活。说到女儿能去伦敦，单根生连说很高兴，至于成绩什么的，“她能去伦敦比赛就很好，好好打就是了，为国家争光不容易。”

单根生说，在刚刚结束的女排大奖赛总决赛上，他们一家和亲朋好友每天都从溪口开车去北仑，为单丹娜加油助威。“每天都有20多人，四五辆车一起开去的。”

“我们给她带去了一些自己种的土特产，烤芋艿、水蜜桃都带了点去。不过水蜜桃没怎么熟，只能让她随便尝尝，毕竟等到这个月底水蜜桃成熟的时候，她都已经去伦敦了，寄也寄不了。”单根生说，单丹娜很喜欢吃水蜜桃，以前她在外面比赛，家里都会寄一些过去。

对于单根生来说，他的女儿短短几年工夫就能进国家队，现在还要去伦敦参加比赛，真的有点梦幻的感觉，“以前我们也想不到她能有这么好的成绩，现在挺好，挺好的。”平常单根生就是靠在外面开拖拉机运货来赚钱养家，现在单丹娜已经独立长大，自己能养活自己，打电话回来还经常嘱咐他不要太辛苦，“让我少做点。我嘛，也是闲不住。”单根生乐呵呵地说。