



中国青少年健康成长指导中心举办的暑假大型长高指导活动在甬启动： 别让孩子的身高停长在15岁！



没有想到，他们身高都很高，可是孩子仅仅15岁，就已经没有生长潜力了，这是为什么？

长高的误区延误了孩子身高

误区一：认为父母高，孩子一定高；孩子的最终身高是遗传和环境相互作用的结果，遗传决定了生长潜力能否得到充分发挥。

误区二：男孩没变声；女孩没来月经，还不算发育，不着急；变声和月经是标志孩子进入发育后阶段的特征。这个阶段孩子的骨骼生长区（骨骺）已经开始闭

相关链接：
婷婷：
女孩15岁，身高半年没有长过，父母很着急。检测骨龄才知：骨骺已经闭合，最终身高152厘米，家长万万

合，身高开始进入停长倒计时。
误区三：到了一定年龄不长的时候，再采取措施：个子虽然矮小，但还想靠着孩子自然生长，可是发现身高有一两年不长了，家长发现问题严重，再想采取措施。往往骨骺已经趋于闭合，身高潜力受到制约，再调整希望非常渺茫。

中国青少年健康成长指导中心宁波分部承办的大型暑假长高指导活动，汇聚了中国青少年健康成长指导中心及国内著名生长发育专家，运用CHN标准测定，现场一对一分析孩子生长差异，预测未来身高，主要面对孩子的不均衡营养、缺乏运动、早熟等令人堪忧的问题，并现场予以解决。全程跟踪定期复测，彻底消除影响孩子长高的障碍。

预约热线：87246006、87249006 **名额有限请家长提前电话报名**
活动时间：7月14日、15日
活动地址：中山东路181号中农信大厦5楼A03-1室
慈溪地址：慈溪市浒山街道中央大厦北楼6楼603室。
预约电话：83865903、23619006。

比一比，您的孩子身高达标了吗？

男性				女性			
年龄	身高	年龄	身高	年龄	身高	年龄	身高
9	134.5	14	164.8	9	134.4	14	159.9
10	139.9	15	168.6	10	140.6	15	160.8
11	145.2	16	170.7	11	146.9	16	161.4
12	151.3	17	171.5	12	152.1	17	161.6
13	159.4	18	171.7	13	156.8	18	161.9

老中医揭秘“断痒绝活”

俗话说：疼不死人痒死人。奇痒难耐，心烦意乱，用了各种方法就是止不住，有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨，彻夜难眠……

中医认为：痒是外邪侵袭或是肌肤失濡，血不能营养皮肤；或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮，根在内毒。止痒不如断痒，根除瘙痒，必须内毒外脱。

现在有一种方法，不用打针、吃药，只需轻轻一抹：将牛黄、羚羊角、桂皮油等十几味草本植物秘制而成，采用先进技术制成软膏，不但会止痒，还会感觉从皮肤里冒凉气，或是渗出异味黏稠物，或是皮肤发红，这些中医叫做“体外拔毒”。

“断痒拔毒膏”配方奇特，妙在拔毒，

且天然无毒，老人孩子都能用。无论是皮炎、过敏、湿疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹、感染、脚气、阴虱、脚气、褥疮、蚊虫叮咬、手足癣、股癣等引起的皮肤瘙痒人群，都可以用“断痒拔毒膏”。每日2-4次擦于洗净患处。

请认准“陈一堂”牌断痒拔毒膏，以防假冒。

特大优惠：买五送二、买十送五、买十五送十。

经销：老庙参行（药行街203号），江北白沙药房（人民路384号），镇海正源，宁海万象春，余姚东方，象山青松堂，北仑新城，奉化长生，慈溪利民药店
详情咨询0574—81121218免费送货

“盖百霖”一涂白癜风没了

“盖百霖”（国家发明专利：zl200410070380.2）采用生物技术，能自动调整与周围正常皮肤的色差，形成一种仿人体生物蛋白黑色素，不怕水洗，不怕流汗，手擦不掉，保留长久，效果完美，和正常肤色极其相似。以遮盖的方法解决白斑的尴尬！盖百霖让白癜风、白斑恢复正常肤色，天然、不伤皮肤。温馨提示：建议晚上睡前清洁好白斑使用，第二天会发现一个崭新的自我。畅销8年的盖百霖

从即日起到7月15日订购一盒送一盒修饰型普通装，新老用户莫失良机！

宁波：信谊药房（解放南路57号）、镇海：正源药店（城河西路281号电影院斜对面）、慈溪：百诚大药房（北二环中路465号海关对面）、余姚：万隆百草大药房（阳明西路234号）。

咨询电话：0571—85687749

QQ：1095419913

全省免费送货，货到付款！包邮！

何氏狐臭净——消灭腋臭、体臭见效快！

有狐臭，不用怕！不管是遗传性还是后天性，用“何氏狐臭净”消灭狐臭，清爽一生！生活更自信，效果独特，五天用一次，方便！不影响正常生活，无年龄和季节限制。
“何氏狐臭净”央视二套热播品牌，1997年面市，全国热销，无色、无味、无毒、疏导汗液正常分泌，破坏脂肪酸偏高功能，绝不以香掩臭；无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败，都不影响到何氏狐臭净的效果，品质胜于雄辩，消费者告别狐臭，才是硬道理！

厂家郑重承诺：特殊狐臭者，重奖！复发补偿！（详见内包装承包书）此经公证处公证，保险公司质量承保，高科数码防伪，十多年品牌值得信赖！
敬请关注央视二套《购时尚》，周五16:53、周六10:50。（插播）
郑重提醒：公司（厂方）未在网上销售，凡网购产品均为假冒产品，权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志，请到指定药店购买。

一次拥有、一生无忧 好产品，敢承诺；用了好，才是真正好！（免费保密邮寄/送货）
咨询：13566051603（宁波），66193786，免费热线：4006222629（国语拨打） 国妆特字G20120356

宁波：宏昌参（解放南路311号）、城隍庙（药行街203号）、信谊（解放南路55号）江东：越丰堂（中兴路892号）江北：白沙（人民路384号）镇海：正源（城河西路281号）北仑：新城（新大路458号）崇桥：新城（新桥南路159号）鄞州四明山（青年路132号）慈溪：泓德东方（三北大街18号）余姚：同济堂（阳明西路486号）宁海：华泰（气象北路10号）象山：益民（天安路27号）奉化：广平（惠政西路27号）



零风险祛斑 先祛斑后付款

伊莎美尔-伊雅园是一家全国性的美容养生连锁机构。入驻宁波已有12年历史，凭着抗衰、祛斑等特色项目和优质、诚信的服务，赢得了广大爱美人士的青睐，给众多爱美人士带来了年轻和美丽的惊喜。

科技创造美丽，伊莎美尔-伊雅园巨资引进的高科技RF-IPL取斑项目，利用色素对光能量的选择性吸收，引起靶组织和正常皮肤的阻抗差异，让作用深的RF能量作用于表皮和真皮层色素组织，可在不损伤表皮的前提下快速准确地把黑色素提取出来，效果真实看得见，同时刺激深层及浅层的胶原

组织再生，恢复皮肤弹性，使皮肤白皙水嫩，真正做到祛斑又美白！

适用于各种雀斑、黄褐斑、老年斑、色素沉着，皮肤晦暗无光泽等各种皮肤问题。

我们承诺先祛斑，后付款，拍照留证，并签约十年保证，完全解除您的后顾之忧！

预约热线：87709499

地址：宁波东渡路世贸中心6A03伊莎美尔-伊雅园

舟山定海人民北路303号伊莎美尔-伊雅园，普陀东港海华路134号伊莎美尔-伊雅园

高温天，谨防缺血性脑卒中侵袭

38℃、39℃……从潮湿的梅雨天突然进入酷暑难耐的炎热天，许多人的身体机能一下子适应不了，高温相关的疾病就开始增多。而这其中有一种病，平均6秒钟就会夺去人的生命，就是脑卒中，也就是我们常说的脑中风。

据李惠利医院神经内科主任医师谢国民介绍，脑卒中是脑中风的学名，分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。近段时间来，该院神经内科病区的88张床位一直呈满员状态，而绝大部分是缺血性脑卒中。因此，专家建议市民，高温天要主动干预，积极防范缺血性脑卒中，确保安全度夏。



高温、劳累要小心脑卒中

45岁的刘先生是一家食品制造厂的员工，每天的工作时间超过12小时，工作的环境更是高温湿热，日前在工作时突然头昏头晕、口齿不清、左侧肢体无力，同事以为是中暑，就将其送进了社区医院，经过检查原来是缺血性脑卒中，被转送至大医院的神经内科病房，幸亏送得及时，目前病情稳定且有所好转。

李惠利医院神经内科主任医师谢国民解释说，像刘先生这样的症状在夏季高温环境下比较多见，这是因为人体在高温下新陈代谢加快，心脏负荷加重，极易产生心脑血管供血不足，加上人体劳累后大量排汗，体内水分流失增多，血液浓缩而导致血液黏稠度升高，就容易形成脑血栓或引起脑栓塞，导致脑组织发生缺血缺氧、软化甚至坏死，这就是缺血性脑卒中。有关研究表明，临床上约85%的脑卒中病人属于此类型，其发病基础就是脑血管硬化、血液黏稠、血流缓慢、血栓形成或栓塞。

与出血性脑卒中相比缺血性脑卒中没那么凶险，但人数却要多得多，普遍的症状就是头晕、肢体麻木、胸闷等，如果不重视，也是要发生危险的。谢医生强调，病发脑卒中的高危人群包括高血压患者、吸烟人群、血脂异常者、糖尿病人、很少进行体育活动者、超重和肥胖者以及有脑卒中家族史。

相关专家也介绍说，脑卒中患者以中老年人多见，但并不是绝对的，年轻人也不可大意，近年来，该病的发病有年轻化趋势。谢医生表示，在门诊中，他们常会遇到20岁出头的年轻小伙得这个病，这些小伙明显的特点多是宅男、不爱运动、爱上网娱乐、作息黑白颠倒、饮食无规律等。因此，若年轻时不注意生活方式，脑

卒中便会提前“报到”。

早发现、早预防，降低脑卒中危害

据市疾控中心监测的患者数据脑卒中显示，2011年宁波脑卒中的发病率为223.8210/万（发病数12851例），即每天大概有35例新发脑卒中病人。谢医生告诉记者，脑中风发生后的3小时是抢救关键期。这时候进行溶栓治疗，脑损伤仍是可逆的，大部分脑功能有望保全。3小时至4.5小时之间，开展溶栓治疗的风险会加大，效果会变差，病人很可能留下肢体残疾、失语等后遗症。超过4.5小时，溶栓治疗的意义就不大了，病灶处的脑损伤已经不可逆，只能尽量让周边脑组织少受牵连。

在日常生活中，如果患高血压、高胆固醇血症和心脏病、糖尿病或糖耐量异常，又或者长期吸烟饮酒，都应进行脑卒中筛查。只要早期发现，早期介入，早期预防，脑卒中可以获得良好的控制。除此之外，专家建议，预防脑卒中，主要还是增强自我保健意识，养成健康的生活方式，保持良好的心态，注意劳逸结合，讲求适量运动，保证充足睡眠。

在饮食上，要低脂清淡饮食，多吃新鲜蔬菜瓜果和豆制品，还有要特别注意不吃隔夜食物和不洁食物，避免腹泻引起脱水，诱发脑梗死。高温天还要合理补水，增加血容量，避免血液过于黏稠，促进全身的血液循环。而且补水不能一味地补白开水，可喝点盐开水或糖盐开水。

此外，戒烟限酒，控制体重格外重要。值得特别提醒的是，有糖尿病、高血压、高血脂等基础疾病者一定要遵照医嘱按时服药，不可擅自减量或停药。医生主张50岁后血压在正常范围、没有消化性溃疡者，可预防性服用阿斯匹林片以降低血液黏稠度，这对预防缺血性脑卒中有积极意义。

记者 徐益霞 通讯员 吕方伟

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com



热线电话 28813806 (0574) 28813803 **地址：**宁波市鄞州区天童北路 1501 号麒麟大厦北座 903 室（万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上）

地址：杭州市朝晖路钛合国际 A 座 12 楼（中和高架朝晖路交汇）0571-86771142 85090403