



小剑客

说起击剑，大家很容易想起电影《佐罗》里那些精彩又帅气的格斗镜头，同时觉得这是一项很贵族化的运动。其实不然，从去年起，在宁波，不少人已开始尝试学习击剑。除了成年人，还有不少小学生也加入了这一行列。

在甬城一家击剑俱乐部，记者看到，每到周末，就有近10名儿童来练击剑，其中有的还是“小老外”。夏日炎炎，在进行实战练习的时候，“小剑客”们穿戴着厚实的剑服与头盔，抵挡闪避、进退击刺，每刺中对方一剑，墙上的灯就会亮起。尽管汗水淋漓，非常辛苦，但大家都能坚持下来。

一位家长说，之所以让孩子来练击剑，是因为觉得现在孩子花在日常学习上的时间已经够多，相反用于体育运动的时间实在太少。她认为，击剑可以很好地锻炼孩子的身体素质、反应能力与意志力，还能让人头脑灵活，有勇有谋。

记者 张海华 文/摄



- ① 两名“小剑客”在实战练习。
- ② 教练当“活靶”，陪“小剑客”训练。
- ③ 训练结束后“小剑客”汗流浃背。
- ④ 教练耐心指点准确的握剑姿势。
- ⑤ “小剑客”徒手练习击刺。

