



离伦敦奥运会还有

16天



现在进入 伦敦时间



花样游泳队运动员蒋婷婷/蒋文文在伦敦奥运会中国体育代表团动员大会上。图/新华社

昨天下午，参加2012年伦敦奥运会的中国体育代表团在京举行了动员大会。这意味着中国体育正式进入了“伦敦时间”。

本届伦敦奥运会，中国代表团由621人组成，其中男运动员171人，女运动员225人。其中有152名运动员曾参加过奥运会，29名运动员曾获得过北京奥运会冠军。他们将参加除足球、马术、手球3个项目之外的23个大项、212个小项的比赛。

本届伦敦奥运会将于当地时间2012年7月27日开幕，8月12日闭幕，共设26个比赛大项，302个小项。

平均年龄不到25岁 90后选手全面接班

在这次出征伦敦的中国体育代表团中，平均年龄24.68岁，其中最小的是游泳队的邱钰涵，她今年只有14岁。90后选手们已经全面接班。

新陈代谢一直比较缓慢的乒乓球队，伦敦奥运会将出现变化——如果新科世界冠军张继科、丁宁这次能取得好的成绩，他们完全有可能迎来属于自己的朝代。

同样的情况还将出现在羽毛球队。22岁的王适娴在最后一刻落选，因为队伍中拥有世界排名第一的王

仪涵、“外战女皇”汪鑫，还有生于1991年，今年连续30场保持不败，连夺德国公开赛、全英公开赛、亚锦赛以及印度超级赛4个冠军的李雪芮。而在男队中，因为90后谌龙的出现，人们才不会太担心林丹究竟能打多久的问题。

刘春红在最后一刻落选让人感觉残酷，但这也从侧面反映出女举梦之队厚重的人才储备。敢于用王明娟替代世界纪录保持者田源，无论是李雪英、周俊还是周璐璐，奥运会经验都是零，这都充分显示了队伍的自信。

而在男举中，人们都在猜测，最后一刻取代廖辉出战伦敦的林清峰，能否像当年的龙清泉一样让人眼前一亮。

在跳水项目中，世锦赛和世界杯双料冠军邱波能否击败主场作战的戴利，关系到中国跳水能否实现金牌大满贯的壮举。中国体操队，16岁的姚金男，和同样年轻的陆禄、黄秋爽、邓琳琳等将挑起大梁。

即便是冠军云集的中国射击队，承担中国代表团第一金重任的有两个新面孔——女子10米气步枪的易思玲和喻丹。

据新华社电

巴斯

汪顺在英国也有好口福

7月8日，汪顺跟随教练朱志根和师兄孙杨等一起奔赴英国。不过他们并没有入住利兹的中国队训练营，而是来到了距离伦敦170公里的巴斯，在巴斯大学安营扎寨。

巴斯虽然不大，却是联合国教科文组织认证过的“世界文化遗产城市”，一直以来就以温泉闻名。这让孙杨也在微博上发感慨，“一点都没有夏天的感觉。这天气，真是太舒服了！”

汪顺、孙杨住在学校里最好的学生公寓，走到游泳馆只要5分钟，十分方便。每天的训练基本上从下午3点半开始，几乎完全按照国内的节奏来，最大程度上让运动员们适应英国的环境、气候和时差。

这次中国游泳队带了专门的厨师，菜谱十分中国化，红烧大排、炒芹菜、西红柿鸡蛋汤等，让运动员很有“口福”。

在巴斯大学训练两周后，汪顺将于7月23日入住伦敦奥运村。

清镇

任灿灿李金子状态挺好

早在5月份秦皇岛女拳世锦赛结束以后，获得奥运会参赛资格的任灿灿和李金子就跟随国家拳击队来到贵州清镇训练基地，展开最后备战。

在本月1日到7日，女拳国家队举行了奥运模拟赛。比赛完全按照伦敦奥运会拳击比赛的规则和流程进行，场馆布置也模仿伦敦拳击赛场进行设置。模拟赛一方面是检验近一段时间队员们的训练成果，同时也要帮助运动员适应奥运会的比赛氛围。结果任灿灿和李金子不负众望，成功击败了陪练的对手。

在现场观战的国家体育总局拳跆中心主任常建平表示，从现场看，运动员都很兴奋，技术上有新东西。陪练的表现也很好，全力以赴，给几位参加奥运会的运动员制造了不少麻烦。模拟赛效果超出了预期。

记者了解到，任灿灿和李金子将跟随拳击队一起在7月15日左右从清镇出发去北京，休整3天后，在18日搭乘航班去伦敦，然后前往利兹的中国队训练营训练一个星期，随后入驻运动员村。

宁波六名选手 分散五处备战

记者 朱尉

伦敦奥运中国代表团名单已经正式公布，6名入选的宁波选手除了在北京的李玲，都没有出现在昨天下午的中国奥运代表团动员大会上，他们分散在天南海北，埋头为奥运做最后冲刺。

这其中汪顺已经抵达英国，李玲在北京，任灿灿、李金子在贵州清镇，董程在杭州，单丹娜则还在宁波。

杭州

董程体重减下来两公斤

在6月18日意外取得伦敦奥运会女拳60公斤级的外卡之后，董程并没有前往贵州，而是跟随教练田东来到了杭州萧山的省队驻地，进行瘦身和最后集训。

董程比任灿灿和李金子足足少了1个月的备战时间，而且一开始以为自己无望参加奥运，放假时身体一下胖了4公斤，所以她必须抓紧一切时间进行训练和瘦身。

记者昨天从宁波市体育局相关人员处了解到，目前董程的体重已经减下来两公斤了，“在比赛前恢复到60公斤左右是没什么问题的。”董程为此做出了巨大的努力，这么热的天在训练馆硬是不开空调，从而达到大量出汗、消耗掉脂肪的目的。

7月4日，美国外教肖恩也来到萧山，给董程进行特训，他会一直呆到董程离开中国为止。

根据安排，董程将不会跟国家拳击队一起出发，而是在25日左右从杭州到北京，然后再从北京飞往英国，做比赛前最后的准备。

宁波

中国女排训练按部就班

在女排大奖赛总决赛结束之后，单丹娜依然跟着中国女排在北仑训练基地进行集训。主教练俞觉敏表示，这段日子主要就是继续磨合阵容，然后进行调整和恢复。毕竟之前连续的热身赛和大奖赛已经让女排姑娘们十分疲惫，队伍伤病情况也不容乐观。

北仑体艺中心副主任姚波昨天告诉记者，总决赛结束之后，中国女排一般上午8点半开始训练，一直要到中午12点左右，然后下午3点半练到6点多，差不多六七个小时。晚上则安排战术分析、看录像等环节，就节奏来说跟平常集训差不多，可以说是“按部就班”。

中国女排现在的好消息是王一梅已经能跟上全队的训练节奏，当然腿伤还是有一定影响，而其他人的伤情也都在逐渐好转。

再过10天，也就是7月20日左右，女排将全员返回北京，然后从北京出发去伦敦。

北京

李玲是最晚出发的一个

与上述5人相比，撑竿跳高运动员李玲将会是最晚从北京出发的。李玲现在在北京的国家田径队训练馆进行训练，状态也不错，训练中4米60的高度已经不成问题。

教练周铁民表示，李玲这名运动员实力是有的，但在大赛的时候，心态有些时候还是调整得不够好，往往导致成绩不佳。撑竿跳高是一项技术十分复杂的项目，心态有点波动，影响就很大。所以现在李玲除了继续打磨技术之外，当务之急还是调整好心态。

周铁民说，参加过上次的奥运会之后，李玲已经成熟了许多，对比赛的各种压力也相对看得比较淡了，这是好事。大家也都在积极为她创造条件，帮助她调整好心态。

因为田径比赛开赛比较晚，因此一直要到7月31日、奥运会开幕4天之后，李玲才会从北京出发去伦敦。她同样先入住在利兹的中国队训练营，然后再移师伦敦奥运村。