



民生实验室

我们的联系方式
新闻热线 87777777
QQ 130707022
郑怡 朱志莹 实习生 贾洁楠 蔡君焯 文 摄

撑什么伞、涂什么霜、戴什么遮阳镜 本期民生实验室 教你挑选夏季防晒用品

实验背景

进入夏季的高温天，太阳光毒辣辣的，在炎炎烈日下步行一段时间，皮肤就会有麻麻的刺痛感。为避免暴晒之后出现皮肤红肿、甚至被灼伤的情况，遮阳伞、防晒霜、太阳镜等防晒用品成了女士出行必备法宝。那么，到底哪种产品抵御紫外线最有效呢？

本期《民生实验室》联合宁波大学信息科学与工程学院，通过专业的紫外线测量仪，现场检验各种用品的防晒效果，并请宁大的专家教授支招，告诉市民夏季生活中到底应该如何防晒。

实验地点：宁波大学信息科学与工程学院红外线材料与器件实验室
实验时间：7月11日下午1点至4点
实验对象：乳液、BB霜、防晒霜、太阳镜、遮阳伞等13种常用防晒物品
实验人员：宁波大学信息科学与工程学院王训四博士、沈祥博士
实验特别合作单位：宁波大学信息科学与工程学院

实验过程

昨天下午，记者带着夏季市民常用的防晒物品，来到位于宁波大学曹光彪信息楼的实验室，在宁大专家的配合下，用专业的紫外线测量仪，模拟夏季高温阳光照射环境，对常用防晒物品逐一进行了分析，看看哪种防紫外线效果最好。

实验一 遮阳伞还是朴实的好

撑伞，是最实用、最便捷的防紫外线方法，但市面上出售的遮阳伞各式各样，让市民一时间挑花了眼。记者随机选取了四把伞：

第一把是国内某品牌的防紫外线遮阳伞，伞面表层深蓝色，伞面内侧带银光涂层；第二把是普通PVC材质的透明遮阳伞，

上面有若干黑色圆点；第三把也是普通PVC材质的遮阳伞，但伞面上都是彩色的花纹和图案；第四把是国内某品牌的普通雨伞，伞面为深蓝色格纹图案。

实验人员分别剪取伞面上的一块布料，放入紫外线测量仪中进行检测。

实验结果：深色带涂层效果最好

防紫外线遮阳伞阻挡紫外线效果最佳，深色普通雨伞其次，带有彩色花纹图

案的PVC遮阳伞阻挡紫外线效果很弱，透明的PVC遮阳伞完全无法阻挡紫外线。

专家讲解

防紫外线遮阳伞和普通雨伞所采用的伞面，都为经过特殊处理的针织布料。由于线与线交错而成，中间会存有空隙，所以会有一小部分紫外线从空隙处透过。但遮阳伞内侧追加了银光涂层，既填补了空隙，又反射走了部分紫外线，所以效果最佳。普通雨伞内侧虽没有涂层，但布料较厚，且颜色深，所以也阻挡和吸收了较多紫外线。另两把PVC伞，虽外观靓丽，吸引了不少夏季爱美人士，但防紫外线效果真的很差。

除此之外，一些外观华丽，伞面绣

花、镂空、镶钻、粘亮片的阳伞、丝绸伞、浅色伞，同样也不利于阻挡紫外线。

挑选建议：

选伞面：遮阳伞不同于雨伞，雨伞要抵挡风雨，伞架要结实，而遮阳伞为便于携带伞架相对轻些，但伞面一定要单一深色、布料厚实，内侧有银光涂层。

看阴影：遮阳效果较好的伞，编织紧密，刷有涂层，在阳光下，遮挡出的阴影比较浓重；而效果不好的伞质地轻薄，编织松散，透光明显，在阳光下，遮挡出的阴影比较浅。

实验二 防晒霜效果无关稠稀

炎炎夏日，防晒霜成为很多女性的防晒法宝，化妆品柜台上，除有各种防晒指数的防晒霜外，还有日用美白防晒乳液、防晒BB霜等新品种来吸引眼球。记者也随机选取了四种打着防晒功效的霜乳来进行检测。

第一样是国内某品牌的防晒保湿乳液；第二样是国外某品牌的防晒BB霜；第

三样是国外某品牌防晒系数30的防晒霜；第四样是国外某品牌防晒系数50的防晒霜。

实验人员分别用平时涂抹的方式，将乳液、BB霜、防晒系数30的防晒霜、防晒系数50的防晒霜，依次均匀地涂抹在透明的载玻片上，然后分别标上编号，按序放入检测仪器中进行检测。

实验结果：美白防晒乳液防晒效果很微弱

防晒系数50的防晒霜和防晒系数30的防晒霜效果都不错，防晒系数50的更平稳些；BB霜效果其次，但阻挡紫外线效果不

稳定；美白防晒乳液基本无效，阻挡紫外线效果很微弱。

专家讲解

防晒指数为30的防晒霜，涂抹时感觉稀薄，防晒指数为50的防晒霜，涂抹时则感觉较为浓稠，但检测出来的效果却差不多，所以，防晒效果与防晒霜的

浓稀无关。

当然，从实验结果中也可看出，防晒霜的防晒效果要远远优于防晒乳液和BB霜。



待检测的物品



实验人员取样



将遮阳伞放入仪器中检测

实验三

墨镜颜色深未必更防晒

天热了，太阳也刺眼，很多人出门的时候都会戴上太阳镜，不过市场上能买到的太阳镜，价格差异实在是太大了，少则几十元，多则二三百元，甚至上千元，究竟什么样的太阳镜防紫外线效果好呢？

记者随机购买了5种防紫外线的太阳镜，分别为：

一款男式的黑色超强防紫外线太阳镜，购于正规眼镜店，售价300元；一款女式的深茶色墨镜，购于市内大型超市，售价80元；一款国外某品牌的女式浅茶色墨镜，网络外国代购，售价800元；一款女式粉红色渐变式的太阳镜，购于城隍庙一小店，售价35元；一款普通式样的近视眼镜，店员推荐时称，树脂超薄镜片，并带有防辐射、防紫外线功能，购于正规眼镜店，售价1000元。

实验人员分别标上编号后，按序放入检测仪器中进行检测。

实验结果

前三款墨镜，阻挡紫外线效果俱佳，粉红色渐变式太阳镜效果微弱，最后一款眼镜，没有一点防紫外线效果。

专家讲解

镜片颜色深浅与是否防紫外线是两回事，并不是镜片颜色越深，防紫外线效果就越好，前三款眼镜就是最好的验证。