



尽力想象一下过上哪怕是只有一天的无塑料生活会是个什么样？在我们的日常生活中，塑料制品几乎是无处不在。电脑上有塑料，手机上有塑料，汽车上当然也有塑料，更别提各种预包装食品。从某种意义上讲，现代生活的一个标志就是塑料的无所不在，要想过没有塑料的生活几乎不可能。但问题是，由于塑料的广泛应用，它带来了一系列健康和环境问题。为此，不少国家都对塑料的使用进行限制。正因为如此，一个来自奥地利的家庭在过去的几年中试图尽量少用塑料，甚至不用塑料。他们的体验结果到底如何？

因一次旅行获得灵感 无塑后生活质量更高

奥地利五口之家的无塑生活

一次旅行导致想法改变

来自奥地利南部城市格拉茨附近一个名为艾斯巴赫的村庄的居民桑德拉·克劳特瓦茨根根据自己的体验写了一本书《无塑区》，书中详细描述了她一家五口如何摆脱塑料制品，以至于现在基本上已经不再购买任何用塑料制成的产品。

之所以有这样的想法主要是因为一次出国旅游经历。2009年，桑德拉一家一起到克罗地亚旅行。桑德拉是一位理疗师，当时四十岁，和三个孩子在海滩上玩耍时，孩子们总是不停地问一个问题，那就是海滩上那么多的垃圾到底来自何处？因为海滩上有不少塑料瓶子、垃圾袋和食品包装袋等，而这些东西几乎都是塑料做的。

看完纪录片后下定决心

然而，要真正过上无塑生活并非易事。桑德拉所要做的第一件事情就是将塑料制品尽可能从家中清除出去。有些东西比较容易找到替代品，比如各种容器，可以使用玻璃或金属制品来代替塑料。但有的东西要找替代品真没那么容易。比如说用什么东西来装洗手间的卫生纸，以前都是塑料包装，既可以防水，又轻便。对此，孩子们首先想到的办法是用报纸来替代，不过问题是报纸的油墨会污染卫生纸。桑德拉最小的孩子还想出了一个更环保的法子，直接用大片的树叶来包。但这实际上并不理想。最后，他们发现直接用那种可以循环使用的纸巾来包装就行了。

►美国限塑活动发起人贝丝·特丽用塑料垃圾做成这件“海洋怪物”在比赛中获奖。

实际上，其他垃圾在海滩上也难以保存很久。令人震惊的是，海滩上有一只死了很久的水鸟，肚子里满是塑料制品。孩子们问了很多，这让桑德拉有点惊讶，说明塑料制品的确太多。由此，她开始思考自己应该对这样的问题负何种责任。因为，从广义的角度讲，是人类的生活方式而不是某个人的个人行为才导致了这种结果。“虽然我知道，塑料在奥地利得到了很好的循环利用，但在全世界并不是这样。有一个不可忽视的事实是，我们仍然在购买塑料制品，而正是这一点导致塑料仍在大量生产。”桑德拉说。



生活成本下降质量提高

随着时间的推移，桑德拉一家虽然没有彻底过上零塑生活，但已经基本做到了零塑料垃圾。对于这样的生活，桑德拉觉得利大于弊。“有些人可能会认为我们生活在石器时代，但情况并非如此。生活因此变得简单了一些，也更宁静、更舒服了。”桑德拉说。从生活成本和生活质量的角度讲，成本在下降，而生活质量却得到了提高，特别是在营养方面。很多人可能不太理解，但实际上道理很简单，因为不用塑料包装的食品往往会更新鲜，也更可能是有机食品。而用塑料进行预包装的食品则相对而言不会那么新鲜。“正因为如此，我们所购买食品的价格更高，营养价值自然更好。”桑德拉说，“我们总是烹饪新鲜食品，我们也从来不会吃变质的东西。”自然而然，这也就意味着家庭开支中食品支出的比例会上升，不过桑德拉一家还是担负得起，因为上升幅度比较有限。但由于消费方式的改变，食品费用的增加被其他领域费用的下降所抵消，主要是购物减少了。总体来说，全家花的钱还是比以前少了。桑德拉这样的无塑生活体验并不是新鲜事。在一些英语国家，已经有一些家庭进行过类似的体验。但在欧洲大陆，这样的观念还比较新。然而，已经有不少家庭受此感染。桑德拉也希望其他人得到启发，尽管很多人不太可能像她那样如此接近无塑生活，但如果能因此而少用塑料制品，那也是不错的。“像我们这些来自于发达国家的人已经有经济实力来考虑这样的问题，这样的做法能够带来改变。”桑德拉说。

据《新闻晚报》

信息快车道

广告热线: 27710808 27710909

黑白 40 元/天 套红 50 元/天

地址: 大沙泥街 54 号 9-23

诚聘英才

《宁波晚报》信息快车道诚聘：
内勤一名：中专以上学历，有收银、财务经验优先。
广告销售员数名：高中以上，吃苦耐劳，有无经验均可，公司提供培训后上岗。
联系电话：1805858885 李先生

家教培训

宁波大学生重点家教
专业数理化英语一对一强化
电话 63051088 63052088
高中数学 13454782542

生活向导

搬家搬厂
快捷搬家特优87907772
便民搬家搬厂87662211
三江专搬家87671818
远东专业搬厂87202088
87936257新天地搬家厂钢琴
▲迁喜搬家·特优87778900
征婚交友
▲诚信品牌 月湖婚介87321287
维修维护
▲惠央专业维修空调彩电87792460

新高一衔接精品8人班

重点高中一线名师执教
第二期7月22日-8月6日
火热报名中！87883938
易达教育☆中小学家教
1对1辅导☆3-6人小班
量身定制学习方案，一个暑假突破孩子学习障碍，轻松提分！
海曙、江东、鄞州、慈溪、余姚5大校区任你选！400-0574-190
绿洲教育★名师1对1
报课就送暑期全托辅导
高中专家、艺考、军考生保本科
最高单科提分80，全科提分260
江东：87375672 鄞州：88187681
17年执教 针对教学
小班，1对1衔接培优15355117235
晨阳：一本土上门辅导
热线：18815284139 18815284319
暑假家教15067449414
宁大学子上门1对1家教保质量

旧货回收

▲空调维修加氟拆装清洗66899619
▲空调维修拆装加氟清洗87340605
▲空调维修加氟安装81808583速快
收一切旧货13967809473朱
收空调旧货15888514975
收空调宾馆等13780001618
工厂锅炉商场电梯一切废旧设备
收空调家具13566638660谢
宾馆、KTV、酒店、工厂一切旧货
收双层床空调13095972102
高收空调饭店13056922513

★正规专业权威负责★

暑假上门家教82387378
严格挑选教师★乐惠惠做事体
三希堂教育●品牌1对1
资深教师悉心辅导，VIP式教学
讲方法，提成绩，长兴趣，增信心
暑假进阶 精品小班 小初高各科
鄞州88129755 江东88129785
恩惠教育宁波八大中心
本土领先汇集优秀师资
瞄准薄弱与丢分点，科学测评
专业化个性化一对一，快速提分
五乡88112116 姜山镇28858065
镇海82732263 横溪镇88405606
西门81129006 兴宁桥81155995
明园81159944 百丈东87874591
睿增教育★在职名师
小初高暑期全科1对1小班托管
石碶5957866836南都花城83897286
黄冈教育★十年品牌
联丰66893276 初高中全科
青林湾18957883243小班和一对一

废旧全收13858222939

收空调及废品13805885124
收废品旧货13736018188
▲收家具床一切旧货81100126陶
▲市场收所有旧货13071901908陈
▲什么旧货都收13967848380刘
▲收饭店宾馆办公用品1582553163
车辆向导
车辆调剂
华东二手车中介公司
长期求购各种二手车
13705742073兴宁路华东饭店边
高价急售二手车
免费上门评估13095957777方
急购二手车13336681872

东阳育英高复

热烈祝贺许梦甜以704分获东阳高复理科状元招生热线18066229206
金为教育★专业中高考
精良师资力量一对一，袖珍班
持续高质量教学2787187
鄞州万达家教
重点学校在职高级教师
多科特训13567841079
十年教学教师经验联盟
数理化英免费试听82325363
●灵桥旁在职名师
初中数理化英1对1或小
新初一·新高一·6人18906626301
●宁波大学生暑假家教
雄厚师资，专业数理化英补缺
强化★稳步提高★电话82077959
黄老师英语神奇奉献
英语问题二十课速克82008418

盛德汇二手车专业收购

卖车收购一口价，买车有质保
电话13205748488 13205749899
高价求购一切二手车
现金付款速过户13208051170戴
易卡二手车
评估、收购13857885008
高价大量收购二手车
车好可略高市场价13857811288
购五十铃货车、皮卡
全顺依维柯中巴大巴13968392980
▲公司高价求购汽车15606699880
驾驶培训
▲专业自动挡培训陪驾，代办
江苏安徽换证年检13306617209
▲驾校培训包学包会
价格优惠15306635199

宁波大学生家教服务部

重点本科研究生一对一专业辅导
电 话：56799134 56799152
【宁波家教中心】
小学初中高中一对一上门家教
热 线：81907171 81907272
■一本生研究生家教■
高质量★严格辅导：18868655604
CCTV中学生好学习网
免费试听，上门服务，满意后报名
名师辅导初、高中27998999
市区名师★保分制教学
初高中各科1对1优辅1897848856
至优教育 圆你名校梦
20次攻克数理英科难关无效退款
8年来我们始终承诺82008418
华希教育暑期个性化辅导+微班400-080-7799
新思路高中数理化英
宁波本地在职骨干教师，新高三
1对1或1对3，联丰红楼81903079

汽车典当

▲中高档车能开走活当13605888588
▲按揭车汽车4分典当15606699880
商务信息
法律服务
▲离婚、房产、车祸债务87295238
野生菌供应
专供酒店酒楼燕鲍翅馆
云南高原食材13987803214
调查咨询
神州调查87289267
婚姻、经济、商务打假、寻人调查
专业调查、求实、诚信、快捷、保密
债务清理87142267专业

【宁大新希望家教】

一对一上门家教。时薪：小学20-30
初高中30-40热线：13958203521
初三高三数英81170901
留学文化课+初高中辅导
A-level教授授课15168555639
宁大一本生1对1家教
小初高全科辅导15267850387
▲高考数学特别教13736185380官
地理名师任你选15168192478张
▲**高中文科数学辅导13780059940**
▲小升初语数英拔尖辅导81909759
▲**十六年教龄初高中英语快速突破**
1对1或小班，可签约81095968
▲小学名师高级全托教82061387
▲初三英语教师13646686498
▲英语在职硕士1711211366642119
▲高师教高中物理13586516209
▲在在职名师数理化家教15867435395
▲梅墟英语工读老师13336873799
▲在在职英语硕士辅导13819881357
▲高中英语数物理66822848
▲小学语数高教教师联盟81196306

商务代办

▲专业注册代理记账18957444575
产品供应
▲供应塑料增韧剂66891200
机械设备
设备转让
因本公司转产，现转让铣床车床
冲床仪表车床等。18958209997
潘 地址：奉化市岳林东路355号
▲长期高收二手车13958635235
▲出售二手塑料造粒机66891200
装饰装饰
▲设计装修店面办公13867859771
▲设计店面厂家家装13989306759
▲专业设计店面办公楼18858027242

永君投资

咨询有限公司

15968942266

★个人企业的忠实合作伙伴★

专业：个人有无抵押贷款咨询
中微企业有无抵押贷款

效率高、出款快、利率低
箕漕街(凯利大酒店)

鸿达投资

咨询有限公司

15867221256

诚邀中介

个人无抵押贷款(当即出款)

地址：中山路与彩虹路交叉口

汽车、房产、企业、店面、抵押贷款

常胜牌具

13616568333

全新隐形万能语音扑克

桌面无需镜头，隐蔽性强可随身携带，适合各种扑克玩法

★万能语音麻将机：起手可拿好牌，任何麻将机均可上门安装。

★专业大师：传授各种玩牌实战技术。

神手牌具

13095906666

2012年最新万能版充分分析

★最新万能玩法，桌面无需镜头，牌可放在手上

★大师传授各类扑克、麻将、牌九实战技术

★各类扑克扑克、麻将、牌九(批发零售)

千变牌具

13777131666

全新AKK万能语音扑克

桌面无需镜头，适合各种扑克玩法

★万能语音麻将机：起手可拿好牌，任何麻将机均可上门安装。

★专业大师：传授各种实战牌技

职场纵横

宁波晚报分类广告诚聘
广告业务员3名，高中以上学历，无需广告经验，待遇：底薪+餐补+高提成+五险一金。
联系电话：27886678张经理
■聘助理文员15168192193

刊登热线 81800018

清影工贸(印业)招聘
压痕工粘盒工10名13957807123施
■章爱堂推拿养生中心招女技术，工资面议，包食宿18968231717
■半天班薪二千起13373886657

租售

刊登 81800018

热线 87321099

办公住宅租售

宁波华商大厦租售

高新区总部基地，国内贸易总部大厦，面积300-1200㎡。另有新建独幢5层写字楼，面积4000㎡，整幢租售。价格优惠，欢迎看房洽谈。
电话：15988613699 李先生

写字楼出租

城投大厦(会展中心南)，三间，110、226、110㎡。13454707772张

商铺店面租售

豪装汽车美容店转让
客源稳 潜力极佳 13858222584

知名餐饮旺铺转让

位于大街街商务中心区，设施设备齐全，面积220㎡共3层。有意者面谈。
电话：18668869280 舒先生

江北特约轿车维修站转

面积2000㎡，品牌正式授权。
联系电话：13957843000张先生
■江南一品商铺出租，美容美发、面包店，培训学校13967895518
■江北旺铺3400㎡出租18005743712
■三类汽车美容店转13736006994
■彩虹南路快餐转让15867407500

餐饮酒店租转

海曙茶室低价转让
环境幽雅150㎡面谈87348726
■咖啡棋牌店转让，临街两间三层250㎡转让费18万13566026622
■江北网吧整体转让13906685951
■海曙网吧转让13003729076
■江东营业中网吧转13771139370

SPA会所转让

本人因到国外发展，现将SPA会所转让，1000㎡左右，装修豪华，有固定会员，位于江北老外滩，价格从优，**联系电话：15988602858**

休闲娱乐租转

江东2200㎡位佳餐饮转
大型车位火爆营业15990204756
■江东1200㎡饭店转13586555844
■带客源转新天地区饭店18958306918
厂房仓库土地
新标准厂房仓库出租
梅墟明州大桥东面25000㎡，另外江南公路旁成路大道里面有20亩土地建厂房出租13906849632
横溪新厂房6000㎡出租
横溪工业区1-3层，适宜轻工业，另有2-4层商铺1000㎡，13805888067
大隐工业区厂房转卖
内有行车货梯18957431696

藕缆桥店面出租

位于联丰中路国际文武学校旁，藕缆桥村农贸市场大门口2间店面出租，价格面议！
电话：13906612292

征求渣土

因平整土地需要，大量征求废砖废瓦废混凝土等渣土，地址：江北洪塘工业区。
13884497119、26282378 张先生

五乡工业园区厂房出租

中洲路1楼7米高1020㎡和纯2楼1922㎡有货梯13967896029
邱隘针织服装厂转让出租
1-2层独门700㎡，生产设备办公食堂宿舍齐全13867865929
余姚18亩工业用地转让
地处河姆渡镇18958271509冯

出租/出售自有房产

甲级写字楼波提曼223平方，19楼东南采光层高俱佳。租2.9元/㎡，售2.3万/㎡。
13806678453 张小姐

大型豪装快餐厅转让

鄞州区，全新装修700㎡电话：15058247822 包

奉化全新标准厂房出租

位于西坞西宁公路7000㎡厂房1至3楼，土地4.8亩。电：88929487
■**大红鹰学院附近厂房办公用房出租3-5层层高956㎡，13805895764**
■下应北路厂房仓库出租160㎡、320㎡、640㎡13600626406
■慈城3000㎡可分租13429298875
■龙游厂房60亩转让13806832637

江北标准厂房出租

厂区占地69600㎡，一层高11米，厂房26000㎡，办公房1500㎡，可装行车，水电齐全。
联系电话：13586751888 王