



离伦敦奥运会还有 11 天



▲程菲（左）笑着送别队友。图/CFP

程菲拄着拐 为队友送行 邓琳琳成为中国体操女队新队长

程菲对跆拳道项目期待最高

9点半左右，身着红色T恤的程菲拄着双拐从国家体育总局天坛公寓走出来，为师妹们送行。24岁的程菲本来很有希望第三次出征奥运会，但在6月份却在训练中不慎受伤，跟腱断裂无缘伦敦。

一个月过去，程菲看上去胖了不少，右脚踝上方一条长长的刀疤显得很刺眼。看着队友高高兴兴出征，程菲也笑得很开心。被问到自己的心理状态如何，她指指自己的T恤：“很好呀，看我穿了红色的衣服，气色也不错吧。”

“好像大家都很关注我的心态呀！”程菲说，“我真感觉

挺好的，没有不开心。我一步步看她们备战奥运，而且自己也参与了其中很长一部分时间，这是我很骄傲也很自豪的事情，我希望她们好好比赛，享受奥运旅程就好。”

谈到自己的脚伤恢复情况，程菲表示一切都不错，至于何时能扔掉双拐，“这个还需要挺长时间，这种伤一般来讲至少需要三个月康复期。”

奥运期间程菲将回到湖北守在电视机前“当一名普通观众”。被问到对中国体操女队哪个项目期待最高时，程菲顾左右而言他：“我啊，对跆拳道期待最高。”

陆善真看好传统强项平衡木

在出发前，主教练陆善真向媒体正式宣布：邓琳琳成为中国体操女队的新任队长。

陆善真是在谈到“领军人物”话题时透露这一信息的，他承认，女队目前还没有一个特别理想的领军选手：“我们现在更需要依靠团队精神，目前从中国女队队员自身实际情况来说，从心理素质以及比赛作风的硬朗程度上判断，还确实没有一个特别理想的领军选手。”

4年前中国体操女队在家门口实现历史性突破，夺得了分量最重的团体赛金牌，此外何可欣还斩获高低杠单项冠军，谈到这一次率领队伍征战伦敦的感受，陆善真慨叹道，“和北京奥运会有很大区别，异国他乡作战肯定没有在家门

口那么踏实，比赛竞争会很激烈，困难也很大。但是，我相信我们的队员，因为我们做了很充分的准备，我们有这个水平和能力与最强的对手在比赛场上见，希望我们能够取得好的成绩。”

至于具体的夺金点，陆善真还是看好中国女队传统强项——平衡木：“目前从我们单项来说，平衡木实力还是比较强的，当然高低杠希望何可欣有一个稳定的表现，只是这个项目没有2008年奥运会那种绝对实力。”至于全能新星姚金男的前景，陆善真说：“我希望姚金男比去年世锦赛有更加出色的表现，她在高低杠方面比去年有了一个很大提升。”

何可欣两个月瘦下来两三斤

中国体操女队最初名单定的是姚金男、眭禄、邓琳琳、黄秋爽以及3人替补——何可欣、江钰源、谭思欣。直到代表团成立前，才最后定下第五人为何可欣。对此，陆善真昨天也作了特别解释：“何可欣在那个‘3’里面排在最前面，自然也就是她进入名单。当然，我希望她能用出色的表现最终进入奥运会（上场名单），到北爱尔兰以后希望她继续加油。”

比起两个月前，何可欣的脸消瘦了不少，她透露，“瘦了两三斤吧。可能大家觉得两三斤不是很多，但是对我来说还是很难的。”何可欣说，“奥运会是最大的比赛，对我意义不一样，自己也想搏一把，这两个多月很努力。”

谈到出征的心情，何可欣笑着说，“很高兴，很激动，可能没有2008年那么强烈，但是还是很兴奋，平静的情绪中带有兴奋。”

何可欣的父母昨天一大早就到了天坛运动员公寓。何爸爸感叹，女儿一路曲折折走过来非常不容易，能够第二次入围奥运阵容更不容易，“所以我们没给她任何压力，只是告诉她好好努力，把平时的训练水平拿出来就行。我们跟她说，只要努力了，不管比成什么样，爸妈都不会怪你。另外，一定要吸取2008年预赛掉下来的教训。”

本报综合报道

陈一冰膝盖意外受伤 赛前应能及时恢复

中国体操队昨天传出消息，随队在北爱尔兰备战的“吊环王”陈一冰训练中膝盖受伤，但初步判断伤情并不严重，应该能在奥运赛前及时恢复。

10日，中国体操男队从北京出发前往英国进行适应性训练时，陈一冰不仅理了新发型，还称目前的状态和信心都已经是“百分百”。然而14日在北爱尔兰当地一家俱乐部场地进行跳马训练时，陈一冰却在起跳时膝盖“卡了一下”，队医初步诊断为膝盖半月板损伤。

“初步来看，陈一冰的膝伤不算太严重，没有出现肿痛，为了保险起见去当地医院拍了核磁共振成像，最终结果要等等才知道。”中国体操队领队叶振南表示，由于陈一冰主项

是吊环而非跳马，更偏重于上肢力量，因此这次受伤应该对他参加奥运会“影响不大”。

虽然出现了小意外，不过陈一冰本人还是相当乐观，“纯属意外，还有两星期，肯定来得及，大家放心。”陈一冰说。当天下午的训练中，陈一冰依然出现在了训练场上做了一些简单的练习。

中国体操队总教练黄玉斌也很乐观：“一冰的伤远没有2003年阿纳海姆世锦赛前滕海滨的伤严重。海滨一个星期就能上场比赛，并且帮助男团夺冠，我相信一冰一定也能。中国体操男队是一支经得住考验的队伍。”

据新华社等

刘翔离开英国为了“躲雨”

刘翔和教练孙海平当地时间14日上午离开他们在伦敦的酒店，另择地点备战。

在前往机场前，刘翔对记者们说：“奥运会比赛前我会回来的。到时见。”

孙海平表示，为了躲避伦敦下雨阴冷的天气，整个团队决定离开英国训练。但他没有说明具体的训练地点。此前，刘翔原本计划奥运前夕在伦敦的圣玛丽学院训练，后来又有消息说可能会到中国代表团的大本营拉兹，现在看来两个地方都不合适。

“这边气温很低，而且下雨非常频繁，很不利于训练。”孙海平解释说，这并非刘翔搞特殊，或者为了躲避媒体和公众，“很多运动员都因为天气原因临时决定离开伦敦，不在这边训练，选择到训练环境和训练条件更好的地方去。”

“奥运会不会受到影响。刘翔到时肯定会拼的。”孙海平说。

宗和

王军霞告诫后辈要有主见

“在奥运会的竞技场上，一定要依据自身的情况，有自己的主见。”奥运冠军王军霞昨天这样告诫后辈。

1996年，王军霞到达亚特兰大之后，“可能是水土不服吧，天天上吐下泻，而且还持续发高烧。中国代表团的领导觉得凭我当时的身体条件很难拿到奖牌，建议我放弃5000米比赛，全力准备女子1万米。”

最后时刻，王军霞决定坚持参加5000米比赛。中国代表团的领导对王军霞说，“无论你跑第几，我们都支持你。”就是这一句话，让王军霞决赛前一晚睡了一个没有压力的好觉，“这一觉让自己补充了一些能量”。第二天，王军霞一举夺得女子5000米奥运冠军。间隔一天之后，身体不适的王军霞又参加了女子1万米决赛，获得了奥运银牌。

王军霞说，如今与大家回忆和分享这段奥运往事，是想用自己的亲身经历告诫奥运选手，一定要有自己的主见。

任丽娜

华天仍有可能参加奥运会

中国代表团上周公布了参加伦敦奥运会的所有运动员名单，上面并没有马术三项赛选手华天的名字，但据透露，目前华天仍在替补名单中，仍有参加奥运会的机会。

根据国际马术联合会于今年3月1日公布的“获取伦敦奥运参赛骑手名单”，奥运马术三项赛资格赛上获取个人参赛资格的骑手中有华天的名字，6月17日，他的马匹“乾隆”也获得了奥运参赛资格。

共75位骑手将参加伦敦奥运会马术三项赛比赛，华天的奥运资格赛成绩排名为第78位，被放入到“候补骑手名单中”。一旦获取奥运参赛资格国家团体队或个人骑手因发生退出参赛情况（如马匹受伤等），将由候补名单中骑手按排序填补，华天目前排在第三位。

据新华社电