



离伦敦奥运会还有 10 天

水蜜桃征服姑娘们的味蕾 在北仑，中国女排吃得挺满意

记者 朱尉 实习生 郭鑫宇

“特别甜，特别好吃，吃完还想吃。”虽然这句话很像广告，但在中国女排队员的眼中，宁波的“名牌水果”水蜜桃确实当得起这句话。昨天，水蜜桃产地——奉化的桃农专门到北仑给正在集训的女排姑娘们送上甜在心口的水蜜桃，已经进入女排12人奥运名单的奉化姑娘单丹娜，当仁不让地和主教练俞觉敏一起作为代表接受了这批礼物。



俞觉敏（右二）和单丹娜（左二）作为代表，收下了奉化桃农送去的水蜜桃。 朱尉 摄

水蜜桃很受欢迎

往年水蜜桃成熟的时节，中国女排并不在北仑集训，也就无从享受甜蜜的口福。今年女排大奖赛之后，女排留在北仑集训备战奥运，而且出征奥运的队伍中还有来自奉化的队员，奉化的桃农便起了送桃的心思。

“这次我们总共送来了138箱水蜜桃，每箱12个，个个都是我们社员精心挑选过的，保证又大又甜。”昨天上午10点多，记者来到北仑体育训练基地的时候，送桃的奉化市锦屏山水蜜桃专业合作社负责人陈克明正和同伴一起忙着把水蜜桃从车上卸下来。

“今年雨水比较多，像‘玉露’这样的品种要在7月底8月初才能上市，所以我们就挑选了水蜜桃里比较早熟的品种‘湖景玉露’。两个品种味道差不多的，都很甜。”陈克明对自己带来的桃子很有信心，“其他也没啥，就是希望女排队员们多吃点水蜜桃，能美容，心情也会好，打球也就打得更好了。”

中午11点左右，女排结束上午的训练，女排主教练俞觉敏和单丹娜等几位队员代表全队收下了这些水蜜桃。“从小到大一直都在吃，确实很好吃。”俞觉敏是绍兴人，看到满满一车水蜜桃，闻着蜜桃散发出来的香气，他也笑得很欢畅。

旁边的单丹娜提着一篮水蜜桃，不住跟身边的米扬、范琳琳等队员认真研究着桃子的大小，香气。虽然不在出征奥运的12人名单里，但范琳琳目前还在队里陪练，“前段时间，丹娜的爸爸就送来过一些桃子，特别好吃。”虽然俞觉敏没说这些桃子怎么分配，不过范琳琳已经提前自己拎好了一箱。“感觉很好，前几年都没怎么吃到过。因为在外集训或是比赛，所以老是错过。”单丹娜说。

王一梅“功力”恢复了五成

本报讯（记者 朱尉 实习生 郭鑫宇）再过两天，中国女排就要离开北仑，赶往北京，然后在7月22日乘飞机去伦敦。“我们将直接入住奥运村，不会去利兹的训练营。”俞觉敏随后在接受记者采访时表示。

在6月底结束女排大奖赛总决赛之后，中国女排留在了北仑。因为之前连续的比赛，整支女排队伍已经非常疲劳。“队员的伤病、体能在大奖赛结束以后都进行了新的调整，目前伤病得到缓冲，身体也正在恢复中。”俞觉敏说。

这其中，最明显的应该还要算王一梅。记者看到，她在训练之后，脱掉包裹在右腿上的护具，走路虽然比较慢，但很正常，而且脚踝受伤部位也只是粘着几根胶带。在随后的按摩恢复中，随队医生撕掉了胶带，不断用冰块

在昨天简短的赠送仪式后，水蜜桃被送到了每个队员的房间门口，队员们立马“收藏”到房间里，打算吃完饭再好好品尝。

家常菜吃得满意

说到吃饭，女排大奖赛总决赛的时候，因为俞觉敏一句“三个礼拜没吃肉”，女排队员“吃”的问题，引起了很多人的关注。记者昨天中午正好有机会去她们的餐厅尝了尝。

走进北仑体育训练基地的餐厅，迎面就是一个自助餐形式的大餐台。摆在比较显眼位置的就是海鲜——清水煮对虾、清蒸白蟹、红烧章鱼，浓浓的宁波风味扑面而来。海鲜旁边还有各种荤素搭配的菜肴，麻婆豆腐、青菜炒木耳、大白菜、手撕花菜等，当然还有一道红烧猪肉。

之前俞觉敏曾表示女排在外面比赛不敢吃猪肉，只有回到北仑才敢吃。这个话题在当时被炒得沸沸扬扬。“女排吃的猪肉确实是从北京空运过来，但其实也不算什么特供，无非就是经过兴奋剂检测而已，确保安全嘛。”餐厅的工作人员告诉记者。

大餐台的隔壁长桌上，还有十来个冷菜和水果，花生、酱牛肉、水果色拉、西瓜、荔枝等花色繁多。要是女排姑娘们不想吃米饭了，在餐厅的一角，还有馄饨和烧烤。

记者尝了海鲜、青菜、猪肉等几个菜，不咸不淡，味道不错。“这里的菜主要是要保证安全，都经过兴奋剂和农残检测。菜谱是经常在更换的，而且也在不断听取女排姑娘们的意见。”餐厅工作人员表示。

“很好吃啊，虽然大多是家常菜，但我们吃得很满意。”跟记者一起用餐的单丹娜用一句话概括了女排队员们对于吃的感受。

冷敷和搓揉。

俞觉敏表示，大梅受伤的右脚正在好转，她也已经跟上全队的合练。“她的情况很不错，也能参加日常的训练，可能在状态上还需要一段时间的调整。”至于王一梅恢复到什么程度，俞觉敏肯定地表示，“王一梅5月2日的手术，现在能复出比赛已经很不错了，她现在状态已经恢复到（没有受伤之前的）五成，比我们想象中要好很多。”

逐渐恢复活力的女排队员也给俞觉敏带来很大的信心，不过谈及伦敦奥运的目标，他依然低调：“我们这个队伍组建时间比较短，从经验和个人能力上跟世界强队还是存在一定的差距的，但我们也会在这次奥运会上努力打出水平，力争小组出线。”

刘翔原来去德国训练了

在离开伦敦后，刘翔一行到底去哪训练？成为了外界关注的焦点。经过多方求证，原来刘翔一行前往了德国训练，根据安排，他们将会在那边训练到8月初，然后再飞回伦敦备战奥运会比赛。

关于奥运备战基地的选择，其实早在年初，刘翔团队就开始着手准备了。2月底参加完瑞典斯德哥尔摩室内赛后，刘翔一行转战德国杜塞尔多夫进行了为期半个月的训练，当时是为备战土耳其室内世锦赛。在那个阶段，刘翔团队在附近考察训练基地，并最终在距离杜塞尔多夫一个小时车程左右的地方，找到了一个比较适合的训练场所。经过综合考量，刘翔团队最终选择德国这个地方作为奥运前夕的备战基地。据了解，这个基地也是德国很多田径运动员的首选训练地点。

刘翔一行差不多是德国时间7月14日傍晚抵达训练基地的。当晚刘翔团队买来了生日蛋糕，为7月13日生日的刘翔补办了一个简单的庆祝仪式。德国时间7月15日上午，刘翔、史冬鹏和谢文骏进行了抵德后的第一堂训练课。 滕缙

费德勒打破桑神纪录 287周排名世界第一

据新华社电 上周刚刚七夺温网冠军的“瑞士天王”费德勒今天达到新的里程碑，以第287周男单世界排名第一打破“老球王”桑普拉斯此前保持的286周的纪录。

8月即将年满31岁的费德勒时隔两年后重登世界第一宝座，也成为排在阿加西后第二年长的男单世界第一。随着奥运会和美国网球公开赛临近，他对比赛的热情丝毫没有减弱。

费德勒本赛季已夺得5座冠军奖杯，他将以世界第一的身份出征伦敦奥运会。“我很满意现在的状态，这是我人生中比较稳定的阶段。我还有很长的路要走，有可能发生很多事情。我只想享受现在，这同我20岁或25岁时的状态完全不同。”费德勒说。

本地点击

我市上演沙滩排球嘉年华

本报讯（记者 戴斌 通讯员 鲍盛基）上周末，来自上海、杭州和宁波的16支男、女及男女混合沙滩排球运动队相聚在奉化，参加2012第二届中国宁波业余沙滩排球邀请赛暨沙滩排球嘉年华活动，享受沙滩排球带给他们的快乐时光。

经过激烈角逐，来自杭州的逍遥队包揽了沙滩排球邀请赛男、女混合比赛的冠军，宁波东方队和宁波ALA队获得男子组亚、季军，杭州西子民星、宁波五洲队获得了女子组冠军、亚军；50多名参赛队员个个多才多艺，来自杭州、上海和宁波的队员分别获得了嘉年华卡拉OK争霸赛的前三名。另外，活动组委会还在奉化王鹤农庄建立沙滩排球纪念林。

宁波青少年体育舞蹈 全国赛上获佳绩

本报讯（记者 戴斌） 7月12-14日，在成都举行的第十届全国青少年体育舞蹈锦标赛上，由海曙区钧浩舞蹈艺术培训学校小选手组成的宁波队在强手如云的比赛中取得了好成绩。

其中杨泗栋/符桢冬荣获业余少年B组C级赛拉丁舞的第五名；严皓/杨桂溢荣获业余少儿A组C级赛拉丁舞的第六名和少儿A铜牌组拉丁舞的二等奖；陈汝康/阮宇倩荣获业余少年B组C级赛拉丁舞的第九名；吴泓烨/程紫璇荣获少儿A铜牌组拉丁舞的二等奖；周志翔/王雨妍荣获业余少年B金牌组标准舞的二等奖和拉丁舞的三等奖。