

中国青少年健康成长指导中心大型暑假助长活动在甬启动：

科学长高,分秒必争！

相关链接：

如果孩子已经到了十四五岁，身高仍然不理想，而且发觉孩子已经有半年没怎么长个子了，这时候父母也许还不着急，说“男长20、女长18”。但由于生存环境的诸多影响，导致发育年龄普遍提前，生长过程提早结束，这时孩子的骨骺已经趋于基本闭合，孩子发育的空间已经几乎没有了，没有专业机构的帮助孩子不太可能再长了。转眼孩子已长大成人步入社会，身高问题经常困扰着孩子，孩子错过了几份很感兴趣的工作，甚至还错过了他的意中人，几次打击下来孩子变得消沉麻木了，但生活总还要继续，遗憾还要遗传给下一代。

上半年是身高长幅的黄金时节，四分之三以上的年长幅都是在上半年完成的，希望孩子能在下半年有理想长幅，弥补身

高的缺憾，抓紧暑假这最关键的时期！

据悉，暑假里，中国青少年健康成长指导中心宁波分部举办暑假长高指导活动。自从在宁波开始青少年身高生长指导活动以来，中国青少年健康成长指导中心宁波分部以优质的服务，经得起检验的助长结果，得到了众多家长的认同，已经在宁波建立了优良的口碑。历次的长高活动，都出现了人头攒动、气氛热烈的感人场面。为了更好地为孩子们进行详细的指导，恳请家长见报后提前预约，避免中心内人多拥挤，不利于开展工作。

预约热线:87246006、87249006

宁波地址：中山东路181号中农信大厦5楼A03-1室

慈溪地址：慈溪市浒山街道中央大厦北楼6楼603室。

预约电话：83865903、23619006

眼镜常常换,度数年年升

急配镜 苦了孩子一生

眼镜常常换，度数年年升

很多家长出于对近视的不了解，认为孩子近视了只需要给他配一副近视眼镜就可以解决孩子的一切问题。殊不知，其实很多孩子刚刚出现近视症状，95%以上都是早期近视，是可以完全恢复的。不仔细了解孩子的视力情况，盲目配眼镜不但白白放弃了一次近视恢复的宝贵机会，相反还大大加速了近视向深度发展，直到不可收拾的地步。这样，家长客观上使孩子的近视雪上加霜，对孩子的爱变成对孩子的害，一不小心家长就会成为近视危害孩子的帮凶。

急配镜，苦了孩子一生

现在近视的孩子很多，治疗近视的产品又良莠不齐，有些家长为此失去了信心，认为反正近视也不是我孩子一个人，干脆给孩子配副普通眼镜后就放弃了对孩子眼睛的关注，任其发展。在此情况下，孩子的近视不断发展，今年100度，明年就是300度、400度。不用多久，孩子就会滑入深度近视的深渊。今后的学习、工作受限，事业、家庭遇阻，甚至某些情况下因为深度近视引发视网膜脱落等严重并发症。家长一时的放弃，会

神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

神奇雪蛤为您揭示“坏、痒”皮肤的秘密

您的皮肤，刺痒难耐，手抓后流水、脱皮、颜色变深、反复发作——所以止痒、祛毒、提高皮肤免疫是解决皮肤问题的关键。

《本草纲目》记载：长白山雪蛤，独含不饱和脂肪酸，低温提炼、快速渗入皮肤，迅速止痒，排出毒素，快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多味天然药材配伍，提炼雪蛤素，提高皮肤免疫力，雪蛤素每天抹2—3次，28天一个周期。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎，脚气、手足癣、股癣、荨麻疹、花斑癣、脚脱皮及瘙痒等皮肤问题的朋友。认准“雪蛤素”商标，

关节“疼痛僵硬、积液肿胀”有妙方

夏季皮肤毛孔张开,吸收更完全,作用更明显,上市六年,冬病夏治献爱心

7月19—25日,买3送1,(5送2,10送5,20送15),赠品有限,莫失良机

人过中年之后，体能逐步减退，关节功能方面变化尤为明显。很多人变得步履蹒跚，上下楼时关节疼痛不敢使劲，早晨起床时或久坐矮凳站起时关节疼痛僵硬迈不动步，下蹲困难，关节活动时有摩擦音，严重者关节积液、肿胀甚至变形。X线检查显示关节边缘有骨质形成，关节间隙狭窄等等。

许多人认为上了年纪就这样，其实这是一种病，是由于关节软骨退变引起疼痛造成的。骨质增生、滑膜炎、半月板损伤是比较常见的临床表现。然而由于关节软骨层、半月板属无血管组织，缺乏血液供应，给治疗带来了困难，有些不堪忍受病痛折磨的患者甚至要面对做手术换关节的选择。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外关节痛消贴专门针对关节退变疼痛问题

研制而成，它巧妙运用了远红外技术，通过局部贴敷，体表施治，皮下吸收，可改善局部微循环、促进机体新陈代谢，治疗关节退变引起的问题效果好，本品不用火烤，揭开就能贴。

厂家提示：请认准“仙草骨痛贴”到指定药店购买，谨防假冒，在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复。一个疗程轻症患者6盒，重症患者10盒，市内免费送货、外地免费邮寄，药到付款，专业人员咨询，全程指导用药。

经销：市六院前莱多特专卖店（中山东路1080号）

康达医疗（慈溪市人民医院北门正对面）其他经销地址详询：0574—66891820

广告审查批准文号：豫医械广审（文）第2012060050号

神了！白发一梳就变黑

买疯了,400毫升装(买一盒送一盒)特大优惠火爆进行中

白发一梳就变黑，先试后买（仅限专卖店），水晶首乌王黑发嗜喱，四大优势敢承诺：

一、权威认证：本品以天然植物何首乌、五贝子为原料，由国家食品药品监督管理局特批（国妆特字G20120430），经国家权威部门检测，绝不含间苯二胺（致癌物），让您远离有毒化学物品的侵害。

二、方便快捷：梳黑只需几分钟，自己在家对着镜子，哪里白发梳哪里，只要会梳头，就会自己染发，效果持久，不褪色。

三、经济实惠：本品一盒可用一年左右，买一赠一，花一盒钱买二盒，每次黑发仅需几元钱，超省钱，更省心。

四、环保健康：独有草木清水配方，只黑头发，决不黑头皮，清洗头发，水依然清澈透明，只要用过一次，就想一直用它。

宁波专卖店：江东宋家巷176号（兴宁桥东，日月星城东门）咨询电话：

87894396

海曙：老庙参行（老城隍庙内）、信谊药店（解放南路55号）、万和大药房（柳汀街381号）、宏昌参药店（解放南路311号）；江东：越丰堂大药房（中兴路893号，儿童公园西大门），民安大药房（民安路521号）；江北：万和大药房（槐树路102号）；鄞州：邱隘中西大药房（邱隘中路136号）姜山老百姓大药房（明山路115号）；慈溪：九九大药房（三北大街295号）；余姚：万隆百草大药房（阳明西路234号）；镇海：依萍化妆品（清川路168号）；北仑：新城大药房（新大路458号）；柴桥：新城大药房；奉化：广平大药房；宁海：环生堂大药房（气象北路57号）；象山：丹峰大药房（丹峰东路79号）注：庄桥、慈城、高桥及全市各美德信连锁药店均有销售。

全大市送货上门，货到付款

告别灰指甲 其实很简单

甲癣，俗称“灰指甲”，中医称“鹅爪风”，现在则叫甲真菌病，它是由一大类称做病原真菌的微生物感染引起的。众所周知：灰指甲具有可怕的传染性，由一个病甲传染多个指（趾）甲，随着搔抓等接触其他部位，引发各种皮肤病变。如头癣、体股癣、手足癣等，大多数灰指甲女性还会感染妇科疾病，给患者的工作、婚姻、生活、社交蒙上一层阴影。在各种皮肤癣病中灰指甲的确是顽固难治的一种，许多患者在初得病时总是希望尽快把病治好，但往往是半途而废，还有些患者已经治好之后又重新感染真菌而发病，但只要采用的方法正确，是完全可以恢复正常的。

轻松一抹,白癫风不见了

目前国内外还没有很好的方法能够摆脱白癫风问题，好不了怎么办？盖住它。

百颜堂肤色生长液是专业的白癫风遮盖产品，产品采用角质生色技术，提取植物色素，健康无毒，是新型的白癫风遮盖美容品，轻松一抹即刻遮盖白癫风，30秒恢复正常皮肤，半小时形成皮下色素，连续几天防水不褪色。遮盖后的皮肤与正常肤色一致，百颜堂肤色生长液不发绿，颜色由始至终完

美。白癫风患者从此可以免除尴尬，更自信外出。每盒可使用三到四个月（原价228元，现特价198元）。

QQ：1164299018

咨询电话：66105669 免费邮寄、货到付款。

销售地址：宁波城隍庙老庙参行、余姚东方大药房、镇海正源药店、慈溪百诚大药房、北仑新城大药房、奉化长生药店

肿瘤康复的常见失误及对策

“2012康复大本营”康复经验交流会下周一举行

部分肿瘤病友由于误诊、过度治疗，或者一直在错误的方向上努力，导致原本不是很严重的病情变本加厉，更为遗憾的是耽误了宝贵的治疗时机！如何避免这些致命失误，下周一上午，让我们一起听听相关专家如何说。

自“2012康复大本营”举行以来，来自不同领域专家带来的一堂堂生动的科普盛宴，得到了众多肿瘤病友的好评。本期活动

我们特别邀请交通部长航总医院、武汉江汉大学医学院临床教学医院肿瘤科任洁教授和大家一起面对面交流。同时在会后原清华大学附属第二医院肿瘤科李继芬主任也将为大家提供中医肿瘤方面的咨询。

郑重提醒：因人数有限，有意参加的肿瘤病友务必提前预约。预约电话87262963，同时为保证会场秩序，开场后5分钟谢绝入内，敬请谅解。

解暑药大盘点

●●●●● 风油精 ●●●●●

取少量涂抹于太阳穴上，或以鼻嗅之，可提神醒脑、祛暑纳凉、孕妇忌用

●●●●● 清凉油 ●●●●●

头痛头晕时擦涂太阳穴及发颈部（勿擦入眼内），可醒脑提神

●●●●● 十滴水 ●●●●●

用于因中暑引起的头晕、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，可起到祛暑散寒作用，不宜多服，孕妇忌用



●●●●● 金银花露 ●●●●●

清热解毒，有生津、止渴、清热、散风、解表等功效，有抗炎作用

●●●●● 仁丹 ●●●●●

具有消暑开窍、和中止呕的功效，不可超量服用，婴幼儿及儿童不宜服用

●●●●● 花露水 ●●●●●

祛痒止痒、提神醒脑、驱蚊止叮咬，有一定的杀菌、杀菌作用

●●●●● 藿香正气水 ●●●●●

主要用于外感风寒、内伤湿滞所致的头痛昏重等症。服药期间，应忌食生冷食物

资料来源：《健康报》

◎ 冯瑞 编辑 曹华社 校