

五彩生活

保护环境，从我做起

奉化萧王庙中心小学403班小记者 朱珂媛 (证号29287)

现在人人都在提倡环保，因为只有环保，我们生活的环境才会更好。今天，我们来到了全球生态500佳——滕头村。

到了滕头，我们首先当了一回环保小卫士，每个人的右手戴上了一只尼龙手套，随手捡起了地上的垃圾。想着自己为地球的环保贡献出了一份力量，我们心里很高兴。边走边捡，我们来到了滕头的生态园。走进一看，不由得惊呆了：温室里的花朵开得格外鲜艳，品种也是五花八门，有吊兰、仙人掌、含羞草……一朵朵都精神抖擞的，还有许多叫不出名字的花草。温室里还有一个小瀑布，里面有许多可爱的鱼呢！我们不禁奇怪地问道：“为什么温室里的花都开得那么好？”工作人员给我们解释说：“因为温室里空气好，水也是无污染的。环境好，花草当然长得好。”原来保护环境那么重要。

我想保护环境也可以从身边的小事做起，比如不随地乱扔垃圾、不使用塑料袋、不用一次性筷子等。只要人人保护环境，我们的家园就会永远是绿色的。

扣人心弦的飞行

北仑区实验小学403班小记者 周书宇 (证号31432)

和往常一样，一大早我来到科技组参加训练。

这次，老师要我们把全套动作都学会。起飞了，首先要越过一根绳子，接着是在两根铁杆子中间绕“8”字，最后是着陆。我先让飞机在空中悬停住，然后就大胆地往前飞了。一直飞到两根杆子中间时，我屏住呼吸，小心翼翼地拨动左边操控飞行方向的杆子，飞机缓缓地移动着。突然，我不小心把操纵杆拨偏了，眼看就要撞上杆子了。我连忙把操纵杆往回拨了一段距离，这才化险为夷，还好虚惊一场！接下来我更小心了，生怕再一次撞上杆子。经过几次调试后，飞机继续平稳地飞行。在绕第二个圈的时候，我碰到了上升下降的操纵杆，飞机差点落地了。说时迟，那时快，我立刻把杆子回拨上去，这才把飞机控制住了。经过几次努力，冒着螺旋桨可能被打断的风险，我一鼓作气，操控着飞机从两根杆子中穿了过去。只剩最后一个环节了。我把飞机开到“60分”圈的上空，缓缓下降。大概离地面只有十厘米左右时，我看准时机，当机立断，马上下降。不出所料，飞机稳稳地停在了圈上。围观的同学情不自禁地发出赞叹声，我更是乐得手舞足蹈。好险呀！这一次飞行，我明白了，遇到事情要沉着冷静，多动脑筋。

指导老师 李琳

学做面条

镇海骆驼中心学校503班小记者 陈嘉政 (证号08474)

今天是我们来实验基地的第3天，我们的任务是学做面条。虽然我在家会帮妈妈做点家务，但做面条，对我来说还是“大姑娘上轿——头一回”。

在“面点制作”的教室里，我们分组坐在位子上学做面条。只见老师拿出一袋面粉和一个盆，在盆子里放一些面粉，然后在面粉中间挖出一个坑来，放些水在坑里，用筷子搅拌几下后，开始用手揉面。我学着老师的样子，用力一揉，“啊！”看上去很简单的动作，没想到做起来好难啊。

面揉好后，老师让我们把揉好的面用保鲜膜密封起来，放在一边。过了一会，老师让我们打开保鲜膜，拿出面团开始擀面。我拿出擀面杖在面团上一前一后不停地来回擀，也许是我太紧张，用力太大，把面都粘在桌上了，而且高低不平。后来在老师的帮助下，我把面团擀成了一张面皮。最后，在擀好的面皮上撒些干面粉并涂抹开，然后把面皮卷起来，用刀切开，切的时候要把握好面条的宽度，不能太窄也不能太厚。我们把切好的面条交给老师，老师把它们滑进烧着开水的锅里，煮熟便可以享受人工面条的美味了！

不一会，一碗热乎乎的面条出现在我眼前。我连忙拿了双筷子，狼吞虎咽地吃了起来。因为这是我亲自手做的，特别有成就感。这也使我体会到了劳动的乐趣！

指导老师 严红飞

剪桑枝

余姚市富巷小学604班小记者 何文烨 (证号18380)

正值盛夏，知了鸣叫。

一天，妈妈突然对我说：“何文烨，一起去剪桑枝吧。”我怀着好奇的心情走出家门，走近桑树。看着母亲毫不心软地将那些正娇弱的树枝剪断，我不禁有些心酸：“妈，为什么要剪桑枝？为什么不让它们这样生长？”母亲回道：“孩子，只有狠下心给这棵桑树留下伤口，它才会更努力地成长，更加茁壮。相反，如果一味地给它提供顺境，那么它的树枝就永远不会强壮，永远那么娇弱，一旦遇上狂风暴雨，就会一吹即断。”

我望着这棵似乎已是“伤痕累累”的小桑树，想：现在它一定很疼，一定很抱怨母亲残酷的行为，但等它真正长大了，强壮了，再也不怕暴风雨的时候，就不会这样想了。我又抬起头望了望天空中那个明亮到刺眼的太阳，感慨：人生也何尝不是如此呢？要是从小就娇生惯养，不经历一些困难，那么当你长大之后，遇到困难，便会一击就倒。人只有经历了风雨，才能见彩虹。

海洋世界

慈溪市南门小学301班
小记者 叶楷 (证号06370)
指导老师 朱玲玲



美丽的大公鸡

镇海区骆驼中心学校101班
小记者 吴凡 (证号08806)

小雨点

鄞州区宋诏桥小学208班
小记者 童羽 (证号23840)

小雨点从白云妈妈的怀里挣脱下来，对大自然的一切都充满好奇。它们摸摸大树姐姐身上的叶子，看看小草弟弟一身嫩绿的衣裳，碰碰小花妹妹红红的脸颊。你看，小雨点们多调皮可爱啊！

指导老师 俞波

小荷尖尖

树爷爷病了

鄞州区东湖小学206班

小记者 李乐宁 (证号20602)

森林里有一棵很高大的树，那是森林里的树王——树爷爷。

一天，树爷爷忽然浑身发痛，树枝上的叶子都一片一片掉光了。森林里的小动物得知这件事后，就马上跑到诊所去找最有名的啄木鸟医生。啄木鸟听了之后也很着急，它展开翅膀，向树爷爷那儿飞去。

啄木鸟亲切地问树爷爷：“树爷爷，你哪儿不舒服呀？”树爷爷咳嗽了几声，唉声叹气地说道：“我全身上下都很痛。”啄木鸟用它那像钩子一样的嘴巴在树爷爷身上啄了啄，过了一会就啄出了9条小虫子。啄木鸟医生说：“您身上长了一种虫子，这种小虫子很喜欢吃老树的树皮。”说完，啄木鸟又啄出了几条虫子。“爷爷！这下您放心吧！您身上的虫子都被我啄光了，过一段时间又会长出新叶子的。”啄木鸟说完就扑扇翅膀飞走了。

果然没多久，树爷爷的树枝上又长出了一些又绿又嫩的树叶。树爷爷也眉开眼笑了！

指导老师 王杨敏

我的大朋友——妈妈

慈溪润德小学301班

小记者 施盈竹 (证号25178)

生活中，妈妈是个和蔼可亲的“大朋友”，有什么心里话我总会向她倾诉。然而，对待我的学习，妈妈却很严格，从来都是说一不二。去年暑假，老师发了一份数学报。为了有更多的时间看课外书、玩耍，我以最快的速度，马马虎虎地完成了数学报。妈妈瞅了一眼，对我说：“你自己检查检查，上面有很多错误。”不一会儿，我改好了。“你到底有没有用心做？”妈妈指着一道题生气地说。我看了一下，心想：呀！我怎么没改对？我又提笔改了改，结果，还是错了。妈妈大发雷霆：“这样的学习态度怎么能做好作业？做了也是白做。”说完，妈妈就把报纸拿走了。最后，我承认了错误。妈妈又陪着我花了很长时间，和我一起做完了作业……

有了妈妈这个大朋友，我会更加棒的。

云姑娘的戏法

奉化市居敬小学106班

小记者 邹竹昀 (证号29117)

看，天上那个漂亮的女孩——云，每天都在变戏法呢！她一会儿像高大的楼房，一会儿像活泼的小朋友，一会儿像茂密的森林，一会儿像白白的棉花……

有时候，她还把动物园搬到天上去，天空中立即出现了调皮机灵的小猴、神气的大公鸡、可爱的小白兔、凶猛的大狮子……

可是呀，云姑娘可不会一直这样，一眨眼的工夫，天上的这些奇特又美丽的东西全都不见了，仿佛全部被风哥哥赶跑了。

晒被子

镇海骆驼中心学校202班

小记者 张婷婷 (证号08954)

又是一个春光明媚的大晴天，和煦的阳光洒满了整个阳台。吃完早饭，妈妈就忙着洗衣服和晒被子，我也想帮妈妈一起晒被子。

我抱起我的小花被和小枕头，哇，被子沉甸甸的，好重呀！可我还是坚持把它们抱到了阳台上，左拉拉，右拉拉，把被子整整齐齐地平摊到晾衣架上，让它们好好地享受一下“日光浴”。到了中午，我再到阳台上去看被子时，被子已经被太阳公公晒得蓬蓬松松的了，像被充了气一样，真有趣！被面上一朵朵紫色的小棉花似乎开得更加灿烂啦！哦，对啦，我还要让被子的另一面也晒满阳光，这样睡觉才会更舒服。于是，我把被子翻了个面继续晒。落日西沉，太阳快要下山了，我连忙把被子收了进来，叠好，放到床上。

晚上，睡觉的时间到了，我迫不及待地爬进了被窝里。啊！好暖和，好舒服呀！我把小脸埋进被子里，闻到了一股阳光的味道，真香呀！不一会儿，我就进入了甜美的梦乡……

童话故事

小狐狸找朋友

北仑柴桥实验小学202班小记者 梅浩聪 (证号32140)

在一个大森林里，住着一只调皮的小狐狸。它把乌龟扔进河，把刺猬扔进草从里……所以它没有一个朋友。于是，它跑回家做了一把枪，放进“子弹”，跑到动物们面前说：“谁不和我做朋友，我就开枪了！”

这时大黄狗走出来，“汪汪汪”地叫着说：“我们是不会和你做朋友的。”小狐狸假装生气地向大黄狗的嘴巴开了一枪，大家都吓得闭上了眼睛。没想到，大黄狗又“汪汪”地叫了起来说：“真好吃，再来一枪。”原来是好吃的糖呀！这时大家异口同声地说：“我们都要吃。”小狐狸连忙跑回家推来了一个大炮向天上开了一炮，忽然糖、饼干……像雨一样落了下来。小兔们拿来毯子说：“向我开一炮。”小狐狸说：“好。”小动物们全都跑过来了，大家乐得哈哈大笑。

原来小狐狸的心也是纯洁的，它是多么聪明可爱呀！最后，小狐狸和动物们成了朋友！

指导老师 罗淑英

小刺猬搬西瓜

北仑岷山中学（小学部）201班

小记者 卢凌越 (证号32801)

天气真热啊！太阳公公似乎要发火了。小刺猬从洞里爬出来，准备找点东西解解渴。突然，它看见前面有块瓜田，田里的一个个西瓜又大又圆，就像绿皮球。小刺猬高兴极了，它挑了一个西瓜就想吃，但又转念一想：如果我把西瓜吃完了，那爸爸妈妈不就就没得吃了吗？

可是怎么搬回家？小刺猬犯愁了：滚着回家？不行，西瓜会被弄碎的；抱着回家？也不行，西瓜太大太重了。这时，它看了看自己身上的刺，“太好了！”它马上把自己缩成一团，这样一根根硬刺就竖起来了，然后又费了九牛二虎之力，总算把西瓜刺到了背上。西瓜实在太重了，它走几步歇一会儿，终于顺利地把它搬到了家。

一进门，它就兴奋地喊道：“爸爸妈妈，快来看，我搬了一个大西瓜给你们！”还把经过告诉了它们。爸爸妈妈说：“小刺猬，你真是我们的好孩子！来，我们一起吃西瓜吧！”就这样，一家人津津有味地吃起了又红又甜的大西瓜。

那一片绿

鄞州区钟公庙中心小学401班

小记者 程嘉怡 (证号23150)

俗话说：“岁寒知松柏，患难见真情。”它，一年四季披着绿色的针衣，格外的生机勃勃。寒冬腊月，刺骨的寒风吹过时，它仍站在那儿，一动不动，好像是一位勇敢的士兵，站得笔直，从不屈服。它，就是挺拔的松树。

在一个寒冷的冬天，纷纷扬扬的雪花从天而降，仿佛给大地铺了一层白色的地毯。我正好在公园里玩雪，无意中，我又见到了它。在这个洁白的世界里，它顶着刺骨的寒风，身上披着白皑皑的雪，犹如一位战士，它是多么坚强！

春天来了，它变得更挺拔了。枝叶长得更茂盛了，那重重叠叠的枝桠，那碧绿的、细长的松针，让我感到成片的绿

那一片顽强的绿，它使我不惧怕寒风的刺骨、雪的寒冷，还使我明白了什么是坚强。

玉兰花

慈溪市第二实验小学103班

小记者 陈卓楠 (证号04841)

玉兰开花可真美，远远望去一朵挨着一朵，尽情地绽放着，粉色的、白色的，似乎在进行选美比赛。我走进花丛，一股香气扑鼻而来，香香的、甜甜的。有些玉兰花还是花骨一股香气扑鼻而来，香香的、甜甜的。有些玉兰花还是花骨一朵儿，外面包着黄黄的壳，膨胀得马上要裂开似的；有些已经脱掉了壳，张开两三片花瓣，像害羞的小姑娘羞答答地低着头；有些已经完全盛开，像一个个杯子似的，散发着阵阵清香。我仔细观察，每朵花一般都有九片叶子，中间还有黄黄的花蕊和一根绿绿的花心呢。我用手轻轻摸了摸花瓣，柔柔的、软软的，有点湿滑的感觉。

我和妈妈看看这朵，闻闻那朵，穿着粉色裙子的我也似乎变成了一朵玉兰花，迎着春风翩翩起舞呢！

指导老师 蔡利群