

聚焦

自4月8日启动摘眼镜工程以来，已有398名学生幸运地成为被援助者。经过第一阶段的矫正，大部分孩子的视力也在快速提升中，恢复明亮的眼睛指日可待。

轰动宁波

暑假398个孩子，欢天喜地换眼镜



摘下小眼镜 家长乐得合不拢嘴！

小学生郑珂雯是第一批接受视力康复工程现金援助的学生。

4月10日，郑珂雯在妈妈的陪同下来到宋庆龄基金会设定的救助点——多适点近视矫正中心。经过连续几次，每次半小时的矫正后，郑珂雯在摘下

眼镜的情况下，远处的树木楼房都能看得清清楚楚，不用再担心看不清黑板了。

看着女儿由“小眼镜”变成了“亮眼睛”，郑珂雯的妈妈乐得合不拢嘴。

到多适点训练 矫正视力不用愁

换副眼镜就能减低度数？一开始孙畅的父母都不大相信。工作人员让孙畅现场换戴一种模拟健视镜的插片眼镜。没想到，没过多久，孙畅的视力就显得提高，孙妈妈乐

得不拢嘴。
工作人员解释，这种现象说明，孩子通过换眼镜，近视的假性成分得到一定的矫正。

这种3D电影 只有近视孩子才能看！

在多适点近视矫正中心，家长议论最多的是“3D视力康复电影”。

“这东西太先进了，看电影就能矫正近视！”孩子宋思雨的家长非常惊喜，“谁发明这么好的疗法，矫正近视跟看电影似的，孩子特别喜欢。每次矫正后，视力都有大幅度的提升。可惜的是，这种电影只有近视的人看了才有效，不近视的人看多了有点晕。”

工作人员介绍，家长们都误会了，这并不是电影，而是从美国引进的高科技仪器——3D视觉调睫仪，目前在国属领先技术。它通过特殊的仪器投放出忽远忽近的影像，让观看者的睫状肌以30秒每次的速度一松一弛，直到睫状肌恢复健康弹性。由于睫状肌是控制眼轴伸缩的关键器官，它一旦恢复弹性，近视会立刻消除。

更具人性化的是，美国在研发“3D视觉调睫技术”时，考虑到孩子的特点，让整个矫正过程变得非常有趣味。孩子认为是看电影，特别喜欢，其实在不知不觉间缓解了视疲劳，变形的眼轴悄悄恢复正常，视力明显提升。

没超过300度的孩子 非常容易矫正

小学生王丽娜是第一个来报名的孩子。她父母向笔者介绍：一开始特别奇怪，小丽娜的成绩怎么突然下降了十名？后来发现她老眯着眼看电视，这才知道孩子近视了，平时看不清黑板。

经过科学矫正，王丽娜的视力当场改善明显，父母特别开心，连说今天来对了。工作人员介绍，小丽娜属于低度近视，这样的孩子矫正起来非常简单。但如果不及时矫正，一旦发展成高度近视，家长就会追悔莫及。

摘眼镜工程 启动第三批援助计划

截止到上周，首批398个孩子已经成功接受训练。本周初，第三批报名开始进行。凡报名并审核通过的孩子，均享受企业向摘眼镜工程免费捐助的现金，用于减免2091元治疗费用。

想为孩子摘眼镜的家长，可在7月31日报名截止前，通过电话报名。

官方网址：www.duoshidian.com
报名电话0574-55717799

视光学专家解读美国摘眼镜方案

立体调睫是摘眼镜的关键

为什么来自美国的多适点近视矫正方案如此神奇？三位视光学专家揭开了谜底。

■快速调睫，摘掉孩子眼镜

孩子近视，是由于长期看近造成睫状肌紧张，失去弹性，所以就丧失了调节能力。普通近视镜通过镜片的光学性能来帮助调节，相当于给眼睛做轮椅，路是能走了，但再也站不起来了。美国多适点健视镜，看远看近不是一个度数，让睫状肌在看远时保持放松状态，修复紧张疲劳。

■立体调睫，切断孩子近视的来源

多适点近视矫正方案通过全方位放松调睫来矫正孩子近视。首先，它要求孩子把平时戴的普通近视镜换成看远看近不一样的多适点健视镜，让上学时紧张的睫状肌放松下来；然后，孩子长时间玩电脑，戴一副学习电脑矫正镜，把看近能变成看远，把电脑伤害眼睛能变成矫正近视；最后，孩子每周来中心训练美国先进的“3D视觉调睫仪”，通过看电影矫正近视。

这种立体矫正方案相当于切断了孩子近视的病根，让睫状肌得到全

方位的休息和锻炼，当然比其他单一的方案效果要好。

■越早调睫，对孩子眼睛好处越大

孩子近视的根源就在于睫状肌的紧张。所以，越早帮助孩子调睫，视力恢复的可能性就越大。根据对近视矫正方案的了解：低度近视，摘掉眼镜不是梦；中度近视，经过综合矫正，度数减少；对高度近视，能马上控制增长。到这个时候，孩子视力已经不可能恢复正常，家长必须马上行动起来，能减一度是一度。

孩子近视，治疗关键靠父母！

近日，中国教育科学出版社出版的《孩子近视，治疗关键靠父母》一书在杭州引起巨大反响。这本由留美视觉心理学博士、微软公司视觉应用研究员刘宝霞和教育学博士韦纳合写的书，提出一个颇具争议的观点：孩子近视，父母要对之负责。否则，孩子视力恶化，父母难辞其咎。

■父母责任之一、错误选择近视眼镜

该书认为：孩子近视了，很多父母会花大价钱到医院去配第一副眼镜。诸不知，这种关心孩子的行为却成了伤害孩子视力的帮凶。因为，配近视镜是为了让孩子看清黑板，它的屈光度是以5米为标准来配的。可看书、写作业、看电视的距离都不到五米。孩子戴着五米的眼镜去看半米的作业本，度数实际上是高了很多。睫状肌为了适应眼镜度数，只能被迫收缩、调节、压迫眼球变形。长时间戴近视眼镜，孩子的近视度数会不断增加！

■父母责任之二、错过治疗的黄金时期

该书指出：为什么近视的孩子越来越多？其实家长责任很大。很多家长不知道近视眼的“200度黄金法则”和“400度白银法则”。其实在孩子刚刚近视的几年内，多半为假性近视，屈光度一般不超过200度，这个时期是治疗的黄金时期，非常容易矫正。屈光度400度以内，也相对容易治疗，属于白银治疗时期。但可惜的是，家长往往以“学习忙”等各种理由延误，失去了治疗的最佳时机。一旦演变成真性近视后，孩子和家长都后悔莫及。

■父母责任之三、管不住孩子错误用眼习惯

据调查，90%的孩子近视是用眼习惯不好，这和父母的不关注不重视有直接关系。当然，提起这点，父母也有苦衷：“孩子在家做作业，我能盯着让他不驼背。可在课堂上我又有什么办法？”孩子一不注意就打电脑玩游戏，我总不能每

分钟都跟着他吧？”

对于有苦衷的家长，本书建议给孩子配一副学习电脑矫正镜，把近距离用眼变成望远，在玩电脑的同时矫正近视，就不怕管不住孩子了。

■领近视矫正书，赶快为孩子负责

由于观点新颖、内容生动，这本名叫《孩子近视，治疗关键靠父母》的书一面世，就进入了教育类畅销书榜。据工作人员称，这本书最吸引人的地方是提供了一整套孩子如何训练、如何饮食的近视治疗方案。只要照着做，就能马上帮孩子提高视力。

为帮助家长承担起治疗责任，应视力康复援助工程要求，教育科学出版社再在浙江免费发放《孩子近视，治疗关键靠父母》一书，限30本领完为止。相信家长会珍惜这次给孩子带来视力康复的新机会。免费领书电话是0574-55717799。特别声明：不会收取任何其它费用。如遇乱收费请向视力康复援助工程北京总部举报。