



◀ 宁波姑娘单丹娜（右）走上大巴奔赴奥运赛场。
图/CFP

单丹娜奔赴伦敦 王一梅打前两场没问题

昨天上午，一个个统一着装的中国女排队员陆陆续续走出训练局运动员公寓，出发奔赴机场，正式开启伦敦奥运会之旅。和以往大赛出征不同，女排主帅俞觉敏这一次没有身穿西装，而是选择和队员们一样的灰色圆领衫。伦敦奥运会，中国女排和美国、巴西、塞尔维亚、土耳其、韩国同分在B组，该小组被国内球迷称为“死亡之组”。

中超

魔兽让申花换了个队

昨天，中超史上最大牌外援德罗巴终于迎来了自己的首秀。科特迪瓦人在中超第18轮上海申花客场对广州富力的比赛中打了整个下半场比赛，奉献一次助攻帮助申花队扳平比分，表现可谓惊艳。

球进后，申花很多队员不是跑向进球的曹赟定，而是争相拥抱德罗巴。他们知道，这个新队友给他们带来了不仅仅是助攻和未来可以预见的进球，德罗巴一上场，申花就是另外一支队伍了。



上海申花队外援德罗巴（左）在比赛中射门。图/新华社

甬城短波

由我市自主开发的全球首套《易经国牌》智力游戏软件昨天在中国宁波网天一游戏上线运行。在昨天软件上线的同时，也启动了“鄞州杯”海峡两岸《易经国牌》联谊赛——大陆选手选拔赛活动。

朱尉

王一梅的恢复情况不错

首先从公寓走出来的是队长魏秋月 and 副攻徐云丽，两人的出现引发了现场一阵小骚动。今年刚刚入选女排阵容的曾春蕾刚走出公寓门便被众多亮起的相机闪光灯吓了一跳，心情不错的她还拉着相熟的记者不住地问：“今天怎么来了这么多人？”看着出来的女排队员越来越多，现场的记者也立马分成了好几拨，各自围住了一名队员进行采访。

女排主教练俞觉敏跟在队员身后走出，他看上去心情不错，微笑着接受了现场媒体的采访。俞觉敏教练表示女排大奖赛结束的20多天里，队伍主要是针对伤病和疲劳情况进行了调整。而在谈到大家最为关心的王一梅恢复情况时，俞觉敏自信地表示现在大梅已经可以融入队伍的战术体系当中，相信前两场比赛上场没有问题。“王一梅受伤之后，通过她本人的努力和队伍的保障，恢复情况还是不错的，现在已经可以随队进行正常的比赛训练。如果没有意外的话，奥运会前两场对阵塞尔维亚和土耳其的比赛，她就能上场了。”

带单丹娜准备对付伤病

这次伦敦奥运会中国女排大名单最让人意外的或许就是此前不被看好的楚金玲入选，而今年一直在培养的八一队新人范琳琳则遗憾落选，俞觉敏表示选择楚金玲主要还是看中了她的经验。“楚金玲虽然也没有参加过奥运会，但她毕竟是一位老队员，也已经三进三出国家队，经历的大赛比较丰富，”俞觉敏表示，“而范琳琳从今年的情况上来看还是有所欠缺，所以最后还是认为楚金玲更为适合。”

而带上第二自由人单丹娜，俞觉敏表示也是出于综合的考虑，“毕竟每个位置都可能出现伤病情况。”

展望即将到来的奥运会，俞觉敏认为女排只要打出自己的东西就好：“今年队伍确实遇到了一些困难，奥运小组赛里我们的对手也比较强。我想中国女排还是要立足自身，打出自己的技战术特点。”

俞觉敏说：“在北仑集训的20天我们主要对队伍进行调整，还有就是对小组赛前两个对手塞尔维亚和土耳其进行了重点的针对性准备。”

魏秋月为偶像带了礼物

中国女排队长、主力二传魏秋月看起来显得有些兴奋。“毕竟是第一次出国打奥运会，心情还是有所不同吧。”魏秋月说，“感觉大家也都是比较兴奋，毕竟是备战了四年，那种渴望的心情，非常期待。”

在谈到此次中国女排小组赛分组情况不理想时，魏秋月表示：“这次伦敦奥运会我们困难还是非常大的，特别是小组赛，每一个对手都特别强。首先我们会力争打好开场，把前几场拼下来，然后一场一场为后面的比赛做准备。”

在经过北仑19天的封闭集训后，魏秋月表示目前女排状态的恢复和整体配合有所改善，“这十几天以恢复状态为主，强调队伍的整体配合。现在大家的身体状况和配合都有提升，王一梅归队时间不长，跟她也进行了重点配合。”

魏秋月一直喜欢俄罗斯主攻索科洛娃，这次奥运会极有可能是两人的最后一次奥运会，因此她希望能在奥运会上与索科洛娃合影：“她能入选俄罗斯的阵容真是太好了，这次我有机会了！”魏秋月还特意给索科洛娃准备了一份礼物：星巴克的北京城市杯。

本报综合报道

公益信息

计划停电预告			江北区			电子、申权金属回收店、新浦轴承厂、中瑞探针、协拓金属制品、新富五金、马潭路(7B01、7B02、7B03、7B05、7B06、7B10)、鼎弘光伏科技(6:00-10:00)		
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	云湖采石场、五联村、五联村村委、圣路头、统达金属、云湖乡政府、陈家湾、会龙庵、公有村、杨墓家、金沙茶场、云湖砖瓦厂、关岳庙、金沙村1#、金沙大岙、金沙村2#、云传寺、金沙村3#(7:30-16:30)	7月26日	星期四	江东巡特警、宁丰3#、5#公变(7:30-14:30)曙光北路公变、桑家6#公变(8:30-17:00)	
	7月31日	星期二		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月27日	星期五	桑家1#公变、桑家2#公变、桑家3#公变、桑家4#公变(8:30-17:00)	
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月28日	星期六	竹木公变(7:30-16:00)	
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月29日	星期日	停电预告取消：	
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月30日	星期一	芝兰堰公变、通途投资、汇头公变、堰头小区、宏信钢厂(7:00-15:30)	
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二	每周一14:30至17:00宁波电业局相关负责人接听服务热线：95598,欢迎市民来电咨询。	
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二	宁波电业局 网址:95598.zj.sgcc.com.cn 服务热线:95598	
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
海曙区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7月31日	星期二		下一灶5#台区(6:00-11:00)				
	8月1日	星期三		下一灶1#台区(6:00-11:00)				
江北区	7月30日	星期一	杭州湾新区	下一灶1#台区(6:00-11:00)	7月31日	星期二		
	7							