

关爱小候鸟系列报道

学做木工，贴剪纸画，还美美吃了顿肯德基 24名“小候鸟”度过快乐一天

记者 吴震宁 通讯员 戴泽勤 张淑艳/文 唐严/摄

又一个炎热的周末，当不少甬城市民都被酷热逼得窝在家里享受空调的清凉时，来自各行各业的宁波晚报志愿者服务队的志愿者们，却在这一天里顶着高温忙着照顾一群来自全国各地的“小候鸟们”。昨天，在他们的细心照料下，“小候鸟们”走进了位于和义大道的“A&C艺术儿童工作室”，开开心心地又学木工、又玩剪纸画，还美美地吃了顿肯德基。



志愿者和小候鸟一起制作手工模型。

志愿者护航，“小候鸟”出游

昨天上午9点45分，参加当天活动的24位“小候鸟”在江北区环境卫生养护中心集合完毕，在来自该中心、孔浦二村社区、宁波公交总公司永平公司的志愿者们共同带领下，踏上了空调大巴。为了让孩子们一上车就有凉快的环境，免费提供活动车辆接送服务的宁波公交总公司永平公司的专职公交车司机师傅，20分钟前就打起了空调。

第一次乘坐这么凉爽、宽敞的空调大巴，领略窗外江北人民路、老外滩，直到海曙东门

口、和义大道的沿途美景，不少第一次来宁波的“小候鸟”兴奋极了。以至于，当车子在和义大道公交车站停靠后，车门刚一打开的瞬间，几个小家伙就激动地“吱溜”一下跳下了台阶。正巧，被早已等候在那里的宁波卷烟厂的志愿者和“A&C艺术儿童工作室”工作人员们“逮”了个正着。

“注意安全！来，我们手拉着手排队走。”为了确保安全，志愿者们无论上下电梯、过通道、上洗手间，都时时刻刻牵着“小候鸟”的手。

大手拉小手，一起DIY

木工区里到处摆放着木头做成的飞机、汽车、坦克、大炮；贴纸区里则是一幅幅色彩艳丽、凹凸有致的纸画；绘画区、泥塑区也都随处可见其他小朋友们完成的一件件美丽的作品……

第一次走进如此充满艺术气息、童趣氛围的儿童工作室，不仅这些“小候鸟”个个都傻了眼，一旁牵着他们小手的志愿者叔叔阿姨们也按耐不住，这里看看，那里瞧瞧，一时间童心满室。来自宁波卷烟厂拉丝车间的一位志愿者嚷嚷着说：“我们小时候都没见过这么好玩的东西。要不我们来个比赛，看看到时谁带的‘小候鸟’做的小玩具更逼真？”此话一出，志愿者们和“小候鸟们”立刻激情满怀地动起手

来。

毕业于中国美院的“A&C艺术儿童工作室”和义大道店主管张鸿畏，根据“小候鸟们”的意愿，把他们安排到了各个手工DIY区域，随后，志愿者们指导着各自的“小候鸟们”，开始动手创作了。

一时间，这边的美女志愿者指导着小姑娘们剪贴纸、卷纸花；那边的帅哥志愿者则手口不停地教着小男生们锯木头、打砂纸……工作室内，大手小手齐动手，个个干劲十足。

一个小时转眼过去了，每一位“小候鸟”都在志愿者的帮助下完成了自己的第一份DIY作品。带着自己亲手制作的纪念品，“小候鸟们”开开心心地又乘上了空调大巴。

卷烟厂拉丝车间的志愿者吴颖这样告诉记者。

来自江北孔浦二村社区的志愿者余芳芳则认为：“他们都很懂事，很听话。虽然有时候不擅于表达自己，但是我能感受到他们非常喜欢参加这样的活动。跟他们在一起活动，我也仿佛回到了童年。”

回程的大巴车上，欢声笑语萦绕着整个车厢。跟早上刚上车时那种稀奇、兴奋、期待的心情不同的是，此时的“小候鸟们”完全陶醉在一片快乐的回味之中，而志愿者们，也从孩子们的欢乐中，收获了自己的那份别样的喜悦。

邻里节比“百家饭” 家庭“煮”男夺了冠

记者 胡菲 实习生 李佳扬 陈燕

数十张长桌，满是锅碗瓢勺、煤气灶具、油盐酱醋——7月19日晚上，鄞州区中河街道东裕社区服务中心门前广场上，正在举行一场别开生面的邻里厨艺大比拼，这也是东裕社区邻里节系列活动的重头戏。

第一个报名的是位老大爷

7月初，社区工作人员与浙江师范大学的暑假实践小队队员一起开始了前期的准备与报名。

让大家没想到的是，第一个报名者是年近70岁的陈阿肇老人。“我平时在家里就喜欢烧菜，听说有这么个活动，可以让邻居尝尝我的手艺，我就来了！”在现场，陈大爷穿着围裙、拿着菜勺，看那架势，可真有大厨风范。

“我先后想了好几个菜式。夏天到了，最好是清淡爽口的，后来就准备烧这道‘黄金饭’。”

这道菜用的食材是茭白、胡萝卜、黄豆和木耳，陈大爷当天一大早就到菜市场，精心挑选了材料，在家里细细切成丁，才带到现场。

熟练地倒油、下材料、翻炒，陈大爷多年的厨艺果然名不虚传，别的选手参赛作品还在锅里，他的已经出锅盛盘了。

一对姐妹花夺得“最美菜式”

现场一对姐妹花很引人注目。一打听才知道，她们叫项丽与何芬，是同事，都住在东裕社区，听说有这样的比赛，就共同参加了。

“我们平时就经常一起琢磨烧菜，这次和其他邻居有这样的机会交流，就赶紧来报名。”

她们的作品取名《荷塘月色》，成品果然也很漂亮，嫩嫩的肉饼上面点缀着红色的香肠，摆成莲花状，中间卧着一个蒸蛋，外围还用小番茄和香菜做点缀，这个菜一亮相，就被围观者认定为当晚最美的菜式。

冠军是位家庭“煮”男

经过一个小时的比赛，13位参赛选手的作品全部完成了。

“这个烤土豆啊，秘诀在于一个‘干’字，一定不能心急，要耐心等待。”参赛选手也毫不藏私，和邻居分享自己的秘诀。

经过评委对味感、质感、观感、营养卫生、创新等5方面的打分，5号选手陈国渠的“椒盐大虾”夺得桂冠。

平时，陈先生在家就是“买、汰、烧”的厨房高手。“椒盐的炒制是关键，虾的须、虾肠都要挑干净。邻居们喜欢就好，下次都来我家做客，尝尝我的手艺！”

比赛结束了，围观的邻居们还不肯离去，他们找到选手，开始取经。从烧菜聊到生活，最后，还有人相约下次互相串门做客。

“比赛第二，增进邻里友情才是第一位。”东裕社区副主任顾远珍说。

医院自助设备多 老人看病不适应 北仑志愿者导医队受欢迎

本报讯（记者 徐叶 通讯员 陈红 叶飘）医院自助设备多了，上了年纪的陈阿婆感到无所适从。昨天早上，正当阿婆一脸茫然的时候，一名身着志愿者背心的小伙子陪着她顺利完成了抽血化验等多个环节。

据了解，今年6月底，北仑区人民医院新医疗综合大楼正式启用，建筑面积比原来增加了好几倍，到医院求医问诊的人也骤然增多。尽管医院设置了导医标识，也启用了自动取号机、报告查询打印机等多种现代化的设备，可对上了年纪的患者而言，全新的就诊流程，短时间内根本无法适应。

和陈阿婆一样，年纪较轻的张阿姨也深有体会，与冷冰冰的机器不一样，有志愿者说话，有人指引，心里就踏实了。

“去医院看病的多是我们辖区的居民，而且以上年纪的居民为多。”北仑区新碶街道办事处主任徐孟杰说，尽管医院也有服务队伍，但毕竟人手有限。为此，街道主动与医院协商，联合创建志愿者导医队伍，为求医者提供贴心服务。

经过医院的简单培训，现在每天都有10多名志愿者活跃在医院的门诊大厅、输液大厅、收费窗口和输液室等区域。

昨天刚收到大学录取通知书的陆春雷是迎春社区的居民，也是第一批导医志愿者，活动开展半个月以来，他已去了医院5天。陆春雷说，这段经历很珍贵，比起单纯的学习更有意义。

北仑区人民医院服务中心主任项晟煜介绍说，建立导医队伍后，医院各方面的流程都顺利了很多，特别是挂号窗口，差不多快了一倍。

目前，除了医院的医护人员外，志愿者导医队伍目前已有100多人加入，其中60多人长期提供志愿服务。此外，医院与街道还在进一步招募志愿者，打算将这项服务持久地开展下去。